AVIS FOSSANO

DAL SANGUE, LA VITA

Aprile 2007 - Supplemento al n° 14 de "LA FEDELTÀ" del 18 aprile 2007 - Direttore responsabile: Corrado Avagnina - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in A.p. D.L. 353/2003 (Conv. in legge 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 DCB/CN - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa BOTTEGA della STAMPA - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Porte aperte all'AVIS

Cari avisini/e, prima di iniziare i lavori di questa Assemblea Ordinaria desidero ricordare tutti gli avisini scomparsi che con la loro testimonianza di vita hanno contribuito a diffondere il valore delle donazione gratuita del sangue. Nel rinnovare ai parenti le nostre più partecipate condoglianze Vi invito ad inchinarci al loro ricordo con un momento di doveroso silenzio.

Il giornalino del mese di Dicembre aveva come titolo *"Il 2006 un anno che ricorderemo"*. Ricorderemo il 2006 come un anno assai positivo ricco di donazioni e di attività sociale; la celebrazione del 60° Anniversario di Fondazione è stata partecipata e coinvolgente.

Credo che il consenso espresso da molti avisini sia stato sincero e di questo li ringrazio anche a nome del Direttivo.

Un anno che ricorderemo per la ristrutturazione dei locali del Centro Raccolta Sangue; 65.000 euro spesi di cui nostre risorse 25.000 euro. Obiettivo raggiunto dopo moltissimi anni di attese, molte incomprensioni, molte arrabbiature ma con la gioia finale di aver raggiunto tutto quanto prefissato e con il minimo disagio per i donatori in concomitanza dei lavori.

Ricorderemo anche il 2006 come l'anno di costituzione del gruppo di Salmour; ai primi di Dicembre, con la benedizione del labaro e la gioiosa festa sociale abbiamo cercato di celebrare al meglio questo importante e storico avvenimento. Tralascio di elencare le innumerevoli iniziative svolte nel 2006 perché desidero soffermarmi sull'aspetto più importante per la nostra associazione che è quello dell'andamento delle donazioni.

Nel 2006 è proseguito il trend positivo delle donazioni di sangue intero con un leggero calo delle donazioni in plasmaferesi nonostante l'interruzione del servizio di raccolta per altri quindici giorni. Al 31/12/2006 i donatori attivi erano 1161 + occasionali che hanno permesso di raccogliere 2618 sacche di sangue e plasma con una frequenza superiore a due volte l'anno.

L'età media dei nostri donatori è leggermente salita, per i maschi anni 44 per le femmine anni 42. Sono questi dati incoraggianti, considerato il leggero aumento rispetto al 2005.

Abbiamo fatto molto ma sono certo che si può fare di più; per inciso vi ricordo che ancora oggi in Italia e in Europa si deve importare un terzo del fabbisogno di plasma ed emoderivati e ogni anno, inoltre, nel periodo estivo si assiste ad una ricorrente emergenza sangue.

Alla crescita complessiva del numero dei donatori e all'abbassamento dell'età media potrebbero contribuire, senza dubbio, le comunità di immigrati ma mi pare di percepire su questo settore qualche pregiudizio perché altrimenti non è spiegabile la mancanza di iniziative che, dove proposte, ad esempio Regione Toscana, stanno dando buoni risultati favorendo, nell'interesse di tutti, l'integrazione. È un problema che in primis deve farsene carico l'Avis Regionale Piemonte con mirate campagne promozionali.

Per quanto riguarda la situazione finanziaria il 2006 è stato un anno particolarmente impegnativo che ha salassato non poco le nostre riserve e ha registrato un disavanzo di gestione di 23.341,21 euro.

Visto il gravoso impegno che ci attendeva il Vice Presidente Bonacossa ed il sottoscritto si sono molto adoperati per ottenere contributi straordinari.

A tale scopo ringrazio le Fondazioni Bancarie CRF e CRT – Il Centro Servizi per il Volontariato – le ditte Unifarma – Viglietta Matteo e BIESSE – la Sig.ra Viecca Marino che nel suo testamento ci ha ricordato con una importante donazione. Tutti i privati che con le loro preziose offerte ci hanno sostenuto ed incoraggiato. Il Direttivo della Strafossan per la camminata a favore dell'Avis.

In conclusione permettetemi alcune riflessioni.

Mancano due anni scarsi al termine del mandato di questo Direttivo; come tutti voi sapete, salvo deroga dell'Avis Regionale, non consente al Presidente attuale di ricoprire per altri due mandati la stessa funzione.

Credo che nel 2007 sarà indispensabile lavorare tutti di comune accordo, per preparare il rinnovamento dei futuri quadri dirigenti con l'individuazione di quei soci che siano disponibili già da ora a collaborare con questo Direttivo.

Lo slogan deve essere "Porte aperte a tutti anche nei Consigli Direttivi".

Per questo ho inserito come obiettivo vincolante quello di elevare il numero dei componenti del Consiglio Direttivo attingendo alla graduatoria dei primi esclusi solo se questi saranno disposti ad una vera collaborazione, in difetto, sarà necessario procedere con le cooptazioni secondo quanto previsto dallo statuto.

In questo punto dobbiamo procedere con speditezza e con impegno perché altrimenti temo che avremo non poche difficoltà al termine del nostro mandato ad individuare e proporre un nuovo Consiglio Direttivo che sappia miscelare al meglio gioventù ed esperienza.

Un particolare ringraziamento al Direttivo che anche in questo 2006 non ha mancato di sostenermi e soprattutto un sincero grazie ai nostri avisini per le 2618 sacche di sangue e plasma donati in forma anonima e gratuita.

Il Presidente Giorgio Sanmorì

(Stralcio dalla Relazione Morale del Presidente – Assemblea Annuale del 03 Marzo 2007)

5 PER MILLE

per l'AVIS Sezione di FOSSANO

Un aiuto prezioso che a te non costa nulla

C'è un modo nuovo per aiutare l'Avis sezione di Fossano. Potete infatti destinare alle sue iniziative il 5 per mille della vostra dichiarazione dei redditi. La scelta non è alternativa a quella dell'8 per mille e non influisce: ovviamente, su quanto avete versato o dovrete versare.
Utilizzeremo il Vostro contributo per iniziative promozionali e progetti di tutela della salute del donatore.

AIUTARCI È SEMPLICE

Basta firmare nell'apposito quadro della Dichiarazione dei Redditi («Scheda per la scelta della destinazione del 5 per mille della tua imposta») indicando il codice fiscale AVIS Sezione di FOSSANO:

92003030043

Per informazioni:
tel. 0172.634080, cell. 333.1381206

Sebastiano Tomatis, figura nobile e preziosa dell'Avis fossanese

È mancato a 96 anni. Fu socio fondatore della nostra associazione

È mancato, alla veneranda età di 96 anni, Sebastiano Tomatis, socio fondatore della nostra sezione. Gli avisini fossanesi, unitamente alle delegazioni delle sezioni consorelle, gli hanno dato l'estremo saluto con il simbolico "abbraccio" di tanti labari colmo di commozione e di gratitudine.

La figura di Sebastiano ha onorato la storia dell'Avis fossanese con la sua preziosa testimonianza. Fu tra i primi ad accogliere la proposta dell'indimenticabile Maddalena Baravalle ("Magna Lena") di costituire anche a Fossano, presso l'Ospedale Maggiore, un gruppo di Volontari del Sangue. Era il lontano 1946. La guerra era finita da un anno. Dilagava ancora tanta miseria, ma trapelava anche tanta voglia di vivere e di ricostruire. La sala dell'Ospedale, che tante volte aveva visto raccolto attorno al tavolo il Consiglio di Amministrazione, ospitò una sera una riunione insolita. Presiedevano il dott. Roberto Viglietta e Magna Lena. Li stavano ad ascoltare i primi "neofiti", che formarono appunto il gruppo dei Soci Fondatori dell'Avis fossanese: Don Volta, di ritorno dall'esperienza tra i partigiani delle nostre montagne, i maestri Federico Barbero e Luigi Brizio, papà Viglietta (Matteo) e "Barba Carlo" Viglietta. E c'era anche Bastian Tomatis, reduce dai "lager" tedeschi, che contribuì così, con generosità e coraggio, al "battesimo" dell'Associazione, una delle prime della Provincia. Ed erano tempi veramente eroici per le donazioni. Si doveva accorrere presso il letto del malato o in sala operatoria. Non c'era ancora il liquido anticoagulante, per cui la donazione doveva essere rapida ed immediata. Sebastiano (tessera n.2 del 12-02-1946) rispose sempre con entusiasmo alle chiamate ed il suo esempio di solerte disponibilità contribuì a rendere sempre più numeroso il gruppo dei volontari. Le sue donazioni continuarono nel tempo , divenne donatore benemerito ("medaglia d'argento","goccia avisina"). Fermo nello spirito di carità e nella fedeltà ai valori della solidarietà umana, era, però, schivo dei riconoscimenti ufficiali e delle acclamazioni pubbliche tanto che, come ricorda Riccardo Bonavita (che dei donatori fossanesi ha colto l'anima e nel cuore di Sebastiano ha letto le doti di bontà e di altruismo dell'"uomo giusto"), in occasione di una onorificenza conferitagli durante i festeggiamenti del 30° anniversario di fondazione, all'apprezzamento della sua capacità di "gettare il seme" di un'associazione tanto benefica rispose che il merito del bene profuso non era suo ma del "terreno fertile" offerto dalla bontà di chi aveva accolto il messaggio.

Anche dopo che, raggiunti i limiti di età, Sebastiano ha sospeso le sue donazioni e si è ritirato dalla vita associativa, è rimasto per la sezione un punto di riferimento importante (da "La Piazza Grande" del 21-06-1996 a firma di Giovanni Bergese: "…Sebastiano Tomatis e Gino Brizio restano in prima fila, con Don Lino e gli altri pionieri…"). E per noi tutti, anche per chi, più giovane,non ha potuto conoscerlo personalmente, sarà davvero sempre in prima fila, motivo di onore e di forza per l'associazione e per tutta Fossano.

un'avisina

Il ricordo di Don Raffaele Volta, che fu anche Fondatore dell'Associazione

L'Associazione AVIS ricorda Sebastiano Tomatis, socio fondatore, che il 23 marzo u. s. ci ha lasciati all'età di 96 anni. Il suo generoso impegno per l'Associazione, fin dalla sua origine, è stato per noi un esempio e per Fossano uno stimolo efficace per una diffusa disponibilità a donare il proprio sangue per il sostegno delle vite in pericolo.

Sac. Raffaele Volta

Giornata nazionale del donatore di sangue

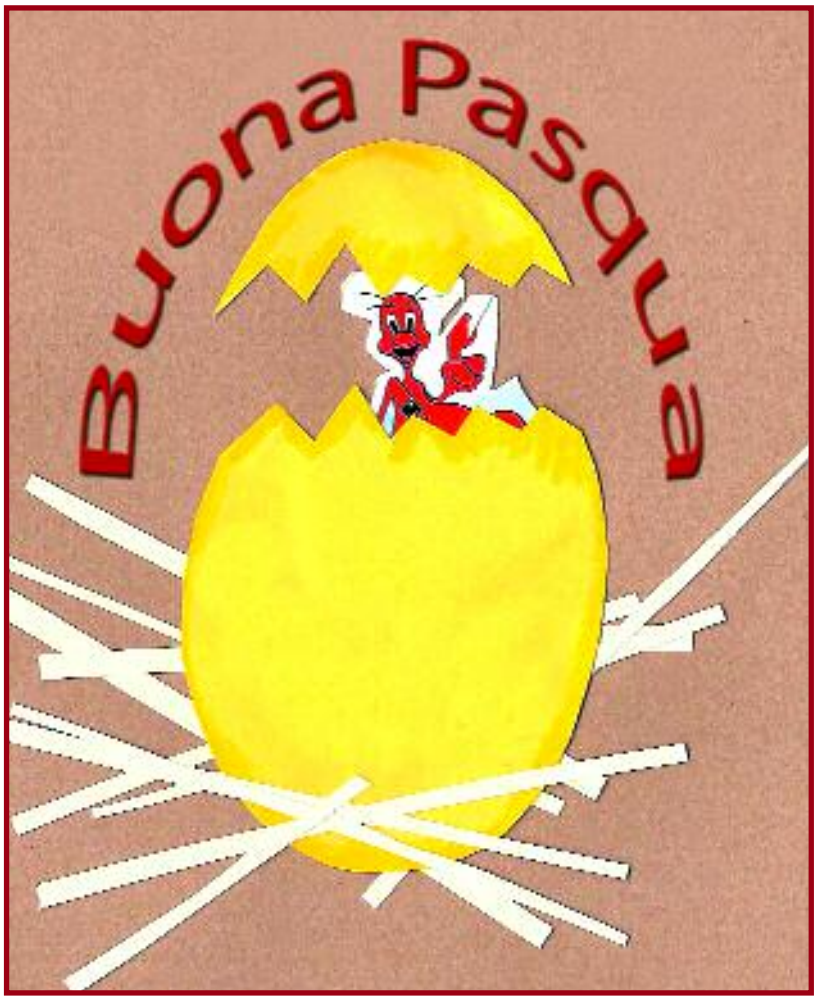
FOSSANO 17 giugno 2007

PROGRAMMA

ore 08,30	Ritrovo presso Piazza ex Foro Boario
ore 09,00	Sfilata
ore 10,30	SS. Messa in Cattedrale (presiede Mons. Vescovo)
ore 11,30	Corteo con Banda Musicale
ore 11,40	Sbandieratori di Fossano in Piazza Castello
ore 12,00	Cerimonia Ufficiale
ore 13,15	Pranzo presso il mercato coperto di Piazza ex Foro Boario
ore 16,00	Intrattenimento musicale

Per il pranzo è necessario iscriversi entro il 31/05/2007 presso la sede AVIS di via Roma 94 o presso il Centro di Raccolta Sangue dell'Ospedale di Fossano.

Quota Iscrizione: AVISINO 5,00 euro
UN FAMILIARE 5,00 euro
ALTRI 15,00 euro



AVIS FOSSANO
DAL SANGUE, LA VITA

Esami medici

Pubblichiamo la lettera del dott. Carlo Di Marco, responsabile del Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale di Fossano, indirizzata al Presidente dell'AVIS in data 8 marzo 2007.

A seguito di alcune lamentele espresse da qualche donatore, sono opportuni alcuni chiarimenti relativi agli esami connessi alla donazione di sangue.

A ogni donazione, al donatore vengono effettuati i seguenti esami: EMOCROMO, ALT (vecchie transaminasi), Ab anti Treponema (test per la ricerca della malattia sifilitica), test per la ricerca dell'epatite B, per la ricerca dell'epatite C, per la ricerca dell'infezione HIV.

(Questi ultimi test virologici, dall'inizio di quest'anno, non vengono più spediti a casa quando l'esame risulta negativo.

Nell'eventualità invece di una possibile positività il donatore verrà subito contattato).

Una volta all'anno sono inoltre previsti i seguenti esami: CREATININA, (esame per la funzionalità renale), GLICEMIA, PROTEINEMIA TOTALE e QUADRO SIERO-PROTEICO (per la valutazione della normale sintesi delle proteine), COLESTEROLO TOT, TRIGLICERIDI e FERRITINA (per verificare i depositi di ferro).

Nulla vieta peraltro che i donatori in terapia con farmaci ipolipemizzanti o con problemi di colesterolo "alto" possano richiedere ogni volta il dosaggio del colesterolo e/o trigliceridi; come coloro che abbiano familiarità diabetica o ridotta tolleranza al glucosio possono richiedere la glicemia alla donazione o coloro con problemi di iperuricemia possano richiedere il dosaggio dell'acido urico.

Faccio inoltre presente che è nostra premura verificare le eventuali siderocarenze (bassi valori di ferro) e provvedere a controlli e segnalare eventuali terapie.

Rimango a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Il Consiglio Direttivo AVIS comunica che, in seguito alle offerte pervenute dalle Farmacie di Fossano interessate, a partire dal 1 aprile 2007 fino al 1 marzo 2008 tutti gli avisini attivi che hanno donato il sangue o il plasma nel corso dell'anno possono gratuitamente richiedere una sola volta all'anno alle FARMACIE: ABRATE Via Roma, 92 - Fossano e CUMINO Via Roma, 77 - Fossano, gli esami di: glicemia, colesterolo totale e trigliceridi.

Per beneficiare del servizio è indispensabile presentare il tesserino Avis delle donazioni. Il costo del servizio è a totale carico della sezione AVIS di Fossano.

Convenzione con il centro IMT-MEDIL

Il Consiglio Direttivo ha deliberato di elargire un contributo di 20 € ai donatori che sono tenuti a sottoporsi a visita medica ai fini del certificato di abilitazione all'attività sportiva.

Gli avisini che intendono usufruire del servizio devono presentarsi nello studio del dott. Gianluca Toselli presso il Centro IMT-MEDIL (Via Monte Rosa, 12- Fossano) muniti del tesserino Avis.

Il contributo sarà erogato solo per i soci attivi, quelli cioè che hanno donato il sangue almeno una volta negli ultimi due anni.

AMBULATORIO MEDICO

Presso la Sede Sociale AVIS, Via Roma, 94 Fossano. Tutti gli avisini attivi possono gratuitamente beneficiare del servizio svolto dal nostro medico sociale dott. Gianluca Toselli.

L'ambulatorio è aperto il primo mercoledì di ogni mese dalle ore 9 alle ore 10 (per un migliore servizio è preferibile la prenotazione telefonica 0172/634080 oppure 333/1381206.

Per ulteriori informazioni si ricorda che la Sede Avis Via Roma, 94 Fossano, è aperta nei giorni di: LUNEDÌ ore 10-11, MERCOLEDÌ ore 9,30-11 e dalle ore 20,30-22,00.

Cambio di medico per il prelievo del Lunedì

Micaela Pellegrino

CURRICULUM VITAE

- Nata a Cuneo il 13 ottobre 1975, sposata, ha una figlia di 17 mesi.
- Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino nel 2000, si è specializzata in Endocrinologia e Malattie del Ricambio nel 2006
- Ha svolto attività assistenziale e di ricerca nell'Ambito dell'Endocrinologia Pediatrica, soprattutto per i malati onco-ematologici.
  È co-autore di lavori originali su temi di Neuroendocrinologia su riviste scientifiche nazionali e internazionali
- Attualmente collabora con la S.C. di Endocrinologia e Malattie del Ricambio dell'Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo

Cambio di medico per il prelievo del Lunedì; alla Dott.ssa Ziccardi Maria Teresa che, ringraziamo di cuore per la collaborazione verso i nostri donatori avisini subentra la Dott.ssa Pellegrino Micaela che ringraziamo per aver accettato l'incarico.

Nell'occasione segnaliamo che nella stessa giornata di Lunedì collaborano da alcuni mesi anche il Dott. Calabrese Antonio e il Dott. Sigismondi Salvio a titolo gratuito. Ringraziamo entrambi per la disponibilità.

Porte aperte ai giovani avisini

Nella storia di un'associazione ci sono date ed avvenimenti di particolare importanza. La speranza è che lunedì 26 marzo 2007 possa rappresentare, per la nostra sezione, un momento fondamentale per quello che sarà il fisiologico ricambio generazionale che tra qualche anno dovrà avvenire alla guida dell'AVIS Fossanese. In tale data, infatti, si è riunito per la prima volta un gruppo di giovani avisini nel tentativo di porre le basi per la nascita del Gruppo giovani avisini del fossanese.

Sono stati circa 15 giovani tra i 18 ed i 35 anni a rispondere positivamente al richiamo del presidente Sanmorì, avvenuto attraverso l'invio di lettere informative dell'iniziativa ai circa 300 giovani che compongono la sezione Avis di Fossano.

Il presidente ha così messo in atto un preciso intendimento del Suo mandato, puntando sullo spirito innovatore e sulla gioia autentica dei giovani per arrivare ad un progressivo rinnovamento della struttura associativa.

Il progetto è quello di affiancare all'attuale direttivo una componente autonoma, con ampia libertà gestionale, nella quale ed attraverso la quale i giovani avisini di Fossano potranno dare sfogo alla loro iniziativa, contribuendo concretamente alla crescita di tutta la sezione. Nel corso della piacevole serata i convenuti hanno espresso le proprie opinioni sul progetto che, condiviso da tutti i presenti, si è deciso di proseguire. A tale scopo si è stabilito di fissare per **LUNEDÌ 23 APRILE alle ore 20.45** il secondo incontro del gruppo nascente, nel corso del quale si affronterà la questione relativa alla strutturazione interna e si porranno le basi della programmazione per l'anno in corso.

La grande speranza è quella di poter contare su un numero sempre crescente di giovani, perciò tutti coloro che fossero interessati a partecipare sono invitati presso la sezione di via Roma 94 a Fossano.

AVIS FOSSANO DAL SANGUE, LA VITA

Domenica 25 marzo camminata non competitiva Andora - Alassio

Con grande abbuffata di fritto di mare

Alle sette del mattino di domenica 25 marzo, in Piazza Duomo pareva inverno, pioggia e freddo ci preannunciavano una dura giornata invernale. Attrezzati di tutto punto, per un'escursione sull'Everest, la folta schiera d'avisini si imbarcava sull'autobus di Gunetto. Per niente preoccupati. A Montezemolo non c'era neve e non abbiamo dovuto spingere il bus sul colle. All'autogrill di Savona (per la fermata di rito), nonostante il freddo, il cielo era coperto ma non minaccioso di pioggia. Ad Andora, gli amici dell'AVIS di Alassio ci stavano aspettando, con alcuni amici fossanesi già sul posto. Sostituite rapidamente le scarpe con scarponcini da montagna (nonostante fossimo al mare), infilate le giacche a vento (pesanti), ci siamo incamminati per la nostra ardua impresa di raggiungere il fritto misto di pesce, passando su per la collina nell'entroterra alassino. Per primo abbiamo varcato (come Giulio Cesare per conquistare la Gallia, ma in senso inverso) il ponte romanico-medioevale sul Merula. Raggiunta la fontana romana (non ci siamo potuti abbeverare per mancanza d'acqua) sull'antica via medioevale. Il castello di Andora, complesso fortificato risalente al XII sec. edificato dai conti di Clavesana. La chiesa di San Giacomo e Filippo anch'essa del XII sec. dove abbiamo ascoltato in religioso silenzio una magnifica Ave Maria di Shubert divinamente interpretata da una leggiadra fanciulla. L'arrivo al colle Micheri e piccola escursione alla tomba di Thor Eyendahl (che con il Kon Tiky ha attraversato l'Atlantico). Quindi la lunga passeggiata, tagliati a fettine dalla tramontana, in quota (circa 350 metri), per arrivare al terrazzamento, non ancora fiorito, dei semprevivi (fiori essiccati e colorati), dove si è consumato il pranzo al sacco. Quindi l'impervia discesa per il sentiero del rosmarino (che aromatizzerà i nostri arrosti), come i camosci, siamo scesi ad Alassio. Completamente attrezzati da montagna, con scarponi, giacche a vento e sacchetti di semprevivi gialli e rossi appesi agli zaini, 75 avisini fossanesi hanno attraversato, sul bagnasciuga, tutta la città di Alassio, per raggiungere l'agognato premio dell'ardua impresa, cosi ben portata a termine. Il bus non si trovava, ma la nostra sagacità ci ha permesso (nonostante gli scarponi e le giacche a vento) di passeggiare nel "budello" e di sederci sul "muretto" con quella normalità che ci distingue. La visita al frantoio delle olive ci ha permesso di calmare i morsi della fame, che cominciavano a farsi sentire. Con "baci di Alassio", olive in salamoia, crostini di ogni genere, qualcuno ascoltava attentamente la spiegazione del processo di fabbricazione dell'olio, qualcuno acquistava bottiglie e vasetti, ma i più mangiavano a quattro mani. Finalmente la cena. Nonostante lo spuntino al frantoio, l'attacco agli antipasti è stato lodevole, le trenette al pesto divorate, il fritto di mare si è fatto attendere un po', sono andati a pescarlo apposta per noi. Per finire una spruzzatina di lemoncello ha attivato una cantatina con l'orchestra "Bussu e Strisciu", composta dal gestore del locale alla chitarra Lice e Piero voci soliste accoppiate ad una squadra di stonati che con una serie di canzoni degli alpini (al mare) ci hanno ricordato che il 13 maggio a Cuneo ci sarà l'adunata nazionale.

E poi tutti a dormire.

Un avisino

Il direttivo ringrazia di cuore l'AVIS ed il CAI di Alassio, ed in particolare l'amico avisino Mario Messa per l'ottima organizzazione della gita. Un particolare ringraziamento all'Assessore al Turismo di Andora Sig. Mario Palombo, al Presidente gruppo "ARES" di Alassio, alla Sig.na Morella Marcarono per la stupenda esibizione canora e per l'ospitalità nella Sua azienda per il pranzo al sacco.

Bretagna e Normandia 19 - 26 agosto 2007

1°giorno - domenica
FOSSANO - BOURGES

Ritrovo dei Sigg.ri partecipanti in luogo da stabilire e partenza via autostrada per Torino, tunnel del Frejus. Pranzo in corso di viaggio ed arrivo a BOURGES nel pomeriggio. Visita della cattedrale, iniziata nel 1195 e completata nel 1260, questo capolavoro di architettura gotica, ha all'interno delle splendide vetrate ed è considerato uno dei complessi più ricchi ed imponenti di tutta la Francia. Trasferimento in hotel e sistemazione. Cena e pernottamento.

2°giorno - lunedì
BOURGES - LE MANS - ST. MALO

Dopo la prima colazione partenza per LE MANS, sede delle grandi officine della Renault e, soprattutto della pista sulla quale in giugno si disputa dal 1923 la storica "24 ore" che la rendono conosciutissima agli appassionati dei motori. Interessantissima la chiesa di "Notre Dame de la Couture" un tempo parte di un'abbazia benedettina, la cattedrale di St. Julien e la città vecchia ancora difesa dalle mura gallo-romane. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per ST. MALO. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3°qiorno - martedì
ST. MALO - MONT ST. MICHEL

Prima colazione in hotel e visita dello storico capoluogo della "costa di smeraldo", nei tempo temuto covo di corsari, oggi uno dei più importanti porti bretoni per la pesca nel mare del nord. Il centro storico conserva le antiche fortificazioni che offrono bellissime passeggiate panoramiche sulle cinte murarie. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per MONT STo MICHEL, incontrastato simbolo della Normandia. L'abbazia, arroccata su uno sperone isolato di roccia, è da secoli il luogo ideale per ammirare le spettacolari maree (più di 15 metri di differenza tra la bassa e l'alta marea). Il complesso abbaziale è un'armonioso insieme di stili diversi che risale allVIII secolo. Sistemazione in hotel e cena e pernottamento.

4°giorno - mercoledì
MONT ST. MICHEL - BAYEUX - DEAUVILLE

Dopo la prima colazione partenza per BAYEUX, una vera chicca nel cuore della campagna. Risparmiata dai bombardamenti offre uno straordinario patrimonio artistico, rimasto intatto nel corso dei secoli. Splendide le stradine del centro storico con la cattedrale, gioiello romanico-gotico e l'arazzo della regina Matilde che racconta le gesta di Guglielmo il Conquistatore. Pranzo in ristorante. Lungo il percorso si attraverseranno le spiagge dove nel giugno 1944 si svolse lo sbarco degli alleati: Utah Beach, Omaha Beach fino ad Arromanches sul litorale orientale del Calvados.

La quota di partecipazione ci sarà comunicata dall'Agenzia Viaggi fra qualche giorno. Preghiamo chi interessato di informarsi presso i nostri uffici. In ogni caso ricordiamo che è necessario iscriversi entro il 31 maggio 2007.

Nel pomeriggio partenza per DEAUVILLE. La particolare atmosfera 'fin de siècle' awolge questa mondana e raffinata stazione balneare della 'Costa Fiorita'. Deauville era un centro di umili origini finché il frate Il astro di Napoleone ebbe l'idea di creare un ippodromo per cavalli di razza attorno al quale sorsero ben presto le ville frequentate dall'alta borghesia parigina. Sistemazione in hotel e cena e pernottamento.

5° giorno - giovedì
DEAUVILLE - HONEFLEUR - ESTRETAT I ROUEN

Prima colazione in hotel e partenza per HONEFLEUR, romantico luogo in riva al mare dove

"Wdelizioso porto sembra lo sfondo di un dipinto. La località ha saputo mantenere nel tempo quel particolare 'charme' che da sempre la caratterizza: è stata infatti la meta preferita di celebri pittori che trovavano la luce ideale per le loro opere. Proseguimento per ETRETAT piccola città di mare con casette basse e le stupende scogliere bianche che hanno attratto nei secoli pittori e scrittori. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per ROUEN le cui origini risalgono all'epoca della conquista romana. Nel corso del tempo numerosi personaggi hanno contribuito a scrivere la storia della città con la sua splendida cattedrale gotica di Notre Dame costruita tra il XII e XVI secolo sicuramente tra le più belle di Francia. Sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

6° giorno - venerdì
ROUEN - REIMS

Dopo la prima colazione in hotel partenza per REIMS, importante città d'arte nella pianura della Champagne. Pranzo in corso di viaggio. Nel pomeriggio visita della città con la Cattedrale di Notre Dame è uno dei capolavori del gotico maturo; fu costruita nell'arco di un secolo a partire dal 1211 ed a ciò si deve la sua mirabile unità di stile. Il Palais du Tau, così chiamato per la forma a 'T' della pianta originale che ospitava il palazzo dell'antico Arcivescovado; la piace Royale, settecentesca ma ricostruita dopo la guerra e Saint Remi, antica chiesa abbaziale. Sistemazione in hotel e cena e pernottamento.

7° giorno - sabato
REIMS - STRASBURGO

Prima colazione in hotel e partenza per STRASBURGO. Pranzo in corso di viaggio. Nel pomeriggio visita della capitale dell'Alsazia nonché della nuova Europa. Importante centro universitario è dotata del più grande porto fluviale d'Europa. Si vedranno la piace Kléber, la piace de la Cathédrale, cuore della vecchia città, cinta da antiche case e dominata dalla cattedrale, uno dei più prestigiosi esempi dell'architettura gotica ed infine il maestoso castello voluto dal cardinale Rohan-Soubise, prinicipe-vescovo di Strasburgo. Sistemazione in hotel e cena e pernottamento.

8° giorno - domenica
STRASBURGO - COLMAR - FOSSANO

Dopo la prima colazione partenza per il viaggio di ritorno con sosta a COLMAR situata nel cuore di una zona vinicola molto rinomata. Museo a cielo aperto di vecchi edifici, ricche facciate con il corso tranquillo del fiume Lauch che si insinua negli angoli più romantici della città. Proseguimento per Basel, Berna, Losanna. Pranzo in corso di viaggio ed arrivo a Fossano in tarda serata.

Gita al Sacro Monte di Oropa e al Lago d'Orta

Domenica 9 settembre 2007 verrà effettuata la gita di un giorno al **Santuario di OROPA** e al **lago D'Orta.**

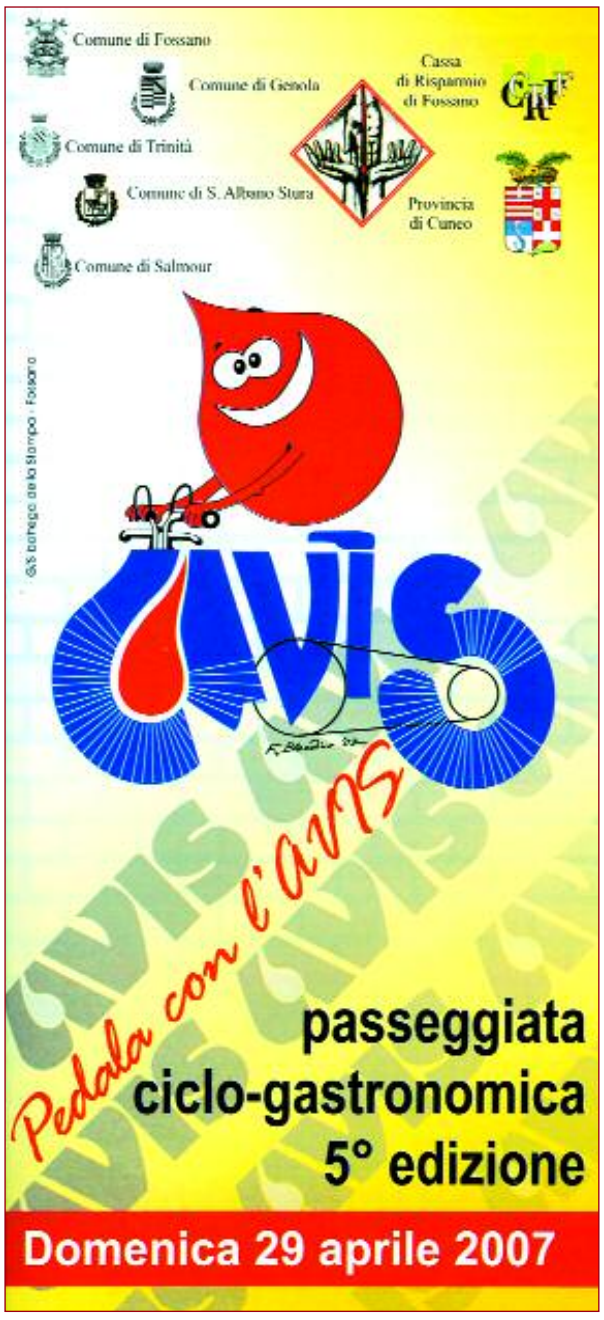
- Il Santuario sarà visitato il mattino, accompagnati da guide turistiche locali.
- Sarà possibile, per chi lo desidera, visitare il museo dei tesori del Santuario e di Casa Savoia.
- Il pranzo al sacco, potrà essere consumato nei locali messi a disposizione dal centro accoglienza del Santuario stesso.
- Al pomeriggio trasferimento al lago D'Orta e s'è possibile eventuale visita all'isola di San Giulio.

Ore 07,00 Partenza da Fossano (piazzetta Duomo)
Ore 10,00 circa Arrivo ad OROPA
Ore 13,00 Pranzo
Ore 15,00 Partenza per il lago D'ORTA
Ore 23,00 circa Rientro a Fossano

ISCRIZIONI: presso la sede AVIS (Via Roma 94, Fossano) nei giorni di:
LUNEDÌ dalle ore 10,00 alle ore 11,00
MERCOLEDÌ dalle ore 9,30 alle 11,00 e dalle ore 20,45 alle 22,00

CHIUSURA ISCRIZIONI: Mercoledì 28 Agosto 2007

QUOTA D'ISCRIZIONE (da versare all'atto dell'iscrizione): Avisini euro 5,00; Familiari e Simpatizzanti euro 15,00; per i minori di anni 12 euro 5,00 (non è compreso l'eventuale costo del traghetto per la visita all'isola di San Giulio).



Percorso (km 36):

- Fossano (piazza Castello) - via Cavour - via Roma - Salita Salice - via Marene - via Torino - via Ceresolia - fraz. San Martino - fraz. Gerbo - fraz. San Vittore - Strada Nuova - Statale Fossano - Mellea - Mellea Strada Comunale Motta - Tetti Roccia - Levaldigi - Sant'Antonio Baligio - via Garaita - Genola via della Bossola - fraz. San Lorenzo - fraz. Santa Lucia.
- La pedalata è libera a tutti e si svolge su un percorso misto asfaltato-sterrato per cui è consigliabile l'uso della Mountain bike, o di una bicicletta da passeggio con gomme a sezione medio larga. Tutto il percorso è segnalato ed è coperto dall'assistenza di numerosi volontari. L'andatura libera dovrà comunque consentire di giungere al termine del persorso entro le ore 17.30, nel rispetto del codice della strada in vigore dal 01/01/2003. Il tracciato è interamente pianeggiante e non presenta difficoltà particolari.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

Programma:

ore 10,00 - Raduno in piazza Castello Fossano;
ore 11,00 - 1ª partenza (tagliando di colore VERDE);
ore 11,30 - 2ª partenza (tagliando di colore ROSSO);
Per la riuscita della manifestazione è obbligatorio rispettare l'orario di partenza indicato sul tagliando pena lo stop della manifestazione. I minori non hanno vincolo di orario (tagliando AZZURRO).
ore 11,30 - 1° ristoro: fraz. San Martino;
ore 12,00 - Degustazione offerta da Az. Agricola Panero Mario 'L Salam d'Panè fraz. San Vittore;
ore 12,15 - 2° ristoro: fraz. Mellea;
ore 13,15 - 3° ristoro: fraz. Sant'Antonio Baligio;
ore 14,00 - 4° ristoro: Comune di Genola;
ore 14,30 - 5° ristoro: fraz. San Lorenzo;
ore 15,15 - 6° ristoro: fraz. Santa Lucia e termine manifestazione.

Punti di iscrizione:

FOSSANO: **Avis** (via Roma) il mercoledì dalle 9 alle 11; **Bernocco Sport** (via Roma 42); **Cerrato Sport** (viale Vallauri 4); **Cicli Mattio** (via del Santuario 4); **Fruttero Sport** (via Roma 141); **Graffino Giorgio** (coiirso Trento 21); **L'Angolo della Bici** (viale Regina Elena 118); **Novità Cattoliche Librarie** (via Dante 7); **Bar Insolito Smile** (fraz. San Sebastiano); **Alimentari Agosto Michele** (fraz. Maddalene); **Alimentari Crosetti Corrado** (fraz. Mellea).
GENOLA: **Cartoleria Davico** (via Roma 37).
SANT'ALBANO: **Tabaccheria Tomatis** (via Perotti 2).
SALMOUR: **Ok Market** di Sapetti (via Roma 24); **Bar Trattoria La Taverma degli Svevi** (via Vitt. Emanuele 54).
TRINITÀ: **Sede Avis** (piazza Umberto I); **Mille Idee** (piazza Umberto I); **Merceria Ravera** (via Roma).

Iscrizioni:

Entro mercoledì 25 aprile (salvo raggiungimento quota massima di partecipanti). Qualora non si sia raggiunto il numero massimo di partecipanti, sarà possibile iscriversi la mattina stessa della manifestazione dalle 9,30 alle 11 in piazza Castello a Fossano.

Quota di iscrizione:

10 euro (5 euro per i minori di 12 anni). La quota comprende 7 buoni ristoro: **fraz. San Martino**: aperitivo - pizza; **fraz. Mellea:** insalata russa e carne tritata; **fraz. Sant'Antonio Baligio:** tajarin; **Comune di Genola:** spiedino di carne mista con patatine fritte; **fraz. San Lorenzo:** formaggi misti; **fraz. Santa Lucia** torronita. In più gadget ricordo della manifestazione.

È un servizio offerto dal CSV

Centro Servizi per il Volontariato CUNEO Società Solidale

Per informazioni:

Avis Sezione di Fossano: segreteria tel. 333.1381206 - 0172.634080; e-mail: *avis.fossano@libero.it*

AVIS e SPORT

Domenica 11 Febbraio 2007: una data storica per l'A.s.d. Atletica Avis Fossano'75, dopo 14 anni dall'ultima presenza in campo nazionale, tre atleti fossanesi, guidati dall'allenatore ed ex campione del mezzofondo Paolo Braccini, si disputavano il Campionato Italiano di Società nella prova del Cross Lungo di 10 Km.

"Un'esperienza unica" hanno commentato i tre sportivi che in una splendida giornata di sole alle ore 10.20 sono partiti con i migliori specialisti in Italia (mancava solo Baldini, olimpionico della maratona, perché influenzato) per affrontare i terribili 10000 metri di sterrato nel parco Enzo Ferrari di Modena.

Giorgio Curetti (1980), trascinatore e punta di diamante della squadra si classificava al 97° posto in 31' 20", mentre Paolo Reynaudo (1981) con una splendida rimonta nel finale giungeva 219° al traguardo con il tempo di 35'03" su più di 300 atleti partenti. Purtroppo il terzo fossanese, Sergio Ansaldi (1961), il vero guerriero e capitano del team, si ritirava per un guaio muscolare alla coscia destra, compromettendo così la classifica a squadre che escludeva l'atletica Fossano'75 in quanto il punteggio prevedeva l'arrivo di almeno tre atleti. Tutto è quindi rimandato al prossimo anno in cui i tre protagonisti (o forse e si spera anche di più) ed il tecnico sapranno farsi valere un'altra volta.

Paolo Reynaudo

AVIS e SPORT

Con la società "Avis Atletica Fossano 75 Crf" CORSO GRATUITO DI FIT WALKING

La Società "Avis Atletica Fossano '75 (Crf) organizza un corso gratuito di fit walking (camminata veloce) con istruttori locali. A tale iniziativa partecipa anche l'equipe (medici e infermieri) dell'Ambulatorio di diabetologia dell'ospedale di Fossano, con lo scopo di promuovere l'esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento delle malattie del metabolismo (sovrappreso, obesità, diabete) e delle malattie cardiovascolari. Il corso avrà è iniziato martedì 3 aprile e si svolge ogni martedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,30 per 20 sedute, presso la pista di Atletica di Via Santa Lucia. Chiunque sia interessato a partecipare può chiedere informazioni e dare la propria adesione presso l'Ambulatorio di diabetologia dell'ospedale, tutti i giorni lavorativi dalle 8 alle 15, di persona o telefonicamente al numero 0172/699302.

I nuovi amici avisini della nostra sezione

Ariaudo
Silvio

Barale
Enrico

Chiapella
Piero

Chiaramello
Pierangelo

Cois
Sandro

Colombano
Maria Ausilia

Costamagna
Gian Franco

Deganello
Andrea

Fileti
Michele

Grasso
Federico

Marro
Marcella

Melis
Davide

Origlia
Anna Maria

Revelli
Margherita

Tealdi
Monica

Aimetta
Paolo

Ansaldi
Roberto

Battaglia
Maria

Beccaria
Mara

Bellocchio
Elide

Bernardi
Ezio

Braccini
Paolo

Burzio
Marcella

Chiavassa
Daniela

Cordani
Pierluigi

Curti
Ambrogio

Ferrua
Marina

Gentile
Ilaria

Giannavola
Maria Grazia

Grosso
Giuseppe

Koor
Ida

Lerda
Federico

Levrone
Nadia

Martina
Sergio

Oliosi
Dario

Parola
Mariella

Perotti
Daniela

Picco
Sara

Roilo
Pierangelo

Sampò
Cecilia

Scuderi
Emilia

Unia
Antonella

Brevi da FOSSANO

OFFERTE

Sono pervenute in sede, a sostegno delle attività della sezione, le seguenti offerte:

- In memoria di Gerbaudo Margherita ved. Gastaldi. I colleghi di Pino dell'ospedale di Fossano. Offrono 210 Euro.
- In memoria di Morra Maddalena ved. Perone (Med. Argento) i familiari offrono 300 Euro.
- Cavallero Valter offre 25 Euro sostegno attività.
- In memoria di Agostino Piucco il gruppo di preghiera "Padre Pio" offre 100 euro.
- In memoria di Sebastiano Tomatis la famiglia offre 500 euro.

LUTTI

Molti lutti, hanno colpito le famiglie dei nostri avisini.

Sono mancati:

- Dutto Pietro papà del donatore Dutto Giuseppe (di Centallo).
- Morra Maddalena donatrice.
- Bedino cav.Filippo papà del donatore Bedino Romano.
- Ghibaudo Maddalena donatrice e mamma di Alessandro donatore.
- Tomatis Sebastiano (Socio Fondatore e Medaglia d'Argento).
- Mario Cugnetto (donatore benemerito con distintivo d'oro con fronde).
- Giulio Arimondi (donatore benemerito con medaglia d'oro).
- Pietro Garino (donatore benemerito con medaglia d'oro; pur residente da molti anni a Vignolo, ha continuato ad effettuare le sue donazioni presso il nostro Centro Raccolta).
- Teresa Cagnotti ved. Riva, mamma della nostra donatrice Danila Riva.
- Tamara Anconetani, moglie del donatore Vittorio Giovagnoli.
- Pino Turco, marito della donatrice Maria Rosso e cognato di Anna Rosso, pure donatrice.

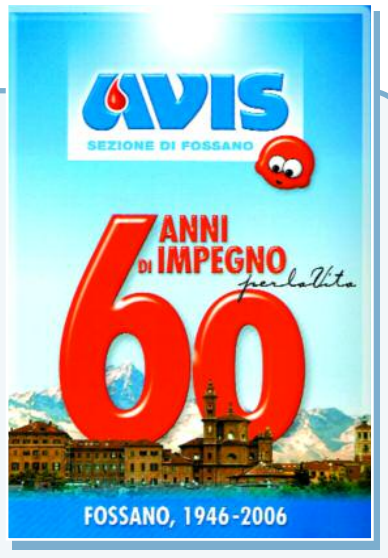
Agli avisini ed ai loro familiari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

FIOCCO ROSA

I donatori Tomatis Manuela e Tavella Marco annunciano la nascita della figlia Anna nata il 17 Febbraio 2007.

Auguri vivissimi dalla famiglia avisina.

Sono ancora a disposizione alcune copie della pubblicazione straordinaria dei "60 Anni di Impegno per la Vita" pubblicato in occasione dell'anniversario; chi lo desidera si rivolga presso la SEDE AVIS Via Roma 94, ore ufficio.



Brevi da GENOLA

OFFERTE

Il gruppo A.V.I.S. di Genola ringrazia la famiglia di Petrucci Gino per l'offerta di 275 Euro alla sezione di Fossano.

NASCITE

- Auguri alla donatrice Delsoglio Valeria per la nascita del figlio Fabio.
- Auguri al neo nonno Tosco Rocco donatore.
- Auguri ad Ariaudo Massimo donatore per la nascita di Giulia.
- Auguri a Cravero Cristiano e Vanda Sola, entrambi donatori, rispettivamente papà e nonna di Lorenzo.

LUTTI

- Condoglianze a Maria Vittoria Gullino, moglie di Petrucci Gino, ai cognati Nicolao e Silvana Gullino, ai nipoti Viviana e Giuseppe Borello e Gianluca Petrucci, tutti donatori.
- Condoglianze a Giuseppina Manuele per la perdita del fratello Antonio.
- Condoglianze alla donatrice Ferrero AnnaMaria per la morte della nonna Cussino Caterina.

Brevi da SANT'ALBANO

FIOCCO ROSA

- È nata Dotta Paola figlia di Dotta Paolo nostro donatore.
- È nata Mellano Aurora figlia della donatrice Carletto Rosalba e nipote del donatore Mellano Antonio.

MATRIMONI

- Auguri a Fea Massimo donatore e Viale Laura.
- Bella Giorgia, figlia del donatore Bello Andrea, e Ferrero Denis Giuseppe si sposano il 28.04.2007.

LUTTI

- Costamagna Rosa e Favole Antonio deceduti a breve distanza una dall'altro, il 13.03.07, suoceri del donatore Bosio Sergio e nonni del donatore Bosio Diego.

Brevi da SALMOUR

Per la prima volta il gruppo Avis di Salmour appare all'interno del giornalino e, quindi, approfitto dell'occasione per ringraziare la sezione di Fossano che, l'estate scorsa, si è data molto da fare per organizzare la costituzione del nostro gruppo che si è realizzata con la benedizione del labaro Domenica 03 dicembre dell'anno scorso.

Sono passati pochi mesi da quella felice circostanza e, nel frattempo, gli amici avisini salmouresi hanno avuto l'"ardire" di designarmi come loro rappresentante. Di questo li ringraziamo moltissimo! In questo 2007 molto tempo è stato dedicato all'organizzazione logistica del nostro gruppo, alla collaborazione con Fossano per le varie attività e manifestazioni. E' nostra intenzione continuare con questa impostazione e abbiamo in programma una gara di mountain bike che si terrà a Salmour in ottobre.

Sicuro di poter contare sui consigli e sulla collaborazione degli amici degli altri gruppi comunali porgo i più sinceri saluti e auguri a tutti gli avisini e loro familiari.

Ferrero Giuseppe

Brevi da TRINITÀ

NASCITE

Auguri alla nonna Anna Costamagna ed allo zio Stefano Ghiglione, donatori, per la nascita del piccolo Filippo Borello.

Auguri al nonno Germano Aragno per la nascita della nipotina Martina.

Auguri ad Ivana Dal masso ed alla zia Cinzia Dalmasso (loc.Bricco) per la nascita del piccolo Simone.

AVIS Sez. Fossano Gruppo di Trinità — UDACE - CUNEO — A.S.D."S.C.TRINITA'"

a TRINITÀ cuneo

Martedì 1° maggio 2007

Trofeo AVIS

2°Memorial "Michele TESIO"

Corsa ciclistica per AMATORI (nati gli Enti)-2ª prova CAMPIONAT. UDACE

PROGRAMMA

RITROVO ED ISCRIZIONI: TRINITÀ – PIAZZA UMBERTO I° DALLE ORE 13,30

- PARTENZE: ORE 14,45 CATEGORIE: D – C – J – S
  ORE 14,50 CATEGORIE: V – G –SG – DONNE
- PERCORSO: Trinità–Fraz. Molini–Bivio S. Giovanni–S.S. 28–S. Albano - S.P. n° 3 – discesa S.P. n° 3 – SS.28 – Trinità - L'ARRIVO FINALE È POSTO IN VIA ROMA
- CIRCUITO DI KM. 13 DA RIPETERE SEI VOLTE - PER ENTRAMBE LE PARTENZE - PER UN TOTALE DI KM. 78.

PREMI

CATEGORIA D – C – J – S : AI PRIMI DIECI CLASSIFICATI - MEDAGLIA ORO (mm.26(1)/ 24(1) 21(1) /19(2)/17(7)/15(1)); SEGUONO PREMI IN NATURA FINO AL 25° CLASSIFICATO;

CATEGORIE: V. – G. – SG. – DONNE: AL 1° ASSOLUTO MED. ORO mm.26

CATEGORIA V E G : AI PRIMI TRE CLASSIFICATI – DI OGNI CATEGORIA - MEDAGLIA ORO (mm.21/19/17); SEGUONO PREMI IN NATURA FINO AL 7° CLASSIFICATO (DI ENTRAMBE LE CATEGORIE);

CATEGORIA SG - A/B : AI PRIMO CLASSIFICATO –DI OGNI CATEGORIA-MEDAGLIA ORO(mm.19); SEGUONO PREMI IN NATURA FINO AI 3° CLASSIFICATO (DI ENTRAMBE LE CATEGORIE);

CATEGORIA DONNE : ALLA PRIMA CLASSIFICATA MEDAGLIA ORO (mm.17); SEGUONO PREMI IN NATURA FINO ALLA 3ª CLASSIFICATA;

SOCIETÀ :ALLA PRIMA CLASSIFICATA "TROFEO AVIS - MEMORIAL MICHELE TESIO"

Altri premi a tutti i partecipanti presenti alla premiazione.

N.B.: I PREMI NON SONO CUMULABILI

e, in attesa delle premiazioni: MERENDA e BEVANDE..... per TUTTI

N.B.: SI DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER DANNI A PERSONE O COSE, PRIMA, DURANTE E, DOPO LA SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE. VIGE REGOLAMENTO UDACE. È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO OMOLOGATO E IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA.