

LUGLIO 2017 - Supplemento al n° 29 de "LA FEDELTA'" del 26 luglio 2017 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in A.p. D.L. 353/2003 (Conv. in legge 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 DCB/CN - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Nuove norme per i Centri Raccolta Sangue

Cari donatori, come da avvisi tramite i mezzi di comunicazione, avete appreso del cambiamento dei giorni di donazione presso il Centro Raccolta Sangue di Fossano. La giornata di prelievo del lunedì, infatti, passa al martedì, mentre restano invariati i giorni di mercoledì e venerdì. Questo è dovuto alla situazione del Personale Medico in relazione all'accorpamento del Servizio Raccolta a livello di ASL ed alla razionalizzazione delle operazioni di prelievo. Una modifica che il Direttivo Avis di Fossano ha ritenuto responsabilmente di accettare, almeno in via provvisoria per non rischiare improvvise assenze del medico prelevatore con inevitabile disagio per i donatori. La proposta da parte dell'Asl di ridurre anche le domeniche di prelievo per il momento è stata respinta con la speranza che la situazione si possa normalizzare senza che si debba andare a ridurre le domeniche stesse.

Confidiamo, quindi, nella collaborazione di tutti voi affinché



Cambiano i giorni di donazione

non si lasci mancare quello che è un grande gesto civico di solidarietà. Chi è volontario ama il prossimo ed è una persona altruista. Essere donatore di sangue è uno dei più grandi gesti d'amore, perché, oltre a donare il nostro tempo, si dona anche parte di noi stessi. Ogni anno nei mesi estivi di Giugno, Luglio e Agosto c'è carenza di sangue, in quanto al normale fabbisogno negli Ospedali si aggiunge quello dovuto agli incidenti stradali, a causa del maggior afflusso di veicoli sulle strade in direzione dei luoghi di villeggiatura.

È importante quindi prima di partire per le vacanze fare la donazione!

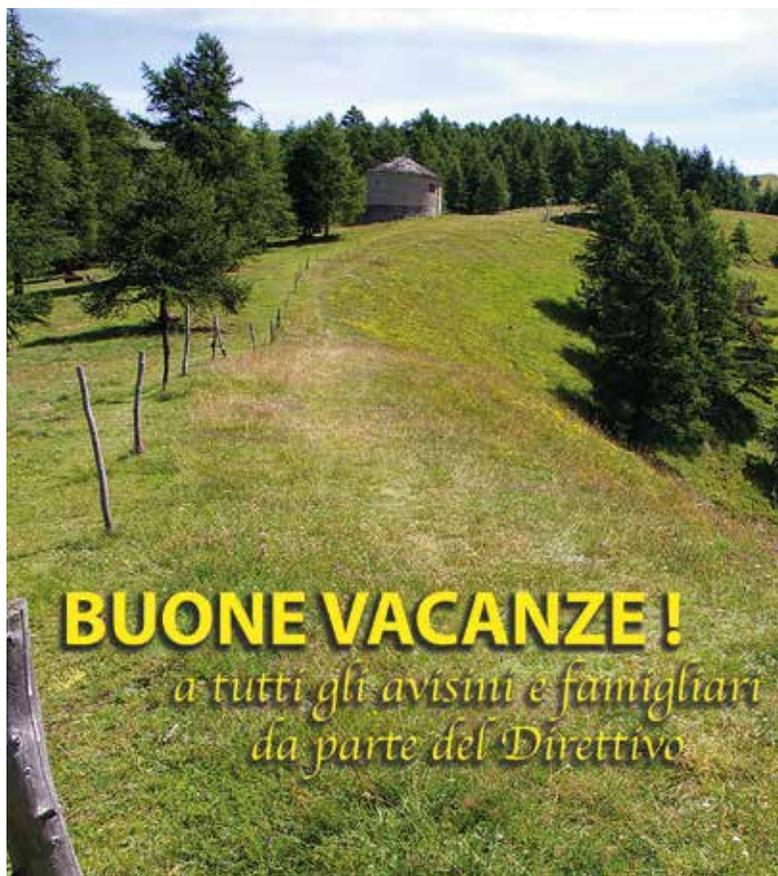
Elio Reynaudo

Istituzione dell'Albo dei Soci Emeriti servizio a pag. 7

100.000 donazioni dall'Avis fossanese



Foto Alessandrini - Fossano



BUONE VACANZE!

a tutti gli avisini e famigliari da parte del Direttivo

XI giornata del donatore di sangue



Solidarietà, comunità, amicizia, condivisione, valore civico, dono gratuito di sé: sono i valori emersi in occasione dell' XI Giornata provinciale del Donatore di sangue celebrata a Busca domenica 11 giugno, iniziativa a cui ha partecipato anche una delegazione della sezione do Fossano con la presenza del nostro Presidente

La manifestazione è stata promossa dal Centro Servizi per il Volontariato "Società Solidale", in collaborazione con le associazioni

dei donatori di sangue della Granda e con il patrocinio della Regione Piemonte, della Provincia di Cuneo e della Città di Busca.

Un lungo e colorato corteo, formato da 196 labari e tantissimi volontari, ha attraversato le vie cittadine, accompagnato dalla banda musicale Castelletto di Busca e dal gruppo sbandieratori Borgo di San Martino di Saluzzo e Cherasco 1243.

Il corteo si è poi spostato in Piazza Grande Torino per la celebrazione ufficiale con i di-

scorsi delle autorità presenti. Particolarmente incisivo è stato l' intervento dei rappresentanti delle associazioni di donatori, che hanno sottolineato come la nostra provincia possa essere fiera del suo "sistema sangue", ma allo stesso tempo hanno rivolto alle istituzioni un accorato appello affinché l'attività dei donatori sia facilitata e non ostacolata, soprattutto alla luce delle recenti disposizioni ospedaliere di razionalizzazione delle attività di Raccolta Sangue.

Festa d'estate 2017 dell'Avis provinciale

Si è tenuta domenica 2 luglio la Festa d'estate 2017 dell' Avis provinciale presso il santuario Montis Regalis di Vicoforte, con la S. Messa officiata da S. E. R. Monsignor Luciano Pacomio, vescovo di Mondovì. Molti i labari presenti in rappresentanza delle varie sezioni avisine della Granda, tra le quali anche Fossano con la partecipazione dell' alfiere e del Presidente di sezione. La giornata, come sempre, è stata occasione di



un piacevole incontro di amicizia, a conferma della spon-

tanea familiarità che lega i donatori nonostante la diversità di provenienza. In tale occasione è stato festeggiato e ringraziato ufficialmente Mons. Luciano Paco-

mio, che presto lascerà la diocesi e che nel suo ministero pastorale ha sempre manifestato vicinanza spirituale ai principi ispiratori dell' associazione avisina.

Escursione in Liguria domenica 15 ottobre

È prevista per domenica 15 ottobre un'escursione nell'entroterra ligure in collaborazione con il Cai di Fossano. L'escursione sarà di media difficoltà, quindi accessibile a tutti. Notizie precise e programma dettagliato saranno forniti attraverso la stampa locale, in sede, presso il Centro Raccolta Sangue e sulla bacheca di sezione in Via Roma.



Domenica 17 settembre 2017

Anche quest'anno si ripropone la staffetta podistica con partenza da Fossano ed arrivo al rifugio Migliorero sul solito percorso di 78 km. suddivisi in nove frazioni. Sarà senz'altro un'occasione di incontro festoso tra avisini e simpatizzanti. Buon allenamento ai nostri avisini che intendono partecipare alla gara!



100.000 donazioni dall'Avis fossanese

È toccato a Monica Deleo l'onore di "tagliare il traguardo", con il suo atto di generosità, della 100millesima donazione di sangue dell'Avis fossanese. Da quando si è iscritta alla nostra associazione Monica si era già recata una decina di volte al Centro Raccolta dell'ospedale, ma non sapeva che la donazione di mercoledì 29 marzo sarebbe stata speciale. Con lei, dunque, la nostra sezione ha festeggiato le 100.000 donazioni che hanno

scritto la storia dell'Avis fossanese dal 1946 ad oggi. Una giornata storica che il presidente Elio Reynaudo insieme al direttivo ed ai volontari ha preparato con cura sapendo che il giorno 29 marzo si sarebbe raggiunto il numero record di 100.000 donazioni. In

tanti hanno voluto partecipare a questo momento di festa, consegnando un dolce omaggio alla donatrice. Tra i presenti anche il sindaco Davide Sordella che ha omaggiato la donatrice di una stampa che riprende un particolare di una tela presente nel



palazzo comunale, in cui una serie di mani di santi e benefattori sorreggono la città degli Acaja, simbolo di come il dono, il volontariato e lo spirito di solidarietà siano il vero supporto di una città. "È bello che la donazione numero 100.000 arrivi da

una giovane avisina - ha commentato il presidente Elio Reynaudo - un auspicio perché sempre più giovani si avvicinino alla nostra associazione".

A Monica e a tutti i nostri donatori grazie per il quotidiano e silenzioso impegno di generosità.

Gita sociale nell'entroterra ligure - Traversata Vado Spotorno

Una sessantina di avisini e simpatizzanti si è avventurata domenica 28 maggio sul sentiero balcone del Monte Mao percorrendo l'entroterra ligure da Vado a Spotorno. La valida guida degli accompagnatori Lino Chiaramello e Silvio Bima del CAI di Fossano ha consentito a tutti i partecipanti, anche ai meno allenati alle camminate, di compiere un'interessante escursione attraverso fortificazioni militari ed una rara sughereta, ammirando un panorama via via più vasto sulla costa ligure e sul mare. Partiti dall'Aurelia davanti al porto di Vado, si sono raggiunti in salita le spettacolari strutture del forte San Giacomo, costruito, con le altre fortificazioni della zona, tra la fine dell'800 e l'inizio del '900 a difesa del porto e della costa savonese. Ancora in salita e... con il fiato sempre più corto, compensato però dalle



bellezze del paesaggio, si sono fiancheggiate altre fortificazioni (S. Stefano) e si è raggiunta la gola di Sant'Elena. Di qui con un ultimo tratto in salita si è arrivati alla cima del Monte Mao che, per la sua posizione avanzata sulla costa, nonostante la quota modesta (m. 440), si presenta come uno splendido balcone naturale su un buon tratto della costa ligure, Monti, mare, sole, questi gli ingredienti di una camminata che, pur con qualche tratto un po' impegnativo, ha consentito a tutti di apprezzare un panorama di prim'ordine sulla

zona del Savonese.

Al ritorno si è percorsa una panoramica costa che, puntando verso il mare, raggiunge le spiagge di

Spotorno, dove per molti il refrigerio dell'acqua marina ha alleviato le fatiche (sane) della camminata. Infine la bella passeggiata sul lungomare che collega Spotorno, Bergoggi e Vado ci ha portati al gran finale della lauta cena a base di pesce, come sempre in allegria e festosa amicizia.

Grazie alle nostre guide Lino e Silvio per la competenza e la carica di simpatia con cui hanno guidato l'escursione. Grazie al nostro Presidente per l'impegno profuso al fine del buon esito dell'iniziativa. E questo sia di buon augurio per

il suo nuovo incarico, assunto con entusiasmo e generosa disponibilità.

un'avisina



Grandi soddisfazioni all' Avis Atletica Fossano 75 Crf

La specialità marcia ha iniziato domenica 12 marzo a Scarnafigi con la 2ª prova del Trofeo Marcia Piemonte. Organizzata con la partecipazione dell' Atletica Fossano, la gara ha visto **protagoniste assolute le marciatrici fossanesi Martina Ansaldi e Sofia Burdese**, che si sono aggiudicate la prima e la seconda piazza. La settimana successiva strepitoso risultato conseguito da Martina Ansaldi ai Campionati Italiani individuali sulla distanza di 20 km a Cassino: 5° posto nella categoria promesse e 10ª assoluta nel tempo di 1h48'22. Il 9 aprile a Serravalle era in programma la 3ª prova di Marcia Coppa Piemonte. La classifica ha decretato: categoria allievi Chiara Silvestro 3° posto. Categoria assoluti: Martina Ansaldi 3ª, Sofia Burdese 4ª. Categoria master femminile: Giovanna Bernardi 2ª, Giuseppina Comba 3ª. Categoria master maschile: Sergio Ansaldi 4°. Il 5° trofeo Fruttero Sport di marcia, valido come 4ª prova di Marcia Piemonte, organizzato dall' Atletica Fossano domenica 21 maggio, è stata una bella festa di sport. La squadra fossanese di marcia ha messo in campo tutto il gruppo dagli esordienti ai master. La 5 km ha visto **Federica Chiesa categoria allieve 2ª in 28'01"4**, tempo minimo per la partecipazione agli italiani di categoria.

Il gruppo **Fitwalking** il 2 aprile ha partecipato alla maratona di Bonn. 13.000 gli atleti iscritti e quasi 200.000 spettatori. I fossanesi hanno ottenuto i seguenti risultati: Mario Aragno 5h11'15", Mario Giordanino 5h10'38"; Anna Maria Nota 5h34'43" **PRIMA NELLA SUA CATEGORIA**, Graziella Ferrero 5h34'44".

Strada: i podisti Atletica Fossano sono sempre presenti alle innumerevoli manifestazioni organizzate in provincia o in regione, a volte anche a gare di livello nazionale proposte fuori dai confini piemontesi. La primavera 2017 li ha visti alla Nove miglia di Bra, al trofeo Ana, 28° Trofeo Nuova Conca Verde. Segnaliamo inoltre la Sunset Race, la StraMilano, la mezza di Torino, la Sant' Alban ed corsa, la mezza del Marchesato, la tutta dritta di Torino, la corsa podistica di Neive, la 10 miglia all'interno della Maratona di Rimini (dove Andrea Aragno si è classificato 2° assoluto e primo di categoria coprendo la distanza in 54'59", Andrea Bravo 4° assoluto e primo di categoria nel tempo di 58'30"; Francesco Chiaramello 27° e 2° di categoria in 1h03'21"; Aragno Luca 29° e primo di categoria in 1h03'40"; Alessandro Filippi 32° e terzo di categoria in 1h04'09"), la 5 km di Crava.

Cross: lo stupendo scenario di Gubbio ha fatto da cornice alla Festa del Cross edizione 2017 andata in scena sabato 11 e domenica 12 marzo. La manifestazione raggruppava il campionato individuale e di società, Cds di cross e campionato italiani cadetti. L' Avis Atletica Fossano 75 Crf ha partecipato con 7 atleti. Il 6° Cross di San Biagio di domenica 19 marzo valido come campionato nazionale di corsa campestre, in una giornata dal clima primaverile, ha visto la partecipazione della squadra fossanese. In particolare gli esordienti Lorenzo Saia e Sofia Delsoglio hanno rappresentato la società con una bellissima prova. Gli allievi Simone Zerbo e Raffaele Ballatore si sono piazzati rispettivamente al 2° e 3° posto mentre Andrea Bravo, categoria juniores ha meritato la 2ª posizione

Pista: sabato 8 aprile, il campionato provinciale di staffette. L' Avis Atletica Fossano 75 Crf, organizzatrice dell' evento, ha brillato in molte gare portando a casa primi posti e ottimi piazzamenti. **4x100 femminile: categoria assoluti: Elisa Chiaramello, Alice Boasso, Chiara Costamagna, Sara Costamagna PRIMA in 50"16.** Stella Patroncini, Chiara Olivero, Matilde Benedetta Botto, Chiara Craveri si sono aggiudicate la terza piazza in 51"32; **in campo maschile la 4x100 senior ha portato al 2° gradino del podio la compagine composta da: Simone Boasso, Alberto Pace, Fabio Blengino, Alessio**



Fabris in 44"10; 3° posto per

Alessandro Racca, Francesco Quaglia, Simone Demichelis, Andrea Cerrato in 44"60. Gara mista: Francesco Ortu, Alberto Pace, Alessandro Racca, Cristiano Mana 2° posto in 2'07"30. 4x1500: Andrea Bravo, Francesco Chiaramello, Raffaele Ballatore, Daniele Peano 2° posto in 18'49"68. **Le cadette nella 4x100 si sono aggiudicate il 1° posto con Sara Mondino, Cecilia Ghigo, Alessia Tarditi, Lucia Craveri in 52"39.** 3x1000: Federica Pantano, Alessia Tarditi, Cecilia Ghigo 3° posto in 11'29"96. **4x100 cadetti: Tobia Demichelis, Nicolò DeLio, Edoardo Bergese, Gabriele Costamagna PRIMA posto in 47"76.** Gara mista: Amos Albarello, Tobia Demichelis, Edoardo Bergese, Nicolò DeLio 3° posto in 2'20"68. Le gare della categoria ragazzi: 4x100 ragazze: Francesca Perotti, Debora Spinelli,

Martina Bassi, Alphe Lanati 2° posto in 58"45. 4x100 ragazzi: Stefano Canelli, Riccardo Allotta, Luca Stivè, Lorenzo Mellano 3° posto in 58"16.

Ai campionati piemontesi individuali assoluti di prove multiple a Santhia il 22/23 aprile Alice Boasso nell' eptathlon femminile si è laureata Campionessa regionale con 4696 punti sia nella categoria junior che in quella assoluti; Andrea Cerrato Campione regionale juniores con 5231 punti; Simone Demichelis 2° posto con 4828 punti; Francesco Quaglia campione regionale nella categoria promesse e assoluta con 5461 punti. Alice, nella specialità 400h ha anche raggiunto il tempo minimo per la partecipazione ai Campionati europei di categoria

Maggio è stato il mese dei Campionati di società. La categoria ragazzi domenica 7 era chiamata a mettersi in gioco a Volpiano mentre gli assoluti gareggiavano a Torino. I Cds, hanno un sapore particolare in quanto gli atleti non gareggiano per sé stessi ma l'impegno della prova singola è per la squadra. I risultati raggiunti da ciascun atleta, infatti,

vengono sommati e formano un punteggio di società. Al termine delle due giornate di gare la classifica assoluti decretava le donne in 7ª posizione con 11472 punti e gli uomini in 4ª con 12361 punti. **Di grande rilievo il risultato ottenuto da Luca Scaparone nel giavellotto:** l' atleta si è guadagnato la prima posizione con un lancio da 60,30m nuovo primato personale. "La misura raggiunta dall' atleta fossanese non si vedeva al Ruffini dagli anni '90", queste le parole della referente nazionale dei lanci presente alla due giorni torinese. **Anche la staffetta femminile 4x400 ha ottenuto la prima posizione con la compagine formata da: Stella Patroncini, Alice Boasso, Chiara Costamagna, Sara Costamagna in 3'57"63.**

Il fine settimana seguente toccava invece alla categoria allievi e ai cadetti che si sono classificati in 11ª posizione con la squadra femminile e 10 con quella maschile.

Cilieginia sulla torta, ottimo raccolto dopo una fase di preparazione invernale, i Campionati italiani individuali di Prove multiple per le categorie junior, Promesse e Senior organizzati a Lana (Bz) sabato 27 e domenica 28 maggio. Alice Boasso si è laureata Campionessa Italiana per la categoria junior. L' atleta, al primo anno di categoria ha totalizzato 5085 punti al termine delle sette prove previste.

Chiara Tortone

Prove Multiple. Boasso tricolore Juniores

Strepitosa Alice Boasso! Ai Campionati Italiani di Prove Multiple a Lana (Bz) - 28 maggio 2017 - la fossanese con 5085 punti nell' Eptathlon Juniores cancella il precedente limite, 4696 punti ottenuto il 23 aprile a Santhia e conquista il titolo italiano della sua categoria. Si tratta del primo titolo italiano della sua carriera che l' aveva vista conquistare l' argento lo scorso anno ai Campionati Italiani di prove multiple della categoria Allieve e l' argento sui 400hs, vestendo la maglia azzurra ai Campionati Europei di categoria a Tbilisi. Allenata dal padre Sandro, Alice ha ottenuto come miglior prestazione tecnica 14.64 (-0.1) sui 100hs (pb), 2:16.41 sugli 800m (pb), 25.78 sui 200m (pb), 160m nell' alto (pb), 5,64m nel lungo (pb), 8,84m nel giavellotto. Una due giorni perfetta, dunque, per la portacolore dell' Atl. Fossano '75, Dispiace solo per quei 15 punti che la separano dal pass per i Campionati Europei U20 (5100 punti il minimo richiesto dalla FIDAL).



Calcio: Sant'Albano vince il 1° Torneo della Lumaca



Domenica 7 Maggio sul campo di Sant'Albano si è svolta la 1° edizione del Torneo della Lumaca, organizzato dalla locale società sportiva dove l'Avis Fossano era presente come sponsor. La manifestazione era riservata alle categorie Esordienti Misti e Under 10. Negli Esordienti misti successo del Sant'Albano che nella finale per il 1°-2° posto ha sconfitto la Mg Centallo. Al 3° posto la Benese, al 4° l'Auxilium Cuneo, al 5° l'Orange Cervere e al 6° il Carrù Magliano. Nella categoria Under 10 successo dell' Azzurra Giallo

che nella finale 1°-2° posto ha sconfitto il Sant'Albano Nero, al 3° posto il Roata Rossi, al 4° il Sant'Albano Arancio. Seguono in ordine di classifica il Boves, il San Benigno, l'Azzurra Blu, il Carrù Magliano, il San Michele Blu e il San Michele Giallo. Il comitato organizzatore ringrazia tutti gli sponsor che con il loro contributo hanno permesso lo svolgimento del torneo e un grazie anche a chi, a vario titolo, ha lavorato gratuitamente per tutta la giornata.

Trinità



14° trofeo AVIS di ciclismo

Domenica 14 maggio 2017 ben 152 atleti hanno partecipato alla gara ciclistica organizzata in collaborazione AVIS, società ciclistica Trinità, centro coordinamento ciclistico Libertas Cuneo. Undici i premi assegnati nelle varie categorie ed un omaggio ad ogni partecipante. Ad aggiudicarsi il trofeo è stata la squadra Bicistore Ciclyng di Carcare.

FESTA ALPINA

Famiglie avisine, giovani e meno giovani, domenica 2 luglio a Sant'Anna di Valdieri si sono ritrovati per la festa alpina del gruppo Avis di Trinità.

Un momento di aggregazione importante soprattutto attorno all'abbondante grigliata per ringraziare i generosi donatori ed aggregare nuove leve.



Concorso AVIS "GOCCE DI VITA" Sezione DISEGNO alla scuola media

Indetto dall'AVIS Comunale di Fossano - Gruppo di Trinità con il patrocinio del Comune e la collaborazione dell'Istituto Comprensivo di Benevagienna riservato alla Classe 3ª della Scuola Secondaria di 1° Grado di Trinità, il Concorso ha registrato la partecipazione di oltre trenta partecipanti. Gli artisti in erba si sono impegnati a rappresentare il significato della donazione di sangue con ottimi risultati. I disegni, esposti nel corso della settimana dei festeggiamenti di San Giorgio Patrono di Trinità, sono stati classificati da una giuria composta dai prof. Emilia Leone, Loredana Alberto e Stefano Ghiglione. Il Capogruppo Avis Trinità Massimo Demichelis con i componenti del Direttivo, il Presidente AVIS Fossano Elio Reynaudo ed il referente del progetto Elio Gatti con la presenza degli Insegnanti e del Sindaco hanno premiato i primi 6 classificati di cui 2 a pari merito con un Buono Acquisto di libri scolastici. Un Buono Acquisto di materiale didattico è stato consegnato alla Scuola quale riconoscimento per l'impegno Istituzionale nella formazione civica delle giovani leve. L'occasione ha consentito di richiamare l'attenzione degli studenti sul valore della donazione del sangue collegata ad un sano stile di vita. Particolare attenzione è stata dedicata a sottolineare che il sangue è indispensabile ma non si produce, si dona e si riceve gratuitamente. Se nessuno lo donasse, nessuno potrebbe riceverlo. In chiusura un piccolo omaggio a tutti gli studenti partecipanti per tenere vivo in loro e nelle loro famiglie l'alto valore della donazione.



Salmour



1° TORNEO "AVIS SALMOUR" DI CALCIO A 7

Per la stagione 2017/2018 il gruppo AVIS Salmour sarà lo sponsor ufficiale della squadra di calcio a 7 ASD SALMOUR. Lo stesso gruppo ha sponsorizzato il torneo di calcio a 7 in fase di svolgimento presso il campo sportivo comunale di Salmour dal 3 al 30 luglio 2017, con l'obiettivo di portare l'AVIS sui campi di calcio nell'intento di sensibilizzare un sempre maggiore numero di persone.

GARA MOUNTAIN BIKE
 Ricordiamo che domenica 17 settembre 2017 si svolgerà la gara di mountain bike organizzata dal gruppo AVIS Salmour



Sabato 10 giugno si è svolto presso il campo da calcetto nell'area sportiva del comune di Salmour il memorial Simone Preve, torneo di calciobalilla umano organizzato da Alberto Galleano a ricordo di un caro amico scomparso. Il gruppo Avis di Salmour ha elargito un contributo per l'organizzazione del torneo vista la finalità benefica dell'evento.

Genola

Domenica 7 Maggio 2017 - 5° MEMORIAL Gino FRANCO - Raduno di Pesca - Festa dei Pierini. SPONSOR della giornata AVIS gruppo Genola.



Domenica 11 Giugno 2017 - 5° MEMORIAL CECU POLITANÒ (quadrangolare di calcio a 11 tra le squadre di Genola) SPONSOR della giornata AVIS gruppo Genola.

Martedì 16 Maggio 2017 - Visita a "Scuola Secondaria Statale di primo grado 'SACCO-BOTETTO-PAGLIERI' GENOLA seconda classe A e B, per parlare di AVIS e della donazione del sangue in generale.



Brevi da FOSSANO

► Nascite

Sono venute alla luce: **Lucia**, figlia di Serena Oreglia e nipote di Daniela Zuzio, entrambe donatrici; **Lorenzo**, figlio del donatore Maurizio Sampò e nipote del nonno Luigi Sampò, donatore e Consigliere nel nostro Direttivo. *Ai nuovi arrivati carissimi auguri da tutta la famiglia avisina.*

► Fiori d'arancio

Auguri al donatore **Arese Alex** per il suo matrimonio con **Aragno Nicoletta**. Auguri alla donatrice Testa Lidia per il matrimonio del figlio **Ambrogio Matteo** con **Rinaldi Cristina**. Auguri al donatore Dalmazzo Massimo per il matrimonio della figlia **Noemi** con **Bodrero Andrea**. *Agli sposi giungano i più fervidi auguri da parte di tutta la sezione.*

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei propri cari: **Bergese Mari in Ferrucci**, figlia della donatrice Giorgis Anna e sorella delle donatrici e collaboratrici Bergese Laura e Bergese Rosi. **Cometto Giuseppe**, donatore distintivo d'oro, papà di Cometto Guido, fratello di Cometto Angela e nonno di Cometto Chiara e Matteo, tutti donatori. **Dutto Anna ved. Arese**, mamma del donatore Arese Paolo. **Folco Renata nata Barbero**, donatrice medaglia d'argento dorato, mamma di Folco Flavio, suocera di Monetto Carla e nonna di Folco Mattia, tutti donatori. **Longo Luciano**, donatore distintivo d'argento dorato, papà del donatore

Longo Massimiliano. **Marengo Michele**, cognato del donatore Marengo Giuseppe. **Morzenti Giovanni**, papà del donatore Morzenti Ermes. **Operti Renato**, donatore distintivo d'argento dorato e papà della donatrice e Consigliera Operti Roberta. **Romana Pietro**, donatore medaglia d'oro. *Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

► Laurea

Reynauda Andrea, donatore e figlio del Presidente e donatore Reynauda Elio, si è laureato a Torino il 05 aprile 2017 in Scienze delle Attività Motorie e Sportive. *Partecipiamo alla gioia di tutta la famiglia ed auguriamo al neo dottore un cammino professionale colmo di soddisfazioni.*

► Ringraziamenti

Consorte e figli in memoria di **Panero Giovanni**, euro 50 per attività promozionali. Consorte e figli in memoria di **Romano Pietro**, euro 100 per attività promozionali. *Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.*

Brevi da GENOLA

► Nascite

Auguri al donatore Marco Racca e al nonno Giuseppe per la nascita di **Matilde**.

► Lutti

Condoglianze ai famigliari di **Teresa Daniele vedova Racca**, mamma del donatore Giuseppe, suocera della donatrice Piera Casale

Aloa, nonna di Marco, zia di Daniele, Guido e Alessandro, tutti donatori. Condoglianze alle famiglie Aimetta e Chiavassa per la morte di **Padre Stefano Aimetta** di anni 80; sentite condoglianze in particolare ai fratelli Amedeo e Piero, alla cognata Lucia Mondino, al nipote Antonio Chiavassa e a tutti i donatori cugini Aimetta. Il 17 giugno ci ha lasciati **Teresa Cravero in Mondino** di anni 51; le più sentite condoglianze al marito Luigi, donatore, ai nipoti e a tutti i cugini Cravero.

Brevi da TRINITÀ

► Nascite

È nato **Andrea**, nipote del nonno donatore Becotto Renzo. *Alla famiglia le felicitazioni di tutta la sezione avisina.*

Brevi da SALMOUR

► Nascite

Il gruppo Avis Salmour porge i migliori auguri alla donatrice Gastaldi Sara neo mamma della piccola **Carlotta**.

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: **Alessandro Ravera**, figlio di Francesco Ravera ex donatore e fattivo collaboratore Avis; **Giovanna Bovetti ved. Gosmar**, mamma del socio collaboratore Franco Gosmar. *Alle famiglie le più vive condoglianze da parte di tutta la sezione avisina.*

Lo stile di vita del donatore di sangue

La donazione di sangue (e di plasma) è un atto volontario e non dettato da una qualsivoglia offerta di ricompensa soprattutto economica. Il donatore di sangue “regala” una parte peraltro rinnovabile di se stesso alla comunità di cui fa parte con la certezza che qualcuno, forse anche lui un giorno, potrà averne bisogno.

Donare il sangue denota rispetto e considerazione per il prossimo e chi rispetta il prossimo è sicuramente una persona attenta a se stessa ed al proprio stato di salute. Chi mai regalerebbe un vestito strappato e fuori moda pensando di fare cosa gradita a chi lo riceve?

La salute è un bene che va conquistato ogni giorno seguendo uno stile di vita corretto e privo di eccessi. Stile di vita o modo di vivere è la traduzione del termine greco “diàita”, da cui deriva la parola dieta che nell’idea comune viene associata ad un periodo più o meno prolungato di privazioni e controllo alimentare per ridurre principalmente la massa grassa in eccesso.

In realtà un corretto stile di vita si compone di vari fattori, tra i quali l’alimentazione gioca sicuramente un posto di primo piano e dovrebbe essere nel suo complesso sana ed equilibrata, basata sul modello mediterraneo che si caratterizza dall’abbondante consumo di verdure ed ortaggi, frutta fresca, carni magre, pesce ed olio di oliva. Un corpo sano è però anche un corpo che si tiene in costante movimento. Le fatiche lavorative dei nostri nonni sono state oggi sostituite da lavori in buona parte sedentari, con inevitabile peggioramento dei parametri di efficienza fisica ed aumento delle patologie da inattività o da disuso tra le quali la costante crescita della percentuale nella popolazione di persone in sovrappeso ed obese, soprattutto in quella giovanile.

Praticare un’attività sportiva non è sempre possibile per i ritmi frenetici della vita attuale e per inclinazioni personali, tuttavia sarebbe sufficiente muoversi tutti giorni utilizzando come palestra personale le attività



quotidiane. Andare al lavoro a piedi o parcheggiare più distanti, salire le scale anziché prendere l’ascensore, portare pesanti sacchetti della spesa

con le mani sono piccoli esempi di attività che mettono in moto l’intero organismo e permettono di mantenere in piena efficienza tutti gli

apparati del nostro corpo, dall’apparato cardiopolmonare alla struttura muscolo-scheletrica.

Un donatore di sangue attento alla propria salute dovrebbe inoltre astenersi dal fumare e dal consumo eccessivo di bevande alcoliche per i loro dimostrati effetti nocivi sull’intero organismo. Tutti questi semplici comportamenti concorrono insieme a delineare lo stile di vita che ognuno di noi, donatore o non, dovrebbe condurre per vivere a lungo ed in salute e, come recita il detto, “aggiungere vita agli anni e non anni alla vita”.

dott. Gianluca TOSELLI

Articolo del Sole 24 Ore (14 Giugno 2017)

Italia: una donazione di sangue ogni 10 secondi, ma i donatori invecchiano

È maschio, ha tra 46 e 55 anni, vive in Friuli Venezia Giulia: è l’identikit del donatore di sangue in Italia. Italiani che concorrono con la loro generosità a una donazione ogni 10 secondi, assicurando 660mila trasfusioni salvavita a chi ne ha bisogno. Una popolazione, quella dei donatori di sangue, che assicura l’autosufficienza nazionale, e che tuttavia nel 2016 ha fatto segnare un calo, attestandosi a 3 milioni di donazioni, il dato più basso dal 2011.

Record di donatori in Friuli Venezia Giulia, maglia nera alla Calabria

Un altro dato in negativo: l’invecchiamento dei donatori, che al 28% appartengono alla classe d’età tra i 46 e i 55 anni e al 27% tra i 36 e i 45 anni. Nel Friuli Venezia Giulia i donatori sono oltre 40 ogni mille abitanti, all’opposto in Calabria sono meno di 20. I numeri del sistema italiano sono stati diffusi oggi dal Centro nazionale sangue in occasione del ‘World Blood Donor Day’, che l’Oms celebra il 14 giugno. In Italia le associazioni dei donatori hanno festeggiato con un evento nella sede del ministero della Salute, alla presenza della ministra Beatrice Lorenzin.

Nel dettaglio, lo scorso anno il sistema ha registrato oltre 3 milioni di donazioni di sangue e plasma (esattamente 3.036.634), mentre i donatori sono stati un milione e 688mila, una cifra in calo di 40mila unità rispetto all’anno precedente e che è anche la più bassa dal 2011. I donatori abituali sono stati 1.370.556 (81,2%), mentre quelli nuovi 317.071 (18,8%). A livello di genere si registra una netta prevalenza per i maschi, che sono il 70%. Circa il 27% del totale rientra nella fascia di età 36-45 anni, il 28% in quella 46-55, il 13% in quella 18-25 e 56-65 mentre il 18% è tra 26 e 35 anni. L’andamento degli ultimi anni vede un progressivo invecchiamento

dei donatori, con un calo nelle fasce più giovani e un aumento in quelle più in là con l’età. Il Friuli Venezia Giulia è la regione con più donatori ogni mille abitanti, mentre la Calabria è quella che ne ha meno.

Nel 2016 trasfusioni in aumento del 3,7%

Sono stati quasi 660mila (659.486) i pazienti trasfusi nel 2016, in aumento del 3,7% rispetto all’anno precedente, pari a 10,9 persone ogni mille abitanti. In totale sono state trasfuse quasi 3 milioni di unità di emocomponenti (oltre 8mila al giorno), mentre più di 800mila chili di plasma sono stati inviati alle aziende per il frazionamento. In generale gli obiettivi di autosufficienza nazionale per il 2016 sono stati mantenuti per quanto riguarda il sangue, sottolinea Giancarlo Maria Liumbruno, direttore del Cns, grazie al meccanismo di compensazione che prevede che regioni che raccolgono più sangue del fabbisogno lo cedano a chi è in crisi.

A contribuire maggiormente sono state nel 2016 Piemonte (32%), Veneto (16%), Friuli-Venezia Giulia (13%), Lombardia (12%), Provincia autonoma (PA) di Trento (8%), Emilia-Romagna (4%), Campania, Valle d’Aosta e PA di Bolzano (circa 2% ognuna). «Il sistema è sostanzialmente in equilibrio, ma in alcune regioni periodicamente è necessario ricorrere alla compensazione», sottolinea Liumbruno. La Sardegna, ad esempio, ha un’ottima raccolta, ma non è autosufficiente perché ha molti pazienti talassemici, che necessitano di molto sangue per le terapie. «È importante che tutte le Regioni cerchino di contribuire il più possibile al sistema di compensazione nazionale e che incrementino la raccolta. Per questo si fa appello alla sensibilità delle Regioni affinché consentano alle strutture trasfusionali una maggiore flessibilità nei giorni e negli orari di apertura in modo da venire maggiormente incontro alle esigenze dei donatori».



COMUNALE FOSSANO
 Associazione Volontari Italiani Sangue
 Via Roma 94 - 12045 Fossano (Cn)

Albo dei soci emeriti (o benemeriti)

Come da mandato dell’assemblea il Consiglio Direttivo, nella seduta del 12/06/2017, ha definito i criteri per l’istituzione dell’albo dei soci emeriti (o benemeriti) ai sensi dell’art. 6 dello Statuto. Possono far parte di tale categoria di soci coloro che hanno ottenuto benemeritenze in oro, contribuendo allo sviluppo dell’AVIS, cessato le donazioni per raggiunti limiti di età od altri motivi personali e che manifestano interesse per le attività dell’AVIS. SI INVITANO GLI INTERESSATI A FAR PERVENIRE LA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE alla sede sociale di via Roma 94 Fossano

Il/la sottoscritto/a nato a il
 residente in Via n°
 Telefono Mail
 trovandosi nelle condizioni previste, MANIFESTA IL PROPRIO INTERESSE AD ESSERE INSERITO NELL’ALBO AVISINI EMERITI .
 Data Firma

I nuovi amici avisini della nostra sezione



ALLASIA
Paolo



APRILE
Giada



BUCCOLA
Miriana



CEIRANO
Elia



ELLENA
Franco Giuseppe



FACHINO
Eva



KOLA
Terezina



MANA
Beatrice



MANDRILE
Marco



MARENGO
Claudio



PASCHERO
Maura



RAVERA
Daniele



SANDRONE
Elena



SAPORI
Francesca



SINGH
Jasvir



TARICCO
Emanuele



VIGNA
Elisa



VISSIO
Elisa

Plasmaferesi (su prenotazione): **Martedì** - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30

Per **prenotare** o **disdire** la plasmaferesi contattare
il Centro raccolta sangue 0172.699270 il martedì, mercoledì, venerdì
dalle ore 7,00 alle 7,30 o dalle ore 10,30 alle ore 12,00

Donazione sangue: **Martedì** - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30

Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30

Pagina Facebook
"Avis Fossano"
Cercateci e
unitevi a noi!



ORARIO SEDE AVIS

La sede di Fossano, in Via Roma 94, è aperta secondo
il seguente orario:

lunedì dalle ore 9 alle ore 12

mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22

Associazione Volontari Italiani del Sangue
SEZIONE di FOSSANO

Via Roma 94; 12045 Fossano (Cn)
Tel. 0172.634080

AVVISO IMPORTANTE AI DONATORI

Si comunica agli avisini attivi (con almeno una donazione negli ultimi due anni) che è stata stipulata, con scadenza 30/04/2018 (rinnovabile), una convenzione con le seguenti farmacie:
CROSETTI dott.ssa CARLA - Viale Regina Elena 15, Fossano
FARMACIA BONAVIA - Via Cesare Battisti 7, Fossano
Questa convenzione consente di ottenere gratuitamente una volta all'anno i seguenti esami medici: Glicemia, Colesterolo, Trigliceridi, Acidi Urici, GGT, AST, ALT, HDL, INR.
È necessario presentarsi nella farmacia muniti del tesserino Avis Comunale Fossano.