

DICEMBRE 2018 - Supplemento al n° 45 de "LA FEDELTA'" del 5 dicembre 2018 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in A.p. D.L. 353/2003 (Conv. in legge 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 DCB/CN - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Buon Natale, Avisini



Carissimi Avisini ed amici tutti dell'AVIS, eccoci di nuovo arrivati a festeggiare insieme il Santo Natale! Vorrei prima di tutto ricordare i dodici avisini o ex avisini che ci hanno lasciati. A loro va il mio ricordo con sentimenti di affetto e di gratitudine. Alle loro famiglie voglio esprimere la più sincera vicinanza mia e di tutto il Consiglio Direttivo e piena condivisione del loro dolore, nella certezza che la testimonianza di vita a favore del prossimo da parte dei loro defunti sarà sempre viva nella nostra mente.

Le strade e i viali della nostra bella città sono vestite a festa: le illuminazioni sfavillanti sono simbolo della gioia e della luce che trovano spazio nel nostro cuore in attesa della nascita di Gesù Bambino che ci rende più buoni, sensibili, pronti, disponibili e generosi nei confronti degli altri. È il momento dello scambio dei doni e quale dono è più bello di quello che noi avisini offriamo gratuitamente a tutti coloro che ne hanno la necessità

senza neanche conoscerli, anzi quasi ringraziandoli perché ci fanno sentire, nel nostro piccolo, importanti, necessari ed orgogliosi di noi stessi? Donare il proprio sangue per le necessità degli altri in occasione del Natale è probabilmente il regalo più bello e più "utile" che ci sia! Certo anche girare per i negozi, cercare il regalo "importante" per la moglie o per il marito, il dono adeguato e desiderato per

i figli, il giocattolo più atteso per i nipoti, il "pensierino" per gli amici è bello ed anche piacevole, così come ascoltare un concerto o assistere alla proiezione di un bel film di Natale: ogni cosa in questo magico momento dell'anno ci sembra magnifica. Anche se i 12 mesi fin qui trascorsi non ci hanno portato solo gioie, ma anche qualche dolore o delle semplici preoccupazioni, adesso siamo pieni di

speranze ed aspettiamo, come quando eravamo bambini, l'arrivo di Babbo Natale!

Auguro quindi Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti voi, avisini e famigliari, al Personale medico ed infermieristico e a tutti coloro che a vario titolo sostengono la nostra associazione, con un sincero grazie per la costante e generosa collaborazione, grande risorsa per tutta la sezione.

Elio Reynaudo

Assemblea Annuale SABATO 9 FEBBRAIO 2019

ore 15,00 in prima convocazione
ore 17,00 in seconda convocazione
presso la sede sociale in via Roma 94 Fossano

L'ordine del giorno verrà pubblicato sul nostro sito internet, sulla nostra pagina Facebook, sul settimanale La Fedeltà e verrà esposto nella bacheca di via Roma, presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale e presso la Sede Sociale.

Domenica 6 gennaio 2019

BEFANAVISINA



Prenotate per tempo il giocattolo per i vostri figli!

Riccardo Bonavita è Presidente onorario della Sezione



Giuseppe Ponzo



Roberto Viglietta



Luigi Brizio



Oddino Bima

Se è vero che il Presidente onorario di una sezione rappresenta simbolicamente gli ideali ed i valori fondanti dell'associazione, allora Riccardo Bonavita è degno successore delle figure che si sono avvicendate nella storia dell'AVIS fossanese ricoprendo questo ruolo.

Primo Presidente onorario della sezione fu il **cav. Giuseppe Ponzo** (dal 1972 al 1974), attivissimo componente della prima schiera di volontari del sangue fossanesi insieme alla consorte signora Lucia. A seguire la carica fu conferita al **dott. Roberto Viglietta** (dal 1987 al 1995) ed a **Luigi Brizio** (dal 1996 al 2004), che furono tra i primi, nel 1946, ad accogliere l'appello di Maddalena Baravalle (Magna Lena) al fine di costituire anche a Fossano un gruppo di volontari del sangue e sono annoverati entrambi tra i Soci Fondatori della sezione. Infine, nel 2013, il riconoscimento fu attribuito a **Oddino Bima**, già Presidente della sezione dal 1987 al 1993, che purtroppo, però, deceduto nello stesso anno, poté onorare la carica solo per pochi mesi. A **Riccardo Bonavita**, "storico" segretario della sezione ed instancabile "anima" della vita associativa, il Consiglio Direttivo, all'unanimità, facendosi interprete anche dei sentimenti di tanti avisini fossanesi che ne hanno conosciuto ed

apprezzato l'impegno e l'apertura alla solidarietà, ha conferito la carica di Presidente Onorario della sezione proprio in occasione del suo 90° compleanno, che, per felice coincidenza, cade proprio nell'anno delle celebrazioni del 90° anniversario dell'AVIS nazionale.

La cerimonia ed i festeggiamenti, sollecitati anche dal Presidente Regionale e Provinciale AVIS Giorgio Groppo, che ha manifestato con la sua presenza la stima e l'amicizia



sempre coltivate per Riccardo, si sono svolti in occasione della convocazione del Consiglio Direttivo di lunedì 15 ottobre. All'abbraccio dei rappresentanti dell'AVIS fossanese e dei famigliari del festeggiato si è cordialmente unito anche il responsabile del Centro Raccolta Sangue, dott. Carlo Di Marco con la consorte sig.ra Laura Giolitti, per tanti anni

preziosa componente del Direttivo di sezione.

Al nostro Riccardo, dunque, congratulazioni per la costanza del suo impegno associativo in ambito comunale, provinciale e regionale, grazie per le sue vigili attenzioni verso la vita di sezione e auguri di una lunga vita nell'esercizio delle sue invidiabili risorse di giovinezza.



Gita sociale sui sentieri delle Langhe

Abbiamo partecipato in tanti, oltre 70 tra avisini, famigliari e simpatizzanti, all'escursione nel cuore delle Langhe che si è svolta domenica 14 ottobre. Si è compiuto un percorso ad anello partendo da Barolo per giungere a Novello, di qui scendere a Vergne e risalire poi a La Morra con tappa finale alla Cappella del Barolo. È valse la pena sfidare le incerte condizioni atmosferiche del primo mattino, perché nel corso della giornata la clemenza del tempo ha consentito un piacevole impatto con la nostra terra di Langa. Splendida è stata la passeggiata con lo sguardo sempre aperto a suggestivi panorami tra i colori autunnali di vigneti e colline, guidata con autorevole competenza, come sempre, dagli amici del CAI fossanese Lino Chiaramello e Silvio Bima, che ringraziamo per la generosità e la disponibilità nei confronti della nostra associazione.



Torna la Befana Avisina

Sabato 6 gennaio 2018 alla Palestra Comunale

L'AVIS Comunale di Fossano organizza per **domenica 6 gennaio 2019** la 6^a edizione della "Befana Avisina" presso la Palestra Comunale di via Cherasco a Fossano. La manifestazione è gratuita ed aperta a tutta la cittadinanza con la consegna della "calza della befana" contenente dolci a tutti i bambini presenti. Lo spettacolo "Il trucco c'è... ma non ci credo" in compagnia del Mago Budini avrà inizio alle ore 16 e si protrarrà fino alle ore 17,30. Durante lo spettacolo verrà consegnato un dono a scelta, previa prenotazione, a ciascun figlio dei donatori attivi Avis (con almeno una donazione negli ultimi due anni) di età inferiore ai 12 anni. Per ovvi motivi organizzativi è necessario che gli avisini interessati procedano, fin da ora, alla prenotazione compilando il modulo di richiesta presso la Sede Avis Fossano, via Roma 94, nei giorni di lunedì ore 9-11,30; mercoledì ore 9-11,30 ore 20,45-22 (tel. 0172.634080, e mail: avis.fossano@libero.it), oppure presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale di Fossano nei giorni ed orari di donazione. Per ogni prenotazione verrà richiesto un contributo al fondo di solidarietà di 5 euro.

TERMINE ULTIMO per effettuare la scelta e la prenotazione del dono **14/12/2018** (su catalogo, compatibilmente con le giacenze di magazzino).

LAVIS COMUNALE DI FOSSANO
 CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI FOSSANO ORGANIZZA:



La città di
Fossano

DOMENICA 6 GENNAIO 2019

PALESTRA COMUNALE - Via Cherasco, FOSSANO

ORE 16,00 - 17,30



INGRESSO GRATUITO

GIOCO E COMICITÀ IN UNO SPETTACOLO
"IL TRUCCO C'È...MA NON CI CREDO"
 IN COMPAGNIA DI **MAGO BUDINI**

A tutti i bambini presenti
 verrà consegnata in omaggio la calza della befana.



TUTTA LA CITTADINANZA È INVITATA A PARTECIPARE



Realizzato con il sostegno
 del Centro di Servizio Società Solidale



FONDAZIONE
 CASSA DI RISPARMIO
 DI FOSSANO



AVIS Atletica Fossano '75

AVIS Atletica Fossano '75

AVIS Atletica Fossano '75

Tanti fossanesi sul podio

L'atletica in quanto disciplina sportiva non va mai in vacanza e la stagione estiva è il momento giusto per praticare l'attività outdoor. Anche l'Avis Atletica Fossano 75 Crf, pur interrompendo i "corsi" per le meritate vacanze, non ha chiuso i battenti e ha accolto i tanti atleti che continuano gli allenamenti quotidiani, infrasettimanali e settimanali. Questa attività coinvolge particolarmente le categorie allievi, juniores promesse, senior e master sia per la pratica della pista che per quella della marcia e della corsa su strada. L'estate poi è stata ricca di manifestazioni in giro per il Piemonte e non solo e i nostri atleti non hanno mancato di parteciparvi ottenendo anche splendidi risultati.

Per le discipline su pista, i campionati italiani categoria allievi a Rieti del 15 giugno hanno visto scendere in campo Giovanni Rinaldi nei 400h e Matilde Benedetta Botto nei 400h. Borgaretto ha invece ospitato il Cds su pista S35+ abbinato ai campionati regionali individuali junior e promesse. Nei 1500m è sceso in pista Giorgio Silvestro. Per il campionato regionale nei 400h juniores donne Alice Boasso

1^a in 1'01"50; nei 400m juniores uomini Andrea Cerrato 1^o in 48"36; nei 1500m promesse uomini Andrea Bravo 3^o in 4'09"28, Simone Zerbo 4^o juniores in 4'40"38; nei 3000 siepi Raffaele Ballatore 1^o in 11'10"55; nel salto in lungo Andrea Cerrato 1^o con 7,24m; nel lancio del giavellotto Luca Scaparone 1^o con 60,85m. Il meeting regionale 15^o Memorial Franco Florio si è svolto il 28 giugno ad Alba. L'Avis Atletica Fossano 75 Crf ha partecipato nella gara 3000m donne con Giorgia Cappuccio, Eleonora Giobergia, Silvana Pellegrino, nei 3000m uomini Andrea Bravo, Lorenzo Secco, Raffaele Ballatore. Nel salto in lungo, primo posto per Andrea Cerrato con la misura di 7,22m. L'8^a edizione del meeting regionale 5000m di Saluzzo dell'11 luglio ha visto scendere in campo Andrea Bravo, Lorenzo Secco, Simone Zerbo, Giorgio Silvestro SM60 1^o in 21'42"98, Eleonora Giobergia, Silvana Pellegrino, Gabriella Chiari. Cuneo domenica 15 luglio ha ospitato il meeting regionale 1^o trofeo delle Regioni categorie juniores e promesse. Nella rappresentativa piemontese femminile classificate al 4^o posto erano presenti le fossanesi: Federica Voghera nei 100m e nella staffetta 4x100; Matilde Botto nei 100h. In campo maschile la rappresentativa piemontese si è classificata al 3^o posto. Ottimo risultato di Luca Scaparone che nel lancio del giavellotto si è classificato 1^o con 60,60. Il rientro dalle vacanze estive è stato caratterizzato dal meeting delle vacanze, organizzato dalla nostra società e svoltosi sabato 25 agosto a Fossano. Nella prova 300m h cadette Cecilia Ghigo ha conquistato il primo posto nel tempo di 48"97. Primo posto anche per Nicolò De Lio negli 80m piani



in 9"80 e nei 300h con il tempo di 42"84; per Gabriele Costamagna nei 300m piani cadetti prima piazza in 39"01 e primo anche nel giavellotto con 41,33m. Per le categorie assolute, nei 3000m femminili 4^o Posto per Mirella Brizio in 13'30"15. Nel salto in lungo secondo posto per Chiara Costamagna con 4,64m e terzo per Matilde Benedetta Botto con 4,50m. Nei 3000m maschili Andrea Bravo 4^o in 9'01"19, Lorenzo Secco 9^o in 9'40"20, Simone Zerbo 11^o in 10'03"85, Daniele Peano 12^o in 10'07"07, Raffaele Ballatore 13^o in 10'14"53. Il primo settembre ad Alba si è svolta la manifestazione in pista "Serata in pista" a cui hanno partecipato: nei 3000m femminili Eleonora Giobergia, nei 3000m uomini Andrea Bravo, Simone Zerbo 2^o categoria Junior in 10'09"68.

A Cuneo il 9 settembre, si è disputato il 17^o Trofeo Panathlon Club Cuneo per le categorie giovanili. I fossanesi Raffaele Ballatore e Eleonora Giobergia sono scesi in pista nei 1500m e negli 800m. I campionati piemontesi individuali su pista cadetti di sabato 2 e domenica 3 settembre sono stati l'occasione per grandi risultati. Cecilia Ghigo nei 300h 4^a in 49"66; Nicolò De Lio negli 80m 10^o in 10"05; Ismaele Giubergia 36^o in 10"59; nei 300m piani Gabriele Costamagna 2^o in 38"58; 300m h Nicolò De Lio primo in 41"44; nel salto in alto Lorenzo Mellano 8^o con 1,45m; nel salto in lungo Ismaele Giubergia 20^o con 4,96m; nel lancio del giavellotto Gabriele Costamagna 2^o con 38,69m. Ai Campionati Italiani Cadetti di Rieti, sabato 6 ottobre erano in gara Nicolò De Lio nei 300h e Gabriele Costamagna nel lancio del giavellotto. Sabato 13 ottobre, ad Alba, al meeting regionale di fine stagione erano presenti: per i 5000m misti Raffaele Ballatore, 1^o juniores in 17'17"31; per i 200m cadetti Nicolò De Lio 1^o in 24". Domenica 14

ottobre alla 33^a mezza maratona d'autunno Bronze a Novi Ligure, sulla distanza di 21 km e valida come campionato piemontese individuale, il fossanesi Lorenzo Secco si è classificato 7^o in 1h14'17". L'atletica non è solo "pista" e gli atleti fossanesi hanno risposto con entusiasmo e preparazione anche a manifestazioni quali la corsa in montagna Barge-Montebello con Daniele Peano, Andrea Giacosa, Antonio Marchisio e Mario Somà, la crono verticale di Rocchetta Belbo con Andrea Giacosa, Giorgio Silvestro, Giorgio Chiesa, Gabriella Chiari e Silvana Pellegrino, la cronoscalata Canelli/Santuario dei Caffi con Giorgio Silvestro, Silvana Pellegrino e Gabriella Chiari, l'half trail della Valle Grana con Osvaldo Imberti, l'eco trail di Vicoforte Mondovi con Luca Burdisso, Giorgio Silvestro e Daniele Peano, la Strà Vignolo con Mario Somà, il trai corto a San Damiano d'Asti con Giorgio Chiesa e Giorgio Silvestro e il trail del Moscato a Santo Stefano Belbo con Anna Ricca.

La disciplina corsa su strada ha visto la partecipazione domenica 17 giugno a Marene dove si è corsa la 1^a edizione della Via delle Querce, corsa su strada di 10,4 km con Lorenzo Secco categoria senior 5^o, Mauro Botta SM50 4^o, Andrea Giacosa SM45 4^o, Renato Chiaramello SM55 3^o, PierFrancesco Sulcis SM35 8^o, Mirella Brizio SF45 2^a, Eleonora Giobergia SF 5^a, Silvana Pellegrino SF50 2^a, Sandra Ballario, Massimo Tallone. Domenica 15 luglio si è corso il 18^o Sentiero degli Acciugai di 10,6 km a Celle Macra. Presente Lorenzo Secco 3^o assoluto e secondo di categoria. Il 2^o Villanova Run del 7 agosto sulla distanza di 8 km ha premiato Daniele Peano con il 2^o posto nella categoria senior e 7^o posto assoluto. L'atleta ha ottenuto poi il 3^o posto di categoria alla 42^a StraPaesana dell'11 agosto su 5 km. Il 38^o Gran Premio Casellese del 9 settembre, sulla distanza di 10 km, ha visto giungere al traguardo con il quarto posto assoluto Andrea Aragno. Domenica 23 settembre alla 4^a edizione della "Vino di corsa", sulla distanza di 10 km, Lorenzo Secco ha ottenuto il 15^o posto assoluto. La Cuneo-Michelin, giunta alla 34^a edizione, ha visto la partecipazione di Lorenzo Secco, per la categoria senior giunto



al traguardo 5^o; Raffaele Ballatore 3^o; Giorgio Silvestro SM 60 8^o;

Capellino Giuseppe SM55 17^o; Germano Bongiovanni, Elena Ravina SF50 8^a; Gabriella Chiari SF45 9^a. La 16^a edizione della classica Straffossan Agonistica di domenica 7 ottobre, con quasi 4400 pettorali venduti, è stata un grande successo. La manifestazione agonistica ha visto scendere in campo 230 atleti che si sono dati battaglia tra le vie della città su un percorso di 10 km. Per l'Avis Atletica Fossano 75 Crf, squadra padrona di casa, 5^o posto assoluto e 3^o di categoria per Daniele Ansaldo, Andrea Aragno 7^o e 4^o di categoria, Lorenzo Secco 10^o e 5^o di categoria, Simone Zerbo 29^o e 1^o categoria, Raffaele Ballatore 30^o e 2^o juniores, Luca Burdisso 56^o, Francesco Chiaramello 62^o, Gianluca Aprile 80^o, Antonio Marchisio 86^o e 2^o, Giuliano Melis 108^o, Pier Francesco Sulcis 116^o, Antonello Berta 133^o, Giorgia Cappuccio 134^a, Andrea Giacosa 135^a, Viara Lorenzo 151^a, Alverio Giobergia 154^a, Germano Bongiovanni 155^a, Giuseppe Capellino 173^a, Mirella Brizio 183^a, Dario Armando 184^a, Anna Ricca 190^a, Giovanni Farchetto 227^a.

La marcia fossanesi si è confermata ancora una volta leader in Piemonte. Ai campionati su pista master in programma ad Arezzo dal 29 giugno all'1^o luglio ottimi risultati delle portacolore Atletica Fossano. Nella prova sui 5000m, categoria MF60, Giuseppina Comba 2^a in 32'38"51, Ivana Roggero 3^a in 33'32"30, categoria SF50, Bianca Mottura 4^a in 31'01"59. In campo maschile, categoria MM60, 9^o posto per Gianmaria Gerbaldo in 31'09"11. Ai campionati piemontesi e valdostani individuali assoluti su pista del 7 e 8 luglio dislocati nelle sedi di Biella e Volpiano, per l'Avis Atletica Fossano 75 Crf sono scese in campo le marciatrici nei 5000m: Giuseppina Comba 6^a e 1^a di categoria in 31'47"54, Ivana Roggero 7^a e 2^a di categoria in 33'15"54. Martedì 1^o agosto gli atleti fossanesi hanno avuto la possibilità di trascorrere una giornata di amicizia e allenamento a Lomello dal maestro Pietro Pastorini. La giornata è iniziata con una lezione teorica seguita dai ragazzi con grande attenzione a cui ha fatto seguito una prova di marcia sotto l'occhio attento di Pietro. Una grande opportunità sfruttata al meglio da tutti. Domenica 2 settembre si è svolta la ormai classica Chiasso in marcia, gara per tutte le categorie giovanili e non di marcia in Svizzera. Un appuntamento annuale in cui i marciatori fossanesi sono sempre presenti con ottime prestazioni. Sofia Delsoglio ha vinto la gara di categoria alla prima uscita fuori dal territorio nazionale sulla distanza di 2 km; Martina Ansaldo, in prestito all'Atletica Brescia, ha vinto la gara assoluta femminile.

Domenica 16 settembre le piccole marciatrici dell'Avis Atletica Fossano 75 Crf hanno gareggiato nel Milanese a Vimodrone per l'ultima prova del Trofeo Frigerio. Bravissime come sempre si sono classificate: Claudia Borello 7^a categoria ragazze e Sofia Delsoglio 9^a.

Chiara Tortone


30 settembre: il gruppo di Sant'Albano Stura celebra la festa del 60° di Fondazione

Si è svolta domenica 30 settembre la giornata celebrativa del 60° anniversario di fondazione del Gruppo Avis di Sant'Albano Stura. Alla presenza delle massime Autorità provinciali nel campo della donazione e delle Autorità civili si sono date appuntamento le sezioni ed i gruppi della Provincia di Cuneo per celebrare degnamente questa ricorrenza. Erano presenti, fra gli altri, oltre al Presidente provinciale e regionale dell'Avis Giorgio Groppo, il Presidente Sezionale Elio Reynaud, il prof. Giovanni Quaglia ex Presidente della Provincia ed amico dell'Avis, come egli stesso ha amato definirsi, il Consigliere regionale ed Assessore ai trasporti Francesco Balocco, il Sindaco del paese rag. Giorgio Bozzano.

Il programma della giornata prevedeva il ritrovo presso il cosiddetto "campo olmi" ovvero l'area verde situata al fondo del paese e la formazione del corteo con sfilata per le vie del centro con accompagnamento della banda musicale "Arrigo Boito" di Fossano, anch'essa sempre presente agli appuntamenti più significativi del gruppo Avis di Sant'Albano.

Dopo una breve sosta davanti alla locale casa di riposo "Ida Peirone" ove i musicisti si esibivano con alcuni brani di pregio, riprendeva la sfilata che sfociava in piazza Donatori del Sangue ove veniva deposto un omaggio floreale alla stele Avis. Il protocollo prevedeva poi le orazioni ufficiali del capo-gruppo, del Presidente di Sezione, del Presidente provinciale, del Sindaco del paese e del prof. Quaglia, la consegna delle benemeritenze ad alcuni donatori distinti per varie ragioni all'interno del gruppo, la deposizione di una corona al monumento dei caduti in guerra e la Santa Messa solenne officiata dal parroco don Fontana, il quale durante l'omelia aveva parole di encomio nei confronti degli avisini.

Pubblichiamo, qui di seguito, un estratto della relazione tenuta dal capo gruppo Luigi Baudino

"Carissimi donatori del sangue di Sant'Albano, cari concittadini, Autorità qui convenute, ci apprestiamo oggi in questa piazzetta a noi intitolata a celebrare il 60° anniversario di fondazione del Gruppo Avis di Sant'Albano Stura. Indubbiamente un traguardo che ci riempie di orgoglio. Sono infatti 60 anni di generoso ed ininterrotto servizio a favore di chi si trova in stato di necessità. Era il 14 settembre '58 quando il nostro labaro veniva benedetto dall'allora parroco don Benedetto Ravina e ne venivano nominati il padrino e la madrina rispettivamente nelle persone dei compianti prof. Battista Tas-

sone e della maestra Rosa Trombetta. Il Gruppo di Sant'Albano è stato uno dei primi gruppi a costituirsi in Prov. di Cuneo, esclusi naturalmente i centri più importanti. Voglio ricordare, ad esempio, che la sezione di Fossano ha celebrato appena nell'anno 2016 il 70° di fondazione.

In realtà, ancor prima del 1958, si era già formato un gruppo di donatori santalbanesi che, seppur non ufficialmente costituito, contava alcuni volontari che sistematicamente si recavano all'Ospedale SS. Trinità di Fossano o direttamente al capezzale del malato, anche presso l'abitazione, per offrire il loro sangue. Fu questo gruppo esiguo di nostri concittadini, veri pionieri dell'altruismo e della generosità, che sulla scia dell'esempio di altri precursori fossanesi (Magna Lena, il cav. Ponzo, il dr. Viglietta, il maestro Brizio, don Volta ed altri ancora) creò il primo embrione di quello

Benemeritenze

Le benemeritenze sono state consegnate ai donatori:

Quaglia Matteo con la seguente motivazione "già capo-gruppo Avis di Sant'Albano Stura, per essersi distinto negli anni in impegno e generosità ed aver contribuito in modo encomiabile alla diffusione del buon nome dell'Associazione";

Rosa Caterina: "ad encomio per la lunga e proficua attività di donatrice del sangue del gruppo di Sant'Albano che la designa primatista delle donazioni 'in rosa' del nostro gruppo";

Tomatis Bartolomeo: "a riconoscimento della lunga e proficua attività di donatore del gruppo che lo ha portato a raggiungere lo straordinario traguardo di oltre 130 donazioni";

Bella Andrea: "simpatizzante ed attivista del gruppo Avis di Sant'Albano Stura a riconoscimento della tenacia e volontà dimostrate nel prestare la sua preziosa collaborazione in ogni iniziativa messa in campo"

Comino Debora: classe 1994 "quale donatrice che in rapporto alla giovane età ha il maggior numero di donazioni, perché il suo esempio sia seguito da ad altri giovani".



che è oggi il gruppo Avis di Sant'Albano. Non possiamo certo permettere, onde evitare che la loro preziosa opera e la loro testimonianza vada perduta, di non ricordare in questa solenne circostanza questi benefattori fra cui Biagio Carletto, Matteo Quaglia, Bartolomeo Manassero, Giovanni Favole ed altri ancora, tutti animati da un incomparabile slancio di altruismo. Accanto a queste figure così emblematiche e significative vanno aggiunti tutti i donatori che hanno fatto e fanno la storia del nostro gruppo, nessuno escluso. Si è dato così inizio ad una storia che dura da 60 anni, mai interrotta, che ha visto centinaia di santalbanesi frequentare nel tempo il Centro Raccolta sangue dell'Ospedale di Fossano.

Oggi il gruppo consta di una novantina di donatori attivi, un dato consolidato da ormai 15 anni che subisce oscillazioni minime in aumento ed in diminuzione. Ora però il contributo dato alla sezione di Fossano sta segnando il passo. Nell'anno 2016 il gruppo ha contribuito alla sezione con 196 donazioni totali, che sono scese a 177 nell'anno 2017. Per quanto riguarda l'anno in corso allo scorso 15 settembre le donazioni erano 129, dato che, se fosse confermato di qui sino a fine anno, porterebbe ad un saldo pari a quello del 2017. Le cifre sono dunque un po' impietose e certifichiamo una diminuzione in termini percentuali nel raffronto 2017/2016 del 9,5%. L'unica consolazione, si fa per dire, sta nel fatto che il nostro trend ricalca ciò che sta accadendo a livello nazionale.

Se consideriamo, però, che il fabbisogno di sangue è in continua crescita e che il dato della donazioni registra quantomeno una stagnazione, è facile intuire che nel volgere di pochi anni l'autosufficienza ematica difficilmente raggiunta nell'anno 2003 sarà in futuro solo un ricordo. Per questi motivi è necessario attivare ogni iniziativa al

fine di evitare che l'Italia debba ricorrere all'acquisto di sangue dall'estero.

La ragioni di questa stagnazione sono da ricercarsi nel fatto che stanno venendo meno quei valori di solidarietà, della gratuità, della generosità che da sempre hanno costituito lo stimolo alla donazione. Andrà dunque riaffermata, specie nel campo giovanile, l'adesione a questi valori di civiltà e di altruismo, altrimenti la nostra società sarà condannata ad una decadenza civile e morale di cui la carenza di sangue rappresenterà solo un aspetto. Proprio nello spirito di cui sopra noi abbiamo pensato di consegnare un piccolo riconoscimento a 5 donatori che si sono distinti per motivi diversi all'interno del nostro gruppo".

Il cerimoniale aveva poi termine con il pranzo sociale tenutosi presso il ristorante La Ruota di Pianfei.

Ci appare doveroso ringraziare da queste colonne tutti coloro, Società ed Enti, ma anche singole persone, che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione ed in particolare:

- il sindaco e l'Amministrazione Comunale di Sant'Albano Stura;
- la Banca di Credito Cooperativo di Casalgrasso e di Sant'Albano per il generoso contributo elargito;
- la sezione Avis di Fossano;
- i rappresentanti dei gruppi sezionali di Trinità, Genola, Salmour e tutte le sezioni dell'Avis provinciale;
- i rappresentanti delle Associazioni intervenute fra cui il Gruppo Alpini e la Protezione civile;
- la banda musicale Arrigo Boito di Fossano;
- la corale parrocchiale del paese;
- i membri del Direttivo Avis Sant'Albano;
- tutti gli avisini di Sant'Albano;
- la cittadinanza che è intervenuta alla manifestazione.

Il Capogruppo



Scacco matto al "Generale inverno"

Con la stagione fredda alle porte incominciano a comparire i primi disturbi dovuti alle malattie da raffreddamento (naso congesto, starnuti, tosse) in attesa che faccia capolino all'orizzonte il temuto virus dell'influenza che ogni anno costringe a letto milioni di italiani. Riguardo all'influenza da quest'anno il Ministero della Salute ha inserito i donatori di sangue tra le categorie per cui è raccomandata la vaccinazione che potrà quindi essere effettuata a titolo gratuito presentando il tesserino dell'associazione di appartenenza.

Oltre alla vaccinazione è possibile in qualche modo potenziare le nostre difese immunitarie contro la moltitudine di agenti patogeni responsabili dei fastidiosi

ed invalidanti disturbi invernali?

Un ruolo di fondamentale importanza lo fa l'alimentazione di ogni giorno che deve essere ricca di tutti quegli alimenti che per loro natura proteggono e rinforzano il nostro organismo. Mi riferisco ai prodotti dell'orto ed alla frutta di stagione, che proprio in questo periodo dell'anno offrono varietà ricche di vitamine e sostanze benefiche per il sistema immunitario. Per chi fosse particolarmente soggetto e sensibile ai disturbi invernali è utile integrare la dieta con complessi vitaminico-minerali a base di vitamina C, selenio, zinco e di estratti fitoterapici e naturali come l'echinacea, la propoli.

Accanto a sane abitudini alimentari



sarebbe opportuno evitare il consumo eccessivo di alcool ed il tabagismo; non dimentichiamoci infine il ruolo protettivo e potenziante di una regolare attività fisica/sportiva da svolgere soprattutto all'aperto.

dott. Gianluca Toselli

DALL'AVIS NAZIONALE LA CAMPAGNA "GialloPlasma"

L'AVIS nazionale, accogliendo la forte richiesta di sangue da parte dei Centri Trasfusionali, sta portando avanti una vivace campagna per la promozione della donazione di plasma. Attraverso un linguaggio visivo legato al mondo della moda, dell'eleganza, del design, dell'arte e della cucina, punta a presentare la donazione come un gesto di tendenza e, per sottolineare la percezione del dono come un'espressione di stile e di contemporaneità, ha scelto lo slogan "Da quest'anno va di moda il giallo. Distinguiti, dona il plasma".

Che cos'è il plasma?

Il plasma è la parte liquida del sangue di colore giallo. È costituito prevalentemente da acqua, nella quale sono trasportate molte sostanze quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione.

Da questo prezioso elemento è possibile ottenere dei veri e propri farmaci: fattori per la cura dell'emofilia, le immunoglobuline (come quelle anti tetano) e l'albumina, impiegata in alcune patologie del fegato e dei reni.

Perché è importante donare il plasma?

Ogni anno più di 800mila kg di plasma vengono inviati alle aziende farmaceutiche

**DA QUEST'ANNO
VA DI MODA
IL GIALLO
DISTINGUITI,
DONA IL
PLASMA**



per la produzione di medicinali insostituibili nella cura di molte malattie. Poiché il fabbisogno nazionale rende necessario importare dall'estero alcune scorte di tali farmaci, è fondamentale incrementare il numero di donatori e di donazioni.

Per dare il tuo contributo e fare la differenza, contatta la AVIS più vicina a te e scopri come poter donare il plasma!

Come avviene la donazione?

La donazione di plasma è chiamata aferesi e viene effettuata con apparecchiature che, utilizzando un unico accesso venoso, prelevano il sangue, separano e trattengono le componenti ematiche

prescelte, mentre le altre vengono restituite al donatore. La donazione ha una durata di circa 45 minuti. L'intervallo minimo tra due donazioni di plasma o tra una plasmaferesi e una donazione di sangue intero è di 14 giorni, mentre l'intervallo tra una donazione di sangue intero e una di plasma è di 30 giorni.

La Plasmaferesi si effettua su prenotazione presso il Centro raccolta sangue all'interno dell'Ospedale di Fossano il Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30 (per prenotare o disdire tel. 0172.699270 il martedì, mercoledì, venerdì dalle 7 alle 7,30 o dalle 10,30 alle 12).

STRAFOSSAN 2018

Tanti, tantissimi avisini hanno partecipato alla Strafoffan di domenica 7 ottobre. Anche quest'anno, tra le varie associazioni di volontariato che hanno offerto la loro collaborazione all'interno del villaggio sportivo c'era lo stand dell'AVIS con una rappresentanza del Direttivo, che ha fornito ai partecipanti opportune informazioni sui tempi e le modalità della donazione ed ha messo a disposizione il servizio di controllo della pressione.



Brevi da Fossano

► Nascite

Camilla e Marta, nipoti del donatore Pietro Barbero. **Desirèe**, figlia di Simone Canavese e nipote di Elio Canavese, entrambi donatori. **Aurora**, nipote del donatore Roberto Gerbaldo. **Nicolò**, nipote della donatrice Lidia Testa.

Partecipiamo alla gioia dei genitori e delle famiglie.

► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio: **Simone Giolo**, donatore, con **Marina Margarini**. **Michele Mondino**, donatore, con **Valeria Biolatti**. **Roberto Tavella** e **Daniela Morra**, entrambi donatori.

Ai neosposi i migliori auguri di tutta la famiglia avisina.

► Lutti

Bonino Giovenale, papà della donatrice Laura. **Bottero Anna**, donatrice medaglia d'oro. **Brizio Marco**, papà del donatore Brizio Angelo, fratello della donatrice Brizio Paola e zio dei donatori Campana Maria Grazia e Vincenzo. **Canavese Elio**, nonno del donatore Canavese Simone. **Castagno Margherita in Picco**, suocera del donatore Fea Ugo. **Eandi Domenica ved. Villano**, suocera della donatrice Bertola Elsa e nonna della donatrice Ballarino Romina. **Milanesio Giovanni Battista**, donatore distintivo d'argento dorato, fratello del donatore Francesco, cognato della donatrice Daniele Elsa, zio di numerosi donatori. **Milano Anna in Ravina**, donatrice medaglia d'argento dorato e mamma della donatrice Ravina Cristina. **Pettiti Maria ved. Ambrogio**, suocera del donatore Brizio Angelo. **Ravera Anna ved. Riso**, suocera del donatore Valle

Alberto. **Roccatagliata Giovanni Battista**, papà della donatrice Roccatagliata Silvia. *Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

► Offerte

Leva 1966, in suffragio di Francesco Sanseverino, 30 euro per attività promozionali I famigliari di Milanesio Franco, in suffragio del fratello Giovanni, 100 euro per attività promozionali.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.

Brevi da GENOLA

► Nascite

Auguri al papà donatore Antonio Trivieri per la nascita della piccola **Greta**.

Felicitazioni vivissime al donatore Mattia Aimetta per la nascita di **Camilla**.

► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio **Claudia Devalle** e **Sergio Chiaramello**, entrambi donatori. Auguri ai nuovi sposi e al papà Domenico Chiaramello.

Auguri alla mamma donatrice Maria Teresa Barbero per il matrimonio della figlia **Simona Marchisio** con **Lorenzo Favole**.

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: **Aimetta Caterina**, sorella del nostro collaboratore Piermarco e zia dei donatori Beatrice, Mattia e Marco. **Garnero Caterina ved. Olivero**, mamma del donatore Francesco, nonna degli avisini Walter Olivero, Mattia Aimetta e Antonio Chiavassa e zia di Giovanni Olivero e Mario Chiaramello. **Sacco Maddalena ved. Solda-**

no, nonna della nostra collaboratrice Franca Comandù. Sentite condoglianze da parte del gruppo Avis. Condoglianze anche al donatore Antonio Trivieri per la morte del papà.

► Laurea

Congratulazioni vivissime alla neodottoressa **Chiara Picco** per la laurea conseguita al politecnico di Torino in ingegneria aerospaziale.

Brevi da SALMOUR

► Nascite

Auguri a Gianmario Bertola donatore, alla moglie Silvia e a nonna Claudia, nostra fattiva collaboratrice, per la nascita di **Desirèe**.

► Offerte

Il gruppo Avis di Salmour ringrazia vivamente parenti e amici di Ferrero Stefano, medaglia d'oro Avis per l'offerta ricevuta in memoria del loro caro congiunto e amico.

Il gruppo Avis di Salmour augura felici festività a tutti gli avisini.

Brevi da TRINITÀ

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: **Don Giovanni Giobergia**, cognato del donatore Biagio Ravera. **Caterina Garnero ved. Olivero**, sorella della nostra avisina Giuseppina Garnero ved. Tesio.

Affettuose condoglianze da tutto il gruppo Avis di Trinità.

► Auguri

Auguri ai coniugi **Angela Gallo** e **Giorgio Bessone** per i 50 anni di matrimonio.

Società Pescatori Avis Fossano

Domenica 29 luglio la Società Pescatori Avis Fossano ha organizzato presso il canale di Bra località Martinetto a Fossano il 6° trofeo Avis ed il primo memorial Roberto Oliva. Su 75 partecipanti ha vinto il trofeo Avis Giorgio Ferrero della società

Garisti Artico di Fossano, 2° classificato Pietro Ferrari della Braidese e 3° Gabriele Racca dei Garisti Artico Fossano. Nella categoria Pierini ha vinto Cristian Dotta della società Avis Fossano.

Il primo memorial

Roberto Oliva ha visto vincitore Luciano Rocca di Caramagna che ha pescato la trota più grossa. Maria Deluca si è aggiudicata il premio per la prima donna classificata. Alla società Val Chisone è andato il trofeo Dina



Girauo come società più lontana. La società Braidese ha vinto il trofeo per la società più numerosa. Si ringraziano la sezione Avis di Fossano, la Cassa di risparmio di Fossano, la sezione Fipsas Cuneo, Granda Service, Cerrato sport, la famiglia Oliva, Katia Coffee and Wine, e tutti gli sponsor che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione.

Il Direttivo Pescatori Avis Fossano

Si è costituita una società ciclistica amatoriale a Genola (la Cicloamatori Genolesi Asd), di cui è stato promotore ed è presidente Alessio Torre. Auguriamo successo e soddisfazioni alla nuova squadra, che al momento conta 34 iscritti (tra questi è da segnalarsi Lorenzo Mondino) e che, pedalando e indossando la tenuta sportiva con il logo dell'AVIS, porterà senz'altro il suo contributo alla promozione del dono del sangue.



È nata la Cicloamatori genolesi



Pagina Facebook
"Avis Fossano"
Cercateci e unitevi a noi!

AVIS FOSSANO
dal sangue, la vita

I nuovi amici avisini della nostra sezione



COSTAMAGNA
Beatrice



BECCARIA
Ezio Marco



BOGGIONE
Luigi



BONINO
Francesco



BOSCARINO
Simone



BOSSOLASCO
Enrico



COSCIUG
Daniela



CRISTINE
Valérie



CURTI
Christian



D'ANGELO
Mauro



DE NOTARPIETRO
Fabio



FEA
Giulia



GALLO
Maria



GHIBAUDDO
Cristiano



GROSSO
Alberto



MAESTRELLI
Giorgia



MIDILI
Carmelo



OLLIVERO
Pier Luigi



RINERO
Federica



TOSCO
Giuseppe



TOTARO
Andrea Giuseppe



TRIVIERI
Jessica



VIALE
Massimo

AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo ai donatori che nel piano di razionalizzazione delle operazioni di prelievo da parte dell'Asl è confermata anche per l'anno nuovo la riduzione del numero delle domeniche destinate alla raccolta di sangue. Per l'anno 2019 non si effettueranno donazioni nelle prime domeniche di **GENNAIO**, **GIUGNO** e **NOVEMBRE** presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano. I donatori potranno comunque accedere al Centro Trasfusionale presso l'Ospedale di Savigliano la seconda domenica di ogni mese.



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio preventivo 2019

E' confermato, nell'anno 2019, l'impegno per il territorio con erogazioni per Euro 1.500.000

La Fondazione, garantendo l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA, consente alla stessa di proseguire il sostegno alle aziende ed alle famiglie del territorio. I buoni risultati reddituali della CRF SpA e, di conseguenza, i dividendi agli azionisti consentono di mantenere anche per il 2019 il volume delle erogazioni sui livelli del 2017 e 2018

Il Segretario Generale
rag. Monica Ferrero

Il Presidente
dott. Gianfranco Mondino