

LUGLIO 2018 - Supplemento al n° 28 de "LA FEDELTA'" del 18 luglio 2018 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane spa, Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 comma 1 NO/CN/MP/852/2018 - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Buona estate Avisini!

Dopo una primavera un po' turbolenta finalmente è arrivata l'estate. Con la nuova stagione è finalmente arrivato anche il momento delle tanto attese ferie estive, durante le quali è importante trovare il tempo per rilassarsi e riposarsi. Non bisogna tuttavia dimenticare che nei mesi estivi la richiesta sangue ed emoderivati diviene maggiore proprio a causa di incidenti stradali per via dello spostamento di milioni di persone verso i luoghi di vacanza. È importante che durante questo periodo i donatori si rechino presso i centri di raccolta ad effettuare la donazione. Anche la televisione nello stesso periodo richiama l'attenzione sul bisogno di sangue con continui spot pubblicitari, soprattutto perché in alcune regioni d'Italia, specialmente nel Sud, il problema della mancanza di sangue è particolarmente sentito.

L'ultima assemblea provinciale



Avis ha messo in evidenza numeri importanti delle donazioni in provincia di Cuneo, a conferma del fatto che tra i cuneesi sono numerosi i donatori sensibili, nonostante il bilancio non sempre positivo che si sta registrando in questi ultimi anni in molti centri di raccolta sangue del nostro Paese. A loro va il grazie di tanti anonimi riceventi con le loro storie, alleviate nelle difficoltà

della vita dal gesto generoso della donazione.

Come responsabili Avis vogliamo impegnarci a seminare e facciamo appello a tutte le istituzioni, a partire dalla scuola, affinché si realizzi il massimo della sinergia soprattutto fra i giovani per far crescere la consapevolezza che il sangue non si produce e non si compra, ma si dona e si riceve gratuitamente. Nessuno

è sicuro che nella vita non avrà mai bisogno di sangue.

Per contro, pur comprendendo le difficoltà operative, auspichiamo che il servizio sanitario applichi il massimo di flessibilità nei punti di prelievo per consentire a tutti i volenterosi di donare negli orari più consoni consentiti dai sistemi di lavoro della società di oggi.

Elio Reynaudo

Gita sociale nelle Langhe con merenda sinoira



È prevista per **domenica 14 ottobre** un'escursione sui sentieri della Langa in collaborazione con il CAI di Fossano. Notizie precise e programma dettagliato saranno forniti attraverso la stampa locale, in sede, presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale, sul sito e sulla bacheca di sezione in Via Roma.



90 ° Compleanno dell'Avis nazionale



Tante sono state le iniziative per celebrare i 90 anni dell'Avis nazionale. A conclusione dei festeggiamenti per la felice ricorrenza si sono svolte manifestazioni anche a livello provinciale e regionale, occasioni di fraterno incontro di amici e rappresentanti della nostra benemerita associazione.

Sabato 14 aprile, su iniziativa del Consiglio Direttivo Provinciale Avis di Cuneo, presso il teatro Milanollo di Savigliano si è tenuta la manifestazione "90 anni della nostra storia", che ha visto la partecipazione di tanti amici, Presidenti della Provincia, Sindaci, rappresentanti delle istituzioni, ex Consiglieri Provinciali Avis, Presidenti e Dirigenti associativi. Per l'occasione è stata conosciuta una medaglia a ricordo dei 90 anni Avis. "Questo evento non è un'autocelebrazione - ha precisato in apertura il Presidente provinciale Avis Giorgio Groppo (che è pure responsabile regionale della stessa associazione) - ma una manifestazione per fare memoria della nostra storia e del contributo che ha dato l'Avis per lo sviluppo della società. Alla fine degli anni '50 nel nostro Paese i soci donatori dell'Avis erano circa 100.000, ma con il passare degli anni è maturata una nuova cultura della donazione, uno spirito di consape-

volezza dei bisogni di responsabilità e di partecipazione. Oggi sono più di 1.200.000 i soci distribuiti in più di 3.000 sedi". A seguire i saluti del sindaco Giulio Ambroggio e dei rappresentanti delle istituzioni saviglianesi e provinciali. Dopo la pausa musicale a cura del duo concertistico Marianna Brandello e Federico Bersia rispettivamente al violino ed al pianoforte, la consegna da parte del prefetto Giovanni Russo delle medaglie celebrative ai rappresentanti delle sezioni e dei comuni sedi di centri Avis. Commosse ed appassionate le testimonianze di tanti volontari Avis che hanno "raccontato" la loro esperienza di incontro con l'associazione e l'emozione con cui hanno vissuto la donazione di sangue come "dono di vita".

"L'Avis abbraccia la città" è lo slogan scelto per celebrare la stessa ricorrenza in ambito regionale, su iniziativa del Consiglio Regionale Avis e con il patrocinio della Città di Torino e della Regione Piemonte. La manifestazione si è tenuta a Torino, cuore del Piemonte e sede della più grande sezione Avis d'



Italia, nei giorni 21 e 22 aprile. Tanti, tantissimi i rappresentanti delle sezioni piemontesi (presente anche una delegazione di avisini fossanesi insieme al Presidente Elio Reynaudo) che al sabato sono sfilati con i labari per le vie centrali della città fino al ritrovo in p.zza Castello, dove si sono alternate esibizioni della Banda Musicale Avis Torino, del Gruppo Sbandieratori Città di Alba, dei Paracadutisti, con flas mob Gruppo Giovani, lanci di palloncini, giochi per bambini. Un tripudio di colori e di suoni. Una grande festa che si è conclusa con il corteo dei partecipanti fino al Santuario della Consolata per la celebrazione della S.Messa presieduta da Mons. Cesare Nosiglia, Arcivescovo di Torino.

Nella giornata di domenica 22 aprile presso il Teatro Collegio S. Giuseppe si è tenuta l'"Assemblea Regionale del 90°" che ha visto la presenza del Presidente Nazionale Avis, degli ex Presidenti Nazionali, del Sindaco della città di Torino Chiara Appendino, del Governatore del Piemonte Sergio Chiamparino, dei Presidenti delle Fondazioni Bancarie torinesi, del Presidente Regionale Fipav, del Presidente Nazionale dell'MDA Sami Sisa (che ha illustrato il progetto del nuovo Centro Trasfusionale di Tel

Aviv), della dott.ssa Rosa Chianese, responsabile del Centro Regionale di Compensazione e di tanti altri amici. Anche in questa sede è stata consegnata la "medaglia del 90°", oltre che ai rappresentanti delle varie istituzioni, ai donatori che hanno offerto con costante impegno la loro collaborazione presso il Consiglio Regionale Avis.

continua a pag. 7



Gita sociale alle borgate di Varigotti

Un folto numero di avisini, con familiari e simpatizzanti, ha partecipato domenica 27 maggio all'escursione sul percorso che dal centro storico di Varigotti sale fino a raggiungere il panoramico sentiero "balcone sul mare". L'itinerario, guidato dagli amici del CAI fossanese Lino Chiaramello e Silvio Bima, sempre molto disponibili nei confronti della nostra associazione, ha offerto stupende viste sul mare dai boschi e dagli altipiani della macchia mediterranea. Salendo, infatti, fra orti e uliveti si è attraversata la località Selva e, dopo una sosta nel bellissimo punto panoramico denominato il Brichetto, si è raggiunto l'altipiano delle Manie per



poi arrivare alla borgata di Isasco. Dopo la pausa pranzo è iniziata la discesa per un breve tratto in direzione località Bricco per poi seguire il sentiero balcone fino alla Chiesa di San Lorenzo e tornare nel centro storico di Varigotti. Nel pomeriggio il tempo libero a disposizione ha consentito sia di ammirare gli angoli caratteristici del "borgo dei saraceni" sia di lasciarsi catturare dalle attrattive della bella spiaggia e del mare. E... non è mancato il gran finale, che ormai è una tradizione, della lauta cena a base di pesce. Giornata davvero piacevole, condita, come sempre, di amicizia e di frizzante convivialità.

Gita sociale del gruppo di Trinità

Domenica 1 luglio si è svolta l'annuale gita sociale del gruppo di Trinità che ha visto la partecipazione di 80 persone tra avisini, familiari e simpatizzanti. La meta è stata Demonte, scelta, come sempre, per favorire un incontro di amicizia tra donatori nelle vallate della nostra provincia, in un ambiente naturale

piacevole e tranquillo. La giornata di sole ha favorito il buon esito dell'iniziativa, che deve comunque il successo all'ottima capacità organizzativa dell'ormai collaudata squadra di volontari. Grazie al capo gruppo e a tutti quelli che si sono impegnati nei preparativi e nello svolgimento della manifestazione (senz'altro da ripetere (!)).



"Cammina con l'Avis" a Salmour

Il 27 Maggio si è svolta la prima edizione di "Cammina con l'Avis" organizzata in modo eccellente dal gruppo di Salmour, che ha visto la partecipazione di 175 persone, al di sopra di ogni più rosea previsione. I partecipanti, dopo aver camminato lungo strade e sentieri del territorio comunale, si sono ritrovati presso la sede della pro loco salmourese per un lauto pranzo. La manife-



stazione è proseguita nel pomeriggio con giochi e intrattenimenti per bambini e adulti animata dalle mamme della ludoteca di Salmour. Considerato il successo

della manifestazione, in qualità di responsabile del gruppo Avis di Salmour voglio ringraziare tutti coloro che si sono prodigati per organizzare l'evento, in particolare gli avisini, la pro loco di Salmour, il gruppo comunale della protezione civile e le mamme della ludoteca di Salmour.

il coordinatore del gruppo

AVIS Atletica Fossano '75

AVIS Atletica Fossano '75

AVIS Atletica Fossano '75

L' Avis Atletica sempre sul podio

La primavera 2018 dell' Avis Atletica Fossano 75 Crf è destinata a restare impressa nella mente di tanti atleti e amatori di questo sport. Ai campionati italiani di prove Multiple in programma a Torino il 12 e 13 maggio, Alice Boasso e Andrea Cerrato hanno centrato il primo gradino del podio laureandosi entrambi Campioni Italiani. Alice, già campionessa in carica dell' eptathlon e tricolore indoor del pentathlon indoor, ha confermato la sua forza anche all' aperto, mentre Andrea è brillato nel salto in lungo con un balzo da 7,46m. Alla manifestazione erano presenti anche Simone Demichelis e Francesco Quaglia.

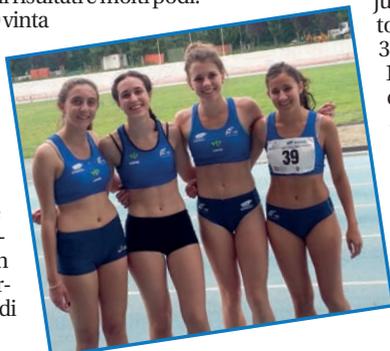
A giugno poi Boasso, Cerrato, Luca Scaparone e Federica Voghera erano attesi ad Agropoli per i campionati italiani di categoria, dove hanno ottenuto eccellenti risultati: Luca Scaparone nel lancio del giavellotto 4° con 63,28m; Alice Boasso era attesa nei 100h e nei 400h. Nella gara più veloce si è qualificata alla semifinale con il secondo tempo 14"19 per piazzarsi poi al 5° posto in semifinale e al 4° in finale con 14"23. Sui 400h 6° posto in qualifica in 1'03"55 e bellissimo 3° posto in finale con il tempo di 1'01"24. Andrea Cerrato era in gara nel salto in lungo e nei 400 dove si è classificato al primo posto in qualifica con il tempo di 48"57 per poi ottenere un fantastico 3° posto in finale in 48"87. Nel salto in lungo 4° posto in finale con un salto da 7,37m (a soli 10 cm dal campione italiano). Complessivamente gli atleti hanno portato a casa 3 quarti posti e due medaglie di bronzo. Ai nazionali era presente anche la fossanese Martina Ansaldi tesserata all' Atletica Brescia, che ha ottenuto un ottimo secondo posto nella marcia 10000m con il tempo di 48'52"87.

Tempo di campionati italiani anche per la categoria allievi disputatasi a Rieti il 15 e 16 giugno. Giovanni Rinaldi nei 400h si è qualificato alla finale con il 3° tempo 55"67 per poi concludere la finale al 7° posto in 55"92. Matilde Benedetta Botto ha corso la batteria in 1'05"70 piazzandosi al 15° posto.

Tanti altri atleti delle categorie ragazzi, cadetti, assoluti e master sono scesi in pista per i campionati provinciali e regionali individuali e di staffette oltre che per il Campionato di società.

Ai Campionati Regionali assoluti di staffette, a Fossano, in una pista rimessa a nuovo grazie all' intervento del Comune di Fossano, si sono dati appuntamento più di 200 atleti. L' Avis Atletica Fossano 75 Crf ha fatto da padrona di casa incassando ottimi risultati e molti podi. Nella categoria femminile la 4x100vinta

dalla Atl. Stronese ha premiato con il secondo posto il quartetto formato da Alice Boasso, Sara Costamagna, Chiara Costamagna e Michela Sibilla che hanno chiuso in 49"63. La 4x400 ha fatto salire sul primo gradino del podio la compagine formata da Alice Boasso, Sara Costamagna, Federica Voghera, e Michela Sibilla in 3'54"47 tempo minimo per la partecipazione ai campionati italiani di



specialità. La 4x200 ha premiato con il terzo posto la squadra composta da Anna Rosano, Elisa Chiaramello, Mariam Madi e Alice Bono con 1'54"14. Per la categoria maschile, nella 4x100 4° posto per Francesco Ortu, Andrea Cerrato, Giovanni Rinaldi e Simone Demichelis in 43"50. 4x400, 3° posto per Giovanni Rinaldi, Simone Demichelis, Andrea Cerrato e Andrea Bravo in 3'27"46. Nella 4x1500 4° posto per Andrea Bravo, Raffaele Ballatore, Francesco Chiaramello e Lorenzo Secco in 18'16"85.

Ai Cds Regionali del 5 e 6 maggio, nei 400m ottima prestazione di Andrea Cerrato (3° in 48"37) che riscrive il record societario migliorando il tempo di più di un secondo ottenuto la settimana precedente.

Gli atleti in erba hanno avuto tre pomeriggi di gioco e sport a Bra, Fossano e Saluzzo

La festa del cross di Gubbio di sabato 10 e domenica 11 marzo consegnava i titoli italiani assoluti e master, individuali e di società di corsa campestre a staffetta. L' atletica fossano era presente con

5 atleti. Nella categoria juniores Raffaele Ballatore correva gli 8 km in 32'27" piazzandosi in 155ª posizione. Nella categoria promesse, sulla distanza di 10 km Andrea Bravo 53° in 37'55". Sulla stessa distanza, i seniors Daniele Ansaldi 92° in 34'10", Andrea Arago 146° in 35'23", Lorenzo Secco 225° in 36'55"



Gli appassionati della corsa su strada e della corsa in montagna hanno partecipato alla 28ª edizione della Nove Miglia di Bra, alla mezza maratona Santander di Torino, alla corsa podistica di Pasquetta a Neive, alla 5ª edizione della Mezza del Marchesato a Saluzzo, a Trinità, alla tutta dritta di Torino, al Trofeo Eurostampa, alla 5 km di Crava, alla Maratona di Malta, al 40° trofeo Ana di Busca, al giro del Tanaro, al 29° trofeo Conca Verde di Rossana, alla 41ª edizione del "Tra i peschi in fiore", alla 5 miglia "Gir dei Carubi" a Borgo S. Dalmazzo, sui sentieri di Marco Olmo, al Giro delle Borgate di Melle, alla 3ª edizione della Anduma e veniva da la Madona, al campionato individuale e Cds di corsa in montagna di Saluzzo

La squadra marciatori ha partecipato alla prima prova di Marcia Piemonte sulle strade del Mon-tebracco con il primo posto di Francesco Parola, seguito al secondo posto da Mattia Fea, al trofeo di marcia invernale ad Alba, agli europa master

indoor a Madrid, dove l' inossidabile Giuseppina Comba ha ottenuto il 5° posto nei 5000m. Domenica 8 aprile a Serravalle Scrivia alla 4ª prova del trofeo di marcia Ugo Frigerio in concomitanza con la terza prova di coppa Piemonte. Allo start i ragazzi Atletica Fossano Francesco Parola e Mattia Fea che, con una gara esemplare, hanno conquistato il 4° e 5° posto nei 1800m riuscendo ad aggiudicarsi un primo e un secondo posto nella prova di coppa. Nella gara dei 5 km master femminile Bianca Mottura prima, Giuseppina Comba 2ª. Nella gara maschile Paolo Fissore secondo nella categoria Master M60. La settimana successiva, inoltre, i marciatori hanno partecipato a Lomello in Lombardia alla 5ª prova del trofeo Ugo Frigerio, dove nella categoria allieve è tornata alle gare Federica Chiesa che ha chiuso al 4° posto. All' 8ª prova del Frigerio a Banchette d' Ivrea

, infine, Martina Ansaldi in prestito all' Atl Brescia è giunta al traguardo in 2ª posizione. Ad Alicante (Spagna), dove si sono svolti i Campionati europei non stadia. Giuseppina Comba, presente nella 10 km, ha conquistato un ottimo argento e l' oro a squadra; non è mancata la partecipazione al 1° Trofeo Città di Fossano e al campionato regionale ragazzi ad Asti.

Oswaldo Imberti si è cimentato nell' ultra trail "la via degli Dei" di 150 km da Bologna a Fiesole in un percorso caratterizzato da 5100m di dislivello. L' atleta si è piazzato al 70° posto assoluto e 8° di categoria M55.

Chiara Tortone



Calcio: 2^a edizione Trofeo della Lumaca a Sant'Albano

La società del Sant'Albano Calcio ha organizzato la 2^a edizione del Torneo della Lumaca riservato alle annate 2004-2005. Ottima l'organizzazione da parte della società locale grazie anche al contributo Avis. La finale 1°-2° posto è stata vinta dal Carrù Magliano che ha superato 3-1 il Sant'Albano. La finale 3°-4° posto è stata vinta dall'Auxilium Cuneo per 3-2 contro il Valvermegnana. Infine il Salice si è aggiudicato la finale 5°-6° contro la Benese.



Sant'Albano



Salice

Salmour



Torneo di calcio

Dal 25 giugno al 13 luglio si è svolto presso il campo sportivo comunale il "2° torneo Avis di calcio a 7" che ha visto la partecipazione della squadra dell'ASD Salmour sponsorizzata Avis.



Il 1° premio va alla squadra
SIMPATIZZANTI AVIS SALMOUR

Memorial Simone Preve

Sabato 6 giugno si è svolto presso il campo di calcetto il "6° Memorial Simone Preve", torneo a squadre di calcio-balilla umano. Il gruppo Avis di Salmour, oltre a sponsorizzare l'evento, era presente con una squadra partecipante, la quale si è aggiudicata il primo premio del memorial.



Amici pescatori fossanesi

Si è svolta la giornata conclusiva del Corso di Pesca organizzato al lago Olmi dalla nostra Società di Pescasportiva. Il corso sulla base di 5 lezioni ha visto la partecipazione di 25 giovani aspiranti pescatori. Ringraziamo per il contributo economico da voi erogato per l'organizzazione e porgiamo cordiali saluti.

Il Direttivo di Amici Pescatori Fossanesi



Pescatori Avis Fossano

Si è svolto domenica 25 marzo nella bealera di Sant'Albano presso Cava Napoli il primo raduno di pesca alla trota in torrente della società Pescatori Avis Fossano. I partecipanti sono rimasti tutti contenti in quanto le catture si sono susseguite per tutta la giornata. I successivi raduni si sono svolti il 15 aprile, il 2 giugno in collaborazione con la società APF il memorial Monica Tealdi, e il 24 giugno in montagna il memorial Ricky Ravera. La novità di quest'anno sarà il sesto trofeo Avis, classica gara che si svolgerà il 29 luglio e sarà affiancato dal primo memorial Roberto Oliva, compianto socio fondatore della società. Si ringraziano tutti gli sponsor che permettono la riuscita della annata 2018.

Il Direttivo Pescatori Avis Fossano



Donare con il caldo estivo: si può fare, si deve fare.

Durante la stagione estiva si verifica un' aumentata richiesta di sangue e di emoderivati a causa del maggior numero di incidenti stradali legati alla intensa circolazione dei veicoli dei vacanzieri.

Ironia della sorte, è proprio nei mesi di luglio ed agosto che statisticamente si verifica una riduzione del numero delle donazioni con il risultato di creare una discrepanza tra la richiesta e l'offerta. Le motivazioni per cui in questi mesi calano le donazioni sono ascrivibili ad un giustificabile rilassamento vacanziero dei donatori e l'assenza degli stessi dal luogo di residenza e donazione. Inoltre alcuni donatori tendono a posticipare la donazione in quanto ritengono che con le alte temperature estive la sottrazione di sangue per la donazione possa comportare dei disagi psico-fisici legati soprattutto ad un calo della pressione arteriosa.

Dal punto di vista medico è bene dire che non sussistono particolari controindicazioni alla donazione di sangue anche intero, qualora si adottino alcuni accorgimenti dettati dal buonsenso e dalla logica prudenza.

Innanzitutto è bene che nel periodo estivo, soprattutto in presenza di elevata sudorazione, si aumenti l'apporto giornaliero di liquidi sotto

forma di acqua, tisane, the, evitando bevande zuccherate e contenenti alcool per i suoi effetti diuretici. Aumentare al contempo il consumo di verdura e frutta fresca in particolare permette da solo di introdurre buone quantità di acqua, preziosi sali minerali e vitamine.

I donatori che assumono regolarmente il farmaco per l'ipertensione devono avere l'accortezza di verificare se con il caldo non si renda necessario diminuire, ma non sospendere, la dose di farmaco prescritta.

Dopo la donazione bisogna evitare di rimanere distesi tutto il giorno al sole per garantirsi la tintarella ed aumentare l'apporto di liquidi. Quanto bere? Non ci sono quantità standard o uguali per tutti. Una buona indicazione potrebbe essere quella di osservare il colore delle urine emesse le quali, per indicare una corretta idratazione, devono essere di colorito giallo paglierino



se non essere trasparenti.

Seguendo questi semplici accorgimenti è quindi possibile affermare che donare d'estate con il caldo SI PUÒ FARE e, per i motivi di cui sopra, SI DEVE FARE.

dott. Gianluca TOSELLI

AVVISO IMPORTANTE AI DONATORI

Si comunica agli avisini attivi (con almeno una donazione negli ultimi due anni) che è stata ripristinata, con scadenza 30/04/2019, la convenzione con le seguenti farmacie: CROSETTI dott.ssa CARLA - Viale Regina Elena 15, Fossano; FARMACIA BONAVIA - Via Cesare Battisti 7, Fossano. Questa convenzione consente di ottenere gratuitamente una volta all'anno i seguenti esami medici: Glicemia, Colesterolo, Trigliceridi, Acidi Urici, GGT, AST, ALT, HDL, INR. È necessario presentarsi nella farmacia muniti del tesserino Avis Comunale Fossano.

Salmour

Il 18 maggio il gruppo Avis di Salmour ha organizzato un incontro con la scuola primaria di Salmour per parlare dell'importanza della donazione di sangue. Un ringraziamento particolare ad Antonella Unia per la sua disponibilità e bravura nel saper catalizzare l'attenzione dei bambini.



Trinità

Concorso "Gocce di Vita II Edizione"

La volontà di promuovere il messaggio AVIS nelle scuole nasce anzitutto dalla

pressante necessità di nuovi donatori giovani. Ogni anno infatti si perde circa il 10% dei donatori periodici a causa del raggiungimento dell'età limite e per molte altre ragioni legate alle condizioni di salute, mentre il fabbisogno degli ospedali continua a crescere. In questa situazione è quindi indispensabile un continuo ed efficiente ricambio generazionale. Gli studenti di oggi avranno presto i requisiti per la donazione ed è importante trasmettere loro da subito questo valore di convivenza sociale. Per questo la sezione AVIS di Trinità organizza da sempre incontri nelle scuole, ma ha deciso di intensificare ulteriormente le proprie iniziative per raggiungere un sempre maggior numero di studenti e giovani. In questo modo cerca di preparare una cultura della donazione di sangue tra i giovani che, con la maggiore età, potranno passare all'azione! Per il secondo anno le Scuole Medie Inferiori di Trinità fanno la conoscenza dell'associazione attraverso il concorso "Gocce di Vita" organizzato con la collaborazione dei docenti di arte. Hanno partecipato i ragazzi di terza media e ciascuno di loro ha realizzato un'opera grafico-artistica originale, con un



linguaggio immediato, moderno e vivace.

La giuria presieduta dall'insegnante Emilia Racca in Leone ha assegnato un premio ai primi cinque classificati. I vincitori sono: primo classificato Diego Burdisso a cui è stato assegnato un buono acquisto per libri e materiale scolastico di 50 euro, Daniel Calandri (buono da 40 euro), Ouansi Bilar (30 euro), Denis Zorila (20 euro), Elia Anganova (20 euro).

Il premio è stato consegnato martedì 15 maggio nella sala della biblioteca alla presenza di Massimo Demichelis, caposezione AVIS, dell'ex capogruppo Elio Gatti e dei membri del Direttivo Antonio Ferrero e Stefano Ghiglione. Presente anche il sindaco Ernesta Zucco che ha gentilmente messo a disposizione la sala.

Brevi da FOSSANO

► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio: **Manuela Cane**, figlia del donatore Francesco e **Daniele Galleri Giuseppe Munno**, donatore e **Loredana Bera**. *Agli sposi giungano i più fervidi auguri da parte di tutta la sezione.*

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei propri cari: **Ballario Domenico**, fratello del donatore Ballario Maurizio. **Ballocco Marco**, donatore distintivo d'oro, marito della donatrice Fissore Virginia e papà del donatore Ballocco Cristiano. **Casolari Emidio**, papà della donatrice Casolari Valentina. **Clerico Vittorio**, papà della donatrice Clerico Magda e suocero del donatore Rocca Eugenio. **Gazzera Sebastiano**, papà del donatore Gazzera Massimo. **Magliano Maria Carla**, moglie di Gianfranco Barbera e mamma di Donatella, entrambi donatori. **Panero Mary**, moglie del donatore Caudana Sergio e mamma della donatrice Caudana Serena. *Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

► Offerte

Fam. Parola, in memoria di **Attilio Parola**, euro 200 per attività promozionali. Virginia Fissore, in memoria di **Marco Ballocco**, euro 100 per attività promozionali. *Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.*

Brevi da S.ALBANO

► Nascite

Felicitazioni vivissime ai donatori: Luca Sampò e la moglie Marianna Scarpato per la nascita del figlio **Alessandro**; Fabio Bozzolo e la moglie Raffaella Ferrero, figlia del donatore Giovanni, per la nascita dalla figlia **Cecilia**. *Alla famiglia le felicitazioni di tutta la sezione avisina.*

► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio a Trinità, fraz. San Giovanni Perucca, **Loris Bergese** e **Miriam Costamagna**. Felicitazioni da parte di tutto il gruppo di Sant'Albano ai neo sposi ed al papà Livio Bergese, alla mamma Marisa ed al fratello Andrea, tutti donatori.

Brevi da SALMOUR

► Lutto

È mancato all'affetto dei suoi cari **Stefano Ferrero**, medaglia d'oro Avis, papà di Pinuccio, già responsabile del gruppo Avis di Salmour. *Giungano ai famigliari le più sentite condoglianze dagli avisini salmourresi.*

Notizie dall'ADMO

Partecipiamo alla gioia del nostro giovane donatore **Luca** (classe 1996) che, superati gli esami preliminari di compatibilità, ha effettuato la donazione di midollo osseo presso l'ospedale Santa Croce di Cuneo. Grazie a lui coltiviamo la speranza che il ricevente possa avviarsi alla guarigione e rivivere la dolcissima emozione del dono della vita. Ci auguriamo che tanti giovani come Luca aderiscano all'associazione ADMO per offrire la propria disponibilità alla donazione, grande gesto di umanità e di altruismo.

Brevi da GENOLA

► Nascite

Auguri a Andrea Grasso per la nascita della piccola **Adele** e a Rocco Tosco per la nascita della nipotina **Lucia**.

► Lutti

Siamo vicini ai donatori e alle famiglie in lutto per la morte di: **Mario Lissandro**, papà di Corrado e zio di Beppe. **Anna Maria Preve**, sorella del donatore Riccardo. **Angelo Bossio**, papà del donatore Mario. **Gianni Plassa**, mancato dopo soli tre mesi dal decesso della moglie Assunta Daniele. **Domenica Testa**, moglie di Ilario, mamma di Romina, suocera di GianLuca e cognata di Franco, Sergio e Corrado, tutti donatori. **Giacomo Gastaldi**, cognato di Rocco Tosco. **Anna Tassone ved. Mandrile**, nonna di Claudio Massano e di Dario Pepino, bisnonna di Maurizio Mandrile. Eugenio Picco, cognato del donatore Tommaso Mario Abrate, zio dei donatori Michele Abrate e Luca Bongiovanni.

Brevi da TRINITÀ

► Nascite

È venuto alla luce **Daniele Dottorini**, nipote del donatore Romano Grosso e pronipote della donatrice Lucia Ferrero. *Auguri carissimi da tutto il gruppo trinitese.*

► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio **Miriam Costamagna** e **Andrea Bergese**. La sposa è figlia del donatore Gianpiero Costamagna e di Daniela Ellena, oltre che sorella del donatore Francesco Costamagna. *I migliori auguri dalla famiglia avisina.*

► Lutti

Sono mancati: **Francesco Costamagna**, donatore distintivo d'oro. **Giovanni Mondino**, donatore distintivo d'oro e smeraldo. *Sentite condoglianze ai famigliari.*

TRINITÀ - Apericena al castello



Nella serata di venerdì 25 maggio, in un clima di giovialità e simpatia, il direttivo dell'AVIS di Trinità ha organizzato un'apericena nei locali del Castello Conti Costa rivolto ai giovani del paese donatori e non donatori, in particolare ai diciottenni. Dopo un breve momento di ritrovo, l'incontro ha previsto un momento di sensibilizzazione alla donazione durante il quale sono intervenuti il caposezione Massimo Demichelis, l'ex caposezione Elio Gatti e Sabrina Manassero, giovane donatrice e studentessa di Medicina. I brevi discorsi hanno ribadito l'importanza della raccolta di sangue e la sempre maggior

necessità di sangue e di emocomponenti. La piacevole serata è proseguita intorno all'abbondante buffet imbandito dai volontari AVIS come sempre molto efficienti ed entusiasti in ogni iniziativa. Si sperava in una risposta maggiore, ma per i giovani presenti è stato un incontro piacevole e un momento per conoscere il messaggio di solidarietà dell'associazione. Ci si augura che quanto attuato nell'iniziativa possa coinvolgere un numero sempre più elevato di persone, in modo che un gesto semplice e anonimo come la donazione di sangue possa aiutare chi ne ha veramente bisogno.

90° Compleanno dell'Avis nazionale

continua da pag. 2

In entrambe le circostanze la sezione fossanese ha avuto un particolare rilievo nella persona del nostro donatore benemerito Riccardo Bonavita, presente e calorosamente accolto nell'una e nell'altra celebrazione per l'impegno profuso per tanti anni sia nel Consiglio Provinciale Avis sia nel Consiglio Regionale Avis.

A lui l'onore da parte delle istituzioni della consegna della "medaglia del 90°" e, da parte nostra, tanta tanta gratitudine per aver aderito in modo contagioso agli ideali dell'associazione, per la generosità

con cui ha esercitato il suo spirito di servizio in sede e per le delicate attenzioni che tuttora riserva alla nostra sezione.

Cogliamo l'occasione per anticipare i nostri fervidi auguri per l'imminente suo 90° compleanno, che cade proprio nell'anno dei festeggiamenti per il 90° anniversario dell'associazione da lui tanto amata.

Grazie a tutti i donatori che, come lui, hanno fatto storia e a cui abbiamo voluto rendere grazie nelle due splendide giornate di festeggiamenti.



I nuovi amici avisini della nostra sezione



AMBROGIO
Marianna



ANTONIUCCI
Mattia



BAROLO
Pietro



BOGLIOTTI
Elisa



Pagina Facebook
"Avis Fossano"
Cercateci e
unitevi a noi!



BRIZIO
Danilo



CARELLA
Lara



COSTAMAGNA
Giorgio



DEFILIPPI
Marco



ELLENA
Daniela



GAGLIANO
Angelo



GHIGO
Michela

ORARIO SEDE AVIS

La sede di Fossano, in Via Roma 94, è aperta secondo il seguente orario:

lunedì dalle ore 9 alle ore 12

mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22

Associazione Volontari Italiani del Sangue

SEZIONE di FOSSANO

Via Roma 94; 12045 Fossano (Cn)

Tel. 0172.634080



GIORDANA
Federica



MILANO
Alice



PEDERIVA
Sonia



TORRE
Alessio

Plasmaferesi (su prenotazione): Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30

Per **prenotare** o **disdire** la plasmaferesi contattare

il Centro raccolta sangue 0172.699270 il martedì, mercoledì, venerdì dalle ore 7,00 alle 7,30 o dalle ore 10,30 alle ore 12,00

Donazione sangue: Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30 Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio 2017

Incremento dei fondi del patrimonio e per erogazioni future 1.171.000 (+ 2,12%)

Erogazioni deliberate:

▪ Arte, attività e beni culturali	617.000
▪ Educazione, istruzione e formazione	253.000
▪ Attività sportiva	181.000
▪ Assistenza	180.000
▪ Sviluppo locale	85.000
▪ Altri Settori	228.000
Totale	1.544.000 (+ 5,28%)

La Fondazione, garantendo l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA, consente alla stessa di proseguire il sostegno alle aziende ed alle famiglie del territorio. I buoni risultati reddituali della CRF SpA e, di conseguenza, i dividendi agli azionisti consentono di mantenere anche per il 2018 il volume delle erogazioni sui livelli del 2017

Il Segretario Generale
rag. Monica Ferrero

Il Presidente
dott. Gianfranco Mondino