

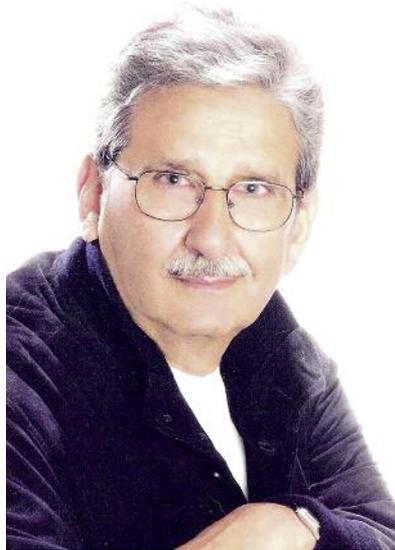
## Far crescere l'Avis con i giovani

**R**ingrazio gli avisini di Fossano, Genola, S. Albano Stura, Trinità e Salmour per il consenso elettorale verso la mia persona, una stima gradita perché conferma il giudizio positivo della famiglia avisina su quanto realizzato a favore della nostra benemerita associazione dal 2002 al 2008 in qualità di Presidente.

Ringrazio il Consiglio Direttivo per la nomina a Presidente per il quadriennio 2013-2016; è un impegno stimolante ma parecchio impegnativo, da me non previsto e non cercato. Ho accettato la carica ad una sola precisa condizione "lavorare tutti uniti" e, da subito, per favorire il rinnovamento del futuro Direttivo (non è pensabile che oggi la componente dei giovani e delle donne sia rappresentata in modo così marginale!).

S'impongono delle riflessioni e molta autocritica.

In associazioni come la nostra, caratterizzata da una lunga storia e da impegni sociali di buona visibilità, tende spesso a resistere una dirigenza avanti con gli anni, mentre ritarda l'alternanza con i giovani a loro volta, forse, distratti da impegni diversi (studio, famiglia, lavoro...



quando si è fortunati di averlo!).

L'impegno in associazione, escluso il gesto primario della donazione, viene per lo più ritenuta alla portata dei soli pensionati o di persone libere da impegni, interpretazione, questa, che priva di fatto la nostra attività associativa di valori e di nuove idee che potrebbero essere determinanti.

Di conseguenza credo che per il quadriennio 2013-2016 diventi una priorità la nascita di un "gruppo di coordinamento giovani".

Ritorno sul concetto che l'Avis non ha solo bisogno di nuovi donatori ma anche di nuovi volti,

soprattutto giovani, che vogliono partecipare alle attività associative mettendo a disposizione parte del proprio tempo libero per diffondere il messaggio legato all'importanza della donazione del sangue e plasma. Essere giovani avisini significa rendersi conto che allungare il braccio per aiutare gli altri non basta!

Per fortuna la nostra associazione può contare su numerosi giovani donatori; tocca a noi avisini "anziani" metterci in ascolto delle loro esigenze e favorire il loro inserimento perché solo così la nostra associazione potrà rinnovarsi!

Per decisione dell'Assemblea Ordinaria Annuale del febbraio 2012 il numero dei componenti del Consiglio Direttivo per il quadriennio 2013-2016 è stato ridotto da 27 membri a 15 e questo, alla luce del rinnovamento, sicuramente non aiuta l'inserimento di nuove persone a scapito di un auspicabile ricambio generazionale.

Cercheremo di sopperire sperando di avvicinare nuovi col-



Un gesto semplice...  
Come scattare una  
fotografia!!

...chi dona sangue dona vita!

**PRIMA DI ANDARE IN  
FERIE RICORDATI DI  
DONARE IL SANGUE**

laboratori che, al di fuori del Direttivo, diano la loro disponibilità a coprire incarichi di collaborazione al fine di non penalizzare l'attività della vita associativa che è uno strumento essenziale per promuovere nella nostra comunità il valore della donazione.

**Il Presidente  
Giorgio Sanmori**

### ORARIO ESTIVO SEDE AVIS

**N**ei mesi di Luglio, Agosto e Settembre la sede di Via Roma sarà aperta esclusivamente il Mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 e dalle 20.30 alle 22.00.

### APPELLO AGLI AVISINI

**S**i ricercano VOLONTARI con disponibilità di tempo libero, anche parziale, per attività di segreteria presso la nostra sede Avis. Se sei disponibile, contattaci ai seguenti numeri 0172.634080 333.1381206 oppure inviaci un'e-mail: [avis.fossano@libero.it](mailto:avis.fossano@libero.it).

## BUONE VACANZE!

a tutti gli avisini  
e familiari da parte  
del Direttivo



# Assemblea annuale - 24 febbraio 2013

## La relazione morale del Presidente uscente

**N**ella sua ampia ed articolata relazione morale il Presidente uscente dott. Giovanni Bongiovanni ha rivolto, in primo luogo, parole di gratitudine a tutti gli avisini di Fossano, Genola, Sant'Albano, Trinità e Salmour per la generosità con cui hanno risposto alle diverse chiamate per donare il proprio sangue e per l'impegno profuso nel divulgare l'alto valore sociale della donazione. Un affettuoso e commosso ricordo è stato dedicato ai donatori che ci hanno lasciati nel corso dell'anno e che hanno contribuito a scrivere la storia dell'associazione. *"Essi sono presenti nella nostra mente - ha puntualizzato - mentre proseguiamo nel cammino della solidarietà da loro tracciato e sono fermamente convinto che il modo migliore per onorare la loro memoria sia quello di guardare al futuro, di lavorare, di impegnarci nella vita associativa proprio per non vanificare quanto di positivo è stato finora ottenuto"*. Ha sottolineato, quindi, l'importanza dell'appuntamento elettorale finalizzato al rinnovo degli organi statutari. *"Oggi andremo ad eleggere il nuovo gruppo dirigente - ha ribadito - in cui probabilmente alcuni entreranno per la prima volta. Mi rivolgo soprattutto a questi: metteteci entusiasmo e non abbiate paura di portare avanti le vostre idee, siate convincenti, determinati e sempre trasparenti. L'Avis ha bisogno di rinnovarsi, con metodi e strategie di propaganda nuovi, ma coerenti con lo Statuto ed il Regolamento nazionale. Bisogna sentire sempre forte il senso di appartenenza all'Associazione, mettersi al suo servizio senza servirsene, ricordando che, come gruppo dirigente, si è al servizio dei donatori, che non devono essere uno strumento di appagamento personale"*. Ai giovani, in particolare, ha rivolto con forza l'invito a lasciarsi



### Risultati scrutinio elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo Avis Fossano 2013-2016

Schede scrutinate	n. 281 (di cui n. 40 per delega)
• Schede valide	n. 272
• Schede bianche	n. -
• Schede nulle	n. 9

Risultati relativi al Direttivo	Gruppo	Voti ottenuti	
1. Sanmori Giorgio	Fossano	177	Eletto
2. Becchio Pietro	Fossano	145	Eletto
3. Alessandrini Alessandro	Fossano	138	Eletto
4. Bonacossa Giovanni	Fossano	126	Eletto
5. Operti Massimo	Fossano	101	Eletto
6. Costamagna Claudio	Fossano	98	Eletto
7. Sampò Luigi	Fossano	92	Eletto
8. Arese Anna Maria	Fossano	87	Eletto
9. Bongiovanni dott. Giovanni	Fossano	81	Eletto
10. Gallo Matteo	Fossano	78	Eletto
11. Aimetta Piermarco	Genola	75	Eletto
12. Ambrogio Bruno	Fossano	67	Eletto
13. Gatti Elio	Trinità	62	Eletto
14. De Marchi Igor	Genola	55	-
15. Chiaramello Mario	Genola	54	-
16. Del Gaudio dott. Francesco	Fossano	49	-
17. Baudino Luigi	Sant'Albano	46	Eletto
18. Frau Fausto	Fossano	46	-
19. Tollini Gianbartolomeo	Fossano	44	-
20. Baudino Felice	Trinità	43	-
21. Chionetti Gian Franco	Fossano	36	-
22. Ferrero Giuseppe	Salmour	31	Eletto
23. Bellan Evelino	Sant'Albano	27	-
24. Ferrero Bruno	Salmour	25	-

#### Risultati relativi al Collegio dei Revisori dei conti:

1. Sanino Monica	Salmour	178	Eletto
2. Armando Michele	Fossano	98	Eletto
3. Grasso Dott. Giuseppe	Fossano	82	Eletto

coinvolgere attivamente e non solo con il gesto. pur essenziale, della donazione in modo

che, con le loro idee, possano dare nuova vitalità e slancio all'Avis fossanese.

Dopo aver ripercorso l'intensa vita associativa che ha consentito di raggiungere ottimi e significativi risultati nel corso del mandato, ha manifestato la sua riconoscenza nei confronti della disponibilità e dell'impegno costante che una parte del Direttivo ha messo a disposizione dell'Associazione ed anche nei confronti dell'impegno un po' discontinuo che l'altra parte ha voluto o potuto prestare. *"In questo lavoro assiduo di promozione del dono, di gestione, di progettazione, di realizzazione, di aggiornamento degli archivi, - ha precisato - il maggiore impegno è stato quello della segreteria e dei suoi collaboratori: con dedizione e passione hanno sempre garantito professionalità e coinvolgimento emotivo e per questo a loro deve essere attribuito il maggior merito per i traguardi raggiunti in questi anni"*.

Altrettanta riconoscenza è stata espressa nei confronti del Personale Medico ed Infermieristico del Centro Raccolta Sangue oltre che a tutte le istituzioni che sono state generose nei confronti dell'Associazione.

Al termine, i più sinceri auguri di buon lavoro e di grandi soddisfazioni al nuovo Consiglio Direttivo e al nuovo Presidente.

## Il nuovo Consiglio Direttivo Avis per il quadriennio 2013 - 2016



### Il Presidente, i Consiglieri eletti e alcuni collaboratori

**Presidente:** SANMORÌ Giorgio

**Vice Presidente:** BONACOSSA Giovanni

**Segretario verbalista:** OPERTI Massimo

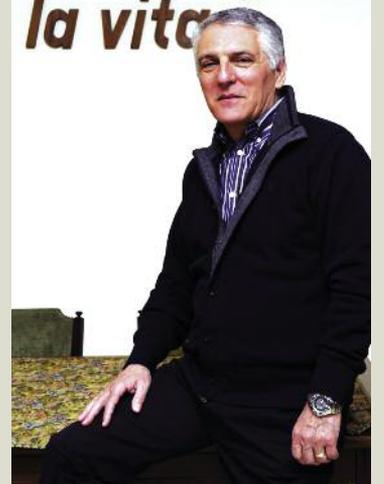
**Consiglieri:** AIMETTA Piermarco, ALESSANDRINI Alessandro, AMBROGIO Bruno, ARESE Anna Maria, BAUDINO Luigi, BECCHIO Pietro, BONGIOVANNI dott. Giovanni, COSTAMAGNA Claudio, DE MARCHI Igor, GALLO Matteo, GATTI Elio, FERRERO Giuseppe, SAMPÒ Luigi

Revisori dei Conti: ARMANDO Michele, GRASSO dott. Giuseppe, SANINO Monica

**Direttore sanitario:** Toselli dott. Gianluca

*Il Consigliere Aimetta Piermarco ha rassegnato le dimissioni in quanto nominato Consigliere Regionale Avis. Subentra per il Gruppo di Genola De Marchi Igor.*

**dal sangue,  
la vita**



Al nostro donatore **PIERMARCO AIMETTA**, eletto a far parte del Consiglio Regionale Avis, auguriamo un'esperienza di lavoro ricca di soddisfazioni.

Il Consiglio direttivo dell'Avis Comunale di Fossano nella seduta del 26 giugno 2013 ha conferito all'Avisino emerito **Oddino Bima** la carica di "Presidente Onorario" dell'Avis Comunale di Fossano. Il neo Presidente Onorario, storica figura Avisina fossanese, insignito della Croce d'Oro nel 1991 è già presidente dell'Avis di Fossano dal 1987 al 1992 ha contribuito in modo significativo alla divulgazione della donazione del sangue e assiduo promotore di iniziative di carattere sociale. Il Consiglio Direttivo ringrazia il neo Presidente Onorario per l'accettazione della carica ed è certo di interpretare la volontà del numeroso popolo Avisino che riconosce in Oddino Bima un Avisino autentico.

**Il Presidente Avis Comunale di Fossano GIORGIO SANMORÌ**



**N**onostante il tempo inclemente, la nostra festa sociale, domenica 24 febbraio, si è svolta a Cussanio con il concorso di molti volontari affiancati anche dai famigliari.

La giornata è iniziata con l'assemblea annuale, che ha comportato anche la votazione per l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo che resterà in carica nel quadriennio 2013-2016.

Al termine dell'assemblea sono state consegnate le benemeritenze ai volontari che hanno raggiunto non solo determinati numeri di donazioni ma anche per gli anni di iscrizione all'associazione, come previsto dallo statuto nazionale Avis., dati che vanno a formare le classifiche: distintivo d'oro con smeraldo (40 anni di iscrizione all'Avis e 80 donazioni, oppure 100 donazioni), distintivo d'oro con rubino (30 anni di iscrizione all'Avis e 60 donazioni, oppure 75 donazioni), distintivo d'argento dorato e distintivo di rame. I donatori con 3 anni di iscrizione e 6 donazioni oppure 8 donazioni hanno ricevuto il distintivo di rame.

Ha onorato l'assemblea il Presidente del Consiglio Provinciale Avis Giorgio Groppo. L'assessore Maurizio Bergia ha ringraziato i volontari avisini che praticano generosamente quella "cultura del dono" più che mai necessaria nei tempi odierni, cultura da estendere anche in altri settori.

Durante la Santa Messa, celebrata da don Willy e animata dalla corale della parrocchia di Sant'Antonio diretta dal maestro Mario Manassero, sono stati ricordati e si è pregato per gli avisini scomparsi e per quelli in attività che contano un'infinità di "fratelli di sangue", ai quali hanno donato e donano il proprio sangue.

Il pranzo presso il ristorante "Giardino dei tigli" ha offerto una parentesi conviviale molto apprezzata e animata dal complesso musicale "Gli Acaja" di cui è valido componente il nostro donatore benemerito Alberto Valle.

Una festa, dunque, che ha confermato a ciascuno di noi l'importanza di promuovere occasioni di confronto e di scambio, per ritrovare il senso vero dei valori che contano e per continuare a costruire.

## La festa del 24 febbraio



## GIORNATA DEL DONATORE di SANGUE

Savigliano, 16 giugno 2013

**I**n occasione dell'annuale Giornata nazionale del donatore di sangue, domenica 16 giugno si è svolta a Savigliano, con grande successo di pubblico, la 7° edizione della Giornata provinciale del donatore di sangue, manifestazione promossa dal Centro Servizi per il volontariato "Società solidale", in collaborazione con l'Avis, la Fidas, i Donatori di sangue della Croce Rossa, l'Sos Sangue e il Gruppo Autonomo sangue Mombracco e con il patrocinio della Regione Piemonte, della Provincia di Cuneo e della Città di Savigliano.

La giornata si è aperta con la sfilata dei circa 1.000 donatori partecipanti, accompagnati da 120 labari e dai rappresentanti delle istituzioni politiche ed amministrative regionali, provinciali e comunali: un vero e proprio fiume di solidarietà che ha percorso, accompagnato dal gruppo sbandieratori di Alba, dalle bande musicali di Savigliano e di Racconigi, le vie cittadine confluendo in San Pietro per la celebrazione della S. Messa, allietata dal Coro polifonico Città di Savigliano

Anche la nostra sezione era presente con un buon gruppo di donatori.



## Manifestazioni e iniziative del 2013

**Domenica 15 settembre 2013**

### GITA AL COLLE DON BOSCO E ABBAZIA DI VEZZOLANO

#### Programma

**Ore 07.30** Partenza da Fossano (piazza Diaz) in autopullman (Partenze da Genola ore 07.15, da Sant'Albano Stura ore 07.15, Trinità ore 07.20);

**Ore 08.45** Arrivo al Colle Don Bosco e tempo libero per visita della Basilica;

**Ore 09.30-11.00** Visita a casetta natale del santo, casa di Giuseppe, pilone del sogno, monumento a Giovannino giocoliere, santuarietto di Maria Ausiliatrice, musei Etnologico Missionario-Vita Contadina (ingresso libero);

**Ore 11.00** S. Messa (Basilica superiore);

**Ore 12.00-13.00** "Festa dell'Aria" manifestazione acrobatica piccoli aerei leggeri;

**Ore 13.15** Pranzo al ristorante "Mamma Margherita" (Colle Don Bosco);

**Ore 15.45** Partenza per Capriglio: visita guidata al museo "Mamma Margherita" (ingresso libero);

**Ore 16.30** Partenza per Albugnano: visita all'abbazia Santa Maria di Vezzolano; (ingresso libero)

**Ore 17.30** Visita alla tenuta Tamburnin;

**Ore 18.00** Partenza per Fossano con arrivo previsto alle 19.15 circa.

*Gli orari possono subire variazioni secondo esigenze organizzative.*

#### Quota di partecipazione

Avisini (attivi ed emeriti) € 15 incluso il pranzo al ristorante, familiari € 20, amici e simpatizzanti € 25, minori fino a 14 anni € 10, minori fino a 6 anni gratis. La quota comprende: Viaggio in autopullman, ingresso musei, pranzo ristorante.

Escluso il pranzo al ristorante la quota di partecipazione è la seguente: Avisini (attivi ed emeriti) + 1 familiare € 5 cadauno; altri familiari avisini e simpatizzanti € 10.



Iscrizioni entro e non oltre **venerdì 6 settembre 2013** presso la sede Avis via Roma 94 (mercoledì ore 9-11 20.30-22), presso il Centro Raccolta Sangue - Ospedale di Fossano, presso i Responsabili dei Gruppi: Genola, Sant'Albano Stura, Salmour, Trinità.



### Domenica 27 Ottobre 2013 CAMMINATA IN LIGURIA

**Domenica 27 ottobre** è in programma una camminata di 15-20 chilometri sul lungo costa ligure con percorso da definire. L'escursione terminerà con la solita cena a base di pesce. Il programma definitivo sarà comunicato sul prossimo giornalino e sui giornali locali.



### Domenica 15 settembre 2013 STAFFETTA FOSSANO-MIGLIORERO

Anche quest'anno si ripropone la staffetta podistica con partenza da Fossano ed arrivo al rifugio Migliorero sul solito percorso di 78 km. suddivisi in nove frazioni. Sarà sicuramente un'occasione di incontro festoso tra avisini e simpatizzanti. Buon allenamento per i nostri atleti!!



## 2° Memorial Ricky Ravera



Si è svolto il 7 aprile, nella bealera di Sant'Albano, il secondo memorial Ricky Ravera. Anche se le previsioni non erano benevole, 80 pescatori tra cui 20 Pierini, si sono incontrati sulle sponde del corso d'acqua per non mancare ad un appuntamento molto sentito da tutti i partecipanti amici del compianto Ricky, un amico, un pescatore, uno di noi.

Un doveroso ringraziamento va alla moglie Paola e ai due figli Enrico e Marco.

Vincitore del Memorial è risultato per la categoria adulti Fabiano Rosso di Festiona e per la categoria Pierini Lorenzo Pautassi di Centallo.

## INVITO AI DONATORI DI SANGUE

Nell'ottica dell'ottimizzazione della raccolta di sangue, le ultime disposizioni regionali prevedono di porgere particolare attenzione al GRUPPO SANGUIGNO. Si invitano pertanto i donatori di GRUPPO AB e B a chiedere informazioni presso il Centro raccolta per una conversione parziale o totale alla donazione di PLASMA. Tale possibilità esclude peraltro i donatori con EMATOCRITO ALTO (HCT >45%) e/o accessi venosi difficoltosi. Questo invito è legato al fatto che la richiesta di tali gruppi è esigua in quanto poco frequenti nelle nostre zone. Il rischio è pertanto di una possibile eccedenza e conseguentemente un non utilizzo di tale emocomponente.

La conversione alla PLASMAFERESI di questi donatori presenta invece un doppio vantaggio:

il plasma può essere congelato e conservato anche fino a un anno (a differenza dei globuli rossi che essendo cellule non possono subire tale processo e il loro utilizzo è fino a un massimo di 42 giorni dal prelievo);

il plasma di GRUPPO AB è da considerarsi PLASMA UNIVERSALE e quindi utilizzabile per qualsiasi paziente.

Rimane invece valida la norma per cui tutti i donatori di sangue di GRUPPO 0, compatibilmente con valori normali di EMOGLOBINA E FERRITINA, sono invitati a donare SANGUE INTERO.

## Dodici Ore degli Acaja



Anche quest'anno la nostra Sezione ha partecipato con una propria squadra alla terza edizione della "Dodici ore degli

Acaja", staffetta di fitwalking che si è svolta domenica 9 giugno al campo di atletica di Santa Lucia a Fossano.

La manifestazione, organizzata dall'Avis Atletica 75 con il patrocinio della Scuola del Cammino di Saluzzo e la collaborazione della nostra Sezione e del Comune di Fossano ha visto la presenza di 13 squadre composte ciascuna da 12 atleti ognuno dei



Sabato 4 e domenica 5 maggio nel torrente Bormida a Calizzano si è svolto il XIX campionato italiano di pesca trota torrente categoria senior e dame.

Per quanto riguarda la categoria senior si sono dati battaglia in due gare 100 pescatori provenienti da tutta Italia titolati per affrontare questa competizione. I Pescatori Avis Fossano hanno schierato Carlo Dotta, Roberto Oliva e Eugenio Borello che con estrema maestria sono riusciti a piazzarsi al sabato 1° Dotta e 2° Oliva e all' alla domenica 1° Oliva e 2° Dotta.

Un po' sfortunata la prova di Borello arrivato più indietro, ma comunque sempre combattivo e determinante.

La classifica finale ha visto 1° Freddini (campione italiano) 2° Briano, 3° Dotta, 4° Oliva, 5° Invernizzi.

Ci racconta Oliva: "Ottima organizzazione con cinque settori belli e ricchi di trote decisamente difficili - insomma due gare veramente dure. Un bravo a Dotta per l'ottima prestazione"

Non da meno la categoria dame ha visto

## Pescatori A



## caja di Fitwalking



Foto Oreste Tomatis

quali ha camminato per un'ora, dalle 8.00 alle 20.00 con l'obiettivo comune di raccogliere fondi per l'Associazione "Camminare insieme" che presta la propria opera di volontariato a favore di ragazzi disabili sia fisici che psichici. Complimenti alla squadra avisina, ottava classificata, composta da Marianna Abrate, Claudio Costamagna, Gianfranco Manfredi, Michele Mancardi, Andrea Bozzolo, Alessia Bella, Giorgia Bella, Gualberto Gazzera, Roberto Muggiri, Silvio Abrate.



## vis Fossano



i colori dell' Avis ben rappresentati con Maria Borello al 3° posto, Gabriella Dotta al 4° e Lidia Perugia al 5°.

Ci racconta Maria Borello, non priva di delusione, di aver avuto il titolo a portata di mano, ma una caduta nella prima prova ha compromesso l' attrezzatura facendole perdere quell' occasione tenacemente inseguita da tanto tempo.

Prosegue Oliva nel suo racconto: "Per l'Avis i risultati sono finalmente arrivati, la voglia di fare è cresciuta in tutti, ma il grazie più importante va all' AVIS DONATORI SANGUE di Fossano e alla CRF che ancora una volta ha permesso di portare la nostra città e i suoi pescatori ai vertici nazionali". Restando sempre in ambito gare ricordiamo infine che l'Avis dopo le prime due prove di campionato provinciale vede primi in classifica in tutte tre le categorie Maurizio Borello, Roberto Oliva per gli over e Maria Borello per le dame.

Il Direttivo di cuore ringrazia i suoi agonisti per l' impegno ed i risultati conseguiti.

**Il Direttivo**



I nostri donatori Anna e Andrea alla partenza del Giro d'Italia da Cervere con l'avisino Paolo Speroni, autista dell'auto dell' Avis Nazionale che fa parte della carovana

## L'Avis con le "sorelle" Admo e Aido è presente al Giro d'Italia



Nell'ambito delle iniziative correlate ai festeggiamenti per il Santo Patrono San Marziano domenica 12 maggio si è svolta la tradizionale gara di pesca, giunta ormai alla 5° edizione, alla quale hanno preso parte numerosi pescatori, tra i quali una ventina di "pierini". Già a partire dalle 14 una piccola folla di bambini, ragazzi e adulti, con la canna da pesca e la bisaccia portatrote si è radunata attorno al campo gara per ascoltare il regolamento letto dagli organizzatori. Un suono di tromba dava il via ai partecipanti, che per un'ora e mezza si sfidavano a cercare per primi la trota Fario che avrebbe fatto classifica.

Un bel momento di allegria e aggregazione, in una delle poche gior-

## Genola - Tanti "Pierini" a Pesca



nate di bel tempo avute durante il mese di maggio. Particolarmente emozionante è stato il momento nel quale tutti i partecipanti alla manifestazione hanno ricordato l'amico Gino Franco recentemente scomparso, storico organizzatore della gara.

**Il coordinatore del Gruppo**

## Trinità - "Cammina con l'Avis"

"Cammina con l'Avis": camminata pomeridiana non competitiva per le campagne di Trinità, aperta a tutti, con ristoro per i partecipanti al ritorno.

Si è svolta domenica 9 giugno, organizzata dal Gruppo AVIS Trinità-sez. di Fossano- per la prima volta, la camminata per le campagne trinitesi denominata "Cammina con l'Avis", aperta a tutti e sviluppata su di un percorso lungo poco più di 8 km., sponsorizzata dal Banco di Credito Cooperativo di Casalgrasso e Sant'Albano Stura.

A tutti i partecipanti che si sono presentati alla partenza fissata per

le 15,30 è stato fatto omaggio di un berretto "Avis". Nonostante il tempo incerto, circa 50 persone, tra adulti (di cui uno del 1927) e bambini, tutti dotati di ombrello o keeway, si sono prontamente snodate sul percorso previsto: Cappella degli Alteni, strada di San Giacomo, fraz. Burette di Bene Vagienna, dove c'è stato un piccolo rinfresco, e ritorno verso Trinità. Purtroppo in questo ultimo tratto la temuta "ramà" di pioggia ha irrorato per una decina di minuti i camminatori che subito dopo hanno potuto però riscaldarsi al tepore del sole prontamente riapparso.

Alle ore 19,00, nel salone dell'oratorio messo gentilmente a disposizione dal Parroco Don Arnaldo, a tutti i partecipanti è stata offerta una cena preparata e servita dai donatori Avisini con pasta, formaggio, dolce (antipasti e vino portati da casa ma prontamente condivisi) consumata in grande amicizia e allegria.

Un'esperienza certamente riuscita, sicuramente da ripetere il prossimo anno e da programmare tra le attività che il Gruppo Avis svolge per una sempre maggiore sensibilizzazione al dono gratuito, necessario e generoso del sangue.

## Gara di mountain bike a Salmour

A tutti gli avisini e simpatizzanti si ricorda l'appuntamento della gara di mountain bike che si svolgerà in data **29 settembre 2013**.



## A TRINITÀ

**L**unedì 13 maggio alle ore 9,00 si è svolto l'incontro programmato con gli alunni della 5<sup>a</sup> classe Elementare di Trinità, come già avveniva negli anni precedenti, così come definito con l'insegnante Laura Rossi. Oltre al Capogruppo Gatti, erano presenti Baudino, Becotto e il Vice Presidente della Sezione Giovanni Bonacossa. L'incontro, che ovviamente ha come fine la sensibilizzazione dei bambini al problema della donazione del sangue perché siano di stimolo ai famigliari, è stato interessante e bene riuscito. Sono stati tutti molto attenti alle spiegazioni e sono intervenuti con molte domande pertinenti e precise. Alle 10,00 ora dell'intervallo, dopo le foto di rito, ai bambini sono stati donati alcuni gadgets e offerto un piccolo rinfresco.

## A GENOLA

**G**iovedì 6 giugno, presso la Scuola Media Statale "Sacco Boetto Paglieri" di Genola, i rappresentanti del locale Gruppo Avis, insieme con il Presidente della sezione di Fossano, hanno incontrato gli allievi del secondo anno per sensibilizzarli e avvicinarli al delicato argomento della donazione del sangue. È stato un incontro intenso, dove non sono mancati momenti di interazione e dove si è creato un bel momento di dialogo, al quale i ragazzi hanno partecipato con rimarcato interesse, dimostrando un'attenzione notevole verso questo tema delicato ed importante. Un sentito e sincero ringraziamento alla Preside e agli Insegnanti per la disponibilità con la quale hanno permesso di realizzare questo fruttuoso incontro.

Il coordinatore del Gruppo



## L'AVIS "A SCUOLA"



## Trinità - Corsa Ciclistica 9° Trofeo Avis

**S**i è svolta il 1° maggio la tradizionale Corsa Ciclistica valevole come Prima Prova del Campionato Provinciale su strada - 9° TROFEO AVIS - che ha visto la partecipazione di ben 211 corridori che, con due distinte partenze, si sono dati battaglia sul consueto percorso di Km 13 da percorrere 6 volte per un totale di km 78; la media oraria del vincitore è stata di Km 42,640 e sta a dimostrare una gara veramente bella e combattuta sotto gli occhi di un pubblico numeroso ed appassionato. Alla premiazione, preceduta di un ricco ed apprezzato ristoro, il Capogruppo di Trinità ha ringraziato quanti hanno collaborato all'organizzazione della corsa ed in modo partico-



lare la società Balocco Industria Dolciaria e, unitamente al Presidente della Sezione di

Fossano Giorgio Sanmori, ha richiamato i presenti al valore alto, gratuito e generoso della

donazione del sangue accompagnato dall'invito a iniziare o continuare questo nobile gesto.

## ALLA SCOPERTA DEL SANGUE

Il sangue è un liquido circolante che rappresenta il 7-8% del peso del nostro corpo. Si compone per circa il 55-60% di una parte liquida, il plasma, cioè di acqua in cui sono disciolte molte sostanze (zuccheri, grassi, proteine, fattori della coagulazione, anticorpi, ormoni, vitamine, ecc), e per il resto di cellule: Globuli Rossi, Globuli Bianchi e Piastrine. I **Globuli Rossi**, detti anche Emazie o Eritrociti, sono le cellule più numerose (circa 4-5 milioni per millimetro cubo) e sono ricchi di un pigmento rosso contenente ferro, l'emoglobina, che trasporta ossigeno a tutte le cellule dell'organismo e lo scambia con l'anidride carbonica attraverso la respirazione; sulla loro superficie esistono particolari sostanze che differenziano gli individui a seconda dei gruppi sanguigni. I **Globuli Bianchi**, detti anche Leucociti, si distinguono in granulociti (neutrofili, basofili, eosinofili), monociti e linfociti, e intervengono in diversi modi nella difesa del nostro organismo da aggressioni esterne (virus, batteri, funghi, tumori, ecc.). Le **Piastrine** intervengono nel fronteggiare le emorragie e, in collaborazione con i fattori plasmatici, nei meccanismi della coagulazione.

### A COSA SERVE IL SANGUE DONATO?

Il sangue utilizzato a scopo trasfusionale è di esclusiva origine umana. Si tratta di una risorsa terapeutica limitata e deperibile e, per evitare carenze, il sangue va utilizzato solo quando esista una precisa indicazione clinica. Praticamente tutto il **Sangue Intero** raccolto con le donazioni viene frazionato nei suoi emocomponenti nei Servizi Trasfusionali della regione; buona parte del plasma viene poi avviata alla lavorazione industriale per ottenere prodotti emoderivati. Tra gli emocomponenti, i Concentrati di Globuli Rossi servono per correggere le gravi anemie di varia natura (nelle leucemie, nei tumori, dopo le emorragie, nella talassemia, ecc.), i Concentrati di Piastrine servono per tamponare o prevenire le gravi emorragie conseguenti a difetti del numero o della funzionalità di queste cellule, il Plasma fresco per uso clinico serve per tamponare o prevenire talune emorragie conseguenti a difetti della coagulazione. Tra gli emoderivati, l'albumina è utile per correggere gli edemi diffusi conseguenti alle gravi insufficienze epatiche, le immunoglobuline si usano per contrastare le infezioni gravi, i fattori della coagulazione

sono indispensabili per la cura delle emorragie che accompagnano la loro carenza o assenza congenita, come nelle emofilie.

### CHI PUÒ DONARE SANGUE?

Ogni individuo sano, di età superiore a 18 anni, di peso superiore a 50 kg, può donare sangue o emocomponenti. Al momento della donazione si deve godere di buona salute, avere pressione arteriosa, frequenza cardiaca ed alcuni esami del sangue nei limiti normali.

### CHI NON PUÒ DONARE SANGUE?

Tramite il sangue è possibile trasmettere malattie infettive (virus, batteri, funghi), è quindi importante escludere dalle donazioni temporaneamente o definitivamente:

- **Chi ha contratto**, anche in passato, un'epatite virale di tipi B o C, o un'infezione da virus HIV/AIDS;
- **Chi fa uso di sostanze stupefacenti** (droghe), o uso eccessivo di **bevande alcoliche** (alcolismo cronico);
- **Chi è stato sottoposto** da meno di 4 mesi ad interventi chirurgici di rilievo o a indagini endoscopiche (es. gastroscopia) o trasfusione di sangue;
- **Chi è ritornato** da meno di sei mesi da una zona a endemia malarica;
- **Chi ha comportamenti sessuali** ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, compresi coloro che hanno rapporti sessuali, anche se protetti, con persone sconosciute le quali potrebbero essere affette da epatite virale o infezione HIV o essere tossicodipendenti.
- **Le donne in gravidanza** e per un anno dopo il parto.

Inoltre, alcune condizioni cliniche rendono il donatore non idoneo alla donazione di sangue al fine di tutelare la sua stessa salute:

- **Chi ha sofferto** o soffre di convulsioni ed **epilessia**;
- **Chi ha sofferto o soffre di malattie cardiovascolari, respiratorie o gastrointestinali** importanti, renali croniche, malattie del sangue, neoplasie o malattie maligne;
- **Chi ha avuto** un trapianto di organo.

*Tratto da "Fratelli di sangue", Avis di Biella*

## MEMORANDUM PER IL DONATORE

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione, presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

- Per legge devono passare almeno 90 giorni tra una donazione di sangue intero e la successiva.

- Età: dai 18 ai 65 anni; dopo i 65 anni e non oltre i 70 la donazione è a discrezione del medico Avis.

- In caso di prima donazione l'età non deve superare i 60 anni.

- Peso: non inferiore a: kg 50 per sangue intero, 50 per aferesi, 60 per il Multicomponent.

- Per le **DONNE**: in età fertile massimo 2 donazioni all'anno. No in gravidanza e durante l'allattamento. Sì dopo 1 ANNO dal parto o 6 MESI da un'interruzione di gravidanza avvenuta nel primo trimestre, 1 ANNO se avvenuta dopo il 4° mese. NO durante il ciclo mestruale (donare almeno 5/6 giorni prima o dopo).

- Sì colazione (si consiglia di evitare cibi particolarmente grassi).

- Dopo la donazione: sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi e non stare fermi in piedi.

- La quantità di sangue prelevata è 450 ml (+/- 10%).

- NO raffreddore o influenza in atto.

- NO allergie gravi o crisi allergiche in atto.



- NO diabete in terapia farmacologica.
- NO malaria (6 mesi dal rientro da zone endemiche).
- 15 giorni per gastroenteriti.
- 3/6 mesi da viaggi in zone a rischio di malattie tropicali.
- 4 mesi da rapporti sessuali a rischio (occasionalmente non protetti, rapporti mercenari, con partner HBV, HCV e HIV positivi).

- NO tossicodipendenti – NO alcolisti.

- 4 mesi da trasfusione di sangue.

- 4 mesi da trattamenti con immunoglobuline.

- 4 mesi da contatti con pazienti con malattia del fegato di origine virale.

- 4 mesi da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).

- 4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).

- 4 mesi da endoscopia e artroscopia.

- 48 ore da: vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, anti-influenzale, tifo, colera, tetano, difterite.

- 5 giorni da trattamento con Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori.

- 15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici.

- 4 mesi da interventi di maggiore entità (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).

- 7 giorni cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).

- 4 mesi per l'implantologia.

- NO aferesi se in terapia antipertensiva con particolari farmaci ACE-inibitori.

*Tratto dal "Corriere Avis" curato dall'Avis Comunale di Torino*

## Brevi da FOSSANO

### ► NASCITE

Accogliamo con gioia la nascita di **Sofia**, nipote del donatore Giovanni Insom.

Congratulazioni vivissime al papà Valerio Picco, donatore, e a tutta la famiglia per la nascita di **Simone**.

Felicitazioni e auguri al nonno Piero Barbero, donatore, per la nascita di **Edoardo**.

### ► FIORI D'ARANCIO

Si sono uniti in matrimonio **Antonella Perucca**, donatrice, e **Fabrizio Panero**.

**Paolo Reynaudo**, donatore, figlio di Elio (Presidente dell'Avis Atletica) e fratello di Andrea, entrambi donatori, si è sposato con **Lucia Basile**.

*Agli sposi giungano i più fervidi auguri di tutta la sezione.*

### ► LUTTI

Alcuni lutti, purtroppo, hanno colpito le famiglie dei nostri avisini.

Sono mancati **Ornella Operti** (medaglia d'argento), moglie del donatore benemerito Giuseppe Uberto; **Adele Berardo**, donatrice; **Luciano Olocco**, donatore; Giovanni Pettiti (medaglia d'oro), suocero del donatore Giovanni Carena; **Lucia Mascarello ved. Brondino**, mamma dei donatori Anna Maria (preziosa collaboratrice presso il Centro Raccolta Sangue) e Sergio, oltre che nonna di Cristina Gastaldi; **Domenico Grasso**, fratello della donatrice Maria Gabriella e del dott. Giuseppe (revisore dei conti della nostra sezione), cognato di Giovanni Bonacossa, nostro vicePresidente, e zio di Lorenzo e Luigi Bonacossa, entrambi donatori; **Margherita Dolce ved. Panero**, cognata di Giovanni Panero, zia di Sergio Panero, Roberto Gerbaldo, Massimo Ruscica, Flavio Panero, tutti donatori; **Federico Panero**, fratello del donatore Flavio e nipote di Giovanni Panero, pure donatore; **Margherita De Matteis**, mamma della donatrice Mirca Panero; **Maria Bogliotti ved. Barroero**, mamma di Franco Barroero, suocera di Romualdo Giorgis, nonna di Anna e Gabriele Barroero e di Daniela e Donatella Giorgis, zia di Bartolo, Flavio e Valeria Bogliotti e di Angelo Barolo, tutti donatori; **Margherita Cravero in Brizio**, mamma del donatore Angelo; **Paolo Cavallo**, suocero di Angelo Beccaria, nonno di Davide e Mara Beccaria, di Mauro Tomatis, tutti donatori; **Giuseppe Serafini**, papà del donatore Giancarlo; **Lucia Barbè ved. Cischino**, mamma del donatore Diego; **Angela Bersano**, cognata di Giuseppe Marengo, zia di Flavio e Valeria Bogliotti, tutti donatori; **Giovanni Battista Brao**, papà del donatore Massimiliano; **Maria Cravero**, mamma del donatore Pino Barale; **Dario Morano**, fratello della donatrice Anna Maria.

*Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

### ► LAUREA

**Giulia Ambrogio**, studentessa lavoratrice, figlia di Bruno, donatore e componente del Consiglio Direttivo della nostra sezione, ha conseguito la laurea magistrale in Ingegneria Edile presso il Politecnico di Torino.

*Alla neo dottoressa porgiamo vivissime congratulazioni ed auguri per una brillante carriera.*

### ► OFFERTE

Sono pervenute in sede, a sostegno delle attività della sezione, le seguenti preziose offerte: Pietro Costantino in memoria di Celestina Rosso € 50; i fratelli in memoria di Michele Serra € 50; un avisino € 50, Giovanni Olivetto € 50, Caterina Cravero € 30 per le esigenze della sezione; l'associazione Avis Pescatori Fossano per le iniziative promozionali della sezione € 250; le colleghe di Mirca Panero in ricordo della mamma Margherita De Matteis € 100.

*Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.*

## Brevi da GENOLA

### ► NASCITE

Sono nati per rallegrare mamma e papà e famigliari tutti:

**Letizia**, figlia dei donatori Daniele Cravero e Stefania Testa. **Celeste Becchio**, figlia della donatrice Michela Ballario. **Anna**, figlia del donatore Massimiliano Giraud e nipote dei donatori Anna e Agostino. **Ada**, figlia del donatore Antonello Tosco. **Annalisa**, figlia del donatore Sandro Tosco. **Enea**, figlia di Cristian Gelli e di Giorgia Aimetta; auguri al nonno Piero Aimetta. **Riccardo**, figlio di Gisella Rinaldi e di Fabrizio Cravero; auguri al nonno donatore Mauro Rinaldi. Gemelline **Aril** e **Kascia**, figlie del donatore Stefano Mana e di Milena. **Jsabel**, figlia del donatore Antonio Trivieri.

### ► FIORI D'ARANCIO

Auguri vivissimi a **Romina Gerbaudo** che si è unita in matrimonio con **Davide Bongiovanni**.

Ogni più lieto augurio agli sposi **Valentina Ariaudo** e **Marco Ruffino**, figlio del donatore Luciano.

### ► LUTTI

Vivono nell'affetto dei loro cari:

**Antonio Allietta**, condoglianze al figlio donatore Giorgio. **Maria Mondino in Bersano**, condoglianze ai donatori Piero Aimetta, Giuseppe e Marco Racca per la perdita della suocera e nonna. **Mario Pompeiano**, condoglianze al fratello Gianpiero. **Virginia Emina ved. Battistino**, condoglianze al figlio Pierluigi. **Caterina Cravero**, condoglianze ai donatori Gino e Renzo. **Rinuccia Correndo**, condoglianze a Stefano Mana e a Carlo Disdero, rispettivamente genero e cognato. **Giuseppe Aimetta**, condoglianze ai fratelli Piermarco e Luciano e a tutti i nipoti.

### ► AUGURI

Congratulazioni e auguri ai coniugi **Giovanna** e **Lorenzo Curti** per il 50° anniversario di matrimonio.

## Brevi da TRINITÀ

### ► NASCITE

Auguri alla donatrice Manuela Salomone e al marito Roberto Aragno per la nascita di **Sofia**, con estensione degli auguri al nonno donatore Aragno Germano.

Auguri alla donatrice Daniela Manassero e al marito Roberto Dotto, per la nascita della primogenita **Sofia**, con estensione degli auguri ai nonni donatori Antonio Manassero e Anna Manassero.

### ► LUTTI

Alla signora Margherita (Tere) Dotta per la morte del marito **Luigi Rinaldi** (classe 1928),

uno dei primi donatori del nostro Gruppo.

Alla donatrice Maria Grazia Giannavola per la morte della mamma **Concetta Scarantino**.

## Nuovo Capogruppo

**Elio Gatti** è il nuovo Capogruppo di Trinità a seguito delle votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo della Sezione, del quale entra altresì a far parte; subentra a Felice Baudino al quale va il più sentito ringraziamento di tutti gli Avisini Trinitesi per il grande impegno profuso in questi anni.

Gli altri componenti del Consiglio Direttivo del Gruppo, eletti nel corso dell'Assemblea del 30 novembre 2012 e che resteranno in carica per il quadriennio 2013-2016, sono: Anna Grosso, Felice Baudino, Renzo Becotto, Gino Dogliani, Antonio Ferrero, Elio Manassero, Renato Teobaldi.

## Brevi da S. ALBANO

### ► NASCITE

È nata **Irene**, figlia di Simone Testa e di Liliana Olivero, nipote del donatore Luciano Testa.

*Ai famigliari giungano le più vive felicitazioni.*

## 55° anniversario di fondazione

Il gruppo AVIS di Sant'Albano Stura informa tutti i donatori, la Sezione di Fossano ed i gruppi di Genola, Trinità, Salmour che **domenica 22 settembre** celebrerà il 55° anniversario di fondazione.

È intenzione del Direttivo locale celebrare degnamente tale ricorrenza al fine di conferirgli la giusta risonanza verso l'esterno.

Il programma della giornata è attualmente in fase di elaborazione, ma possiamo anticipare che saranno presenti rappresentanze delle sezioni consorelle di tutta la Provincia, che è già stata garantita la presenza della Banda musicale Arrigo Boito e della cantoria locale per allietare la S. Messa in ricordo degli avisini defunti che verrà celebrata alle ore 11 nella Chiesa Parrocchiale.

Allo studio anche il conferimento di un riconoscimento alle famiglie santalbanesi con più donatori iscritti alla sezione ed un incontro con personale medico sull'importanza della donazione del sangue.

Si raccomanda dunque sin d'ora di non assumere impegni per tale giornata al fine di essere presenti nel maggior numero possibile alla celebrazione.

## Brevi da SALMOUR

### ► NASCITE

Congratulazioni vivissime alla donatrice Marina Vernassa e alla famiglia per la nascita della nipotina **Ilaria**.

### ► FIORI D'ARANCIO

Auguri al socio Franco Gosmar per il matrimonio della figlia **Sara**.

## Grazie al Direttivo

Il gruppo di Salmour desidera ringraziare sentitamente il Consiglio Direttivo uscente per l'operato svolto e augura al nuovo Consiglio di continuare a diffondere il messaggio di generosità che l'associazione promuove.

# I nuovi amici avisini della nostra sezione



**AGACCIO**  
Elvio



**AMBROGIO**  
Luca



**ARFAOUI**  
Mohamed



**BECCARIA**  
Manuela



**BEDINO**  
Luca



**BERGESE**  
Alberto



**BOSIO**  
Ilario



**BRESSI**  
Gianfranco



**BURDISO**  
Davide



**CAGNA**  
Concetta



**CANAVESE**  
Simone



**COGLIANO**  
Cristina



**COMINO**  
Debora



**CUNIGLIO**  
Luca



**FIORE**  
Paolo



**GALLO**  
Davide



**GAZZERA**  
Federico



**LI PIRA**  
Nello



**LUCIANO**  
Anna



**MARKU**  
Manjola



**MOLINA**  
Alessandra



**MONDINO**  
Michele



**MORZENTI**  
Ermes



**OBERTI**  
Maurizio



**OLIVERO**  
Loris



**PALMIERI**  
Michele



**PAOLILLO**  
Nicola



**PARISE**  
Giulia



**PETTITI**  
Diego



**RISSO**  
Giada



**RIVAROSSA**  
Filippo



**ROATTINO**  
Daniele



**SANINO**  
Roberto



**SPERANZA**  
Francesca



**SPERANZA**  
Giorgia



**SPERANZA**  
Roberto



**TURCO**  
Francesca

## AVVISO IMPORTANTE AI DONATORI

Si comunica agli avisini attivi (quelli che hanno effettuato almeno una donazione negli ultimi due anni) che è stato stipulato, con scadenza 30/06/2014, (rinnovabile) una convenzione con le seguenti farmacie:

- CROSETTI CARLA Viale Regina Elena, 15 Fossano
- FARMACIA BONAVIA Via Cesare Battisti, 7 Fossano

Questa convenzione consente di ottenere gratuitamente una volta all'anno, i seguenti esami medici. Glicemia, Colesterolo Totale, Trigliceridi, Acidi Urici Got, Gpt, Gamma Gt, Hdl, Inr. È necessario presentarsi nella farmacia muniti del tesserino Avis Comunale Fossano.