

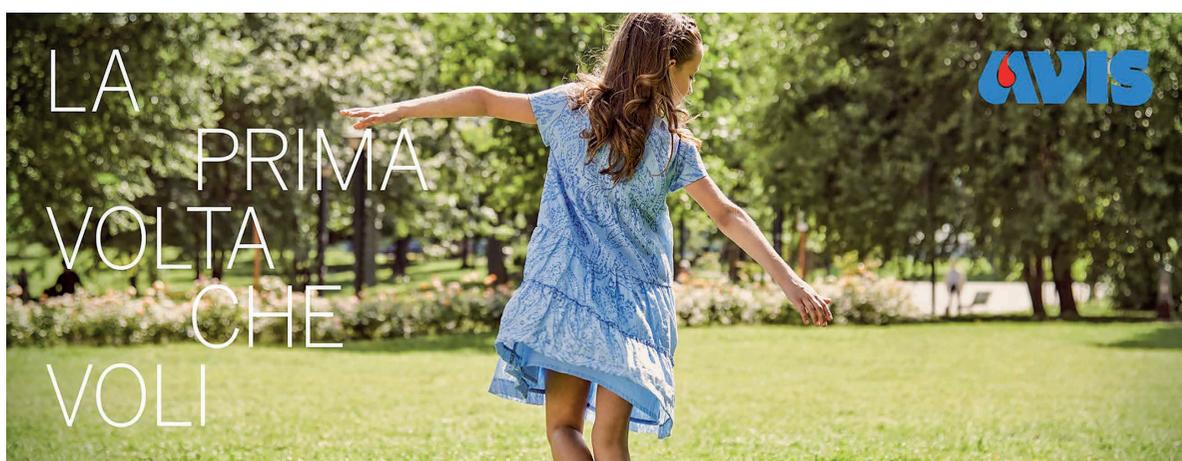
LUGLIO 2019 - Supplemento al n° 27 de "LA FEDELTA'" del 10 luglio 2019 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane spa, Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 comma 1 NO/CN/MP/852/2018 - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Difendere l'ambiente si può... Partendo da tutti e da ciascuno di noi

Perché è importante che l'Avis si confronti con i temi ambientali? I donatori amano la loro terra, le donne e gli uomini che ci abitano, ma anche quanto di bello c'è sul territorio, montagne, fiumi, laghi, mare, paesi e città, quanto di più bello potremmo desiderare...

Vediamo anche come il territorio venga calpestato, distrutto e come il clima stia peggiorando anno dopo anno; il problema ambientale, che una volta si pensava interessasse solo paesi lontani, oggi è alle nostre porte.

Questa terra ci è stata donata, è un bene prezioso che rischiamo di distruggere. Dobbiamo preservarla per consegnarla ai nostri figli e nipoti. Certamente chi governa ha le sue responsabilità, ma il rispetto dell'ambiente, l'uso intelligente delle risorse, dell'acqua, dell'energia, la raccol-



ta differenziata dei rifiuti sono un dovere di tutti, anche dei donatori di sangue, i quali dimostrano un alto senso civico ogni volta che vanno a donare e sicuramente sono in prima linea anche quando si difende l'ambiente, tanto quanto con il gesto della donazione di sangue o di plasma lo sono

per la difesa della vita. Dovremo quindi sempre impegnarci a fare la nostra parte nel diffondere un corretto comportamento civico, ponendo al centro della nostra azione la solidarietà, la salute degli ammalati. Dobbiamo ricordare sempre che nei momenti più difficili, della vita personale o del

Paese, bisogna donare e far donare. Donare con più frequenza e con la passione di sempre, consapevoli che è sempre la salute degli ammalati che ci sta a cuore. Su questo come associazione e come donatori non abbasseremo mai la guardia.

Elio Reynaudo

Gita sociale nell'entroterra Ligure



È in programma per **domenica 22 settembre** una gita nell'entroterra ligure. L'escursione, guidata dagli amici del CAI fossanese, prevede una camminata di circa 2 ore sulle alture di Varazze (Santuario della Madonna della Guardia nel Parco del Beigua, in suggestiva posizione su ampio panorama della costa di Ponente). In alternativa sarà possibile scegliere di trascorrere la giornata sul lungomare di Varazze o di recuperare la passeggiata sulla pista pedonale e ciclabile che da Varazze giunge fino a Cogoleto e oltre. Cena in ristorante a base di pesce.

Notizie precise sul programma e sulla quota di partecipazione saranno fornite attraverso la stampa locale, in sede, presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale, sul sito e sulla bacheca di sezione in Via Roma.

BUONE VACANZE!

A TUTTI GLI AVISINI E FAMILIARI



DA PARTE DEL DIRETTIVO

FESTA DEL DONATORE



Distintivi d'oro con diamante



Benemerenze particolari

Si è svolta sabato 30 marzo presso il ristorante "Giardino dei tigli" di Cussanio la Festa del Donatore, appuntamento che la nostra sezione mette in calendario periodicamente sia per favorire un incontro di amicizia tra i componenti dell'associazione sia per procedere alle dovute premiazioni dei donatori benemeriti. Era presente Giorgio Groppo, Presidente provinciale e regionale dell'Avis. Presente il Presidente Onorario della sezione Riccardo Bonavita. Sono inoltre intervenuti, in rappresentanza dell'amministrazione comunale, gli assessori Simonetta Bogliotti e Paolo Cortese, quest'ultimo soprattutto in qualità di Preside dell'istituto scolastico "G. Vallauri" con cui la nostra sezione realizza da anni un progetto di sensibilizzazione degli studenti sulla cultura del dono. Da tutti sono state rivolte agli avisini presenti parole di ringraziamento e di elogio per l'attività svolta e per i risultati raggiunti.

E davvero meritate erano le congratulazioni per gli oltre 500 donatori che hanno raggiunto importanti "traguardi" nel numero di donazioni di sangue e di plasma, dalle benemerenze in rame ai "distintivi d'oro con diamante" (che erano ben nove). Premi "speciali" sono stati consegnati rispettivamente all'ex Presidente di sezione Giorgio Sanmori "per la capacità e la professionalità" dimostrate quando era alla guida del

Grazie Giovanni

La notizia della improvvisa morte di Giovanni Bonacossa ci ha lasciati sgomenti ed increduli.

Quella di Giovanni è stata una figura storica della nostra sezione avisina con un forte impegno vissuto con coerenza, con capacità di mediazione fino a partire dal lontano 1974.

Ebbe diversi incarichi direttivi sia a livello locale che provinciale. Per questa sua dedizione alla causa dell'Avis ottenne nel 2008 l'assegnazione del prestigioso "Oscar della generosità". Un giusto riconoscimento per l'impegno profuso che ha contribuito a far raggiungere alla nostra sezione importanti traguardi sia in termini di numero di donazioni che di donatori attivi.

Fu mio prezioso collaboratore

per oltre un ventennio, di cui ho apprezzato la capacità di ricerca di dialogo anche in momenti non facili della nostra sezione. Di quante iniziative di promozione della cultura della donazione del sangue sei stato artefice in prima persona! Stimato non solo nell'Avis ma in molti settori della società civile, nel mondo dello Sport; non ultimo il suo impegno concreto nella locale San Vincenzo, grazie alla sua forte sensibilità verso i meno fortunati.

GRAZIE GIOVANNI per quanto hai costruito nella nostra sezione avisina anche a nome di tutto il Consiglio direttivo della sezione fossanese oltre ai gruppi di Genola, Salmour, Sant'Albano Stura e Trinità.

Le nostre sincere condoglianze



alla moglie Maria Gabriella Grasso, ai figli Lorenzo e Luigi con le rispettive famiglie con la certezza che quanto fatto dal nostro caro

Giovanni rimarrà nella memoria viva della nostra famiglia avisina.

Giorgio Sanmori
 (ex Presidente Avis Fossano)

gruppo fossanese e ai collaboratori Lorenzo Becotto ed Elio Gatti per la generosità e lo spirito di servizio nei confronti dell'associazione.

Il momento conviviale che ha concluso la serata ha consentito di ritrovare, come sempre, il clima di simpatia e di fraterna amicizia che è la cifra inconfondibile dell'associazione avisina.

Chi eventualmente è interessato ad acquistare le foto della festa può rivolgersi allo studio fotografico di Alessandro Alessandrini: "Fotovideo Alessandrini" Via Barotti 26 - Fossano.



Distintivi d'oro con rubino



Distintivi d'oro



Distintivo d'oro con smeraldo

Nando Maunero, un maestro di operosità e di altruismo

Grande commozione ha suscitato nell'ambiente avisino, nel mondo del volontariato e in tutta Fossano l'improvvisa scomparsa di Nando Maunero, donatore benemerito (distintivo d'oro con rubino), che ha onorato la nostra associazione con il calore della sua amicizia e del suo spirito di servizio. Instancabile e sempre entusiasta delle attività promozionali della sezione, di animo aperto alla fraterna collaborazione, ha testimoniato, per chi veramente l'ha conosciuto, la sincerità del suo amore per il prossimo e del suo spirito di solidarietà. Assiduo nelle donazioni, si è reso disponibile anche negli adempimenti

pratici della sezione, senza risparmiarsi nella manualità dei lavori e nei servizi che la vita associativa comporta. Nel periodo di sistemazione della nostra attuale sede si adoperò per i lavori in muratura, mettendo a disposizione la sua competenza ed esperienza di impresario edile. Energico ed incisivo nei suoi interventi, arguto e schietto negli incontri d'amicizia e nei momenti conviviali, ha vissuto la vita di sezione con l'intensità e la bontà con cui ha amato la sua famiglia. Tra i suoi impegni nel mondo del sociale e del volontariato seguì anche i progetti di padre Ottavio nella missione di Capoverde, dove spesso si recò e

costruì un asilo. Personalmente conobbi Nando quando, nei miei primi anni di impegno nel volontariato avisino, collaboravo con le locali sezioni Admo e Aido nell'allestimento di stand promozionali in occasione di manifestazioni cittadine. E Nando era, in quelle occasioni, in prima fila sia per l'impostazione logistica del servizio sia per le prestazioni di manovalanza finalizzate alla promozione del dono. Di lui apprezzai, fin da subito, la forza d'animo, la determinazione, l'intelligenza operativa, la capacità di leggere nel cuore degli uomini (e non si sbagliava mai), la caparbia fedeltà ai valori alti della vita civile.



Grazie; Nando. La tua generosità, il tuo coraggio, il tuo entusiasmo hanno fatto di te un Maestro. Così ti abbiamo conosciuto e così ti ricorderemo, con affetto e gratitudine.

Siamo vicini con profonda commozione alla moglie Anna Revelli, alla figlia Nadia con Giuseppe Migliaccio e le tanto amate nipoti Francesca e Caterina.

Anna Maria

AVIS Atletica Fossano '75 **AVIS** Atletica Fossano '75

Tanti fossanesi sul podio

L'Atletica Fossano porta l'Avis in giro per tutta l'Italia e fuori dai confini nazionali. La stagione invernale ha visto, come di consueto, la partecipazione degli atleti di tutte le categorie a molte manifestazioni in provincia, regione, fuori Piemonte e in Europa.

Gli atleti in erba, categoria esordienti, erano presenti il 19 e 20 gennaio a Caramagna Piemonte, sabato 23 marzo ad Alba, e il 13 aprile al campo di Santa Lucia a Fossano per la seconda edizione del meeting regionale Esordienti.

Le categorie giovanili hanno partecipato il 12 e 13 gennaio ai campionati italiani individuali di prove multiple. Nella stessa data un folto gruppo ha partecipato al meeting Città di Bra. Il 27 gennaio al meeting indoor "Doppio Sprint" tenutosi a Bra. Domenica 3 febbraio a Boissano per la prima fase dei Campionati Italiani invernali di lanci. Il 3 febbraio alla gara indoor ad Aosta, mentre il 9 e 10 febbraio la rappresentativa regionale in trasferta a Lione per il meeting italo francese ha convocato il fossanese Giovanni Rinaldi che sui 400m ha fermato il cronometro a 50"81, nuovo primato personale.

Sabato 16 e domenica 17 febbraio erano in programma i campionati regionali indoor Piemonte e Valle d'Aosta per la categoria cadetti. Sabato 23 febbraio il meeting indoor giovanile Città di Bra.

Il meeting regionale "trofeo veterani dello sport" si è svolto a Cuneo sabato 6 aprile. In programma le staffette a partire dalla categoria ragazzi fino agli assoluti. Grande successo dell'Atletica Fossano per le staffette 4x100 femminile e maschile e per la 4x400 maschile, che si sono aggiudicate il titolo provinciale. La squadra femminile composta da Anna Rosano, Chiara Costamagna, Giorgia Barra e Anna Riccomagno è salita sul primo gradino del podio in 51"66. La squadra maschile della 4x100 composta da Pietro Giraud, Giovanni Rinaldi, Simone Demichelis e Simone Massa si è aggiudicata il primo posto in 42"91. La 4x400 composta da Gabriele Costamagna, Simone Demichelis, Giovanni Rinaldi e Simone Massa 1' in 3'26"42.



La squadra maschile della 4x100 composta da Pietro Giraud, Giovanni Rinaldi, Simone Demichelis e Simone Massa si è aggiudicata il primo posto in 42"91. La 4x400 composta da Gabriele Costamagna, Simone Demichelis, Giovanni Rinaldi e Simone Massa 1' in 3'26"42.

Ancora l'Atletica Fossano era presente al Campionato Interregionale individuale e di società assoluto su pista di sabato 6 aprile ad Alessandria, mentre sabato 13 aprile ad Alba era in programma il campionato regionale di staffette per le categorie assoluti. Grande risultato in campo maschile dove, nella 4x100, la compagine formata da Alberto Pace, Giovanni Rinaldi, Simone Demichelis, Simone Massa ha ottenuto un importantissimo secondo posto in 43"54. Nella 4x400 secondo posto e record societario per Francesco Quaglia, Simone Demichelis, Giovanni Rinaldi e Simone Massa in 3'21"43.

Il Cds assoluto su pista dell'1 e 2 giugno è stato testimone dell'importantissimo risultato conseguito da Simone Demichelis nel salto con l'asta. L'atleta ha raggiunto l'altezza di 4,20m, personal best e record societario piazzandosi al terzo posto in classifica.

La specialità Marcia ogni anno regala grandissime soddisfazioni alla società e ai tecnici. La squadra composta da giovani e master ha preso parte il 19 e 20 gennaio alla manifestazione di marcia ad Alessandria, dove Francesco Parola è risultato vincitore; il 23 e 24 febbraio ai Campionati italiani master Giuseppina Comba si è aggiudicata il titolo italiano categoria MF60 sui 3000m di marcia.

Ai campionati mondiali indoor master di Torun (Polonia), a fine marzo Giuseppina Comba 5° posto categoria MF 60 nella 10 km di marcia e argento a squadre.

La sezione "strada" ha iniziato la stagione il 17 febbraio, a Canelli, dove si è disputata la terza edizione

della Mezza Maratona Monferran Bronze. Domenica 3 marzo 29ª edizione della 9 miglia di Bra; domenica 17 marzo la tradizionale Mezza del Marchesato; il 24 marzo a Milano si è corsa la StraMilano, dove erano presenti Andrea Aragno e Daniele Peano. Il 30 marzo il trofeo Nuova Conca Verde, manifestazione regionale di corsa su strada a Rossana, mentre il 7 aprile il 40° trofeo Ana di Busca.

Alla Maratona di Milano, a cui hanno preso parte 7000 atleti, il fossanese Andrea Aragno si è qualificato 19° con il tempo di 2h33'28".

Al 4° Trofeo Città di Trinità, su un percorso di 9,5 km, l'Avis Atletica Fossano 75, ancora una volta, l'ha fatta da padrona portando a casa il primo posto con uno strepitoso Andrea Aragno, terzo Lorenzo Secco.

L'Atletica Fossano desidera ringraziare tutta l'Avis, e in particolare il Presidente Elio Reynaud, per il generoso contributo elargito grazie al quale si è potuto acquistare un pulmino 9 posti da utilizzare per le molte trasferte in programma che presto verrà caratterizzato dal logo dell'Avis Fossano per portare in giro per l'Italia il grande connubio tra sport e donazione di sangue.

Chiara Tortone



Fitwalking Fossano

La FITWALKING Fossano e l'Atletica Fossano 75 hanno organizzato il 7 aprile la camminata non competitiva "4° Memorial Lidia Alberti" il cui ricavato, come sempre, è stato devoluto all'Associazione Diabetici Fossano. Il trofeo della manifestazione è stato offerto alla nostra associazione. Il Presidente, il Consiglio Direttivo e tutta la sezione ringraziano l'Associazione Diabetici Fossano per la sensibilità e l'amicizia dimostrate e rinnovano l'impegno a portare avanti iniziative promozionali in stretta collaborazione, all'insegna della salute e della solidarietà.



TRIVIVISport

Anche la società TRIVIVISport di Fossano, con immensa soddisfazione, ha iniziato la collaborazione con la locale sezione Avis. Il 22 aprile ben 22 atleti uomini e donne hanno partecipato al triathlon sprint di Fossano. Il primo maggio il team è stato presente ad Andora, mentre il 12 maggio a Candia Canavese per gareggiare nell'olimpico e mezzo ironman. La stagione ha avuto il suo clou il 30 giugno con una decina di atleti ai nastri di partenza nella gara internazionale ironman a Nizza.

Il coordinatore del gruppo



Società Pescatori Avis Fossano

Domenica 24 marzo è iniziata la stagione dei Pescatori Avis Fossano. Nella bealera di Sant'Albano si sono ritrovati 35 pescatori tra adulti e pierini. Le catture si sono susseguite durante tutta la giornata lasciando soddisfatti tutti i soci. I successivi appuntamenti sono stati domenica 28 aprile, il 2 giugno insieme all'altra società di Fossano per il Memorial Tealdi Monica e il 16 giugno in montagna. Si è disputata il 7 luglio la gara Trofeo Avis Memorial Oliva Roberto. Si ringraziano tutti gli sponsor per merito dei quali si possono realizzare tutte queste iniziative.

Il Direttivo Pescatori Avis Fossano

(per informazioni Cerrato Sport a Fossano telefono 0172 695180)



TRINITÀ Concorso "GOCCE DI VITA" - Sezione DISEGNO 3ª Edizione



Il Presidente Elio Reynaud il capogruppo Massimo Demichelis, il vice Renato Teobaldi ed il referente del concorso Elio Gatti martedì 30-4-2019 hanno premiato gli studenti della classe 3ª della Scuola Media di Trinità. Presenti l'insegnante di Arte prof.ssa Taricco ed il Sindaco di Trinità Ernesta Zucco. Ai primi 5 classificati sono stati consegnati

un attestato contenente le motivazioni del premio ed un buono spesa per acquisto libri scolastici o altro materiale scolastico. Un ulteriore premio è stato attribuito alle due classi partecipanti con buono spesa per acquisto materiale scolastico - Agli 80 partecipanti è stato offerto consegnato un piccolo gadget dell'Avis. Nel corso della cerimonia sono



stati messi in evidenza l'importanza del dono del sangue, gesto generoso e gratuito nonché la sua insostituibilità. Di qui l'invito a parlarne in famiglia per farne crescere la consapevolezza. Una nota di particolare apprezzamento è giunta dall'insegnante che, ringraziando l'Avis, ha voluto evidenziare come le valutazioni fatte sulle opere

e la conseguente premiazione hanno potenziato e rafforzato la fiducia in allievi che ne avevano, in questo particolare momento della loro vita, grande necessità.

Un particolare ringraziamento alla prof.ssa Leone per il prezioso lavoro di esperta valutatrice.

Il coordinatore del gruppo

Genola



Memorial "Cecu POLITANÒ"

Domenica 16 Giugno il campo comunale di Genola ha ospitato il quadrangolare di calcio Memorial "Cecu POLITANÒ", giunto all'8ª edizione e organizzato dalla Giovanile Genola 05. La classifica finale ha visto primeggiare la squadra Giallo-Nera che ha battuto nella finale 1° - 2° posto la squadra Verde. Sponsor della giornata Avis gruppo Genola.



Memorial "Gino FRANCO"

Domenica 19 Maggio si è disputata la gara di pesca "6° Memorial Gino FRANCO" con festa e premiazione dei Pierini. Sponsor della giornata Avis gruppo Genola.



Gita a Sant'Anna di Bellino

La foto ritrae alcuni donatori del gruppo di Sant'Albano Stura che, unitamente ad un buon numero di parenti e simpatizzanti, si sono dati appuntamento domenica 9 giugno per trascorrere una giornata insieme nella splendida cornice del vallone di Sant'Anna di Bellino, in alta Val Varaita. Ideatore dell'iniziativa, cui va il plauso da parte di tutti i partecipanti, è stato il collega avisino Davide Dotta frequentatore e conoscitore della zona, il quale ha magnificamente organizzato la giornata unendo alla parte ricreativa anche una parte istruttiva/culturale. Una comitiva dunque di circa 50 persone si è ritrovata in Borgata Chiesa verso le 9,30 del mattino dove è stata dapprima accolta in una "tavernetta" per un primo ristoro e poi presa in consegna da 2 accompagnatori di cui l'uno esperto in meridiane (il nostro concittadino L. M. Morra) e l'altro naturalistico. Lucio ci ha raccontato il perché e la storia di alcune delle tante meridiane che decorano le facciate delle

abitazioni e delle chiesette nelle borgate di Bellino quando lo "gnomone" era l'unico riferimento temporale per i montanari che calcavano i pendii delle montagne; Lucia Politano, invece, ha descritto con competenza e professionalità le proprietà di molte piante erbacee ed arbustive di montagna; le abitudini e tradizioni dei valligiani bellinesi e ci ha accompagnato alla visita del Museo del tempo in borgata Chiazale. Alle ore 11 circa ricco aperitivo offerto a tutti i partecipanti da parte del gruppo Avis, atteso che la visita fra case tipiche e meridiane si sarebbe protratta sin verso le 16; e poi via al percorso sui sentieri di montagna per raggiungere più a monte le borgate Celle e Chiazale. Infine la "merenda sinoira" a conclusione della gita. Poi tutti a casa felici di aver trascorso una giornata davvero stupenda; unico rammarico il tempo che non essendo dei migliori ha scoraggiato la partecipazione di alcuni volontari.

Il coordinatore del gruppo



Il medico risponde

DOMANDA: Negli ultimi esami del sangue mi hanno segnalato un aumento dei valori del colesterolo e dei trigliceridi. Cosa posso fare per migliorarli?

RISPOSTA:

La donazione di sangue, oltre a costituire un atto di generosità gratuita verso la comunità, rappresenta un controllo periodico dello stato di salute della persona che dona. La normativa attuale prevede che 1 volta all'anno in occasione della donazione venga eseguita una serie di esami per le finalità di cui sopra. Alcuni tra questi esami rappresentano lo specchio fedele dello stile di vita dell'individuo e la loro interpretazione permette di apportare le eventuali e necessarie modifiche per evitare futuri problemi di salute. Vediamone alcuni:

• **Glicemia:** è il valore dello zucchero nel sangue. Valori prossimi al 100 o superiori indicano la difficoltà da parte dell'organismo di gestire gli zuccheri o carboidrati (sia semplici che complessi) della dieta. Valori alterati portano nel tempo a sviluppare la malattia diabetica con le conseguenze ad essa correlate.

Cosa si può fare:

- regolare l'assunzione di zuccheri alimentari (non solo i dolci, ma anche i cereali e derivati) in base ai fabbisogni energetici quotidiani (tipo di lavoro e/o sport praticato)

- praticare con regolarità dell'attività fisica, anche delle semplici camminate a passo veloce, per sensibilizzare i tessuti al consumo degli zuccheri.

Colesterolo totale: benché questo valore sia spesso correlato alla dieta è bene sapere che l'80% del colesterolo presente nel sangue viene pro-



dotto dal fegato. Valori elevati sono spesso dovuti ad una predisposizione genetica favorita da un'alimentazione ricca di zuccheri soprattutto nel pasto serale.

Cosa si può fare:

- seguire una dieta con apporto di colesterolo moderato (uova, carni e formaggi grassi ne contengono di più)

- praticare una regolare attività fisica e/o sportiva che favorisce l'aumento del cosiddetto colesterolo "buono" o HDL

Trigliceridi: salvo rari casi di predisposizione genetica il loro aumento è generalmente dovuto ad una alimentazione ipercalorica e ricca di zuccheri e grassi.

Cosa si può fare:

- modificare le abitudini alimentari e svolgere una regolare attività fisica.

In conclusione si può osservare che la maggior parte delle alterazioni dei parametri metabolici presenti nel sangue traggono beneficio da una semplice modificazione dello stile di vita alimentare e dall'introduzione di una regolare attività fisica. Poco impegno direi, ma con grandi risultati a lungo termine.

dott. Gianluca Toselli

"Porgi una mano - qualcuno ha bisogno di te"

Anche quest'anno la nostra Sezione ha partecipato all'iniziativa in oggetto, proposta dal Sistema Sanitario Regionale del Piemonte, che ha come target mirato gli studenti delle classi 5° degli Istituti di Scuola Media Secondaria di 2° grado di Fossano, con lo scopo primario di fare opera di promozione del "Dono del Sangue" tra gli studenti, tutti potenziali donatori in quanto maggiorenni.

Nei mesi di gennaio e febbraio 2019, con le modalità e nei giorni concordati con le rispettive Segreterie, si sono svolti gli 8 incontri programmati, iniziando con il Liceo Ancina e proseguendo poi con l'Itis Vallauri ed infine con Ragioneria.

Anche quest'anno si sono resi disponibili i dott. Dario Panero e Andrea Airaldi per la parte più propriamente medico/scientifica, ed il rag. Elio Gatti della Sezione Avis per l'informativa sull'Associazione ed argomenti connessi.

Gli incontri hanno seguito la falsariga usata negli anni scorsi sfruttando la sinergia ormai consolidata tra i relatori,

che mira naturalmente a raggiungere l'obiettivo prefissato catturando il più possibile l'attenzione degli studenti. Dopo il ringraziamento ai Dirigenti scolastici per la disponibilità offerta, vengono presentate le finalità dell'incontro: Dono del Sangue, Necessità, Gratuità, Motivazioni del dono stesso, le condizioni per diventare Donatori, la realtà associativa dell'Avis di Fossano con l'esposizione di dati su donatori e donazioni ai vari livelli, unitamente alle indicazioni pratiche per i potenziali donatori gravitanti su Fossano (moltissimi sono infatti gli studenti che provengono da altre realtà territoriali).

Segue poi la parte più tecnico/scientifica diffusamente svolta dal medico presente seguendo la traccia di un filmato che sviluppa la complessa struttura del sangue, pur nelle sue parti essenziali: componenti, gruppi sanguigni, compatibilità, problematiche, ecc.

Largo spazio viene anche riservato alla donazione di midollo osseo (l'Admo è l'associazione che fa capo

a questi potenziali donatori), che generalmente contempla la testimonianza di Maria Grazia



Campana, donatrice Avis ma che è anche stata donatrice di midollo.

È sempre sollecitato e concesso a più intervalli lo spazio per domande, richieste di chiarimenti, osservazioni, dubbi. Al termine vengono ritirati i

questionari distribuiti all'inizio con l'invito a porre osservazioni e suggerimenti per eventuali necessari e opportuni cambiamenti. Non è agevole verificare i riscontri positivi di questa campagna, ma il nostro compito è seminare, porre il problema del dono del sangue, che non si produce artificialmente, evidenziarne la necessità, prendere coscienza del problema, suscitare il desiderio di diventare donatore/trice che, in ultima analisi, vuol anche dire condurre uno stile di vita corretto. I risultati non sempre sono immediati.

"Donazione e trapianti: cultura di vita"

Davvero interessante la serata informativa del 30 maggio sul tema della donazione e del trapianto di organi organizzata presso l'hostello Sacco dall'Acti (Associazione cardiotrapiantati italiani di Torino) in collaborazione con le locali sezioni di Avis, Admo e Aido. L'evento era dedicato alla memoria del nostro concittadino Giorgio Chiapello, deceduto nel mese di febbraio di quest'anno mentre era in attesa di trapianto del cuore. Il relatore dott. Raffaele Potenza, medico rianimatore e anestesista, coordinatore per il Piemonte e la Valle d'Aosta del Crp (Centro regionale delle donazioni e del prelievi) è stato conciso, brillante e nello stesso

tempo esaustivo, sottolineando come il trapianto sia una risorsa straordinaria della medicina moderna in grado di salvare la vita di un paziente e come con il trapianto il malato possa tornare ad una vita normale ed attiva. Di qui l'importanza di rendersi disponibili alla donazione, che si rivela una forma alta di esercizio della cittadinanza: basta una firma ad una dichiarazione depositata presso le Asl, gli Uffici anagrafe e l'Aido, registrata e consultabile attraverso il Sistema informativo trapianti. Non esistono limiti di età per esprimere la propria volontà. Dalla medicina e dalla ricerca, dunque, un forte messaggio di speranza, che in-



veste, però, ciascuno di noi di un altrettanto forte senso di responsabilità: il dovere di praticare forme di collaborazione con gli enti preposti alla ricerca scientifica e di essere sempre vigili e solidali nelle nostre relazioni sociali.

Brevi da Fossano

► Nascite

Sono venuti alla luce: **Mattia**, figlio dei donatori Danilo Picco e Stefania Calandri e nipote dei donatori Massimiliano Filippi e Michela Calandri. **Osanna**, figlia del donatore Eliseo Manduzio. *Ai nuovi arrivati carissimi auguri da tutta la famiglia avisina.*

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei propri cari: **Barbero Maria ved. Sampò**, mamma del donatore Sampò Davide. **Bonacossa Giovanni**, donatore distintivo d'oro con rubino, vice presidente e consigliere della sezione di Fossano, marito della donatrice Grasso Maria Gabriella, papà dei donatori Lorenzo e Luigi e nonno del donatore Federico. **Borgna Aurelio**, marito della donatrice Bigotti Giovanna Nadia. **Camperi Paolo**, fratello del donatore Camperi Gianpiero. **Ferrero Giovanni**, suocero del donatore Abrate Mario e nonno del donatore Abrate Michele. **Lanza Michelina in Turco**, mamma del donatore Turco Massimo. **Maunero Ferdinando**, donatore distintivo d'oro con rubino. **Morra Giuseppe**, donatore distintivo d'oro con rubino. **Zornioti Giovanni**, donatore distintivo d'oro con rubino e papà del donatore Zornioti Sergio. *Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

► Offerte

Sono pervenute in sede, a favore delle attività promozionali della sezione, le seguenti offerte: famiglia Griseri in memoria di Mario Asteggiano 100 euro; famiglia Asteggiano in memoria di Mario Asteggiano, 200 euro; famiglia Sorasio in memoria di Mario Asteggiano 100 euro; famiglie Belotti e Gilardi in memoria di Giuseppe Lasagna 200 euro; Elsa Bertola, in occasione

della nascita della pronipote Aurora 50 euro. *Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.*

ERRATA CORRIGE

Sul giornalino di marzo, nella sezione "Brevi da Fossano - Offerte" si ringraziava la donatrice Elsa Bertola per l'offerta in occasione delle nozze d'oro con Antonio Villano, erroneamente menzionato come Andrea Villano. Rinnovando i nostri migliori auguri, ci scusiamo per il disguido.

Brevi da TRINITÀ

► Fiori d'arancio

Congratulazioni ed auguri alla donatrice novella sposa **Valentina Grosso**.

► Lutti

Condoglianze alla donatrice emerita e collaboratrice Angela Gallo per la perdita del marito **Giorgio Bessone**, al donatore Romano Grosso per il decesso della suocera **Rosa Zappavigna in Osella**.

Brevi da S.ALBANO

► Fiori d'arancio

La nostra donatrice **Debora Comino** si è unita in matrimonio con **Michele Lanza**. *A Debora, a cui nel corso del 60° anniversario di Fondazione del gruppo è stato conferito il premio per essere la giovane che in rapporto all'età aveva il maggior numero di donazioni, ed al marito Michele giungano vivissimi auguri di un futuro sereno e ricco di soddisfazioni da parte de "La goccia avisina".*

Brevi da GENOLA

► Nascite

Sono nati a rallegrare mamma e papà e famigliari tutti: **Nicolò**, figlio di Marco Ariaudo e nipote del donatore Mario. **Aurora**, figlia di Paolo Preve e nipote del donatore Riccardo. **Gioele Becchio**, figlio della donatrice Michela Ballario. **Rachele**, figlia di Giorgio Borello e nipote del donatore Silvano Borello. **Filippo Quiese**, figlio di Elisa Marchisio e nipote della donatrice Maria Teresa Barbero. *Auguri ai genitori e alle famiglie.*

► Fiori d'arancio

Il donatore **Michele Abrate**, figlio del donatore Mario, si è sposato con **Michela Serra**. *Agli sposi giungano le felicitazioni di tutta la famiglia avisina.*

► Lutti

Condoglianze a Guido Daniele per il decesso del cognato **Piero Franco Bonavia**, a Lidia Frossasco e Riccardo Borda per il decesso di **Costanzo Frossasco**, rispettivamente papà e suocero.

Si ricorda con affetto **Suor Carla Pittavino** di anni 82 deceduta a Cuneo presso le suore Giuseppine nel mese di marzo. Con Don Antonio Grasso e altri donatori fondò nell'anno 1975 il gruppo Avis di Genola e fu donatrice per tantissimi anni. È stata una presenza importante non solo nel gruppo Avis, in cui credeva fermamente, ma per tutta la comunità di Genola. Si dedicava sempre con il sorriso, la preghiera e l'aiuto concreto alla Parrocchia, alla Scuola Materna e alla Casa di Riposo.

Iniziativa da Salmour



Foto 1

• Domenica 19 maggio si è svolta la 2ª edizione di **"Cammina con l'Avis"** organizzata dal gruppo Avis di Salmour (foto 1, 2 e 3).

Nonostante le avverse condizioni atmosferiche un nutrito gruppo di persone armate di ombrello e

buona volontà ha preso parte alla camminata, anche se ridotta rispetto al programma iniziale. Nonostante ciò i partecipanti sono stati premiati, in quanto, giunti al posto tappa presso l'agriturismo Sarmore, hanno avuto modo di rifocillarsi con un'abbondante colazione offerta dai titolari dell'agriturismo.

Terminate le umide fatiche marciatorie, ci siamo ritrovati nella sede della Pro loco per un lauto pranzo in allegra compagnia (in quel caso eravamo molti di più). In occasione di questo evento il



Foto 3



Foto 2

1.000 euro grazie ai seguenti contributi: 500 euro gruppo dal Avis di Salmour, 300 euro dai partecipanti al pranzo, 200 euro dalla Pro loco di Salmour. Tale somma è stata devoluta a favore dell'associazione "Donna per donna" di Cuneo per l'acquisto di un "Paxman", un macchinario che previene l'alopecia da farmaco chemioterapico da installare all'ospedale S. Croce-Carle di Cuneo.

Con l'occasione quale responsabile del gruppo Avis voglio personalmente ringraziare per la collaborazione e disponibilità: il Direttivo del gruppo Avis, la Protezione Civile, la Pro loco di Salmour e i titolari dell'agriturismo Sarmore.

• **La squadra di calcio a 7 Acsi ASD Salmour-Porti** sponsorizzata Avis (foto 4) ha terminato le fatiche della stagione 2018/2019 ottenendo questi ottimi risultati: 1ª classificata girone C, 1ª classificata nella



Foto 4

gruppo Avis di Salmour si è fatto promotore di una lodevole iniziativa riuscendo a raccogliere la somma di

graduatoria FairPlay (miglior risultato sui 3 gironi), miglior capocannoniere con 35 reti ottenuto da Cristian Bertolino.

Il Direttivo del gruppo Avis di Salmour esprime i più sentiti complimenti a tutti i giocatori e dirigenti dell'ASD Salmour-Porti.

• Sabato 8 giugno presso l'area sportiva di Salmour si è svolto il **memorial "Simone Preve"** torneo di calciobalilla umano. La squadra vincente era composta da giocatori e dirigenti dell'ASD Salmour-Porti simpatizzanti Avis.

Il gruppo Avis di Salmour ha devoluto un contributo per lo svolgimento della manifestazione.

• Dal 24 giugno al 26 luglio è in programma presso il campo sportivo di Salmour il **3° trofeo Avis di calcio a 7** organizzato dall'ASD Salmour-Porti.

Il coordinatore del gruppo



I nuovi amici avisini della nostra sezione



ADAMO Riccardo ALBANESE Luca ARDUINO Giulia BECCARIA Adriano



BECOTTO Elda BRACCO Angela CANTAMESSA Chiara COSTAMAGNA Cinzia Maria DEBERNARDI Paolo FERRERO Luca FISSORE Bruno LAGHRABI Chimaa



LINGUA Silvio MADI Mariam MAGLIANO Bruno MAMINO Fabrizio MARENGO Andrea MONDINO Debora MORRA Giulio PAOLETTI Chiara



PIZZONIA Giuseppe POLITANÒ Nicole RIGONI Sara ROSSI Carlo ROSSI Giorgia SAGLIOCCO Ferdinando SCOTTO Daniela SILVESTRO Vilma



TONELLI Emanuele Giuseppe TORTORA Enzo VICINO Alessandro

ORARIO SEDE AVIS

La sede di Fossano, in Via Roma 94, è aperta secondo il seguente orario:

lunedì dalle ore 9 alle ore 12

mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22

Associazione Volontari Italiani del Sangue

SEZIONE di FOSSANO

Via Roma 94; 12045 Fossano (Cn)

Tel. 0172.634080



Pagina Facebook "Avis Fossano" Cercateci e unitevi a noi!



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio 2018 – dati in Euro

Incremento dei fondi del patrimonio e per erogazioni future 476mila (+ 0,84%)

Erogazioni deliberate:

▪ Arte, attività e beni culturali	553mila
▪ Educazione, istruzione e formazione	197mila
▪ Attività sportiva	347mila
▪ Assistenza	158mila
▪ Sviluppo locale	78mila
▪ Altri Settori	242mila
Totale	1.575mila (+ 2,00%)

La Fondazione, garantendo l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA, consente alla stessa di proseguire il sostegno alle aziende ed alle famiglie del territorio. I buoni risultati reddituali della CRF SpA, la redditività degli investimenti finanziari e, di conseguenza, i dividendi agli azionisti consentono di mantenere anche per il 2019 il volume delle erogazioni sui livelli del 2018

Il Segretario Generale
rag. Monica Ferrero

Il Presidente
dott. Gianfranco Mondino