AVIS FOSSANO

DAL SANGUE, LA VITA

PASQUA 2012 - Supplemento al n° 12 de "LA FEDELTÀ" del 28 marzo 2012 - Direttore responsabile: Corrado Avagnina - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in A.p. D.L. 353/2003 (Conv. in legge 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 DCB/CN - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

PASQUA 2012

Finalmente è arrivata la primavera. Le nostre belle colline si spogliano del manto bianco che le ha rivestite durante il freddo inverno e si ricoprono di mille colori e profumi. I prati sono rallegrati dalle primule e dalle viole che spandono intorno un tripudio di odori freschi ed allegri.

Dopo il grigio dell'inverno, finalmente la luce della primavera!

E con essa arriva la Pasqua: la "risurrezione" della natura insieme con la "Risurrezione" di Gesù. Dopo il buio più profondo, quello della morte, Gesù, infatti, risorge e porta con sè la speranza, l'amore, la pietà, il perdono, la pace.

È questo il mio augurio per tutti voi, cari avisini, che il giorno di Pasqua rappresenti per noi la risurrezione dei valori umani e civili che ci contraddistinguono ed in cui crediamo fermamente e che la speranza, l'amore, la gioia, la pace, la disponibilità e generosità verso gli altri siano sempre gli ideali a cui ispirare la nostra vita.

Serene festività pasquali a tutti voi ed alle vostre famiglie.

Giovanni Bongiovanni

All'AVIS Comunale di FOSSANO

Anche quest'anno il contribuente può sostenere il volontariato destinando il 5 per mille all'Avis Comunale di Fossano, apponendo la propria firma nel riquadro intitolato "sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett. a, del d.Lgs. numero 460 del 1997" e indicare anche il

codice fiscale dell'AVIS Sezione di Fossano

9200303004 3

All'interno:

Pagina 2: Le iniziative del 2012

Pagina 3: Uno stralcio della Relazione Morale del Presidente

Pagina 5: Notizie da Tiebò

Pagina 6: Pedala con l'Avis e Gita in Liguria

Pagina 7: Un importante invito da parte del SIT di Savigliano

AVIS FOSSANO
DAL SANGUE, LA VITA

Iniziative 2012

Le iniziative a beneficio dei soci, dei simpatizzanti della nostra Associazione e di tutta la cittadinanza nel corso del 2012 avranno inizio con la tradizionale gita nell'entroterra ligure che si concluderà con la cena a base di pesce.

Domenica 13 maggio percorreremo una delle più belle e spettacolari traversate del Ponente Ligure. La nostra escursione inizierà da Spotorno e attraverso un percorso panoramico nella macchia mediterranea si concluderà a Varigotti. Lungo il percorso il centro storico di Noli, l'Antro dei falsari ed il Malpasso.

(Vedi a pagina 6 il programma completo)

Domenica 3 giugno torna la tanto attesa "Pedala con l'Avis", la manifestazione ciclo-gastronomica organizzata dalla nostra Sezione e giunta ormai all'ottava edizione.

(Vedi a pagina 6)

Non mancheranno la partecipazione di una nostra squadra alla Fossano-Migliorero (magari per vincere!) ed il sostegno a manifestazioni quali la "Maratonina degli Acaja", il "Memorial di pesca", la "12 ore di fitwalking", giunta alla seconda edizione, ed altre ancora.

Anche i Gruppi di Genola, Sant'Albano Stura, Salmour e Trinità stanno organizzando iniziative in autonomia. Particolari prossimamente sul sito.

A **settembre** la gita sociale (probabilmente ad Aosta e dintorni); in autunno il Concorso fotografico (Titolo ancora da stabilire) e, a dicembre, la relativa mostra ed il Concerto di Natale. Anche quest'anno invieremo a tutti i soci il calendario Avis.

Sui prossimi numeri del nostro Giornale, sul sito *www.avisfossano.it* (aggiornato quasi quotidianamente), sulla stampa locale, presso la sede, presso il Centro raccolta e presso la bacheca di via Roma, notizie ampie e dettagliate.

AVIS FOSSANO DAL SANGUE, LA VITA

CONTINUA IL NOSTRO IMPEGNO: possa essere il 2012 l'anno delle tremila donazioni

Dalla Relazione Morale del Presidente

L'anno che ci siamo da poco lasciati alle spalle è stato per noi tutti ricco di significato: il 2011 è stato, infatti, l'anno del 65° Anniversario di fondazione della nostra Sezione. Una ricorrenza rilevante che abbiamo voluto festeggiare solennemente, sia perché 65 anni di associazionismo non sono un traguardo alla portata di tutti, sia perché ritenevamo importante tributare onore ai donatori di oggi e di ieri che, con il loro sacrificio ed il loro impegno, hanno saputo rendere grande la nostra Associazione.

I momenti culminanti di questa ricorrenza sono stati innanzitutto la Festa del Donatore con l'abbraccio di tante Sezioni consorelle, e sono sicuro che ancora tanti conservano negli occhi e soprattutto nel cuore le immagini, e poi il grande momento di aggregazione del 23 giugno con il concerto della banda musicale Arrigo Boito e con lo spettacolo di fontane luminose. Il livello di gradimento, oltre che dai tanti messaggi di apprezzamento ricevuti, lo si è potuto misurare dalla presenza superiore ad ogni aspettativa di persone sulle tribune montate in piazza Castello.

Colgo qui l'occasione per ringraziare tutti coloro che si sono adoperati con entusiasmo e grande disponibilità per festeggiare in maniera degna il 65ennale, a partire dai membri del Consiglio Direttivo per arrivare alle autorità, agli enti istituzionali e a tutti quelli che, in ogni modo hanno dato il proprio contributo che ci ha permesso di gestire al meglio questo importante evento.

Ma nel corso di questo 2011 anche la raccolta di sangue e plasma è stata fruttuosa: abbiamo superato i numeri di sempre con 2.946 unità raccolte. Nel 2009, anno record, erano state 2.933. Non abbiamo raggiunto le tremila donazioni a cui aspiravamo, ma è stato comunque un risultato positivo. Degli obbiettivi che ci eravamo proposti lo scorso anno due li abbiamo raggiunti: il miglioramento dell'indice donazionale, siamo a 2,3 - lo scorso anno eravamo appena al di sopra di 2 - e la crescita delle prime donazioni che sono passate da 80 a 107. Risultato mancato è, invece, il calo significativo dei donatori occasionali che rimane ancora alto (circa il 7%) rispetto ai donatori periodici e associati, un'incertezza verso l'associazionismo che permane pur riconoscendo il valore della donazione di sangue.

I primi 65 anni di storia della nostra sezione si sono chiusi. Ora voltiamo pagina e diamoci da fare: non possiamo adagiarci su quanto di buono e bello abbiamo fatto finora, perché siamo chiamati a continuare con maggiore impegno, ben sapendo che più doniamo più dobbiamo donare.

Nel 2012 dovremo sempre di più volgere lo sguardo ai giovani che sono il futuro. Dovremo spingere sul rilancio del Gruppo Giovani, cercare di coinvolgerne il maggior numero possibile. Proporre iniziative che possano loro interessare, delle quali potrebbero loro stessi essere i promotori e noi non faremo mancare il nostro supporto organizzativo ed economico.

Quando andiamo nelle scuole, troviamo a volte ragazzi turbolenti, a volte disponibili ed entusiasti, ma comunque sempre giovani, i donatori di domani. Sono i ragazzi a cui noi mandiamo gli auguri per i loro 18 anni, perché si accorgano che esistiamo e che esiste un problema trasversale legato al sangue, perché capiscano che la solidarietà è tutta da condividere.

Abbiamo notato negli ultimi anni che i risultati legati alle donazioni sono sempre stati soddisfacenti, mentre è mancata la partecipazione alla vita associativa: nel 2012 bisognerà anche battersi per recuperare un certo senso di appartenenza. Avremo bisogno di nuovi collaboratori soprattutto il prossimo anno, quando l'attuale Direttivo concluderà il proprio mandato e dovranno essere rinnovate le cariche sociali. In quell'occasione ci aspettiamo che molti vogliano offrire il loro prezioso contributo attivo. Chi vuole, naturalmente, può farsi avanti subito, lo arruoliamo al volo.

A proposito del rinnovo delle cariche sociali, nel corso dell'ultimo Consiglio Direttivo del 2011 ho proposto di ridurre per il quadriennio 2013-2016 il numero dei componenti il Direttivo stesso dagli attuali 27 a 15, più il Direttore Sanitario che non va eletto. Nei quindici sono compresi un rappresentante per ogni gruppo, che risulterà essere il più votato nel corso della prossima Assemblea elettiva a gennaio 2013. I quindici eletti, come da Statuto, esprimeranno le varie cariche compresa quella di presidente della Sezione. (La proposta è stata ratificata nel corso dell'Assemblea Annuale). Ciò renderà il Direttivo percentualmente più corretto come rappresentatività, più snello e, si spera, più coinvolto.

Nel concludere permettetemi di ringraziare prima di tutto le 107 persone che si sono avvicinate all'AVIS facendo la loro prima donazione e i 1318 donatori attivi che nello scorso 2011 hanno continuato a donare sangue e plasma dimostrando che il valore della solidarietà è ancora bel radicato nell'animo della nostra gente.

Non avendolo fatto prima in modo esplicito, esprimo, infine, gratitudine a quanti sono stati generosi verso l'Avis: la Fondazione della Cassa di Risparmio di Fossano, la Cassa di Risparmio spa, la Cassa di Risparmio di Torino, l'Unifarma Distribuzione, l'Amministrazione Comunale, il Centro Servizi per il Volontariato, le industrie dolciarie Balocco e Maina, i fossanesi che con le loro offerte hanno voluto ricordare la nostra Sezione e dimostrare di gradire le nostre iniziative.

Giovanni Bongiovanni

BORSE DI STUDIO ANNO SCOLASTICO 2011-2012
"GIUSEPPE PONZO E LUCIA ELLENA"

In esecuzione della delibera assunta dal Consiglio Direttivo in data 27 giugno 2011, è indetto un concorso per l'assegnazione di quattro borse di studio per studenti donatori e studenti figli/fratelli/sorelle di donatori appartenenti alla Sezione Avis di Fossano che si diplomeranno nel corso dell'anno scolastico 2011/2012. Le borse di studio saranno due per ogni sezione prevista dal bando.

Quest'anno, affinché i giovani possano trarne esempio e stimolo, le borse di studio sono intitolate al cavaliere Giuseppe Ponzo, che per quasi un trentennio è stato anima e sostegno della Sezione con le sue 165 donazioni, la sua dedizione entusiasta e generosa, il suo impegno svolto con semplicità e modestia, ed alla moglie signora Lucia Ellena, benemerita donatrice di sangue.

REGOLAMENTO

Ciascun aspirante all'assegnazione delle borse di studio può iscriversi solamente ad una delle due sezioni previste dal presente regolamento.

Parte I - Studenti Donatori

- Verranno assegnate n. 2 borse di studio del valore di € 500 (cinquecento) ciascuna a due studenti/studentesse che all'esame di stato dell'anno scolastico 2011-2012 avranno riportato una votazione pari o superiore a 80/100, che avranno effettuato almeno una donazione di sangue o plasma tra il 15 settembre 2011 ed il 30 giugno 2012 e risulteranno iscritti/e o che abbiano presentato domanda d'iscrizione alla sezione Avis Comunale di Fossano.
- Verrà stilata una graduatoria in base alla votazione conseguita che terrà conto, in caso di parità, nell'ordine:
  - della votazione;
  - del numero donazioni effettuate;
  - della maggiore anzianità di iscrizione alla sezione Avis Comunale di Fossano;
  - dell'età maggiore.

Sezione II - Studenti figli/fratelli/sorelle di Donatori

- Verranno assegnate n. 2 borse di studio del valore di € 500 (cinquecento) ciascuna a due studenti/studentesse delle scuole medie superiori che all'esame di stato dell'anno scolastico 2011-2012 avranno riportato una votazione pari o superiore a 80/100, che siano figli/fratelli/sorelle di donatore/donatrice iscritto/a alla sezione Avis Comunale di Fossano che avranno effettuato almeno una donazione di sangue o plasma tra il 15 settembre 2011 ed il 30 giugno 2012.
- Verrà stilata una graduatoria in base alla votazione conseguita che terrà conto, in caso di parità, nell'ordine:
  - della votazione;
  - del numero donazioni effettuate dal genitore/fratello/sorella donatore/donatrice;
  - della maggiore anzianità di iscrizione alla sezione Comunale Avis di Fossano del genitore/fratello/sorella donatore/donatrice;
  - dell'età maggiore del genitore/fratello/sorella donatore/donatrice.

In caso di numero insufficiente o di mancanza di concorrenti in una delle due sezioni le borse di studio verranno assegnate ai classificati della sezione in cui è possibile stilare una graduatoria. Per poter partecipare alla selezione lo studente dovrà presentare una domanda, riportando tutti i dati anagrafici, l'indirizzo di residenza e/o domicilio ed un recapito telefonico, utilizzando l'apposito modulo **"Domanda"**.

La domanda può essere presentata presso la sede Avis Comunale di Fossano o inviata per posta raccomandata in via Roma 94 – 12045 Fossano (CN) o per via e-mail all'indirizzo *avis.fossano@libero.it* e dovrà pervenire alla Segreteria del concorso **entro il termine del 30 giugno 2012**.

Dopo il conseguimento della maturità, la domanda dovrà essere confermata, **entro il termine tassativo del 27 luglio 2012**, con una dichiarazione, autocertificata, del voto finale conseguito alla maturità, utilizzando il modulo **"Conferma"**.

I moduli "Domanda e Conferma" sono reperibili presso la sede Avis di Fossano, via Roma 94. Copia del Bando può essere ritirata presso la sede stessa o scaricata dal sito www.avisfossano.it alla pagina news.

La sezione Avis Comunale di Fossano renderà pubblica la graduatoria provvisoria mediante l'affissione nei propri locali di Via Roma 94 e tramite la pubblicazione sulla stampa locale entro il 15/09/2012, dandone anche comunicazione ai vincitori direttamente al recapito da loro indicato.

I vincitori delle borse di studio devono presentare, **entro il termine tassativo del 20 settembre 2012**, il certificato di diploma attestante il voto finale riportato all'esame di stato. **La mancata presentazione del certificato attestante il voto finale riportato all'esame di stato comporta l'esclusione dalla graduatoria.**

Dopo l'acquisizione di tale certificazione si provvederà alla pubblicazione, **entro il 30 settembre 2012**, della **graduatoria definitiva**, con le stesse modalità previste per la graduatoria provvisoria e l'assegnazione formale delle borse di studio.

Il pagamento delle borse di studio avverrà tramite assegni circolari o accredito su conto corrente intestati agli studenti vincitori che saranno consegnati in una manifestazione conclusiva che si terrà **entro il mese di ottobre 2012** in data e luogo che verranno comunicati successivamente.

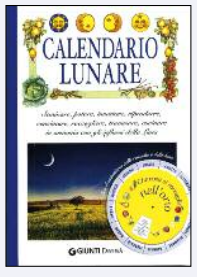
Il Presidente Dr. Giovanni Bongiovanni

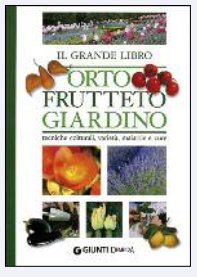
CONSIGLI DI LETTURA

Dopo un inverno lungo e freddo come quello che sta per finire, l'allungarsi delle giornate e le prime giornate primaverili invitano a curare il terreno per poter coltivare fiori, frutti e ortaggi; alcuni semplici manuali ci possono aiutare in questo difficile e piacevole compito.

Il *Calendario lunare*, pubblicato dalla casa editrice Giunti, ci offre preziose informazioni per scoprire, mese dopo mese, quali sono le lavorazioni da effettuare nell'orto e in giardino in fase di Luna calante o di Luna crescente, per mettere in pratica oggi la saggezza di ieri e mantenere vivo il contatto con la natura e i suoi ritmi.

La natura e i suoi ritmi sono alla base del *Calendario delle semine 2012*, di Maria Thun, della casa editrice Antroposofica, indispensabile per poter praticare l'agricoltura biodinamica.





Altri due manuali, *Il grande libro: Orto Frutteto Giardino*, edito da Giunti, e *Il libro completo dei fiori*, pubblicato da Gribaudo, ci accompagnano, con schede ricche di disegni e fotografie nell'affascinante mondo di frutti, ortaggi e fiori, per coltivare nelle nostre case e nei nostri giardini moltissime specie, con piacere e soddisfazione, a stretto contatto con la natura.

AVIS FOSSANO
DAL SANGUE, LA VITA

Gennaio 2012 TIEBÒ "ANDATA E RITORNO"

Da qualche anno ormai l'Associazione "Oltre la polvere" (e tutte le persone che le si stringono intorno) senza la pretesa utopica di cambiare il mondo e andando incontro alle reali necessità di chi è in difficoltà cerca, in modo concreto, di migliorare la vita di un villaggio, là nella lontana terra del Burkina Faso. Nel gennaio 2012 nove volontari sono andati a Tiebò (volo e soggiorno a proprie spese, ovvio!) per verificare quanto finora è stato fatto e … per poter programmare futuri interventi d' aiuto.

Le Nostre Annotazioni Giornaliere

Il 5 gennaio è stato il giorno di arrivo alla capitale Ouagadougou e tutto fortunatamente ha funzionato alla perfezione. Con un petit-car (autista compreso) raggiungiamo immediatamente Koudougou per la nostra sistemazione dividendoci in 2 gruppi: Alessia, Cristina, Franco, Stefano, Aldo e Alessandro al "Chic Hotel" in realtà un semplice alberghetto per niente chic, mentre Lillo e Beppe a casa di Idrissa. Lo stesso giorno, nel primo pomeriggio, andiamo a Tiebò alla Scuola per un primo incontro e 250 ragazzi ci circondano festanti: il Direttore perfino fa issare il nostro Tricolore accanto alla bandiera burkinabè, a conferma dell' amicizia che ormai lega "Oltre la polvere" al villaggio!

Il 7 gennaio si inaugura la Mensa (progetto 2011), prima e unica struttura di Tiebò a offrire assistenza ai ragazzi per il pasto e … riparo anche durante la stagione delle piogge.

Entriamo così nel cuore dell' esperienza "burkinabè" con un inizio davvero "trionfale" e a Tiebò c'è grande fermento. Sono le 10 del mattino, l'ora che abbiamo fissato per essere al villaggio, e infatti già in prossimità della scuola sentiamo il ritmo dei tamburi a festa. Sbucano da ogni dove bambini sorridenti e curiosi, mentre le donne del villaggio ci vengono incontro cantando una ritornello di benvenuto. Veniamo inghiottiti da questa accoglienza festosa, trovandoci avvolti in una nuvola di polvere alzata da centinaia di piedi che camminano al nostro fianco per accompagnarci a vedere la "novità": e la novità è davvero imponente!

Quella costruzione colorata di giallo è un pezzo importante che completa la struttura della scuola. Le autorità sono tutte presenti, e a noi viene dato il posto d'onore per ascoltare i saluti ed i ringraziamenti espressi sia in francese che in dialetto morè, perché tutti devono comprendere tutto. Idrissa tradurrà in simultanea il nostro "parlare", che la gente chiede di poter anche capire bene.

Molto toccante il rito di accoglienza che dà inizio alla cerimonia: due anziani del villaggio si siedono a terra di fronte a due ciotole che verranno riempite di acqua; poi, recitate le parole di benvenuto, quasi una preghiera, si verserà l' acqua per irrigare la terra …. come segno di fertilità e vita, simbolo dell' amicizia feconda che lega noi tutti.

Nei giorni seguenti i nostri "decoratori senza frontiere" con l'aiuto di Alessia e Cristina si cimentano in fantasiose decorazioni per ravvivare le pareti interne della mensa che assume così un aspetto più allegro. Le ragazze si dimostrano anche abili animatrici ed i ragazzi della scuola sono festanti e qua e là si sentono intonatissimi cori cantare la filastrocca di "Fra Martino campanaro".

A Koudougo vive Salifou che a causa della poliomielite ha le gambe rattrappite ed è costretto a spostarsi unicamente con una carrozzina ormai troppo stanca: perciò è da tempo che "fila" Idrissa affinché parli con gli amici "nasara" ("dalla pelle bianca") del suo problema.

Stessa situazione a Tiebò: Draman, che vive al villaggio, ha un triciclo ormai a pezzi e anche lui spera nell' aiuto compassionevole dei "nasara". Contattiamo così un venditore, al quale commissioniamo le due carrozzine e concordiamo la riparazione di una delle vecchie in cambio dell' altra: potremo così aiutare, su segnalazione di Margherita, anche una mamma in necessità. Aminata vive a Willy, nel villaggio dove andiamo per verificare il buon utilizzo del mulino "consegnato" nel 2010. Portiamo in dono all' "Associazione delle donne vedove " qualche sacco di riso, ma il regalo più grande è la carrozzina per Aminata, che finora non ha mai avuto la possibilità di muoversi se non trascinandosi a terra.

Raggiungiamo anche il villaggio Louman Ouego, dove ci attende una richiesta: un'indispensabile moto-pompa per prelevare l' acqua del locale torrente al fine di ottenere di nuovo buoni raccolti (progetto dell' ex presidente del Burkina, poi purtroppo annullato dal governo seguente).

Alle prime ore del mattino del 14 gennaio l'aereo ci porterà verso casa mentre, avvolti dal buio dell'alta quota e dalle copertine di pile blu, sonnecchiamo tranquilli; ci svegliamo poi con i primi raggi di sole all' alba per la colazione ritrovandoci, in un battibaleno, catapultati in Europa, in quell'Europa dove tutti gli africani sognano di venire!

Questo breve diario è per raccontare quanto fatto in Burkina Faso grazie alla generosità di tanti benefattori che aiutano l' Associazione.

Un grazie particolare va all' AVIS Sezione di Fossano che ci è sempre molto vicina. Sulle pareti della mensa abbiamo scritto tanti nomi di amici, fra questi è disegnato anche il logo dell' AVIS.

L'impegno prossimo di "Oltre la polvere" sarà provvedere all' acquisto di tavoli e sedie necessari per arredare la mensa. A presto !

I Personaggi:

MAZZOLA CATALDO benefattore e amico che ha voluto raggiungere il villaggio per conoscere la gente e l'opera dedicata ad Ivana, abile cuoco nel preparare il cibo per i famelici compagni di viaggio.

BARATTA FRANCO, ALESSANDRO e STEFANO nella veste di "DECORATORI SENZA FRONTIERE" con impegno, professionalità e fantasia hanno abbellito le pareti della mensa.

CURETTI CRISTINA e CALANDRI ALESSIA per la prima volta in Africa, se pur inesperte, si sono trasformate immediatamente in entusiaste e capaci cooperanti, collaborando sia nel lavoro di pittura che animando i ragazzi della scuola.

IDRISSA KABORÈ Vice presidente dell'Associazione, prezioso accompagnatore e capace mediatore diplomatico, soprattutto quando la polizia ai posti di blocco vuole immancabilmente multarci… chissà perché?

GARAVAGNO SILVIO navigato conoscitore della realtà di Tiebò ed abile gestore delle questioni più intricate, per la stazza facente funzione di guardia del corpo… fortunatamente sempre a riposo.

GHIGLIONE BEPPE perennemente coinvolto nell' attività amministrativa e relazioni pubbliche, che, nonostante l'infortunio alla mano (rischiando un po', ma con il permesso dei medici), anche quest' anno ha voluto essere presente all'appuntamento con il caldo abbraccio della gente di Tiebò.

Dagli amici di "OLTRE LA POLVERE" Riceviamo e volentieri pubblichiamo

AVIS FOSSANO
DAL SANGUE, LA VITA

"PEDALA CON L'AVIS" 8° edizione

Dopo l'interruzione dello scorso anno dovuta all'opportunità di lasciare spazio alle iniziative per il 65° di fondazione della nostra Sezione, il Consiglio Direttivo ha deliberato di ripristinare la tanto attesa "pedalata" ed un'apposita commissione di volontari sta lavorando per provvedere alle varie fasi dell'organizzazione.
La manifestazione si effettuerà **domenica 3 giugno** con partenza da Piazza Castello per proseguire per Maddalene, San Vittore, San Martino e ritorno a Fossano con sosta in 5 punti ristoro.

Sulla base dell'esperienza delle precedenti edizioni che videro la presenza di numerosi bambini, il percorso, di 30 km., è stato scelto su un tracciato quasi interamente asfaltato e pianeggiante, per favorire la partecipazione di gruppi famigliari; è comunque consigliabile l'uso della mountain bike o di una bicicletta da passeggio con gomme a sezione larga. La quota di iscrizione è di 10 euro.

Sarà una piacevole occasione per conoscere luoghi e paesaggi delle realtà frazionali, ma soprattutto sarà una festa di amicizia , all'insegna della solidarietà. Il ricavato netto della manifestazione, infatti, sarà equamente devoluto a favore dell'associazione "Insieme per l'India", che da anni opera nel continente indiano attraverso adozioni a distanza, progetti di alfabetizzazione ed emancipazione delle donne oltre che di aiuto al Centri per disabili, e della Casa per anziani "Mons. Craveri-Oggero", presidio residenziale socio-assistenziale della nostra città. Ulteriori dettagli tecnici saranno forniti con locandine e comunicazioni attraverso la stampa locale.

Traversata Spotorno - Noli - Varigotti "L'antro dei falsari ed il Malpasso"

Domenica 13 maggio 2012 la nostra Sezione, in collaborazione col CAI di Fossano, organizza una gita per camminatori nel Ponente ligure da Spotorno a Varigotti.
Difficoltà: escursionisti; **Dislivello:** metri 400;
Tempo di percorrenza: ore 4.45.

Programma

Ore 7,30 Ritrovo in Piazza d'Armi a Fossano e partenza.
Ore 9,00 Arrivo a Spotorno
Ore 9,15 Inizio escursione direzione Noli
Ore 10,00 Arrivo a Noli e sosta caffè
Ore 10,30 Ripresa escursione direzione Malpasso
Ore 12,30 Arrivo al Malpasso, pausa pranzo e relax
Ore 14,00 Ripresa escursione direzione Varigotti
Ore 16,00 Arrivo al borgo marinaro di Varigotti e tempo libero.
Ore 18,30 Tutti sul pullman.
Ore 19,00 Cena al ristorante Villa Ada di Borgio Verezzi.
Ore 22,30 Partenza per Fossano

Dopo la ristrutturazione dei sentieri operata dai Comuni interessati, questa è oggi una delle più belle e spettacolari traversate del Ponente Ligure. La nostra escursione inizia da Spotorno. Con un percorso panoramico nella macchia mediterranea si raggiunge in circa mezzora il Centro Storico di Noli uno dei più belli ed importanti della provincia di Savona. Dopo aver superato la magnifica chiesa di San Paragorio (un gioiello del medioevo in Liguria) si imbocca il sentiero che fra uliveti e lecceti oltrepassa i ruderi dell'antico lazzaretto e dell'annessa chiesa e raggiunge lo splendido balcone a picco sul mare dove sorge Santa Margherita, una antica chiesa semidistrutta nel corso dell'ultima guerra ma con le absidi proto romaniche ancora ben conservate. Poco oltre Santa Margherita troviamo un altro gioiello di questa escursione: l'antro dei Falsari (raggiungibile con una deviazione di mezzora fra discesa e risalita), una vasta caverna incastonata nelle vertiginose rocce del Malpasso: di qui abbiamo una incomparabile vista sul mare sottostante, che ci appare contornato dai bordi della grotta. Ritornati sull'itinerario principale, un largo e tranquillo sentiero risale il crinale e ci porta in cresta al Malpasso, il cui punto più alto (il cosiddetto Semaforo) è occupato da una inaccessibile po-stazione militare. Da questo punto inizia la discesa, lungo la quale alcune brevi digressioni ci permettono di raggiungere la sommità di scogliere strapiombanti sulla costa sottostante. Ancora una piccola deviazione per ammirare, in una eccezionale posizione panoramica sulla Baia dei Saraceni, la chiesa medioevale di San Lorenzo, ristrutturata grazie all'impegno di un gruppo di volontari locali. Infine si arriva all'Aurelia ed al borgo marinaro di Varigotti, con le caratteristiche case colorate allineate lungo la spiaggia.

Pranzo al sacco.
Quote di partecipazione (viaggio in pullman A/R + Cena a base di pesce):
Soci Avis e familiari (moglie/marito/figli): Euro 30.
Parenti, amici e simpatizzanti: Euro 40.

Gli interessati, **entro il 4 maggio 2012**, possono telefonare per chiarimenti e prenotazioni, al numero dell'Avis di Fossano 0172634080 (lunedì dalle 9 alle 11, mercoledì dalle 9 alle 11 e dalle 20,45 alle 22, venerdì dalle 9 alle 11), o recarsi nelle stesse ore presso la sede di via Roma 94. Si invita a prenotare per tempo tenendo presente che i posti a disposizione sono 60.

Menu Della Cena:

Antipasti: frittatine di pesciolini novelli, insalata di mare con gamberetti, voul au vent alla marinara.
Primo: Risotto alla marinara.
Sorbetto al pompelmo
Secondo: Gamberoni alla griglia e fritto misto di pesce.
Contorno: patatine fritte, insalata.
Dolce: Torta fatta in casa.
Vino bianco e rosso, ***Acqua, Caffè, Limoncello***

Brevi da FOSSANO

FIORI D'ARANCIO

Si sono uniti in matrimonio **Lorena Salzotto** e **Marco Barbero**, entrambi donatori.

Agli sposi giungano i più fervidi auguri di tutta la sezione.

NASCITE

Accogliamo con gioia la nascita di **Chiara**, figlia della nostra donatrice Claudia Pezzi e di Luca Moscone.

Congratulazioni vivissime al nonno Giovanni Panero, agli zii Sergio Panero e Massimo Ruscica, tutti donatori, per la nascita di **Anna**.

Felicitazioni e auguri al nonno Pietro Costantino per la nascita di **Eleonora**.

Partecipiamo alla gioia di mamma Nicoletta Tavella, nostra donatrice, per la nascita di **Viola**.

Condividiamo la dolce emozione dei genitori Lorena Coppa e Sergio Bertola, entrambi donatori, per la nascita di **Matilde**.

Benvenuto il piccolo **Pietro**, nipote del donatore Pietro Racca.

È arrivata **Sara** ad allietare le sorelle Sofia e Irene e ad accrescere la gioia della mamma Mariacarla Prescille e del papà Daniele Delsoglio.

LUTTI

Alcuni lutti, purtroppo, hanno colpito le famiglie dei nostri avisini.

Sono mancati: **Giovanni Monetto** (medaglia d'argento)e **Domenica Iberti ved. Gnizio** (medaglia d'argento dorato).

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

Siamo vicini con profonda commozione al dolore del dott. Carlo Di Marco, amatissimo medico presso il Centro Raccolta Sangue della nostra sezione, e di tutta la famiglia per la perdita della cara mamma prof.ssa Maria Prato.

Tutta la sezione, unitamente agli storici donatori fossanesi, partecipa al dolore della famiglia Viglietta per la perdita di Riccardo, figlio del dott. Roberto Viglietta, socio fondatore e 1° Presidente della nostra sezione.

OFFERTE

Sono pervenute in sede, a sostegno delle attività della sezione, le seguenti preziose offerte: Renata Ciravegna e Danilo Fissolo in memoria di Lucia Bogetti € 230; Giovanni Serra in memoria di Michele Serra € 50; l'Associazione Avis Pescatoria per il fondo solidarietà della sezione € 250.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti adi solidrietà.

Brevi da TRINITÀ

LUTTI

È mancata **Maddalena Olivero**, mamma del donatore Giovanni Battista Ferrero (Bergamin) e nonna del donatore Enrico.

Porgiamo sentite condoglianze a tutta la famiglia.

Programma attività 2012

In collaborazione con l'Ass. Sport Dilett. "S. C.Trinità" è prevista per **domenica 1° maggio** la corsa ciclistica "8° trofeo Avis per Amatori, 1° prova valida per il Campionato Provinciale UDACE Cuneo". La corsa, come già nelle passate edizioni, si svolgerà sul collaudato circuito cittadino con un anello di 13 km, da percorrere sei volte per complessivi 78 km. L'arrivo sarà in via Roma.

Brevi da GENOLA

NASCITE

Auguri al nostro donatore Antonio Chiavassa e alla moglie Barbara per la nascita di **Emma**.

Felicitazioni ai genitori Andrea Tosco e Valeria Delsoglio e al nonno Rocco Tosco per la nascita di **Marika**.

NOZZE D'ORO

Congratulazioni vivissime e auguri al nostro donatore **Domenico Gullino** ed alla moglie Barbara che hanno festeggiato 50 anni di matrimonio.

LUTTI

Condoglianze ai donatori Michele e Davide Origlia per la morte della sig.na **Anna Filippi ved. Miretti**, rispettivamente suocera e nonna.

Improvvisamente è mancato **Pietro Ariaudo**. Condoglianze al figlio Massimo, al fratello Battista e ai cugini donatori della famiglia Ariaudo.

Invito ai donatori di sangue

Nell'ottica dell'ottimizzazione della raccolta di sangue, le ultime disposizioni regionali prevedono di porgere particolare attenzione al GRUPPO SANGUIGNO. Si invitano pertanto i donatori di GRUPPO AB e B a chiedere informazioni presso il Centro raccolta per una conversione parziale o totale alla donazione di PLASMA. Tale possibilità esclude peraltro i donatori con EMATOCRITO ALTO (HCT >45%) e/o accessi venosi difficoltosi. Questo invito è legato al fatto che la richiesta di tali gruppi è esigua in quanto poco frequenti nelle nostre zone. Il rischio è pertanto di una possibile eccedenza e conseguentemente un non utilizzo di tale emocomponente.

La conversione alla PLASMAFERESI di questi donatori presenta invece un doppio vantaggio:

- il plasma può essere congelato e conservato anche fino a un anno (a differenza dei globuli rossi che essendo cellule non possono subire tale processo e il loro utilizzo è fino a un massimo di 42 giorni dal prelievo)
- il plasma di GRUPPO AB è da considerarsi PLASMA UNIVERSALE e quindi utilizzabile per qualsiasi paziente.

Rimane invece valida la norma per cui tutti i donatori di sangue di GRUPPO 0, compatibilmente con valori normali di EMOGLOBINA E FERRITINA, sono invitati a donare SANGUE INTERO.

Brevi da S.ALBANO

NASCITE

Sono nati: **Samuele**, figlio del donatore Enrico Politano e di Monica Massano; **Beatrice**, nipote del donatore Antonio Mellano.

Ai famigliari giungano le più vive felicitazioni.

LUTTI

Sono mancati **Luigi Bellan**, padre del donatore e consigliere sezionale Evelino; **Michele Grosso**, padre della donatrice Maria, suocero del donatore Alessandro Montaldo e nonno materno del donatore Matteo Montaldo; **Teresa Sampò**, nonna del donatore Giovanni Massano.

Ai famigliari giungano le nostre più sentite condoglianze.

Programma attività 2012

Domenica 1° luglio si svogerà a SANT'ALBANO la 4ª edizione della "CAMMINA CON L'AVIS a SANT'ALBANO E DINTORNI" con pranzo a termine manifestazione.

A fine settembre/inizio ottobre si terrà la gita a Nizza ed a Cap d'Antibes (data e programma ancora da definirsi, per cui si accettano suggerimenti).

Brevi da SALMOUR

Festa e pranzo sociale del 4 dicembre 2011

Una bella giornata di sole ha salutato, domenica 4 dicembre 2011, la festa dei primi 5 anni di vita del nostro gruppo comunale. Numerosi labari delle sezioni cuneesi hanno contribuito, con la loro gradita presenza, a rendere cordiale e sentita la ricorrenza, allietata anche dalle festose note della banda musicale di Benevagienna.

Dapprima si è dedicato un momento di raccoglimento in memoria dei Caduti salmouresi, cui ha fatto seguito la solenne celebrazione della S. Messa in parrocchia. Il corteo ha poi raggiunto la piazza che è stata inaugurata per l'occasione ed intitolata ai Volontari del sangue. Il taglio del nastro da parte del sindaco, che ha scoperto il monumento dedicato al nostro gruppo, è stato il culmine emozionante della giornata, che, dopo i discorsi delle autorità, è terminata con il pranzo presso il ristorante "Victor" di Narzole.

Cogliamo l'occasione per ringraziare la Cassa di Risparmio di Fossano per il contributo offerto, la sezione Avis di Fossano con i suoi gruppi e tutte le sezioni partecipanti, i volontari salmouresi, il parroco rev. Don Genesio, l'amministrazione comunale per il dono prezioso del monumento, che rappresenta per noi un simbolo imperituro che ci sprona ad impegnarci per l'Avis.

il coordinatore del gruppo

AVIS FOSSANO DAL SANGUE, LA VITA

I nuovi amici avisini della nostra sezione

RINNOVATO il nostro SITO

Tutte le notizie relative alla nostra sezione sono reperibili sul sito

www.avisfossano.it

che dal mese di dicembre ha ripreso la sua attività di costante aggiornamento. Visitatelo e fateci sapere che cosa ne pensate

Le foto dei nuovi donatori si riferiscono al periodo dal 1° novembre 2011 al 29 febbraio 2012

AIMO Tiziana

BALBONI Alessandro

BARGE Stefania

BERGESE Giorgio

BOZZOLO Fabio

CAGLIERO Stefano

CASTELLINO Andrea

CHEBANOV Andrey

COMETTI Simona

COMETTO Matteo

CONCORDANO Ada

DAMILANO Stefania

DOTTA Davide

DUTTO Samuele

FERRERO Denis

FERRERO Susanna

MARENGO Cristiana

MILANESIO Giancarlo

MORANO Giulia

ORIGLIA Davide

PAROLA Agostina

POLIMENI Alessio

ROSANO Valerio

SCRIVANO Gianluca

TALLONE Ambra

TRUCCO Alessandro

VILLAR Simona

VISITE PER L'ATTIVITA SPORTIVA CONVENZIONATE

Il Consiglio Direttivo ha deliberato di elargire, anche per quest'anno, un contributo di 20 euro ai donatori che sono tenuti a sottoporsi a visita medica ai fini della certificazione di idoneità all'attività sportiva. Gli avisini che intendono usufruire del servizio devono presentarsi nello studio del ***Dottor Gianluca Toselli*** *in Via Celebrini 26, muniti del tesserino Avis, previa prenotazione al numero di cellulare* ***333.8751421.*** *Il contributo sarà erogato solo per i soci attivi, cioè quelli che hanno donato il sangue almeno una volta negli ultimi due anni.*

SCONTI PER GLI AVISINI

Le Farmacie Abrate e Cumino, che già collaborano con la nostra Associazione offrendo agli avisini gratuitamente una volta all'anno il controllo di colesterolo e glicemia, praticheranno uno sconto del 10% sull'acquisto di farmaci di libera vendita e parafarmaci a tutti i donatori attivi dietro presentazione della tessera dell'Avis.

PARCHEGGIO GRATUITO PER I DONATORI

Anche per il 2012 l'Amministrazione comunale consentirà agli avisini che si recano al Centro raccolta per donare sangue o plasma di parcheggiare gratuitamente nei pressi dell'Ospedale. Le norme che regolano la sosta rimangono quelle dello scorso anno. Tutti gli interessati possono passare presso la segreteria dell'Avis in via Roma 94, in orario di apertura, per ritirare il nuovo speciale pass. Il vecchio pass non è più valido.

AVIS Sezione di Fossano
001
AUTORIZZAZIONE n. ___
Anno 2012
Targa _____
Si autorizza il parcheggio nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, per un massimo di 2 ore, dalle 08.00 alle 10,00
Data* Ora di arrivo*
Da compilare a penna all'atto dell'utilizzo

Centro Raccolta Sangue Ospedale Fossano

PLASMAFERESI (su prenotazione)
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30

DONAZIONE SANGUE
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30
Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30

AVIS

Associazione
Volontari Italiani del Sangue
SEZIONE di FOSSANO
Via Roma 94 - 12045 FOSSANO (CN)
Tel. 0172.634080 - Cell. 333.1381206
e-mail: avis.fossano@libero.it
www.avisfossano.it