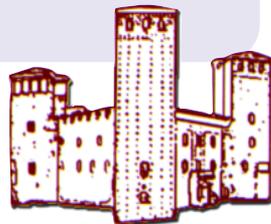


# AVIS FOSSANO

**DAL SANGUE, LA VITA**

Aprile 2008 - Supplemento al n° 14 de "LA FEDELTA'" del 16 aprile 2008 - Direttore responsabile: Corrado Avagnina - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in A.p. D.L. 353/2003 (Conv. in legge 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 DCB/CN - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa BOTTEGA della STAMPA - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.



## Continua a crescere la generosità dei nostri avisini

Stralcio dalla relazione morale del Presidente **Giorgio Sanmori** durante l'Assemblea Annuale svoltasi il 26 Gennaio 2008.

Per prima cosa intendo ringraziare tutti gli avisini che anche nel 2007 numerosi sono accorsi a donare il sangue e plasma rispondendo con entusiasmo agli inviti che abbiamo rivolto in occasione dei momenti di criticità ed in particolare nel periodo estivo.

Ringrazio tutto il Consiglio Direttivo, il medico sociale Dott. Toselli, il personale medico e infermieristico del Centro Raccolta Sangue e tutti gli avisini che a vario titolo e a seconda della disponibilità hanno collaborato nella progettazione della vita associativa della nostra sezione che anche nel 2007 è stata intensa e parecchio impegnativa in termini di tempo.

L'impegno di tutti i dirigenti è stato intenso e per questo mi sarei aspettato una partecipazione alla vita associativa più numerosa da parte dei tesserati, ma questa è stata inferiore alle attese; un aspetto negativo purtroppo comune a tutto il mondo dell'associazionismo volontario su base gratuita e non solo.

La sfiducia che si percepisce a tut-

Mese	PROSPETTO DONAZIONI 2007			Nuovi Soci		
	Sangue intero	Plasma Aferesi	Piastrine	Totale Generale	M	F
Gennaio	152	46		198	4	4
Febbraio	158	37		195	3	6
Marzo	188	58		246	4	6
Aprile	170	45		215	2	1
Maggio	170	60		230	4	1
Giugno	204	50		254	3	1
Luglio	159	53		212	2	4
Agosto	170	53		223	9	6
Settembre	150	54		204	6	1
Ottobre	193	58		251	8	4
Novembre	192	51		243	8	1
Dicembre	209	51		260	8	3
<b>Totale 2007</b>	<b>2.115</b>	<b>616</b>		<b>2.731</b>	<b>61</b>	<b>38</b>

ti i livelli a causa dei cattivi maestri e dello sgretolamento dei veri valori umani che sono stati il collante del progresso economico e sociale

della nostra società è sempre più messo in discussione creando un profondo smarrimento e confusione morale anche tra i nostri giovani.

*Entro il 31/12/08 scade l'attuale Consiglio Direttivo; durante la festa del donatore che è prevista nel mese di marzo 2009 a chiusura del mandato effettueremo la consegna delle benemerenzia secondo i nuovi criteri previsti dal regolamento nazionale; pertanto, verranno prese in considerazione le donazioni di sangue e plasma effettuate entro il 31/12/08*

Per fortuna tra essi il valore della solidarietà, almeno nelle nostre sezioni, è ancora alto e possiamo ritenerci fortunati se la nostra sezione avisina ha raggiunto nel 2007 numero 2731 donazioni, un dato rilevante con un incremento su base annua 4,2%, che è stato positivamente condizionato dai 99 nuovi donatori, per lo più giovani, che quest'anno hanno effettuato la prima donazione.

### Azioni di promozione e propaganda

Uno dei compiti della nostra sezione è quello, come previsto dallo statuto, di promuovere l'importanza della donazione di sangue intero e plasma. Gli strumenti di cui disponiamo sono inadeguati per consentirci una incisiva divulgazione della donazione; gli spazi sulla stampa locale e nazionale sono alquanto modesti e poco ci aiutano nella nostra missione. La nostra associazione avisina va bene, non ci sono particolari polemiche per cui presso la stampa, sempre alla ricerca dei titoli ad effetto, non riscuotiamo molto interesse. A parte il settimanale "La Fedeltà" che sempre

continua a pag. 2

## 5 PER MILLE per l'AVIS Sezione di FOSSANO

Un aiuto prezioso che a te non costa nulla

C'è un modo nuovo per aiutare l'AVIS sezione di Fossano. Potete infatti destinare alle sue iniziative il 5 per mille della vostra dichiarazione dei redditi. La scelta non è alternativa a quella dell'8 per mille e non influisce: ovviamente, su quanto avete versato o dovrete versare.

Utilizzeremo il Vostro contributo per iniziative promozionali e progetti di tutela della salute del donatore.

### AIUTARCI È SEMPLICE

Basta firmare nell'apposito quadro della Dichiarazione dei Redditi («Scheda per la scelta della destinazione del 5 per mille della tua imposta»)

indicando il codice fiscale AVIS Sezione di FOSSANO:

**92003030043**

Per informazioni:  
tel. 0172.634080, cell. 333.1381206

SCHEDA PER LA SCELTA DI DESTINAZIONE DEL 5 PER MILLE DELLA TUA IMPOSTA

CONTRIBUENTE: Marco Bianchi

CODICE FISCALE: 92003030043

Il contribuente indica la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF (o dell'IRPEF e dell'IRPEF) (art. 10, comma 1, lett. a) del D.Lgs. n. 446 del 1997).

Il contribuente indica la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF (o dell'IRPEF e dell'IRPEF) (art. 10, comma 1, lett. a) del D.Lgs. n. 446 del 1997).

Il contribuente indica la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF (o dell'IRPEF e dell'IRPEF) (art. 10, comma 1, lett. a) del D.Lgs. n. 446 del 1997).

# Continua a crescere la generosità dei nostri avisini

continua a pag. 2

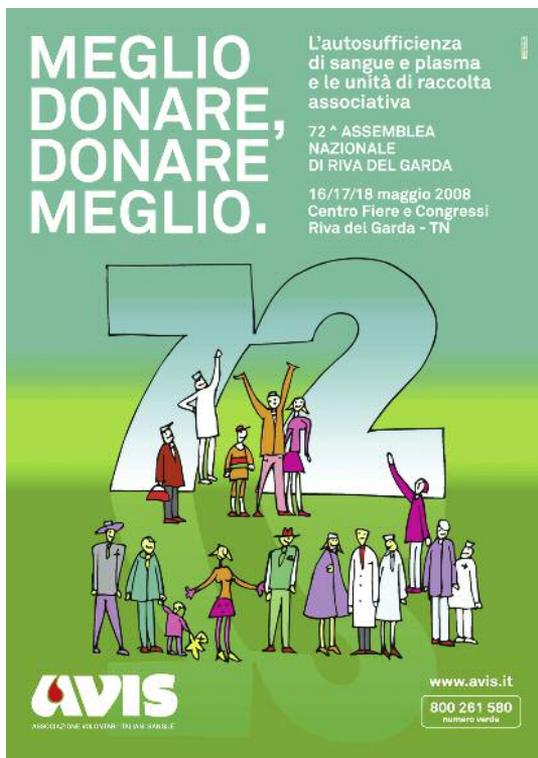
pubblica i nostri comunicati, per il resto c'è il silenzio più profondo per cui c'è da chiedersi come è possibile trasmettere l'importanza sociale della donazione di sangue?

Sono lontani i tempi della donazione braccio a braccio (donatore - ricevente) che erano un veicolo di forte promozione e riscuotevano le prime pagine dei giornali. Se è importante che le donazioni siano oggi anonime è anche vero che siamo costretti come Avis ad intraprendere maggior azione di promozione e per questo l'importanza di mantenere la nostra sezione sempre viva e fortemente motivata.

## Nuovo sistema di premiazioni

L'Avis Nazionale ha deliberato da alcuni anni il pensionamento delle vecchie medaglie sostituite da distintivi di nuova foggia. Il regolamento obbliga tutte le associazioni avisine nazionali ad adeguarsi in modo tassativo dal 01 Gennaio 2008. Su questo argomento il numero di natale "Dal Sangue La Vita" ha pubblicato il regolamento e le motivazioni. Sono certo che su questo argomento si aprirà un dibattito pro e contro che non ci vedrà tutti d'accordo.

Vi invito ad un dialogo costruttivo tenendo ben presente l'aspetto gratuito insito nella donazione di sangue il cui gesto di solidarietà non può essere minimamente offuscato da un sistema di premiazione che non deve apparire all'opinione pubblica come specie di compenso.



**MEGLIO DONARE, DONARE MEGLIO.**

L'autosufficienza di sangue e plasma e le unità di raccolta associativa

72<sup>a</sup> ASSEMBLEA NAZIONALE DI RIVA DEL GARDA

16/17/18 maggio 2008  
Centro Fiere e Congressi  
Riva del Garda - TN

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

www.avis.it  
800 281 580  
numero verde

Da quest'anno è possibile liberamente rinunciare al sistema di premiazione e, tramite richiesta scritta, versare il corrispettivo nel Fondo di Solidarietà Avis recentemente costituito.

In conclusione ringrazio tutti per la collaborazione; auspico che nessuno si senta emar-

ginato perché ognuno di noi è portatore di valori e pertanto rappresenta una ricchezza per la nostra associazione e non può essere oscurata da piccole problematiche personali che sempre devono essere considerate "piccola cosa" di fronte alla grande responsabilità che tutti insieme condividiamo quando operiamo nel nome dell'Avis sapendo che il nostro comportamento deve essere credibile e fedele alla nostra missione che si fonda nell'amore verso il prossimo sofferente unica ragione del nostro impegno nel volontariato.

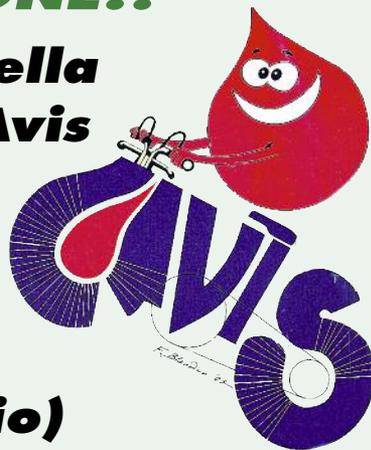
Termino ringraziando il prezioso lavoro di tutti i labari e della disponibilità di chi opera presso il Centro Raccolta Avis, delle numerose persone che mi hanno affiancato nel lavoro di segreteria le sezioni Avisine Consorelle della Provincia che hanno raccolto l'invito dell'Avis di Fossano a versare a favore del fondo degli "Orfani del Molino Cordero" che, purtroppo ha visto tra i defunti anche due avisini (Ricca Mario - Manuello Massimiliano), oltre questi voglio ricordare tutti i nostri donatori che ci hanno lasciato nel 2007 che abbiamo ricordato nella messa commemorativa e che continueremo a ringraziare per quanto fatto per la nostra associazione.

Grazie a tutti per l'attenzione ed un augurio per tutti di terminare al meglio il nostro mandato di cui sono certo ne saremo sempre orgogliosi perché la strada finora compiuta è stata molta ma molti impegni ancora ci attendono nel corso del 2008.

**Il Presidente  
Sanmori Giorgio**

## ATTENZIONE!!

**La partenza della Pedala con l'Avis avverrà quest'anno da piazza Dompè (ex Foro Boario)**




Comune di Fossano

**AVIS**  
Associazione Volontari Italiani Sangue  
FOSSANO

Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A. **CRF**

**1<sup>a</sup> MARATONINA DEGLI ACAJA**

**FOSSANO (CN)**  
**DOMENICA 27 aprile 2008**

**Iscrizione € 10**  
Animazione musicale sul percorso

**CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL INDIVIDUALE DI MARATONINA PER TUTTE LE CATEGORIE (prova unica)**

**CAMPIONATO REGIONALE PIEMONTESE AVIS INDIVIDUALE DI MARATONINA (prova unica)**

**Fitwalking e non competitiva**  
Km. 7 - 14 - 21.097

**PREMIATISSIMA**  
20 premi x 16 categorie

**RICCHISSIMO PACCO GARA**

**www.atleticafossano.org**

Contatti: mezzamaratona@libero.it, 320/6436609, 328/4190655, 338/9899403

**EGEA** **FIDAL** **MONDO**  
012/strada/2008



Comune di Fossano



Comune di Trinità



Comune di Salmour



Provincia di Cuneo



Comune di Genola



Comune di S. Albano Stura

# Domenica 27 Aprile 2008

## Pedalata con l'AVIS

### Passeggiata ciclo-gastronomica 6° edizione

#### Programma

- 10:30 Raduno in P.zza Foro Boario
- 11.30 1° Partenza (Tagliando colore Verde)
- 11:45 2° Partenza (Tagliando colore Rosso)
- 12:00 1° Ristoro - S. Albano Stura
- 12:30 2° Ristoro - Trinita'
- 13:15 3° Ristoro - Fraz Savella di Trinita'
- 13:30 4° Ristoro - Loreto (Soppresso)
- 13:45 5° Ristoro - Salmour
- 14:30 6° Ristoro - Fraz. Boschetti
- 15:30 7° Ristoro - Fossano presso Cascina Sacerdote

**Percorso : 32 Km**

**FOSSANO** (P.zza Foro Boario) - Via Cuneo - Strada Vicinale S.Stefano - Oasi- Via Ceriolo - Via Roma - Via Trinita' -Trinita'-Strada Savella - Savella - Strada San Bartolomeo - Loreto - Via Fossano - Salmour - Via Fossano- Ex Cava - Sotto ponte Autostrada - Via San Michele - Cascina Sacerdote

**OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO PER I RAGAZZI INFERIORI AI 14 ANNI**

#### Punti di Iscrizione

##### FOSSANO

- AVIS, Via Roma 94 (Lun. e' Merc. dalle 10 alle ore 11)
- Cerrato Sport, Viale Vallauri 4
- Bernocco Sport, Via Roma 42
- Cicli Mattio, Via del Santuario 4
- Fruttero Sport, Via Roma 141
- L'Angolo della Bici, Viale Regina Elelna 118
- Novità Cattoliche Librerie, Via Dante 7
- Bar Insolito Smile, Frazione San Sebastiano
- Alimentari Agosto Michele, Fr. Maddalene
- Elettrodomestici Taricco, Murazzo

##### GENOLA

- Cartoleria Davico, Via Roma 37

##### S.ALBANO STURA

- Tabaccheria Tomatis, Via Perotti 2

##### SALMOUR

- OK Market di Sapetti F, Via Roma 24
- Bar Trattoria La Taverna degli Svevi, Via Vitt. Emanuele 54

##### TRINITA'

- Sede AVIS P.zza Umberto I
- Merceria Ravera, Via Roma
- Mille Idee, P.zza Umberto I

#### Con la collaborazione di:

Asprocarne - Ass.Artigiani - Ass.Commercianti - Coldiretti Proloco S.Albano Stura - Trinita' - Salmour - Comitato Festeggiamenti Boschetti e Comitato Borgo Nuovo

#### Per la sicurezza:

Croce Bianca Fossano - Protezione civile Fossano - Papa Golf CB Radio Club "S.E.R."

#### Per l'accompagnamento sul percorso:

Le Società ciclistiche: S.C. Fossano e Free Bikers Fossano



Cassa di Risparmio di Fossano S.p.A.



Stampato grazie al CSV Società Solidale

**92003030043** è il **CODICE FISCALE**

da inserire nella tua dichiarazione dei redditi.

**Dona il 5 per Mille per sostenere l'AVIS di FOSSANO**

 *Atletica 75*
 *Atletica 75*
 *Atletica 75*

pagine a cura di **Paolo Reynaudo**

## TALENTI da Coltivare

**Nome: Daniele**  
**Cognome: Ansaldo**

**Età: 15 anni**

**Nella vita:** studente del liceo scientifico a Fossano  
**Sport:** naturalmente... atletica!!!

**Disciplina sportiva:** mezzofondo 600 mt, 1000mt, corsa campestre, corsa su strada.



**D**aniele è uno dei talenti più puri e semplici che ha l'Atletica Avis Fossano'75 e deve far crescere, nel rispetto della giovanissima età e dei valori morali ed etici che questo sport insegna. Allenato da Giorgio Silvestro coadiuvato dal papà Sergio Ansaldo, fino dalla categoria ragazzi ha espresso una facilità di corsa e una voglia al sacrificio, che lo ha portato negli anni, a vincere campionati regionali su pista e nei cross nella categoria ragazzi.

Lodevole il suo inizio di stagione cominciato con alcuni secondi posti durante i primi cross e culminato in crescendo con vittorie a Morozzo, Borgo San Dalmazzo ed Ivrea, che gli hanno permesso di portarsi a casa il titolo di campione regionale di cross nella sua categoria. Le sue gare a buon livello lo hanno inserito come atleta di punta all'interno della rappresentativa regionale Piemonte e Valle d'Aosta, consentendogli di partecipare ai campionati italiani a Carpi l'8 Marzo scorso; manifestazione alla quale è arrivato al 27° posto.

La stagione è appena iniziata e viste le premesse, ci sono tutte le carte in regola per imporsi su strada e su pista, conquistando ancora titoli su titoli e, chissà sognando un futuro da grande atleta...

**Nome: Marta**  
**Cognome: Prato**

**Età: 16 anni**

**Nella vita:** studentessa del liceo scientifico a Fossano

**Sport:** Atletica... ovvio no?!  
**Disciplina sportiva:** mezzofondo 800 mt, 1000 mt, corsa campestre, corsa su strada.



**Q**uando la vedi correre daresti: "No, non fatica, non è possibile...". Marta è fatta così, semplice, nella vita di tutti i giorni come nel modo di correre. Quando in gara il volto delle avversarie è sopraffatto dalla fatica, quello di Marta appare concentrato ma sereno, quasi distaccato dal contesto in cui si trova, come se si trovasse su un altro pianeta... Per questo tutti gli esperti del settore dicono che ha molti margini di miglioramento, tra cui il suo allenatore Giorgio Silvestro, che con pazienza e cura dei dettagli la segue facendole esprimere nelle competizioni tutto il suo grande potenziale. Questo inizio anno per Marta è partito alla grande, visto che è passata dalla categoria Cadette e quella dell'Allieve, quindi con atlete più grandi di lei. Ha dimostrato da subito di non avere timore di nessuno, vincendo i cross di Margarita e Morozzo e creando un bel duello con l'avversaria-amica Lucia Rosso, con la quale ha combattuto su tutti i prati della regione, vincendo il titolo regionale di società (nella squadra c'erano anche Cristiana Borghese ed Elisa Botta), e non solo, visto che proprio con la sua compagna di squadra ha partecipato ai campionati Italiani di società ed individuali di Cross classificandosi 26.ma a Monza

e 23.ma a Carpi.

Che dire... che sia un 2008 ricco di soddisfazioni Marta!!!

**Nome: Lucia**  
**Cognome: Rosso**

**Età: 17 anni**

**Nella vita:** studentessa del liceo socio-psico pedagogico di Fossano

**Sport:** Direi... Atletica a vita!!!  
**Disciplina sportiva:** mezzofondo 800 mt, 1000 mt, 2000 siepi, corsa campestre, corsa su strada.



**L**a tenacia, la testardaggine, la caparbia sono doti che a persone normali potrebbero creare anche qualche fastidio... non a Lucia Rosso, 17 anni di grinta, che ha fatto di queste caratteristiche la sua arma in più.

Quando si dice che a volte non tutto viene dal fisico, ma molto dalla testa, la ragazza della "bassa", si è saputa imporre sfruttando queste sue doti, che l'hanno portata fin dalla categoria ragazze, passando per le cadette, ad essere un'atleta di punta della nostra società. Più volte è stata in rappresentativa regionale, con cui ha partecipato a campionati italiani su pista e alle corse campestri.

Campionessa regionale quando era cadetta, crescendo ha sperimentato quanto vuol dire misurarsi con atlete che anno dopo anno ti danno filo da torcere... ma con questo le motivazioni sono cresciute ancora di più, portandola quest'anno a battere nei cross con l'amica e compagna di squadra Marta Prato; qualificarsi ai campionati italiani individuali di cross a Carpi, dove è arrivata 36° ed ottenere la soddisfazione più importante da quando pratica atletica, ovvero il 7° posto assoluto ai campionati italiani di società di Monza e premiata tra le prime otto, sullo stesso palco in cui sono stati premiati atleti professionisti, come il campione europeo junior 2006 Lalli. Che dire, le premesse per un'altra stagione alla grandissima ci sono tutte, in bocca al lupo... sono sicuro che avrà l'appoggio di tutti gli appassionati di sport fossanesi e non solo...

**Nome: Federica**  
**Cognome: Scoffone**

**Età: 20 anni**

**Nella vita:** studentessa universitaria presso la facoltà di Matematica a Torino

**Sport:** Oserei dire che i suoi primi passi l'ha fatti su un campo di atletica...  
**Disciplina sportiva:** mezzofondo 800 mt, 1500 mt, 3000 mt, 5000 mt, corsa campestre, corsa su strada.



**F**ederica porta sulle spalle un cognome che a volte può incutere timore e rispetto, soprattutto agli allenatori delle sue avversarie, in quanto il padre Piero ha un passato da grande atleta in campo regionale, nazionale ed internazionale. E lei con il suo spirito sempre disponibile ed vivace, non si è tirata indietro e l'ha usato come sua arma in più sulle piste e sulle strade di mezza Italia. Seguita con particolare attenzione dallo stesso Piero e da Giorgio Silvestro, fin dalla categoria Allieve, periodo in cui è sbocciato tutto il suo talento, ha raccolto quanto seminato attraverso gli allenamenti, conquistando lo scorso anno, il campionato regionale di Cross ad Ivrea nella categoria Juniores, bissando quello dell'anno prima. Ai campionati italiani sia su pista che nel cross ormai è una piacevole abitudine. E proprio in uno di questi appuntamenti, ha battuto il record di società dei 1500 m. (che

apparteneva a Chiara De Zanet) portandolo sotto il muro dei 4'59".

Questo inizio stagione, nonostante qualche fastidio fisico che ne ha tormentato la preparazione, ha ben impressionato, partecipando ai campionati italiani di società a Monza, dove si è classificata 63°, portando con le altre compagne di squadra, l'atletica fossanese ad un buon 31° posto.

Ai campionati italiani individuali di Carpi invece, ha ottenuto il suo miglior risultato di sempre in questa disciplina, terminando la gara al 35° posto non lontano dalle prime venti.

La stagione è ancora lunga e Federica è considerata da tutti in campo provinciale e regionale ormai una certezza e un'atleta di punta, su cui la società del presidente Reynaudo potrà fare affidamento.

## I nostri atleti DI PUNTA

È difficile fare squadra in uno sport come l'atletica, dove l'individualismo fa la parte del leone ed induce gli atleti a correre per se stessi, contro il tempo. Ma l'Avis Atletica Fossano'75, si è tolta la sua maggiore soddisfazione nelle competizioni in cui il risultato del team contava eccome; e come in ogni buona squadra c'è un faro, un trascinatore, che spinge in alto il suo nome: **Giorgio Curetti**, leva '80, ha cominciato quasi per una scommessa con l'amico d'infanzia Paolo, e dopo tre anni è uno degli atleti di vertice dell'atletica piemontese. Allenato da Paolo Braccini, ex gloria dell'atletica fossanese, dopo un primo anno da comprimario, ha cominciato ad anelare risultati, vincendo nel 2007 i titoli provinciali dei 5000 mt. e di corsa su strada, nonostante un inizio di stagione costellato da infortuni. Con gli amici Paolo Reynaudo e Sergio Ansaldo si è qualificato per i campionati italiani di società di cross 2007 a Modena e sempre nello stesso anno ha vinto gare come la Paschera di Caraglio, la mitica Cuneo-Michelin, è arrivato 5° alla Strafossan 2007 e 41° ai campionati italiani di mezza maratona a Udine, con il tempo di 1h08'50". In pista nella specialità dei 5000 mt. ha ottenuto una progressione così impressionante, che lo ha portato a sfondare il muro dei 15 minuti, fermando il cronometro a 14'57". Il suo unico neo sono i cross, che come terreno non prediligono le sue qualità di fondista, infatti quest'anno dopo alcuni cross corsi tra dicembre e gennaio ha deciso di preparare meglio la distanza della mezza maratona, ottenendo già a Bra a metà Marzo sulla distanza di 15 Km un buon 5° posto, dietro ai mostri sacri Galliano e Brignone. Altro componente essenziale della squadra è il "DOC", ovvero **Gianluca Toselli**, che oltre ad essere il nostro medico sociale, collabora con il centro Avis di Fossano ed è anche egli donatore.

"Acquistato" dalla podistica Marene, si è rilevata subito una buona scelta, in quanto nella sua categoria, gli M35, sono pochi a reggere il suo passo. La stagione passata ha ottenuto sempre secondi o terzi posti in tutte le gare a cui ha partecipato, fino ad ottenere la vittoria in quel di Alba alla classica MoKafè ed in quel di Ceva, come il compagno di squadra **Paolo Reynaudo**, 26 anni, che ha vinto nella categoria assoluti, sempre in quella magica notte cebana, centrando finalmente una vittoria su strada che mancava dal settore giovanile, che quest'anno si concentrerà più sull'attività su pista, dopo un inizio stagione che lo ha visto recuperare dall'infortunio al piede dello scorso autunno, correndo quasi tutti i cross a disposizione tra gennaio e marzo.

Altri "tasselli" importanti per la squadra sono **Giacosa Andrea** il nostro fondista, specialista delle maratone ed ultra maratone. Ricordiamo che quest'anno tra le tante imprese, ha partecipato alla durissima Pistoia - Abetone (100 KM), ed al giro a tappe della Langhe e delle Isole Eolie, piazzandosi sempre tra i primi dieci assoluti e centrando il podio nella sua categoria M35. Andrea è stato con l'amico Sergio Melogno, avisino, tra coloro i quali hanno voluto la Maratonina a Fossano in collaborazione ap-


 Atletica 75
 
 Atletica 75
 
 Atletica 75


Giorgio Curetti



Gianluca Toselli



Paolo Reynaudo



Andrea Giacosa



Sergio Ansaldo

punto con la sezione cittadina dell'Avis.

Ma non ci sarebbero risultati di squadra, se non ci fosse un "motivatore" all'interno della squadra e questa figura la rappresenta benissimo **Sergio Ansaldo**, che oltre ad essere sempre tra i primi nella sua categoria M40, ricordiamo che è vice campione provinciale di cross 2008, dà sempre con i suoi metodi for-

se un rozzi, ma efficaci, quella carica che a tutti serve per conquistare un buon piazzamento in gara. Soprattutto è "uomo spogliatoio", in quanto anche in allenamento i suoi rimproveri ed incitamenti si sentono eccome. Altre soddisfazioni sono arrivate nel 2007 da **Mauro Botta**, che è diventato Campione Italiano sui 5000 mt. ai campionati ban-

cari di Torino e da **Betty Pantano** che è campionessa italiana avvocati di cross.

Con delle premesse tali, anche quest'anno ne vedremo delle belle, continuando a correre con lo spirito che contraddistingue la nostra società: "CORRERE per... DIVERTIRSI!!! Naturalmente nel pieno rispetto dell'etica sportiva.

## Maratona di Roma 2008

Roma 15/03/2008

**D**icono che una città storica ed importante dimostri tutto il suo splendore quando attraverso le sue vie e le sue piazze antiche e piene di storia, vi passi la maratona. 42 km percorsi da migliaia di piedi e scarpe che riportano tutto ad una dimensione umile e semplice, quasi compassionevole, ma che portano gioia e voglia di divertirsi alla città stessa. All'alba del 15 marzo, in una giornata un po' uggiosa e accarezzata da aria tiepida e umida, 15000 impavidi atleti erano al via sotto la maestosa e imponente struttura del Colosseo.

Tra questi c'erano anche undici podisti fossanesi che si sono messi alla prova sulla distanza di Filippide.

E così come fece il celebre messaggero greco, anche loro sono partiti alla volta dei 42.195 metri che li separavano all'arrivo in una cornice di pubblico incredibile, correndo tra gli antichi fasti dei fori imperiali, passando sotto il monumentale Altare della Patria e costeggiando l'area del Circo Massimo, sempre appoggiati dal tifo di migliaia di persone che assistevano ad uno spettacolo unico.

Gli undici protagonisti che sono partiti e arrivati sotto l'ombra protettiva e suggestiva del colosseo sono: Lorenzo Bonacossa con il tempo di 3h13'31", che oltre ad essere da anni un avisino, è stato il nostro primo atleta a raggiungere il traguardo; Dall'Oglio Stefano, classificatosi 1144° con il tempo di 3h 19' 57"; Cagnotti Ezio, all'esordio nella maratona, si è ben comportato facendo registrare il tempo di 3h39' 18"; Aguzzi Marco, anche lui alla prima esperienza sulla distanza con il tempo di 3h45'10"; la nostra prima donna, De Zanet

Chiara, avisina, che pur avendo un ottimo passato da ottocentista, si è classificata 4315° col tempo di 3h56'01"; Inguscio Giorgio, ormai un maratoneta affermato, ha chiuso 4752° con il tempo di 3h59'25"; Ferrua Federica, altra novità della nostra società ha chiuso la gara in 3h59'29" classificandosi 4759°; Farchetto Giovanni, sportivo polivalente, che anche lui alla sua prima esperienza ed anche lui donatore all'avis, si è classificato 3125° con il tempo di 4h14'32"; Calcagno Pietro, detto il "Geo", donatore avisino che pur correndo solo 11 volte in due mesi, ma sciando tanto, ha finito la distanza in 4h24'39"; De Zanet Corrado, avisino, che come la figlia Chiara ha interpretato benissimo la distanza, classificandosi 8679° in 4h51'18"; Toselli Giulia la più giovane del gruppo che ha corso i 42 km in 4h55'58". Non c'è che fare i complimenti a tutti gli atleti dell'Atletica Avis Fossano'75 che sono rimasti sotto le cinque ore di gara. Per la cronaca, la gara maschile è stata vinta dall'atleta keniota Jonathan Yego Kiptoo con il tempo di 2h09'58", mentre in quella femminile si è imposta la russa Galina Bogomovola con il tempo 2h22'53".



La manifestazione agonistica ha avuto al suo interno il campionato italiano di Fitwalking, in cui il nostro vicepresidente Vito Samà, si è piazzato primo dei fossanesi con il tempo di 5h15'25" alle spalle di Maurizio Padovani, atleta modenese.

La realtà del Fitwalking all'interno dell'atletica fossanese, è ormai ben radicata, grazie soprattutto al grande lavoro dei trainers Alessandra Ardizzone, Carlo Cerrato e Vito Samà, ma anche alla passione per questa singolare disciplina, che tutti gli iscritti al movimento ci mettono e alla disponibilità ed attenzione del presidente Elio Reynaudo.

Oltre al già citato Vito, si sono rispettivamente classificati Ardizzone

Alessandra con il tempo di 5h30'40"; Manna Paola che ha chiuso al maratona in 5h30'41"; Costa Maria Grazie in 5h30'42" e tutte e tre arrivate insieme, nel vero spirito che questa disciplina impone, ovvero la gioia del camminare e faticare insieme.

Tra altri atleti che hanno partecipato c'è anche una nuova avisina, ovvero Ansaldo Eliana, che ha chiuso la sua prima esperienza sulla distanza, in 5h55'08" insieme alla super Manfredi Natalina, mamma di Chiara e moglie di Corrado DeZanet... quando si dice una famiglia sportiva!!! Altri grandi camminatori che hanno partecipato all'evento sono Colosso Angelo (5h37'44"); il nostro economo e vera guida del gruppo Carlo Cerrato che a settanta anni suonati ha chiuso la maratona in 5h43'02"; Dutto Mari (5h41'31"); Aragno Mario (5h55'15"); Trucco Giuseppina (6h02'51"); Pirra Vittoria (6h02'51"); Panero Bruna (6h05'01"); Licita Giovanna (6h27'33").

L'esperienza per tutti gli atleti e fitwalker è stata unica ed irripetibile, ma tutti sono già con la testa, il cuore, lo spirito e soprattutto le gambe, alla prossima impresa agonistica... perché questo per loro è stato solo l'inizio...

Paolo Reynaudo



## Oscar della generosità

Saluzzo, 15 Marzo 2008 Assemblée Provinciale Avis.

L'Avis Provinciale ha assegnato l'Oscar della generosità per l'anno 2007 al nostro vice presidente Giovanni Bonacossa. Il suo contributo iniziato nel lontano 1974 ha consentito alla nostra sezione di raggiungere importanti traguardi.

A nome del Consiglio Direttivo e di tutti gli avisini lo ringraziamo per la sua preziosa collaborazione, e questo riconoscimento alla sua persona onora la nostra sezione avisina.



## Gita ad Alassio

DOMENICA 11 MAGGIO 2008

GITA AD ALASSIO  
PER CAMMINATORI

MAX 60 PERSONE  
ISCRIZIONE PRESSO  
LA SEDE AVIS,

ENTRO MERCOLEDÌ 30 APRILE



## Tour della Sicilia

Alla fine di agosto, primi di settembre 2008 sarà organizzato un Tour della Sicilia. Viaggio in aereo da Torino a Palermo. Otto giorni in autobus in giro per le più belle città e luoghi turistici della più grande e bellissima isola italiana.

Pensateci e fateci sapere.  
Siamo a vostra disposizione, per ulteriori chiarimenti 0172.634080 - 392.4197179.



## C'ERA UNA VOLTA LA VIÀ

SABATO 21 GIUGNO 2008, in occasione della Giornata Mondiale dei donatori di sangue, l'Avis di Fossano organizza in collaborazione con l'associazione "Fuori dal coro" una serata teatrale presso la Chiesa del Gonfalone (Battuti Bianchi) gentilmente concessa dalla Fondazione Crf. Lo spettacolo si intitola:

**C'ERA UNA VOLTA LA VIÀ**  
Donne e amori nel Vecchio Piemonte

C'ERA UNA VOLTA LA VIÀ è ambientato in un paesino della provincia di Cuneo, negli anni '30, nel difficile passaggio tra le due guerre.

Allora il paese di provincia era una grande famiglia allargata, di cui le donne tenevano le fila. Nelle sere d'inverno le famiglie si riunivano nella stalla, d'estate nei cortili e, giorno dopo giorno, si scambiavano granelli di saggezza popolare, trasmettendoli da una generazione all'altra.

C'ERA UNA VOLTA LA VIÀ è la libera interpretazione di una storia vera, presentata attraverso la narrazione, il canto corale e l'accompagnamento di pianoforte, per rendere omaggio alla cultura piemontese, attraverso la sua lingua e il patrimonio di tradizioni che questa tramanda.

Eseguito da:

Roberto Beccaria: pianoforte  
Maria Teresa Milano: voce solista  
Elena Griseri: Attrice  
FUORI DAL CORO: coro

Testo teatrale: Maria Teresa Milano

Arrangiamenti: Roberto Beccaria.



## Basilica di Superga e Reggia di Venaria

È in programma per Domenica 13 Luglio 2008 la gita sociale riservata agli avisini e familiari alla Basilica di Superga e Reggia di Venaria.

Maggiori informazioni verranno pubblicate successivamente sulla stampa locale.

Prenotazioni entro 31 giugno 2008.



## Incontro Gruppo Giovani Avis

Il gruppo Avis Giovani Fossano organizza per il giorno Lunedì 19 Maggio 2008 un incontro per proporre e decidere nuove attività per l'estate.

Ci troviamo presso la sede Avis - Via Roma, 94 alle ore 20,45; l'incontro è aperto a tutti, quindi

più siamo meglio è. Vi aspettiamo numerosi!  
Per maggiori informazioni contattatemi all'indirizzo e-mail: [avis.giovani.fossano@gmail.com](mailto:avis.giovani.fossano@gmail.com) oppure al numero 349.2165568.

Il responsabile gruppo giovani  
Ballario Andrea



## Brevi da GENOLA

### ► LUTTI

È mancata **Rosmino Silvana**, mamma del donatore Cerruti Franco e nonna di Luca anch'egli donatore. È mancata **Belmonte Caterina**, suocera di Rimonda Bruno, nonna di Alberto e Roberto, tutti donatori. È mancato **Disdero Nicolao**, cognato del donatore Cravero Pietro. È mancato **Racca Dario**, cognato del donatore Ceirano Gianni. È mancato **Tosco Antonio**, papà di Rocco, nonno di numerosi nipoti e suocero Pompeiano Gianpiero, tutti donatori. È mancato **Sampò Giacomo**, papà della donatrice Silvia. È mancato **Picco Michelino**, cognato del donatore Pansa Bruno.

Agli avisini ed ai loro familiari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

### ► FIOCCO ROSA

Auguri ai donatori Lamberti Pier Antonio e Giraud Paola per la nascita di **Creta**. Auguri ai donatori Disdero Elio e Marengo Anna per la nascita della loro primogenita, auguri anche al nonno Carlo anch'egli donatore.

## Brevi da FOSSANO

### ► LUTTI

È mancata **Canale Caterina**, mamma del donatore Dalmasso Mario. È mancato **Brondino Angelo**, marito della donatrice Selvaggio Laura. È mancata **Racca Anna ved. Molineris**, mamma del donatore Molineris Giovanni. È mancata **Bottero Teresa ved. Cagliero**, mamma del donatore Cagliero Domenico (Medaglia d'Oro), suocera della donatrice Gerbaldo Margherita. È mancata **Barolo Bruna in De Boni**, sorella del donatore Barolo Piero. È mancata **Reyneri Nina ved. Iuvara**, mamma dei donatori Iuvara Silvio, Elio. È mancato il donatore **Pogliani Mario**. È mancata **Sanino Celsa in Gelardi**, zia del donatore Olivero Mauro.

Agli avisini ed ai loro familiari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

### ► FIOCCO ROSA

È nata **Anna**, figlia del donatore Gonella Emiliano. Auguri dalla famiglia avisina.

### ► MATRIMONI

Auguri alla donatrice Tortone Romina per il matrimonio con Decastelli Mirko; figlia del donatore Tortone Giuseppe e alla sorella Cristina, anch'essa donatrice. Auguri al donatore Racca Piero per il matrimonio del figlio Mauro con Crespo Lorena. Agli sposi giunga l'augurio della famiglia avisina per una vita costellata di gioie e soddisfazioni.

### ► OFFERTE

Sono pervenute in sede, le seguenti offerte: Becchio Angela 50,00 euro a sostegno dell'attività dell'associazione e in memoria di Ricca Mario; Amici di Rocco 80,00 euro in memoria di Tosco Antonio; Olivero Mauro 20,00 euro a sostegno dell'attività dell'associazione. Grazie per il sostegno.

## Brevi da S.ALBANO

### ► LUTTI

**Grosso Pier Nicola**, medaglia d'oro AVIS, deceduto in Fossano il 18/01/08. Condoglianze al donatore Ghigion Antonio (distintivo d'oro AVIS) per la morte dello suocero **Tomatis Lorenzo**, deceduto in Sant'Albano Stura il 14/3/2008.

### ► FIOCCO AZZURRO

Auguri al donatore Fea Germano e alla moglie Tassone Ornella per la nascita del secondogenito **Fea Matteo** venuto alla luce a Cuneo il 14/3/08.

### ► MATRIMONI

Auguri alla donatrice Fazzi Ida e al marito Bagnasco Giovanni per il figlio Bagnasco Davide, unitosi in matrimonio in Sant'Albano Stura il 8/3/08 con la Sig.na Talbi Bouchra.

## Brevi da TRINITÀ

### ► AUGURI

Ai nonni donatori **Maddalena e Antonio Perrucca** per la nascita del nipote Enrico.

Altri auguri sempre agli stessi nonni per la nascita del nipotino Francesco figlio della donatrice Lidia.

### ► CONDOGLIANZE

Ai donatori Renato - capogruppo AVIS Trinità- e alla sorella Marcella per la scomparsa del papà **Giuseppe (Gepe) Teobaldi** medaglia d'oro e socio fondatore del nostro gruppo.



### ► OFFERTE

La moglie e i figli in memoria di Giuseppe Teobaldi 200,00 euro.

Auguri alla donatrice Angela e al marito Giorgio Bessone per la nascita della nipotina **Angelica**.

**Centro Raccolta Sangue - Ospedale Fossano**  
**PLASMAFERESI (su prenotazione 0172.699270)**

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-10,00

**DONAZIONE SANGUE**

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-10,00

Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,00



Associazione Volontari Italiani del Sangue - SEZIONE DI FOSSANO  
 Via Roma 94 - 12045 FOSSANO (CN) - Tel. 0172.634080 - Cell. 333.1381206  
 e-mail: avis.fossano@libero.it www.avisfossano.it

## "Fondo di solidarietà" Avis Fossano a favore orfani vittime Molino Cordero

Le offerte pervenute fino al 7 Aprile 2008 ammontano a 10.341,37 €. L'Avis ringrazia di cuore per la sensibilità e la solidarietà espressa a favore degli orfani delle vittime. La sottoscrizione continuerà fino al 30 Aprile 2008.

Le offerte pervenute: Anna Mantini 100 €; Katia 50 €; Olivero Anna Maria 10 €; Giachino Luciano 10 €; Partecipanti avisini in gita in Normandia 270 €; Cardone Donatella e Pagliero Manlio 50 €; Gazzera Lamberti 200 €; Avis Comunale Borgo San Dalmazzo 200 €; S.G. 50 €; B.G. 50 €; Ariaudo Adelia 400 €; B.O. 450 €; Pasero Valeria 100 €; Perucci

Giacomo 50 €; Assoc. Mutilati ed Invalidi di Guerra Fossano 457,17 €; N.N. 200 €; Ex donatore avisino 50 €; Rovere Lucia 30 €; Sansoldo Lorenzo 10 €; Trione Pierangelo -

Amerio Anna 50 €; Chiaramello Lucia 20 €; Confartigianato zona Fossano in occasione festa artigiani 2.329 €; Gruppo Avis Trinità 65 €; Avis Boves 500 €; Tonello Spirito 150,00 €;

**Si invitano, in particolare gli avisini e simpatizzanti, a contribuire alla raccolta del fondo tramite BONIFICO BANCARIO presso la CRF Sede oppure tramite la Sede Sociale Avis di Via Roma, 94 nei giorni di**

Lunedì ore 9,30-10,30

Mercoledì ore 9,00-11,00 e 20,30-22,00

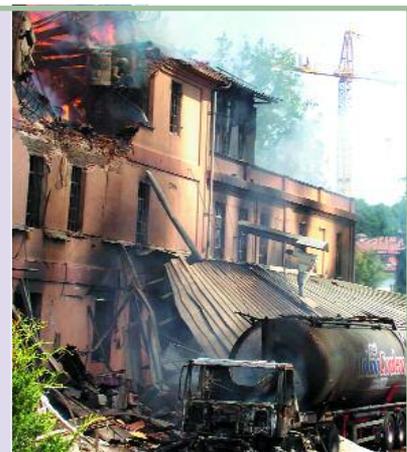
ABI  
06170

CAB  
46320

Numero C/C  
1517234

CIN  
M

**Causale: raccolta fondi a favore orfani vittime Molino Cordero**



Biolatti Maddalena 100,00 €; N.N. 50,00 €; Rocca Carlo 100,00 €; Sez. Avis Alba 750,00 €; Calandri Enrico 150,00 €; Pellegrino Luigi e Villano Caterina 50,00 €; Sez. Avis Centallo 500,00 €; Dadone Maddalena 100,00 €; Fondazione Scuola del Cammino Saluzzo 1.200,00 €; Laria Laterizi Rivestimenti Af 1.423,50 €.

# I nuovi amici avisini della nostra sezione

CARO/A AVISINO/A,  
QUANTO TEMPO È PASSATO  
DALLA TUA ULTIMA **DONAZIONE?**  
RICORDATI DI CHI HA BISOGNO DEL  
TUO **DONO** PER **VIVERE**.  
PASSA AL CENTRO TRASFUSIONALE  
AVIS PRESSO L'OSPEDALE DI FOSSANO



Abrate  
Livio \_\_\_\_\_



Aimetta  
Mattia \_\_\_\_\_



Basta  
Teresa \_\_\_\_\_



Baudino Maria  
Beatrice \_\_\_\_\_



Berardo  
Lucia \_\_\_\_\_



Bertè  
Angelo \_\_\_\_\_



Caivano  
Anna Maria \_\_\_\_\_



Colonna  
Carlo \_\_\_\_\_



Costantino  
Antonio \_\_\_\_\_



Damilano  
Bruno \_\_\_\_\_



Fenu  
Daniele \_\_\_\_\_



Giordano  
Luca \_\_\_\_\_



Gullino  
Piercarlo \_\_\_\_\_



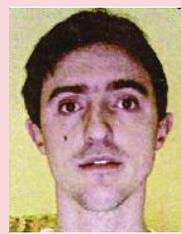
Leone  
Fabio \_\_\_\_\_



Mandola  
Roberto \_\_\_\_\_



Medda  
Carlo \_\_\_\_\_



Nasi  
Mario \_\_\_\_\_



Olivero  
Francesca \_\_\_\_\_



Pirra  
Lea \_\_\_\_\_



Qannousse  
Adriss \_\_\_\_\_



Racca  
Claudio \_\_\_\_\_



Racca  
Marco \_\_\_\_\_



Ribero  
Massimo \_\_\_\_\_



Rimedio  
Claudio \_\_\_\_\_



Riorda  
Franco \_\_\_\_\_



Rossi  
Davide \_\_\_\_\_



Rouki  
Mhamed \_\_\_\_\_



Salzotto  
Daniela \_\_\_\_\_



Tomatis Angelo  
Giuseppe \_\_\_\_\_

**ATTENZIONE:** troppi esami medici e giornalini ritornano indietro per errato indirizzo!!!

Invitiamo i donatori a segnalare tempestivamente i

**CAMBI D'INDIRIZZI**

per evitare disagi e ritardi nelle spedizioni.