



Siamo nuovamente in estate

Siamo nuovamente giunti alle vacanze estive ed eccomi qui a ricordarvi di non far mancare le vostre donazioni in questo che è il periodo più critico dell'anno. Siete stati generosi in passato e sono sicuro lo sarete anche in questi mesi estivi. Nella prima metà del 2012 la raccolta di sangue e plasma è andata abbastanza bene (come si vede nel riquadro che confronta questo con lo stesso periodo degli anni precedenti) grazie alla generosità che caratterizza gli avisini di Fossano, Genola, Sant'Albano Stura, Salmour, Trinità e quanti provengono da altri comuni ma donano per la nostra Sezione.

Quelli fin qui trascorsi del 2012 sono stati mesi di impegno per tutti per le tante iniziative che abbiamo portato avanti e che hanno richiesto "lo straordinario" per la loro realizzazione: la "Pedala con l'Avis" innanzitutto, poi la gita in Liguria per "camminatori un po' bagnati" (ma contenti per l'ottima cena a base di pesce), il Bando per le Borse di Studio "Giuseppe Ponso e Maria Ellena", il Concorso fotografico giunto alla quarta edizione ed infine la gita di settembre ad Aosta (vedi all'interno notizie più dettagliate).

Un importante evento ha caratterizzato la primavera (vari gli incontri con i tecnici e con l'Assessore): la ricollocazione del monumento ai Donatori di sangue. Tutto è nato dalla decisione dell'Amministrazione Comunale di rifare via Lancimano e piazza Donatori di Sangue con l'eliminazione dell'aiuola posta davanti all'ingresso dell'Ospedale all'interno della quale avevano trovato posto, fin dal 1988, le due lapidi che ricordano i donatori di sangue. Se non ci fossimo impegnati

DONAZIONI AL 30 GIUGNO				
	2009	2010	2011	2012
Sacche di sangue	1.110	1.053	1.108	1.079
Sacche di plasma	340	338	346	328
Totale sacche	1.450	1.391	1.454	1.407

Quest'estate proteggi la vita. Dona il sangue

a trovare una nuova sistemazione, le due lapidi - per scelta del Comune - sarebbero state poste sulla facciata della costruzione che ospita gli ambulatori specialistici ed avrebbero avuta una visibilità, a dir poco, scarsa. La disponibilità dell'Assessore dottor Vallauri e dell'Amministrazione tutta è stata ampia e la scelta che abbiamo operata dell'aiuola posta

al lato della vecchia chiesa del Salice su viale Alpi ci pare ottimale. Per qualcuno l'aver tolto il monumento da davanti all'Ospedale è stato visto come un affronto che non doveva essere permesso, io - e con me molti avisini - ritengo invece che la nuova collocazione dia maggiore visibilità e migliore testimonianza di ciò che vuole essere, vale a dire memoria concreta in onore dei Donatori di sangue e plasma, una sorta di "manifesto permanente" che richiami l'attenzione e sensibilizzi anche le future generazioni ad impegnarsi nella donazione ed anche nell'opera di proselitismo.

Infatti anche oggi come ieri, chi passerà davanti al "Monumento al donatore" - e dove è posto adesso di persone ne passano sicuramente tante - si fermerà a pensare alle donne ed agli uomini disposti a privarsi di una parte di se stessi per fare, gratuitamente, del bene al prossimo.

Dopo le vacanze inizierà l'ultimo periodo del mio mandato (a marzo 2013 saranno passati quattro anni dalla mia nomina) e giungerà il momento di pensare al rinnovo del Direttivo e ad un nuovo Presidente. L'autunno porterà consiglio, nomi e volti nuovi che - sono sicuro sin da ora - sapranno impegnarsi a fondo per il bene della nostra magnifica Associazione.

Buona estate e buone vacanze a tutti.

Giovanni Bongiovanni

Il Direttivo augura buone vacanze a tutti gli avisini!

Calendario delle manifestazioni e delle iniziative del 2012

Domenica 9 settembre 2012 GITA SOCIALE AD AOSTA

È programmata per domenica 9 settembre una gita sociale ad Aosta ed all'Osservatorio Astronomico della Valle d'Aosta. La quota di partecipazione è di € 15 a persona per i soci (moglie/marito e/o figli pagano come i soci) e di € 30 per altri parenti, amici e simpatizzanti. È previsto pranzo al sacco. **Il numero massimo dei posti a disposizione è di 150. Gli interessati, entro il 24 agosto, possono prenotare presso la sede Avis di via Roma 94 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 11).** La quota comprende il costo del pullman, della guida ad Aosta e della visita all'Osservatorio Astronomico della Valle d'Aosta.



PROGRAMMA DELLA GITA

Ore 07.30 - Ritrovo in piazza d'armi a Fossano e partenza per Aosta.
Ore 08.30 - Sosta presso autogrill per colazione (a carico dei partecipanti).
Ore 10.30 - Arrivo ad Aosta e visita guidata della città.

Ore 12.30 - Tempo libero per il pranzo.
Ore 14.45 - Partenza per la visita all'Osservatorio Astronomico della Valle d'Aosta.
Ore 16.00 - Inizio della visita divisi per gruppi.
Ore 19.30 - Partenza per Fossano.
Ore 20.30 - Sosta presso autogrill per cena (a carico dei partecipanti).
Ore 22.30 - Rientro previsto a Fossano.

Per informazioni: Sede Avis - Via Roma 94 - Fossano, telefono 0172634080 (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 11)



Tra luglio e ottobre 2012 "UN GESTO D'AFFETTO PER CHI DONA"

Le sezioni AVIS, ADMO e AIDO di Fossano organizzano il Concorso Fotografico avente come tema "UN GESTO D'AFFETTO PER CHI DONA".

A pag. 10
il Regolamento
e il Modulo
di iscrizione.



9-11 dicembre 2012 MOSTRA FOTOGRAFICA "UN GESTO D'AFFETTO PER CHI DONA"



Dal 9 all'11 dicembre 2012 tutte le foto che parteciperanno al Concorso Fotografico saranno esposte nella Chiesa di Gonfalone (Battuti Bianchi) a Fossano. Gli orari di apertura della mostra sul prossimo numero del Giornalino e sulla stampa locale.

Domenica 16 settembre 2012 STAFFETTA FOSSANO-MIGLIORERO

Anche quest'anno si ripropone la staffetta podistica con partenza da Fossano ed arrivo al rifugio Migliorero sul solito percorso di 78 km. suddivisi in nove frazioni. Sarà sicuramente un'occasione di incontro festoso tra avisini e simpatizzanti. Buon allenamento per i nostri atleti!



Foto Oreste Tomatis

Dalla Granda al Senegal con la Fondazione "Matteo Costamagna"

Sono tante le opere realizzate dalla Fondazione "Matteo Costamagna" nei suoi primi anni di vita. Col "Progetto Africa", partito nel 2004, è stato adottato il villaggio senegalese di Baboucar Toumbou, circa 200 km a sud di Dakar. Tra le capanne col tetto di paglia, senza acqua potabile e senza energia elettrica, è sorta la "Casa de Santé Matteo", un ambulatorio medico dove un'ostetrica assiste le partorienti e un infermiere (un giovane del villaggio a cui sono stati pagati gli studi) presta le cure a chi ne ha bisogno e provvede alla vaccinazione dei bambini.

Per creare le condizioni di crescita economica il villaggio è stato anche dotato di macchine per la lavorazione del miglio e di macchine per cucire: i giovani hanno la possibilità di apprendere l'uso di queste apparecchiature seguiti da esperti.



Si sta adesso lavorando alla costruzione di una piattaforma multifunzionale con un motore a scoppio per fornire l'energia elettrica per l'illuminazione e per tutte le apparecchiature.

Com'è già accaduto nel passato, anche quest'anno la Fondazione "Matteo Costamagna" ha provveduto a rifornire la dispensa della scuola elementare con riso, mais, latte in polvere, olio, sapone e altri beni di prima necessità oltre che di materiale didattico. Questo ga-

rantisce loro un pasto quotidiano e fa aumentare la frequenza alla scuola. Tanti amici hanno fatto visita al villaggio di Baboucar Toumbou, tra di essi il nostro avvisino Matteo Carletto che ha portato ai tanti bambini i cappellini della nostra Sezione.

Giornata provinciale del Donatore di Sangue

Alba, 10 giugno 2012



La giornata mondiale del donatore di sangue, che nella nostra provincia quest'anno è stata celebrata ad Alba, è stata un'occasione importante per riflettere sul valore della donazione. Erano presenti donatori Avis, Fidas, Sos e di tutte le Organizzazioni di Volontariato del sangue, testimonianza forte dell'omogeneità di intenti che

unisce chi sa coltivare il valore profondo del "dono". La solenne sfilata, la delicata omelia durante la S. Messa e tutti gli interventi dei rappresentanti delle istituzioni politiche ed amministrative, regionali e provinciali, hanno confermato quale nobile esercizio di cittadinanza sia la solidarietà attiva nella nostra società. E quale motivo

di gioia costituisca per la nostra coscienza civile. Grazie alla sezione Avis di Alba che ha ospitato un "esercito" tanto numeroso, al Presidente del CSV ed a tutti i suoi collaboratori per l'impegno organizzativo e per l'entusiasmo che hanno saputo comunicare.

una partecipante

Molto piacevole ed interessante l'escursione nell'entroterra ligure organizzata dalla nostra Sezione in collaborazione con il CAI di Fossano: una traversata spettacolare che, iniziata da Spotorno, con un percorso panoramico nella macchia mediterranea ha raggiunto il centro storico di Noli. Di qui la camminata è ripresa in direzione Malpasso con brevi soste per contemplare splendidi paesaggi da veri e propri "balconi" a picco sul mare. Gioiello dell'escursione è stato "l'antro dei Falsari", una vasta caverna incastonata nelle vertiginose rocce del Malpasso, che offre una straordinaria vista sul mare sottostante, contornata dai bordi della grotta stessa. Raggiunta la cresta del Malpasso, la sosta è stata più breve del previsto per la sopraggiunta pioggia che, però, non ha impedito di godere l'ampio panorama nel percorso di discesa. Per i camminatori più instancabili una piccola deviazione ha consentito di ammirare, in un'eccezionale posizione panoramica, sulla Baia dei Saraceni, la chiesa di San Lorenzo, ristrutturata grazie



all'impegno di un gruppo di volontari locali. Giunti all'Aurelia ed al borgo marinaro di Varigotti, con le caratteristiche case colorate allineate lungo la spiaggia, abbiamo gustato

piacevoli passeggiate e soste lungo il mare. Grazie di cuore agli organizzatori, in particolare agli amici del CAI fossanese Mario Chiaramello e signora che hanno suggerito un'escur-

sione davvero affascinante ed hanno offerto con tanta simpatia la loro disponibilità a porsi come guide lungo tutto il percorso.

un'avisina

Oltre 1300 partecipanti all'8ª edizione della "Pedala con l'Avis"



Un lungo ed allegro serpentone colorato composto da biciclette di ogni tipo ha attraversato domenica 3 giugno le strade di Fossano coinvolgendo oltre 1300 partecipanti a pedalare per la solidarietà. Ed era una domenica particolare in cui si rincorrevano ancora le voci e lo sconcerto per il grande rogo dell'Audisio della sera precedente. Eppure i Fossanesi hanno voluto "pedalare insieme" non certo per cancellare la preoccupazione, quanto, invece, per dimostrare che nei momenti difficili si può essere uniti e fare comunità. Il percorso di circa 30 chilometri, iniziato da piazza Castello, si è snodato tra le campagne fossanesi facendo tappa a Maddalene, San Vittore e San Martino, per poi ritornare in città in borgo San Bernardo (presso i Salesiani) e chiudere a borgo



Sant'Antonio in concomitanza con i festeggiamenti del quartiere.

Motivo di grande soddisfazione, per noi, è stata la possibilità di realizzare un obiettivo benefico. Il ricavato, infatti, detratte le spese per il cibo e l'organizzazione, è stato devoluto equamente all'associazione "Insieme per l'India Onlus" di Fossano ed alla casa di riposo "Mons. Craveri-Oggero".

Nuovo monumento ai Donatori Avis e Admo



Si è svolta sabato pomeriggio 9 giugno la cerimonia di inaugurazione del monumento che ricorda i Donatori di sangue della nostra città ed i Donatori di midollo osseo della locale sezione Admo, ora riposizionate nell'area verde a fianco della vecchia chiesa del Salice, all'inizio di viale Alpi. Come hanno spiegato il Presidente della nostra sezione dott. Giovanni Bongiovanni e l'Assessore ai lavori pubblici dott. Antonio Vallauri, lo spostamento si è reso necessario a causa dei lavori di risistemazione di via Lancimano e della piazzetta di fronte all'ospedale SS. Trinità, dove le due stele erano collocate. Il restyling della strada prevede l'eliminazione dell'aiuola che ospitava il monumento. Alla cerimonia erano presenti molti soci volontari dell'Avis e dell'Admo, e numerosi fossanesi.

Presenti, pure, alcuni Presidenti e Segretari dei mandati precedenti. Per l'Admo, oltre al Presidente ed



al Direttivo della locale sezione, è intervenuto il vice-Presidente regionale.

Nel suo intervento il dott. Bongiovanni ha ricordato l'esempio di volontariato e di impegno per la città, e soprattutto per chi soffre, dimostrato da tanti donatori di Fossano e dintorni, a partire dai "pionieri" che fondarono la sezione nel dopoguerra. Allo stesso modo ha ricordato

i Donatori di midollo osseo della sezione locale dell'Admo, costituita 20 anni fa, poco dopo la nascita dell'Admo piemontese nel 1990.

Motivo di onore per tutti è stata la partecipazione del Rev. don Raffaele Volta, uno dei fondatori della sezione fossanese, che ha benedetto il "nuovo" monumento in memoria dei donatori di sangue. Accanto a lui i famigliari dei fondatori ormai scomparsi, pre-

senza che ha fatto ritrovare i valori alti ed i sogni che hanno ispirato la nascita dell'associazione. La cerimonia è stata accompagnata dalle note della Banda musicale "Arrigo Boito", diretta dal maestro Gianpiero Brignone, che tra i brani in programma ha eseguito l'inno nazionale dell'Avis, momento di forte emozione soprattutto per i "veterani" della nostra associazione.

Dalla "Pedala con l'Avis" 5.000 euro in solidarietà Consegnati a "Insieme per l'India" e al "Craveri-Oggero"

Lunedì 2 luglio, nei locali della nostra sede, è stato consegnato il ricavato dell'8ª edizione della "Pedala con l'Avis" (5.000 euro divisi in parti uguali) alle associazioni "Insieme per l'India" e "Casa per anziani Mons. Craveri-Oggero". In rappresentanza dei volontari che operano a favore dell'India era presente la sig.ra Marilena Lingua, che ha illustrato i progetti di aiuto alle popolazioni indiane nelle province di Dharwad e Mangalore, nello Stato di Karnataka e a Mumbai, con particolare riferimento alle iniziative di adozioni a distanza, di alfabetizzazione ed emancipazione delle donne. L'assegno per l'Istituto "Mons. Craveri-Oggero" è stato simbolicamente consegnato a Mons. Biagio Mondino, che ha richiamato le finalità dell'ente, che fornisce servizi



specifici di carattere assistenziale e socio-sanitario-riabilitativo. La

serata è stata una piacevole occasione di scambio di esperienze di solida-

rità concreta e, quindi, di reciproco arricchimento.

19.507 Grazie Barcellona!

19.507: tanti erano gli atleti iscritti alla corsa dei 42,195 km della città spagnola. Circa trenta sono stati i partecipanti fossanesi e quasi un terzo di essi sono donatori Avis. Tutti hanno ottenuto brillanti risultati e buoni piazzamenti sia nella corsa che nel fitwalking. Che dire poi del tifo caloroso, anzi "caliente", degli spagnoli? Su 42 km di strade percorse non ci sono mai stati cento metri liberi da persone, tifo, animazioni, così da sentirti sempre al centro dell'attenzione e incoraggiato nella tua "impresa". La fatica era anche ripagata dal bel percorso che si snodava attraverso i punti più spettacolari della città catalana: piazza di Spagna, piazza Calalunya, casa Pedrera, Sagrada Familia, il lungomare, l'Arco di trionfo, les Ramblas. L'emozione dell'arrivo alla meta, incorniciata da fontane spettacolari, non ha risparmiato qualche lacrima a nessuno dei corridori che hanno raggiunto il traguardo e che hanno visto così premiata la lunga fatica degli allenamenti. E poi, dopo un breve riposo, malgrado la stanchezza, via, a visitare la città bellissima nelle affollatissime e animatissime Ramblas, quasi stravagante nell'arte di Gaudì, più classica tra le viuzze del Barrio Gòtic o modernissima sul fronte del porto, ma sempre accogliente e vivibile, grazie anche ad un traffico ordinato ed educato.

due partecipanti



Dodici Ore di Fitw

Anche quest'anno la nostra Sezione ha partecipato con una propria squadra alla Seconda edizione della "Dodici ore degli Acaja", staffetta di fitwalking che si è svolta al campo di atletica di Santa Lucia a Fossano. La manifestazione, organizzata dall'Avis Atletica 75 con il patrocinio della Scuola del Cammino di Saluzzo e la collaborazione della nostra Sezione e del Comune di Fossano ha visto la presenza di 14 squadre composte ciascuna da 12 atleti, ognuno dei quali ha camminato per





Foto Oreste Tomatis

5ª Maratonina degli Acaja



Foto Oreste Tomatis

degli Acaja alking

un'ora. Dalle 8.00 alle 20.00, 166 concorrenti hanno percorso 1366 km con l'obiettivo comune di raccogliere fondi per l'Associazione NoDo COMIX - Clown in Pediatria e Case di riposo. Complimenti alla squadra avisina, quarta classificata, composta da Marianna Abrate, Dalia

Zavattero, Mary Dutto, Paola Bellone, Claudio Grosso, Giovanna Bernardi, Anna Ricca, Gualberto Gazzera, Luigi Baudino, Claudio Costamagna, Roberto Dutto e Milva Costamagna.

Domenica 15 aprile 2012, sotto un cielo grigio, si è svolta a Fossano la 5ª edizione della "Maratonina degli Acaja", gara che si svolge tradizionalmente per le vie cittadine con partenza ed arrivo in piazza Castello. Organizzatori brillanti i componenti il direttivo dell'Avis Atletica 75. La gara, che ha visto un partecipazione numerosa di atleti provenienti da diverse società sportive della Regione, prevedeva, tra l'altro, un premio speciale per i primi avisini giunti sul traguardo. Tale premio è andato per le donne a Nadia Bigotti e per gli uomini a Gianluca Toselli. Ad ambedue i nostri complimenti.

Memorial Cristian Massimino

Riceviamo e volentieri pubblichiamo per gli amici dell'AIDO la foto della squadra da loro sponsorizzata che ha partecipato alla 10ª edizione del Memorial "Cristian Massimino" presso lo stadio comunale, organizzato dagli amici di Cristian con la collaborazione della Libertas Fossano 2000.



AVIS e SPORT

Pescatori Avis Fossano

Domenica 11 marzo si è aperta la stagione 2012 dei Pescatori Avis Fossano con il primo raduno presso la bealera di Sant'Albano in località cava Napoli. Nell'arco della giornata abbiamo vissuto momenti esilaranti scanditi da copiose catture da parte di tutti i partecipanti. Lo stare insieme per una giornata di festa e di pesca è quanto il Direttivo si prefigge ad ogni appuntamento ed anche questa volta il successo è stato completo. Un saluto speciale va fatto a quanti



per la prima volta si sono uniti al nostro gruppo. Nel ringraziare gli sponsor e quanti hanno collaborato alla riuscita dell'iniziativa diamo appuntamento al prossimo raduno previsto nelle acque del fiume Stura.

il Direttivo Pescatori Avis Fossano

Incontro con i ragazzi della 5^a elementare

Il giorno 22 marzo i rappresentanti del Gruppo di Trinità con Giovanni Bonacossa hanno incontrato gli alunni della classe 5^a Primaria di Trinità; con loro sono stati approfondite la conoscenza dell'associazione AVIS e l'importanza della donazione con le caratteristiche del sangue e il valore di un dono che può salvare molte vite. Gli alunni, che erano stati già ben preparati dalle loro insegnanti, sono intervenuti con varie domande e molti di essi hanno già espresso l'intenzione di iscriversi all'AVIS quando raggiungeranno la maggiore età. Il pomeriggio è stato poi allietato da una gustosa merenda e dagli omaggi offerti dall'AVIS.



GRUPPO AVIS DI TRINITÀ

Una delle corse amatoriali più antiche della provincia di Cuneo è quella del 1° maggio a Trinità. Da 8 anni l'AVIS - Gruppo di Trinità è in collaborazione con "S.C. Trinità", che si è resa complice della manifestazione, che da allora si chiama Trofeo Avis ed è la 1^a Prova di Campionato Provinciale UDACE. Il percorso, quasi invariato a più di un quarantennio dalla prima edizione, si snoda su un circuito che, uscendo da Trinità, raggiunge la frazione Molini, percorre la circoscrizione, tocca Sant'Albano Stura, scende verso Fossano e risale in direzione di Trinità, per transitare nel centro cittadino. Un giro di 13 km da fare 6 volte, ma causa pioggia le adesioni sono state di soli 56 concorrenti e si decide di fare partenza unica e un giro in meno. La delusione di chi ha fatto tantissimi chilometri per venire a correre e adesso si trova a bordo strada a guardare gli altri partire è tangibile, ma vedere i colleghi ciclisti bagnati

Corsa ciclistica Amatori 8° TROFEO AVIS



Arrivo Ferracin Dario

Consegna Trofeo 8° AVIS

sotto la pioggia che ridono e chiacchierano in attesa del via mette nuovamente l'allegria a tutti, compresi i motociclisti delle scorte tecniche e del personale ai bivi, che non possono esimersi dal bagnarsi, anche senza dover gareggiare. Si parte, neanche troppo piano. Hanno quasi tutti sgonfiato

un po' le gomme, ma l'ingresso sul pavé bagnato suscita comunque qualche apprensione. 1° su tutti il veterano Ferracin Dario. Sotto i portici il gruppo Avis ha organizzato un "rinfresco", memore delle passate edizioni. Quando tutti si sono rifocillati e riscaldati, si è poi passati alla premiazione, anticipata da alcune parole d'elogio verso i volontari dell'AVIS che con il loro prezioso impegno salvano la vita a molti pazienti. Come tradizione,

ci sono applausi foto e premi per tutti, mentre la pioggia continua a scendere copiosa. Quest'anno non ci sono donne partecipanti. Il Trofeo AVIS Sez. di FOSSANO è consegnato alla Soc. VIGOR CYCLING TEAM. L'iniziativa dell'AVIS è di crescere in amicizia e fratellanza, con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini e soprattutto i giovani nei confronti della donazione volontaria e periodica del sangue e dei suoi emo-componenti, per rispondere al sempre più crescente fabbisogno, con l'obiettivo di arrivare all'autosufficienza di un bene prezioso e insostituibile quale il sangue.

Il direttivo Avis di Trinità desidera ringraziare: la Società Ciclistica Trinitese che ha curato la parte tecnica delle gare, Carabinieri, la Polizia Locale, la Croce Bianca di Fossano, il dr. Toselli Gianluca e tutti i volontari che hanno collaborato, alla ditta Balocco che ha contribuito con i suoi prodotti, la Banca BCC di Casalgrasso e Sant'Albano, la Fondazione della C R F di Fossano per il loro contributo annuale.



GITA al Santuario Madonna del Deserto- Millesimo (SV)

Il ns. gruppo con famigliari, amici e simpatizzanti si è recato domenica 1° luglio al Santuario Madonna del Deserto, che si trova in provincia di Savona ma fa parte della Diocesi di Mondovì. Eravamo un centinaio, in parte con il pullman; grazie a soci e simpatizzanti disponibili è stato organizzato un pranzo con carne alla piastra preceduta dalla S. Messa. Giornata con poche nubi e fresca, trascorsa anche un po' troppo veloce. Il Direttivo del gruppo porge un sentito ringraziamento a tutti i partecipanti e a coloro che si sono impegnati per la buona riuscita della gita, un plauso va a chi si è dedicato alla cucina e al servizio in tavola.

Una limpida mattinata, per la verità neanche troppo afosa visto il periodo, ha fatto da cornice alla quarta edizione della "Cammina con l'Avis a Sant'Albano e dintorni", corsa podistica non competitiva con contemporaneo percorso di fitwalking, svoltasi a S. Albano Stura lo scorso 1 luglio. Evidentemente il tanto temuto "Caronte" ha avuto pietà dei partecipanti e non ha infierito più di tanto col caldo torrido di questi giorni.

La manifestazione è stata organizzata dal gruppo Avis di Sant'Albano, gruppo facente parte della più ampia sezione di Fossano, ed aveva finalità volte alla promozione della donazione di sangue e di plasma ma anche alla promozione di stili di vita salutari. Sono infatti scientificamente dimostrati i notevoli benefici che la corsa podistica, ma soprattutto la camminata veloce hanno sul sistema cardiovascolare delle persone non più in giovanissima età.

Buona la partecipazione di atleti di cui un centinaio nella categoria fitwalking, ed una quarantina in quella della corsa non competitiva. Fra essi erano numerosi i fitwalkers del gruppo di Fossano e i podisti della Atletica Avis Fossano.

Il percorso si è snodato per complessivi 10,5 Km circa, interamente in territorio santalbanese, con partenza da piazza Donatori del Sangue e prosecuzione in via Morozzo, via Ambasio, Fraz. Ceriolo, ove era previsto anche il rinfresco, lungo Stura, lungo oasi "La Madonnina", via Cuneo e ritorno in paese nel cosiddetto "Campo Olmi", ovvero nell'area verde situata a fondo paese ove era stato



allestito lo spazio per la consumazione del pranzo.

Chi ha avuto modo di partecipare alla manifestazione avrà senz'altro notato che si tratta di un percorso di assoluto interesse naturalistico che, specie per la parte del "lungo Stura," offre al podista spunti di notevole interesse di tipo ambientale e paesaggistico.

Naturalmente tutti i partecipanti hanno portato a termine il percorso senza alcuna particolare difficoltà: per la cronaca va rilevato che premi speciali erano previsti al primo classificato in assoluto, al donatore di sangue primo classificato ed al donatore di sangue del Gruppo di S. Albano primo classificato nella categoria corsa non competitiva ed al donatore di sangue del gruppo di

Sant'Albano primo arrivato nella categoria fitwalking.

I premi sono andati rispettivamente a: BERARDO FULVIO, che ha compiuto i 10,5 Km in 42'; MONDINO GIOVANNI di Fossano; AGUZZI ALBERTO, che ha compiuto i 10,5 Km in 48'; TRUCCO GIULIANA. Ricordiamo appena che il primo arrivato in assoluto nella categoria fitwalking è l'istruttore VITO SAMA' con il lodevole tempo di appena 1 h e 7'.

Dopo la fatica il pranzo all'aperto, che comprendeva le ormai note "pennine all'arrabbiata" magistralmente cucinate dal Gruppo Alpini di Sant'Albano e una abbondante porzione di porchetta preparata dal socio Avis Sig. CURTI Ambrogio.

Da queste colonne si coglie l'oc-

casione per ringraziare tutti coloro, volontari Avis e non, che hanno contribuito al buon esito dell'iniziativa e dunque: oltre al già citato Gruppo Apini anche la locale Pro Loco, il Comune di Sant'Albano Stura per la messa a disposizione dello spazio verde e delle docce; la Banca di Credito Cooperativo di Casalgrasso e S. Albano Stura per il contributo generosamente elargito; la macelleria Rossi, il locale circolo ACLI, la ditta OVOSTURA dei Elli Capellino, il salumificio benese di Bene Vagienna e la ditta LEVRONE Vini, il negozio di attrezzatura sportiva IL PODIO di Cuneo.

Nella foto il momento della partenza degli atleti partecipanti alla corsa non competitiva.

A Genola incontro con la scuola, serata medica e gara di pesca

Giovedì 26 aprile 2012 sono intervenuti presso le classi 2° della scuola Sacco-Boetto-Paglieri di Genola Piermarco Aimetta e Mario Chiamarello che appartengono all'Avis. Ci hanno illustrato attraverso la visione di alcuni video, immagini e spiegazioni l'importanza che può avere una donazione di sangue: si può salvare la vita ad una persona con un gratuito e semplice gesto. Inoltre hanno parlato dei limiti e dei parametri che deve rispettare un donatore. Alla fine della mattinata hanno regalato a tutti noi alunni matite, portachiavi, quaderni... ma anche fogli e depliant con illustrazioni inerenti l'associazione e il suo continuo e costante operato.

Questa esperienza è stata per me utile ed interessante. In modo semplice e chiaro ho capito l'importanza della donazione e spero, raggiunta la maggiore età, di poter diventare donatrice Avis.

un'alunna





Le Sezioni AVIS, ADMO e AIDO di Fossano organizzano il Concorso Fotografico avente come tema:

Regolamento

L'Avis, l'Admo e l'Aido di Fossano organizzano il Concorso fotografico avente come tema: "Un gesto d'affetto per chi dona". Il Concorso è suddiviso in due sezioni: una sezione è riservata agli iscritti Avis, Admo e Aido di Fossano; l'altra è aperta a tutti i fotoamatori. I partecipanti potranno concorrere con non più di quattro opere inedite. Non saranno esaminate foto non in regola con le norme del Concorso. Per i partecipanti minorenni è richiesto l'assenso di chi esercita la potestà.

La partecipazione al concorso è consentita con stampe fotografiche in bianco-nero e a colori. Le foto dovranno essere inviate nel formato 20x30cm. Non sono ammesse immagini in formato digitale né diapositive.

Sul retro di ciascuna foto dovranno essere riportati il nome e cognome dell'autore ed il titolo dello scatto ed ogni serie di foto dovrà essere accompagnata dal modulo di iscrizione firmato, contenente le generalità e l'indirizzo dell'Autore e il titolo delle opere.

Tutte le foto inviate potranno essere utilizzate - esclusa ogni finalità di lucro - dall'Avis, dall'Admo e dall'Aido di Fossano, senza limiti di tempo, per la produzione di materiale informativo, promozionale ed editoriale proprio.

Tutte le foto pervenute saranno presentate nel corso di una mostra aperta al pubblico che sarà allestita dal 9 all'11 dicembre 2012 presso la Chiesa del Gonfalone (Battuti Bianchi) a Fossano. Le migliori 12 foto (sei per sezione) tra tutte quelle pervenute saranno pubblicate sul Calendario 2012 della Sezione Avis, Admo ed Aido di Fossano.

L'Autore garantisce (e si impegna a tenere indenne l'Avis, l'Admo e l'Aido di Fossano contro eventuali pretese di terzi al riguardo) che le immagini e i relativi diritti che l'Autore conferisce all'Avis, all'Admo e all'Aido di Fossano non ledono alcun diritto di terzi e che l'Autore ha ottenuto l'assenso necessario (anche, ove dovuto, ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali") per la partecipazione al presente Concorso e per il conferimento all'Avis, all'Admo e all'Aido di Fossano dei relativi diritti.

Le opere dovranno pervenire, opportunamente imballate, a mezzo posta o a mano entro il 5 ottobre 2012 (farà fede il timbro postale) a: "Concorso Fotografico: Un gesto d'affetto per chi dona" presso AVIS Fossano - Via Roma 94 - 12045 Fossano (CN). Tel. 0172634080. Per la consegna a mano (Lunedì 9-11; Mercoledì 9-11 e 20.45-22.30; Venerdì 9-11).

La Giuria sarà formata da esperti professionisti e rappresentanti dell'Avis, dell'Admo e dell'Aido fossanesi; si riunirà nella settimana tra l'8 ed il 13 ottobre 2012 e selezionerà, con giudizio insindacabile, le opere vincitrici.

I premi: Per ognuna delle due sezioni:
 1° premio: buono acquisto del valore di 250 €
 2° premio: buono acquisto del valore di 200 €



3° premio: buono acquisto del valore di 150 €
 4° premio: buono acquisto del valore di 50 €
 5° premio: buono acquisto del valore di 50 €
 6° premio: buono acquisto del valore di 50 €

Ai vincitori sarà data comunicazione a mezzo posta. L'elenco dei vincitori sarà consultabile anche sul sito dell'Avis di Fossano: www.avisfossano.it.

I premi dovranno essere ritirati dal vincitore o da persona delegata. La premiazione avverrà sabato 8 dicembre 2012 presso la chiesa del Gonfalone (Battuti Bianchi) a Fossano.

Gli organizzatori porranno ogni cura nella conservazione delle opere, ma declinano qualunque responsabilità per eventuali danni, furti o smarrimenti. Le foto potranno essere ritirate alla fine della mostra. Eventuali insindacabili modifiche al regolamento potranno essere attuate dall'organizzazione in relazione a situazioni contingenti.

PER INFORMAZIONI:

Concorso Fotografico: "Un gesto d'affetto per chi dona"

Via Roma 94 - 12045 Fossano (CN) Tel. 0172634080
 (Lunedì 9-11; Mercoledì 9-11 e 20.45-22.30; Venerdì 9-11).

CALENDARIO DEL CONCORSO

Termine per la presentazione delle opere: 5 ottobre 2012
 Riunione della Giuria: 8-13 ottobre 2012
 Premiazione: 8 dicembre 2012
 Mostra delle foto: 9 - 11 dicembre 2012

MODULO D'ISCRIZIONE

Concorso Fotografico "Tracce del passato per chi dona"

Sezione libera Sezione AVIS - ADMO - AIDO

Dati personali dell'Autore:

Cognome
 Nome
 Indirizzo n.
 CAP Città
 Prov. Tel.

TITOLO DELLE OPERE

.....

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza del contenuto del Regolamento del Concorso e di accettare le condizioni. Dichiara altresì di acconsentire al trattamento dei propri dati personali secondo le modalità specificate nel regolamento.

Per accettazione.

Data Firma

Per i minorenni firma dell'esercente la potestà

Brevi da FOSSANO

► NASCITE

Accogliamo con gioia la nascita di **Simone Boffa**, nipote della donatrice Anna Maria Tortone.

Congratulazioni vivissime alla donatrice Federica Forneris per la nascita di **Luca Lorenzo**.

Felicitazioni e auguri a Marco Dotta per la nascita del nipote **Mattia**.

Partecipiamo alla gioia di mamma Cristina Gastaldi e di nonna Anna Maria Brondino (nostra validissima collaboratrice presso il Centro Raccolta Sangue), entrambe donatrici, per la nascita di **Viola**.

► FIORI D'ARANCIO

Si sono uniti in matrimonio **Claudio Taricco**, figlio del donatore Stefano, e **Marisa Tassitano**.

Valentina Dotta, figlia dei donatori Graziella Bertola e Gregorio Dotta, si è sposata con **Massimiliano Operti**, figlio del donatore Giancarlo e fratello della donatrice Stefania.

Agli sposi giungano i più fervidi auguri di tutta la sezione.

► LUTTI

Molti lutti, purtroppo, hanno colpito le famiglie dei nostri avisini.

È mancato **Luca Brondino** (croce d'oro), papà dei donatori Anna Maria e Sergio, fratello di Bartolomeo e cognato di Luigia Barbero, entrambi donatori, nonno della donatrice Cristina Gastaldi. Lo ricordiamo inoltre come fratello del caro amico Piero, per tanti anni apprezzato componente del Personale Infermieristico presso il nostro Centro Raccolta Sangue.

Sono inoltre mancati: **Edmondo Imberti** (medaglia d'oro); **Giuseppe Giachello** (medaglia d'oro); **Pietro Lamberti**, papà del donatore Franco; **Maddalena Cagliero in Fachino**, moglie di Guido e mamma di Marco, entrambi donatori; **Mario Belfiore**, papà del donatore Riccardo; **Mariangela Bonavita**, sorella del caro e storico amico della sezione Riccardo.

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

*Siamo inoltre vicini al dolore di Luigi Baudino, coordinatore del gruppo di Sant'Albano, per la scomparsa della cara mamma **Giuseppina Liprandi ved. Baudino**.*

► OFFERTE

Sono pervenute in sede, a sostegno delle attività della sezione le seguenti offerte: N.N. € 84; Stefano Panero € 10; Gianpiero Politanò € 10; Francesco, Luciana, Mariuccia e Matilde Priola in suffragio di Francesca Aimar € 60;

Maria Ferrero in memoria di Mario Arlotto € 200; Antonio e Rita Gerbaudo in memoria di Edmondo Imberti € 50.

È stato accreditato a nostro favore un bonifico di € 300 da parte di Anna Maria Brondino e famiglia in memoria del papà Lorenzo.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.

Brevi da TRINITÀ

► NASCITE

Auguri:

ai nonni donatori Agnese e Francesco Costamagna per la nascita di **Luca**, figlio del donatore Dario Costamagna.

Ai nonni Maria Maddalena e Giuseppe Tadone per la nascita di **Giulia**, figlia di Stefano Tadone.

Ai nonni donatori Maddalena e Antonio Perrucca per la nascita di **Elisa**, figlia del donatore Roberto Parrucca.

► LUTTI

È mancato **Francesco Grosso**, marito della donatrice Lucia Ferrero, papà del donatore Romano Grosso e nonno del donatore Gianluca Mirto.

Sentite condoglianze a tutta la famiglia.

► OFFERTE

In memoria di **Francesco Grosso** € 50.

Brevi da GENOLA

► FIORI D'ARANCIO

Auguri agli sposi:

Livio Abrate e **Roberta Milanese** (figlia del donatore Bartolomeo)

Annalisa Panero (figlia del donatore Beppe) e **Marco Pirra**.

► NASCITE

Auguri:

alla donatrice Paola Galvagno per la nascita di **Sofia**.

Al donatore Fabio Arnolfo per la nascita di **Davide**.

Al nonno donatore Luigi Pasquali per la nascita di **Alice**.

► LUTTI

Condoglianze al donatore Giovanni Daniele, a don Sergio, a Ritina col marito Michele per la morte della mamma **Margherita Giuliano ved. Daniele** di anni 95.

Brevi da S. ALBANO

► NASCITE

Congratulazioni vivissime ai genitori Enrico Ferrero e Alessandra Tardivo, al nonno donatore Giovanni Ferrero per la nascita di **Simone**.

► LUTTI

Sono mancati: **Giuseppina Liprandi ved. Baudino**, mamma del consigliere di sezione e coordinatore del gruppo di Sant'Albano Luigi Baudino; **Domenico Bosio**, fratello del donatore Sergio e zio del donatore Diego Bosio.

Sentite condoglianze alle famiglie.

AVVISO

Si informano i donatori che il Direttore Sanitario dott. Gianluca Toselli, per motivi organizzativi, è disponibile in sede per gli avisini ogni **2° mercoledì del mese** dalle ore 20,45 alle ore 22 (non più ogni 1° mercoledì come finora era previsto)

VISITE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA CONVENZIONATE

Il Consiglio Direttivo ha deliberato di elargire, anche per quest'anno, un contributo di 20 euro ai donatori che sono tenuti a sottoporsi a visita medica ai fini della certificazione di idoneità all'attività sportiva. Gli avisini che intendono usufruire del servizio devono presentarsi nello studio del Dottor Gianluca Toselli in Via Celebrini 26, muniti del tesserino Avis, previa prenotazione al numero di cellulare 3338751421. Il contributo sarà erogato solo per i soci attivi, cioè quelli che hanno donato il sangue almeno una volta negli ultimi due anni.



AVVISO SCADENZE ASSEGNAZIONE BORSE DI STUDIO

Si rammenta, a chi ha fatto domanda di partecipazione, che dopo il conseguimento della maturità, la domanda stessa dovrà essere confermata, entro il termine tassativo del 27 luglio 2012, con una dichiarazione autocertificata, del voto finale conseguito, utilizzando il modulo "Conferma". Per chi lo avesse perso, può richiederlo presso la sede dell'AVIS in via Roma 94. Entro il 20 settembre 2012 i concorrenti dovranno presentare, inoltre, copia del certificato di diploma attestante il voto finale riportato all'esame di stato. La mancata presentazione comporta l'esclusione dalla graduatoria per l'assegnazione delle borse di studio.



UN SITO UTILE

Nel campo delle malattie rare il problema principale è la diagnosi che avviene, se avviene, con anni di ritardo dopo la comparsa

dei sintomi. Diagnosi tardiva causata da scarsa informazione da parte della popolazione e di molti medici. Per diffondere gratuitamente l'informazione è nato nel 2010 il sito web www.osservatoriomalattierare.it supportato da un comitato scientifico nazionale e con contatti internazionali. Osservatorio Malattie Rare si propone come la prima agenzia giornalistica nazionale, regolarmente registrata, interamente dedicata al mondo delle malattie e dei tumori rari.

Obiettivo del progetto è primariamente quello di aumentare la sensibilità dell'opinione pubblica in materia di malattie e tumori rari attraverso una comunicazione chiara e scientificamente corretta sia per quanto riguarda la ricerca, le sperimentazioni in corso e il progresso medico-diagnostico, sia per quanto riguarda i servizi, le agevolazioni e l'assistenza - di livello nazionale e territoriale - di cui i malati possono usufruire.

Avendo come obiettivo quello di aumentare l'informazione corretta in circolazione su questi temi il progetto lavorerà su due canali: da una parte la funzione di agenzia stampa specializzata rivolta principalmente ai media, dall'altra la divulgazione di notizie attraverso il portale a libero accesso e ad amplissima accessibilità, per la fruizione da parte dei pazienti, dei familiari e del pubblico interessato.



I nuovi amici avisini della nostra sezione


ABRATE
 Aldo

AIRALDI
 Matteo

AMBARUS
 Emil

ARESE
 Maicol

ARIAUDO
 Diego

BAROLO
 Marco

BERTINO
 Maria Luisa

BOSSIO
 Mario

BOTTA
 Andrea

BRAMARDI
 Maura

BRAMARDI
 Milva

BRUNO
 Gianluca

CARAMELLO
 Massimo

COLOMBO
 Elisabetta

COSTAMAGNA
 Cristina

COSTAMAGNA
 Mauro

DOTTA
 Luca

FAVOLE
 Claudia

FERRIGNO
 Arturo

FISSORE
 Luciana

GIUSTO
 Paolo

INDELICATO
 Giuseppe

IVANOVA
 Maria

MOLINERO
 Andrea

ODERDA
 Francesca

OPERTI
 Sergio

PANELLA
 Antonio

PIGO'
 Albertina

PRIOLA
 Michela

RAVERA
 Franca

RAVERA
 Manuel

SANSEVERINO
 Sonia

TAVELLA
 Roberto

TESTA
 Federico

ZABENA
 Mariella

ZAVATTERO
 Dalia

Invito ai donatori di sangue

Nell'ottica dell'ottimizzazione della raccolta di sangue, le ultime disposizioni regionali prevedono di porgere particolare attenzione al GRUPPO SANGUIGNO. Si invitano pertanto i donatori di GRUPPO AB e B a chiedere informazioni presso il Centro raccolta per una conversione parziale o totale alla donazione di PLASMA. Tale possibilità esclude peraltro i donatori con EMATOCRITO ALTO (HCT >45%) e/o accessi venosi difficoltosi. Questo invito è legato al fatto che la richiesta di tali gruppi è esigua in quanto poco frequenti nelle



nostre zone. Il rischio è pertanto di una possibile eccedenza e conseguentemente un non utilizzo di tale emocomponente. La conversione alla PLASMAFERESI di questi donatori presenta invece un doppio vantaggio:

- il plasma può essere congelato e conservato anche fino a un anno (a differenza dei globuli rossi che essendo cellule non possono subire tale processo e il loro utilizzo è fino a un massimo di 42 giorni dal prelievo)
 - il plasma di GRUPPO AB è da considerarsi PLASMA UNIVERSALE e quindi utilizzabile per qualsiasi paziente.
- Rimane invece valida la norma per cui tutti i donatori di sangue di GRUPPO 0, compatibilmente con valori normali di EMOGLOBINA E FERRITINA, sono invitati a donare SANGUE INTERO.