

Sono 391 i giovani avisini (da 18 a 35 anni) iscritti alla nostra associazione che periodicamente donano il sangue ed il plasma.

È un dato molto interessante, un bene prezioso, che testimonia che la nostra associazione è ben conosciuta nel mondo giovanile. Senza dubbio è il frutto del passa-parola dei numerosi avisini che hanno saputo trasmettere alle nuove generazioni l'alto valore morale della donazione di sangue, ma molto importanti sono anche gli incontri annuali con gli studenti delle classi superiori, la nostra presenza nel variegato mondo dello sport (Avis Atletica 75 - Fossano, Associazione Avis Pescatori) e, di recente, la collaborazione con l'associazione Volley Got Talent.

La nostra associazione non ha solo bisogno di nuovi donatori, ma anche di nuovi giovani che vogliono partecipare alle attività sociali mettendo a disposizione parte del proprio tempo libero per aiutare gli altri a diffondere il messaggio legato all'importanza della donazione.

Essere giovani avisini significa rendersi conto che tendere il braccio per aiutare gli altri non basta!

Giovani avisini, coraggio! Fatevi avanti! L'Avis ha bisogno di Voi! È un invito pressante che noi "anziani" avisini vi rivolgiamo. Sovente ci interroghiamo sul perché, nello

Nei giovani il futuro dell'Avis

Mercoledì 14 gennaio 2015
Avviso di Convocazione
COORDINAMENTO GIOVANI

Presso la sede sociale
di Via Roma 94 - Fossano
Inizio alle ore 21,00



Tutti i giovani avisini da 18 a 36 anni sono calorosamente invitati a prendere parte all'incontro finalizzato alla costituzione del Gruppo Giovani della nostra Associazione.

svolgimento della vita associativa, la presenza di Voi giovani è quasi nulla. Che cosa vi tiene lontani? Siete forse voi che non vi proponete? O è il nostro modo di operare che non è stimolante?

Per la mia esperienza personale maturata in oltre 15 anni in Avis e per la rapida evoluzione che sta attraversando la società sono convinto che è doveroso dare fiducia a quei giovani che si propongono, incoraggiandoli ad assumere incarichi importanti.

La nostra associazione ha la fortuna di avere nel proprio interno

persone straordinarie che da decenni svolgono il meticoloso lavoro di diffusione della donazione di sangue in ogni realtà locale e la nostra associazione dovrebbe solo essere grata a questi soci.

Non abbiamo paura di passare il testimone ai giovani, perché sono certo che con guide così preziose i risultati non potranno che essere rassicuranti.

Aprire i Direttivi ai giovani, con ruoli di responsabilità, costituisce una garanzia di sopravvivenza per la nostra associazione.

Il ricambio generazionale è il fu-

turo, ma anche il presente. E' fondamentale avviare al più presto questo processo. Bisogna che ci attiviamo tutti per rendere consapevoli i giovani che c'è bisogno delle loro idee, del loro entusiasmo e di una boccata di ossigeno per l'associazione, a fondamento di una speranza concreta di futuro.

GIOVANI DONATORI C'È BISOGNO D'VOI E DELLE VOSTRE IDEE!

E vi invito caldamente ad essere presenti all'incontro del 14 gennaio 2015 per far nascere il Coordinamento Giovani Avis Comunale Fossano.

Siamo quasi arrivati alla fine dell'anno e con l'occasione desidero ringraziare voi tutti, amici volontari del sangue, per quanto avete donato e per quanto potete ancora donare.

Grazie soprattutto a nome dei tanti anonimi riceventi che in cuor loro vi benediranno.

Porgo a tutti Voi e alle vostre Famiglie un sentitissimo augurio di BUON NATALE E UN SERENO DUEMILAQUINDICI.

Il presidente
Giorgio Sanmori

"Festa della BefanAVISina"
servizio a pag. 3

Sabato 21 febbraio 2015
ASSEMBLEA ANNUALE
Avis Comunale Fossano

Presso la sede sociale
di Via Roma 94 - Fossano
Inizio alle ore 17,00

L'ordine del giorno dettagliato verrà esposto nella bacheca di via Roma, presso il Centro raccolta AVIS dell'Ospedale, presso la sede sociale, sul nostro sito internet e sul settimanale "La Fedeltà".



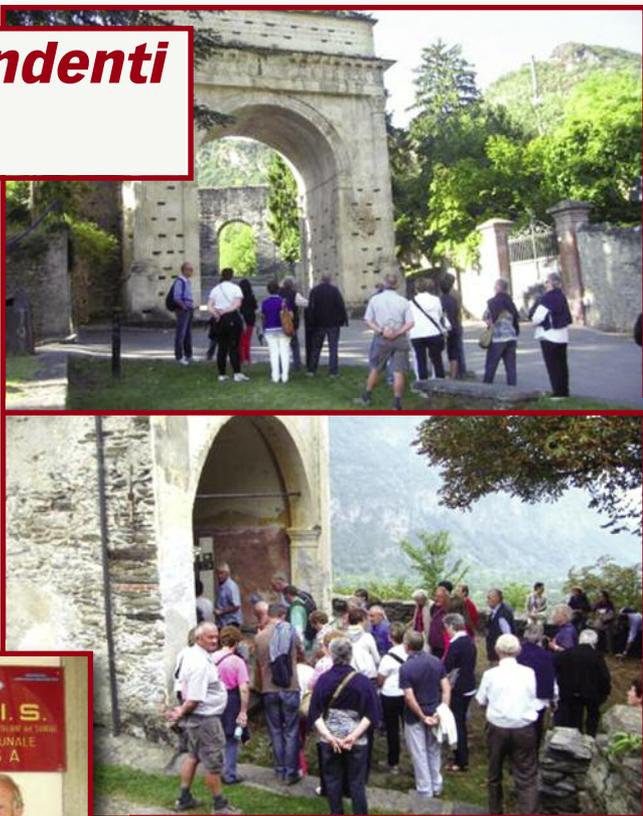
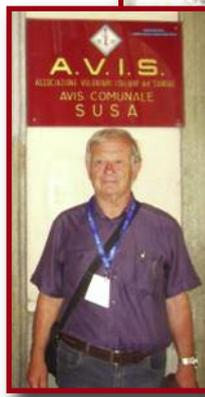
Tra passato e presente nelle sorprendenti Susa e Novalesa

Domenica 14 Settembre ha avuto luogo, come ogni anno, la Gita Sociale con destinazione Susa e Novalesa, mete che hanno superato le aspettative della totalità dei partecipanti per la ricchezza del loro patrimonio storico, culturale e monumentale, espressione di vestigia romane e celtiche.

Complice una bellissima giornata di sole, la passeggiata alle pendici del Rocciamelone si è articolata pia-

cevolmente attraverso un susseguirsi di chiese e di edifici storici quali il Castello della Contessa Adelaide, la Porta Savoia, l'Arco di Augusto e l'Acquedotto Romano, fino all'Anfiteatro, del quale si è potuta provare la perfetta acustica, per poi concludere la mattinata con la visita del Museo Diocesano di Arte Sacra, magistralmente guidata con professionalità e dovizia di dettagli da un addetto ai Beni Culturali.

Per il pranzo, il trasferimento nella vicina Novalesa, accolti presso il Ristorante "La Posta" con un menù ricchissimo e di ottima qualità. Nel pomeriggio il privilegio di una rievocazione storica guidata attraverso le vie di questo piccolo borgo montano, che sorge alle falde del Moncenisio, con la visita della Cappella votiva di San Sebastiano, che ospita un Presepe di straordinaria bellezza, la Cappella di Sant'Eldrado in fase di restauro e la rinomata Abbazia che accoglie un Museo Archeologico con reperti di epoca romana e alto medioevale. Un grazie speciale al Direttivo che ha consentito agli avisini, famigliari e simpatizzanti di scoprire con inattesa meraviglia la bellezza di questa



realtà storica e culturale ricca di opere di singolare pregio in una cornice naturalistica sorprendentemente af-

fascinante e rilassante. Si ringrazia il presidente Lorenzo Malengo e tutto il direttivo dell'Avis di Susa per l'ottima organizzazione e collaborazione.

Alida

Una giornata ad Acceglio

Da sempre l'AVIS di Fossano, oltre alle varie iniziative legate all'organizzazione della raccolta del sangue, è impegnata nella pubblicizzazione e divulgazione del messaggio di donazione del sangue e dei suoi derivati, motivo per cui tutti gli anni cerca nuove forme per avvicinarsi alle persone ed in particolare agli adolescenti, per garantire quel cambio generazionale, che nel 2013 ha fatto registrare, per la prima volta in 12 anni, un saldo negativo (e non ci sono buone notizie neanche per il 2014).

Con questo spirito il Presidente Giorgio Sanmori e il Consigliere Piermarco Aimetta hanno accompagnato il dottor Salvio Sigismondi sabato 9 agosto 2014 ad Acceglio per un incontro con i giovani della AC di Fos-

sano, impegnati nel "Campo Scuola Giovani-over 18".

La partenza è di buon mattino per raggiungere Acceglio, ultimo paese della Valle Maira, da sempre terra di confine, circondato da suggestivi paesaggi e monti verso la Francia. Sentieri e monti che, oltre ad essere suggestivi, rievocano spensierati

passati giovanili a tutti e tre i componenti la "missione". Questo è di buon auspicio.

Il tema dell'incontro, che non aveva argomenti prefissati, si è incentrato principalmente su:

- importanza della donazione in generale e del sangue in particolare;
- chi può donare e come avviene

la donazione;

- motivazioni di uno stile di vita sano, attento agli altri e al proprio benessere psicofisico, che, oltre a essere a vantaggio proprio, non preclude la possibilità di donare;

- spirito di volontariato, per diffondere un atteggiamento sensibile verso le richieste e i bisogni della propria comunità, che rappresenti sempre di più un punto di riferimento, in particolare per le giovani generazioni, in grado di dare un grosso slancio al senso civico e all'impegno sociale.

L'incontro, con l'aiuto di alcuni filmati e della vivace, preparata e profonda presentazione dei vari temi da parte del dottor Sigismondi, si è svolto in un clima di particolare interesse ed attenzione ai temi trattati. Né è seguito un serrato confronto con domande e richieste di approfondimento molto precise e puntuali, che fanno ben sperare.

un avisino



Seconda Edizione della BefanAVISina

L'Avis Comunale di Fossano organizza per **sabato 3 gennaio 2015** la 2ª edizione della "Befana Avisina" presso il Palazzetto dello sport dell'Istituto Salesiano di Fossano. La manifestazione è gratuita ed è aperta a tutta la cittadinanza con la consegna della "calza della befana" contenente dolci per tutti i bambini presenti.

Lo spettacolo, basato su momenti di arte magica e comicità interpretato dal Mago Budini (Piero Osella), dalla Befana (mimo clown Corrado Gerbaudo) e dal ventriloquo (Rafael Voltan), avrà inizio alle ore 15,30 e proseguirà fino alle ore 18,00. Durante lo spettacolo verrà consegnato un dono a scelta, previa prenotazione, a ciascun figlio dei donatori attivi Avis (con almeno una donazione negli ultimi due anni) di età inferiore ai 14 anni.

Per ovvi motivi organizzativi è necessario che gli avisini interessati procedano fin da ora alla prenotazione, compilando il modulo di richiesta presso la Sede Avis Fossano, via Roma 94 nei giorni lunedì ore 9,30-11,00; mercoledì ore 9,00-11,00 e ore 20,45-22,00; venerdì ore 9,30-11,00 (tel. 0172.634080 - avis.fossano@libero.it), oppure presso il Centro Prelievi Avis Ospedale di Fossano nei giorni ed orari di donazione.

Per ogni prenotazione verrà richiesto un contributo al fondo di solidarietà di € 5. Termine ultimo per effettuare la scelta e la prenotazione del dono **lunedì 15 dicembre 2014** (su catalogo, compatibilmente con le giacenze di magazzino).



Gita a Sanremo

Il trekking organizzato dal Direttivo dell'Avis in Liguria domenica 5 ottobre ha visto una grande partecipazione di avisini e famigliari per un totale di 70 persone.

Dopo aver raggiunto Arma di Taggia in pullman, la comitiva ha proseguito a piedi lungo la pista ciclabile-pedonale fino a Sanremo. Un paesaggio davvero incantevole con vista mare ha reso particolarmente piacevole il percorso ed ha contribuito a rendere calorosa l'atmosfera di amicizia tra tutti i presenti. Consumato il pranzo al sacco presso il salone parrocchiale della cattedrale di San Siro, il gruppo ha continuato con la visita guidata della nota "chiesa russa", dove vengono celebrate



le funzioni religiose con il rito ortodosso e della Pigna, la parte storica della città con il porto.

Molto interesse ha suscitato anche la visita della nuova stazione ferroviaria che è stata costruita completamente

interrata scavando un tunnel nella roccia di 600 metri. E... i più curiosi non si sono privati di far capolino al ben noto casinò.

La giornata coincideva con la festa patronale di San Siro per cui, nel tempo

libero rimasto a disposizione, alcuni hanno partecipato alla folcloristica processione nella quale viene trasportata a spalle la Madonna, mentre altri si sono dedicati a momenti di relax e di shopping nei locali della città.

Dopo tanto visitare finalmente è giunto il momento della cena a base di pesce in un locale caratteristico della zona, a seguito della quale, la comitiva, soddisfatta della bella giornata trascorsa insieme, ha fatto ritorno a Fossano in tarda serata.

Un doveroso ringraziamento agli organizzatori, in modo particolare agli accompagnatori Mario di Alassio che ha fatto da cicerone illustrando con dovizia di particolari i luoghi caratteristici della città, a Claudio e Piero del gruppo di Fossano che si sono prodigati per il buon esito della gita e a tutti i partecipanti che con la loro presenza hanno consentito lo svolgimento della bella giornata

Giuseppe



Da GENOLA

* Si è svolta a Genola, nei locali della parrocchia, una serata culturale molto interessante con la preziosa partecipazione del dott. Domenico TESTA, primario del centro trasfusionale dell'Ospedale di Savigliano.



* I componenti del gruppo di Genola hanno tenuto un incontro con gli allievi delle classi 2a A e 2a B della locale scuola media. L'intervento è stato molto apprezzato dai ragazzi, che hanno dimostrato un vivo interesse al tema della donazione.



* Gli artefici del lauto pranzo preparato per gli Avisini trinitesi, familiari ed amici, in occasione dell'annuale gita sociale in montagna organizzata per trascorrere una giornata in sana allegria e convivialità, svoltasi quest'anno ad Acceglio.



Da TRINITÀ

* Cena svoltasi venerdì 1 luglio nella palestra comunale a conclusione delle iniziative organizzate dal Comune "Estate Bimbi" ed "Estate Ragazzi", patrocinata dal Gruppo AVIS di Trinità, a cui hanno partecipato circa 400 persone. A rimarcare l'importanza attribuita alla serata è stata anche la presenza del Presidente della Sezione di Fossano Giorgio Sanmori.



* Alcune delle 106 persone, avisini - famigliari - simpatizzanti - amici, che hanno partecipato alla Festa Avisina del Gruppo di Trinità. Dopo la S. Messa nella quale sono stati ricordati gli avisini defunti, in particolare quelli dell'ultimo anno Nicola Graneris e Bartolomeo Vaira, tutti i partecipanti si sono trovati al Ristorante "Corona d'Italia" per consumare il pranzo in un clima di grande convivialità ed amicizia. Nel pomeriggio, come segno di stima e vicinanza, è intervenuto anche il Presidente della Sezione di Fossano Giorgio Sanmori, a porgere il suo caloroso ed affettuoso saluto.



Da TRINITÀ

* Il gruppo dei partecipanti alla 2ª edizione di "Cammina con l'Avis", (altri ancora si sono aggiunti strada facendo), organizzata dal Direttivo Avis per una passeggiata nelle campagne trinitesi. Anche quest'anno, a conclusione della fatica (!) una cenetta autogestita con la collaborazione degli intervenuti.



Da SALMOUR

* Domenica 21 settembre si è svolta la consueta gara di mountain bike sotto l'egida della Uisp di Bra: è una gara intensa ed appassionante che si dipana lungo il bellissimo percorso lungo Stura e le campagne di Salmour. Grazie al preziosissimo lavoro di volontari avisini e simpatizzanti, l'organizzazione ha riscosso il solito ampio apprezzamento da parte dei partecipanti.



AVIS e SPORT **AVIS e SPORT** **AVIS e SPORT**

Grande successo per la nostra sezione in occasione della 22° edizione della corsa su strada Fossano- Migliorero, gara che si è disputata, come al solito, in nove frazioni sulla distanza di 78 Km. Bravi (bravissimi!) i nostri atleti (tutti donatori di sangue attivi) che si sono classificati al 1° posto sulle 13 squadre "amatoriali" presenti alla manifestazione, con il tempo di 5h54'21". Piace ribadire che donare il sangue è in nobile servizio reso alla società, ma è anche vero che... la donazione aiuta ad essere forti (!).

Un grazie di cuore a tutti i partecipanti per il contributo di amicizia e per il sano spirito sportivo con cui hanno condiviso con noi una splendida giornata di festa.



Staffetta Fossano-Rifugio Migliorero

Accordo sezione Avis Fossano e Volley Got Talent



Si è costituito recentemente un accordo tra la nostra sezione ed il Volley Got Talent, società di pallavolo fossanese di cui è presidente il sig. Pierluca Vivalda e tra i cui dirigenti

riveste un ruolo incisivo il sig. Igor Ponzo, nipote del cav. Giuseppe Ponzo che fu tra i pionieri della nostra associazione. La collaborazione è finalizzata ad

avvicinare sempre più i giovani allo sport e alla donazione, binomio imprescindibile per una vita sana ed eticamente responsabile. Le squadre di tutte le categorie, per-

tanto, giocheranno con divise che portano impresso il logo AVIS, a partire dalle Under 12 maschili e femminili fino alle squadre di "punta" serie B maschile e Prima Divisione femminile.

Strafossan

Anche quest'anno la nostra sezione è stata presente con il suo gazebo e con una sua rappresentanza nel punto d'incontro delle varie associazioni di volontariato che hanno aderito alla manifestazione. Sempre molto piacevole il clima di gioiosa amicizia che accomuna tutti i partecipanti.

Appuntamento alla prossima edizione!



Sport in piazza e volontariato

In occasione della giornata dello "Sport in piazza" organizzata a Fossano domenica 23 settembre, anche la nostra sezione è stata presente in Via Roma accanto alle associazioni sportive e di volontariato cittadine.

Come negli anni precedenti, è stato allestito uno stand in collaborazione con le sezioni locali ADMO e AIDO per far conoscere la realtà delle tre associazioni e per contribuire a promuovere l'importanza della donazione. E' davvero sempre molto piacevole incontrare volti nuovi, giovani e meno giovani, che si interessano sulle modalità e sui



requisiti per diventare donatori. La naturale "freschezza" dell'ambiente sportivo anche quest'anno ha consentito di raccogliere nuove adesioni.

AVVISO Si comunica che lunedì 05-01-2015 NON VERRANNO effettuati i prelievi c/o l'Unità di raccolta sangue Avis di Fossano. I donatori interessati comunque alla donazione possono rivolgersi al Centro trasfusionale di Savigliano. È possibile donare il sangue, come sempre, la 1^a domenica del mese (4 gennaio).

Avis e salute: l'uso del defibrillatore

La presenza di un apparecchio defibrillatore è diventato ormai obbligatorio anche per le associazioni di volontariato. Il recente accordo stipulato con il Volley Got Talent ha reso più facile per gli avisini fossanesi l'acquisizione delle adeguate misure di prudenza in questo ambito.

Alcuni componenti del Direttivo e collaboratori della nostra sezione, infatti, hanno seguito il corso per l'uso del defibrillatore organizzato dal Volley Got Talent in collaborazione con la nostra Sezione Avis ed il Comitato Fipav Provinciale e sono in possesso dell'abilitazione all'uso di tale strumento.

Ben vengano le iniziative mirate alla protezione della nostra salute!



Memorandum per il donatore

Questo documento permette al Donatore di effettuare una preventiva autovalutazione sulla possibilità di donare sangue. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Vogliamo che il Donatore sia consapevole, ancor prima di recarsi alla unità di raccolta, se in quel momento è idoneo alla donazione o se deve osservare un periodo di sospensione cautelativa. Il medico dell'Avis è sempre a disposizione, presso le varie sedi di raccolta (nei giorni e negli orari previsti per le donazioni) per chiarire qualsiasi dubbio in merito (portare referti precedenti e farmaci in via di assunzione).

— Per legge devono passare almeno **90 giorni** tra una donazione di sangue intero e la successiva.

— **Età:** dai 18 ai 65 anni; dopo i 65anni e non oltre i 70 la donazione è a discrezione del medico Avis.

— In caso di **prima donazione** l'età non deve superare i **60 anni**.

— **Peso:** non inferiore a: **kg. 50** per sangue intero, 50 per AFERESI, **60** per il Multicomponent.

— per le **DONNE:** in età fertile massimo 2 donazioni all'anno. NO in gravidanza e durante l'allattamento. SI dopo 1 ANNO dal parto o 6 MESI da un'interruzione di gravidanza avvenuta nel primo trimestre, 1 ANNO se avvenuta dopo il 4° mese. NO durante il ciclo mestruale (donare al meno 5/6 giorni prima o dopo).

— **Si colazione** (si consiglia di evitare cibi particolarmente grassi).

— **Dopo la donazione:** sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi e non stare fermi in piedi.

— La quantità di sangue prelevata è **450 ml** (± 10%).

— **NO raffreddore** o influenza in atto.

— **NO allergie** gravi o crisi allergiche in atto.

— **NO diabete** in terapia farmacologica.

— **NO malaria** (6 mesi dal rientro da zone endemiche).

— 15 giorni per **gastroenteriti**.

— 3/6 mesi da **viaggi in zone a rischio** di malattie tropicali.

— 4 mesi da **rapporti sessuali a rischio** (occasionali non protetti, rapporti mercenari, con partner HBV, HCV e HIV positivi).

— NO tossicodipendenti

— NO alcolisti.

— 4 mesi da trasfusione di sangue.

— 4 mesi da trattamenti con immunoglobuline.

— 4 mesi da contatti con pazienti con malattia del fegato di origine virale.

— 4 mesi da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).

— 4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).

— 4 mesi da endoscopia e artroscopia.

— 48 ore da: vaccino antirabbia, anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite, anti-influenzale, tifo, colera, tetano, difterite.

— 5 giorni da trattamento con Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori.

— 15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici.

— 4 mesi da interventi di maggiore entità (ricovero ospedaliero superiore ad una settimana).

— 7 giorni cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).

— 4 mese per l'implantologia

— NO aferesi se in terapia antipertensiva con particolari farmaci ACE-inibitori.

Consigli dei medici Avis per tutti i nostri iscritti

Come comportarsi, da parte dei volontari del sangue, prima e dopo il prelievo.

Dopo la donazione:

- 1) assicuratevi che il cotone, tenuto fermo dall'apposito cerotto, funga sicuramente da tampone. Se esce ancora qualche goccia di sangue, ritornate in sala prelievi per il necessario intervento;
- 2) controllate che gli indumenti non determinino compressione a monte del punto di prelievo. Slacciate per qualche minuto colletto e cintura, se troppo stretti: respirerete meglio;
- 3) evitate di piegare il braccio per almeno 15-20 minuti dopo la donazione;
- 4) evitate bruschi movimenti del capo e repentine variazioni di posizione (da seduto alla posizione eretta e viceversa);
- 5) non sostate in piedi subito dopo

avere donato, ma passeggiate; 6) fate colazione seduti, e possibilmente all'ombra. Subito dopo la donazione non bevete alcolici e non consumate cibi eccessivamente impegnanti la digestione; 7) non fumate (almeno per un'ora!); 8) non portate pesi con il braccio che è stato utilizzato per il prelievo (borsa della spesa, bambini, ecc.); 9) evitate una eccessiva sudorazione e/o traspirazione frequentando ambienti chiusi, caldi o affollati; 10) il pasto successivo alla donazione dovrebbe essere leggero, anche se energetico; 11) bevete più liquidi del solito, dopo la donazione: a pasto e durante la giornata; 12) nella giornata della donazione, evitate attività fise che intense, lavori faticosi, attività sportiva, lunghi viaggi in auto; 13) sentitevi comunque fieri per avere contribuito, con il vostro

dono anonimo e gratuito, a salvare una vita.

Prima della prossima donazione:

14) ricordarsi di indossare indumenti idonei e comodi (occorre stare sdraiati per qualche minuto sulla poltrona ortopedica ed avere maniche che si possano rimboccare senza stringere troppo il braccio); 15) non è necessario il digiuno completo, ma è consentita una leggera colazione (senza troppo zucchero o marmellata); se si pensa di effettuare una plasmaferesi o una piastrinoafesi è consigliato anche un pasto leggero; la sera precedente è consigliato un pasto normale, senza abusi di bevande alcoliche od eccessi alimentari. È comunque necessario il digiuno nel caso di esami da ricontrollare:

16) chi raggiunge il centro di corsa, o arrabbiato perché ha perso il bus o ha preso un'autostrada, e meglio che attenda qualche minuto in sala d'attesa prima di presentarsi dal medico; 17) dopo un turno di lavoro notturno, o comunque particolarmente faticoso, è meglio non sottoporsi al prelievo; 18) il questionario che le segreterie invitano a riempire deve contenere risposte sincere e veritiere, con particolare attenzione alle domande poste per conoscere eventuali fattori di rischio per trasmissione, con il sangue, di infezioni virali; 19) se volete farvi accompagnare dal vostro bambino, portate anche un accompagnatore che lo sorvegli mentre voi effettuate la donazione.

Brevi da FOSSANO

► NASCITE

Auguri alla mamma, alla nonna e alla zia, tutte donatrici, per la nascita di **Samuele Forneris**.

Congratulazioni ai nonni donatori Giancarlo Costamagna e Ornella Chiaramello per la nascita di **Samuele**.

Accogliamo con gioia la nascita di **Alice**, figlia di Danilo Picco e di Stefania Calandri, nipote di Massimiliano Filippi e di Michela Calandri, tutti donatori.

Felicitazioni e auguri alla nonna donatrice Luigia Lissoni e allo zio Manuel Rosso, pure donatore, per la nascita di **Giada**.

Auguri ai donatori Leo e Paolo Cuzzilla per la nascita del nipote **Matteo**.

È arrivato **Tommaso** per la gioia di papà Simone Bossolasco, donatore, e dei tanti famigliari donatori (in particolare nonna Caterina e zio Piero Becchio, alfiere della nostra sezione).

Partecipiamo alla gioia dei genitori Mauro Tomatis e Mara Beccaria, del nonno Angelo Beccaria e dello zio Davide Beccaria per la nascita di **Jacopo**.

► FIORI D'ARANCIO

Felicitazioni alla donatrice **Stefania Barge**, figlia del donatore Antonio e sorella di Paolo, pure donatore, che si è unita in matrimonio con **Davide**.

Si sono uniti in matrimonio **Erika Dotta**, donatrice e figlia dei donatori Marina Bertola e Enzo Dotta, e **Paolo Bressi**.

Il donatore **Silvio Carena** ha sposato **Anna Demichelis**.

Si sono uniti in matrimonio il donatore **Marco Dotta** e **Roberta Scotta**, pure donatrice.

Agli sposi giungano i più fervidi auguri di tutta la famiglia avisina.

► LUTTI

Molti lutti, purtroppo, hanno colpito le famiglie dei nostri avisini.

Sono mancati **Paolo Zambello**, socio collaboratore della nostra sezione; **Margherita Bertola**, mamma del donatore Stefano Lambert; **Giovanni Bonino**, suocero del donatore Guido Ramonda; **Agnese Riaudo**, mamma del donatore e nostro collaboratore Alberto Valle; **Maria Chiapello**, mamma della donatrice Giuseppina Secchino e nonna dei donatori Anna e Marco Bergese; **Felice Dray**, papà delle donatrici Enrica e Silvia e suocero di Germano Comino, pure donatore; **Filippo Parise**, papà del donatore Alessandro.

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

► LAUREA

La giovane donatrice **Alice Armando**, figlia del donatore Michele (per molti anni revisore dei conti nel nostro Direttivo), sorella di Stefano, pure donatore, e nipote del caro "storico" dirigente della nostra sezione Riccardo Bonavita, si è brillantemente laureata in Scienze della Formazione Primaria- Indirizzio Infanzia presso l'Università degli Studi di Torino.

Alla neo dottoressa porgiamo vivissime congratulazioni ed auguri per un futuro costellato di gioie e di soddisfazioni.

► OFFERTE

Sono pervenute in sede, a sostegno delle iniziative della sezione, le seguenti offerte: Claudio Tommasi € 20, N.N. € 30 per attività promozionali.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.

Brevi da TRINITÀ

► NASCITE

È nato **Mattia** figlio della donatrice Daniela Manassero e di Roberto Dotto; estendiamo auguri al fratello Samuele, ai nonni donatori Anna Bernelli e Antonio Manassero, agli zii Erika, Stefano e Romina Manassero, tutti donatori.

È nato **Alex**, figlio di Cristina Manassero e di Daniele Rosso; auguri ai nonni donatori Anna e Antonio Manassero.

► FIORI D'ARANCIO

Auguri di cuore al donatore **Stefano Manassero**, che si è unito in matrimonio con **Valentina Griseri**. Stefano è figlio dei donatori Antonio e Bernelli Anna, e fratello delle donatrici Erika, Daniela e Romina: proprio una super-famiglia di donatori!

► LUTTO

Condoglianze sincere al donatore Piermarco per la morte del caro papà **Giuseppe Giobergia**.

Brevi da S. ALBANO

► LUTTI

Sono mancati: **Anna Garelli in Filippi** (medaglia d'oro AVIS); **Maria Tomatis**, sorella di Bartolomeo e suocera di Antonio Ghiglione, entrambi donatori; **Caterina Sampò ved. Rocca**, suocera del donatore Matteo Carletto.

Ai famigliari dei defunti le nostre più sentite condoglianze.

Avviso importante ai donatori

Proseguono i SERVIZI AVIS per i donatori attivi (che hanno effettuato almeno una donazione negli ultimi due anni)

Convenzione con le farmacie per analisi gratuite

Gli avisini attivi possono ottenere una volta l'anno gli esami medici di: Glicemia, Colesterolo Totale, Trigliceridi, Acidi Urici, Got, Gpt, Gamma Gt, Hdl, Inr.

Gli interessati potranno presentarsi muniti del tesserino AVIS Comunale Fossano presso le seguenti Farmacie convenzionate:

- CROSETTI CARLA Viale Regina Elena 15, Fossano.
- FARMACIA BONAVIA Via Cesare Battisti, 17 Fossano.

Elettrocardiogramma

Il medico sociale dr. G.L. Toselli effettua il servizio gratuito di elettrocardiogramma presso la sede AVIS di Fossano via Roma 94 il secondo mercoledì del mese dalle ore 20,30 alle ore 21,30.

Possono fruirne gli Avisini attivi previa prenotazione presso la stessa sede.

Brevi da GENOLA

► NASCITE

Congratulazioni e auguri al donatore Gianpiero Pompeiano per la nascita della nipote **Matilde**.

► FIORI D'ARANCIO

Auguri agli sposi **Roberta Scotta**, donatrice, e **Marco Dotta**.

► LUTTI

Sono mancati: **Remo Davico**, marito di Anna e papà di Andrea e Roberto; **Matteo Chiavassa**, papà del donatore Giuseppe.

► OFFERTE

Sono pervenute a sostegno delle iniziative del gruppo di Genola le seguenti offerte: gli amici del figlio Roberto € 130, parenti ed amici della famiglia € 250 in suffragio di Remo Davico; gli amici di Genola di Rocco e Grazia Tosco € 100 in suffragio di Lucia Bovo ved. Gastaldi.

Brevi da SALMOUR

► LUTTI

È mancata **Francesca Vissio**, mamma della donatrice Antonella Unia e suocera del socio collaboratore Guido Coraglia.

A tutti i famigliari le nostre più sentite condoglianze.

Concerto corale

Ricordiamo che in data **5 gennaio 2015** è previsto un concerto nella parrocchia di Salmour che avrà protagonista la corale **Cantus Firmus** per augurare a tutti gli avisini, amici e simpatizzanti BUON ANNO NUOVO.

Gita ad Aosta

Si sta valutando l'opportunità di organizzare una gita ad Aosta in occasione della fiera di S. Orso.

ORARIO SEDE AVIS

La sede di Via Roma è aperta secondo il seguente orario:
lunedì dalle ore 9 alle ore 11
mercoledì dalle ore 9 alle ore 11
e dalle ore 20,30 alle ore 22

Associazione Volontari Italiani
 del Sangue SEZIONE di FOSSANO
 Via Roma 94;
 12045 FOSSANO (CN) Tel. 0172.634080;
 e-mail: avis.fossano@libero.it
www.avisfossano.it

Pagina Facebook
 "Avis Fossano"
 Cercateci e
 unitevi a noi!



I nuovi amici avisini della nostra sezione



ASSIME
Amina



AUTIERO
Luigi



BONACCORSI
Carmelo



BRUNO
Angela



BRUNO
Martino



CASELLA
Roberta



CAVALLERO
Luca



CEIRANO
Jessica



CHIARO
Ciro



CRAVERO
Daniele



CUZZILLA
Paolo



DELL'AGNOLA
Bruno



DEPALO
Angelo



DI FONZO
Roberto



FALCO
Marcello



FRAU
Simone



GABRIELE
Filomena



GENEROSO
Alice



GERBALDO
Daniele



GIRAUDO
Alberto



GUTU
Maria



LADDOMATA
Alberto



OGGERO
Patrick



PAGLIANO
Claudio



PICCO
Chiara



QEPURI
Tone



RINALDI
Gianluca



ROCCA
Christian



ROLLO
Raffaele



RUSI
Sajmir



TESTA
Silvia



TIBALDI
Simona



TORTONE
Chiara



TRUCCO
Manuela



VERCELLI
Debora



VIGNA
Roberto



VISSIO
Mario

Centro Raccolta Sangue
Ospedale Fossano
tel. 0172.699270

PLASMAFERESI (su prenotazione)
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30

DONAZIONE SANGUE
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30
Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30

92003030043

È il **CODICE FISCALE** da inserire
nella tua dichiarazione dei redditi
per sostenere l'Avis di Fossano

5 per mille volte grazie

