



LUGLIO 2022 - Supplemento al n° 27 de "la fedeltà" del 13 luglio 2022 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane spa, Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 comma 1 NO/CN/MP/852/2018 - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.



Non dobbiamo desistere dal nostro impegno di donatori

arissimi donatori, i primi mesi dell'anno in corso ci hanno dato un'indicazione negativa circa l'andamento delle donazioni, in modo particolare di sangue intero. Niente di irrimediabile, ma di certo sta suonando un campanello d'allarme e, come si dice in questi casi, è saggio intervenire ricordando a tutti che lo scopo primario della nostra associazione è sempre la raccolta di sangue per rispondere al fabbisogno del sistema trasfusionale e la sensibilizzazione alla donazione.

È pur vero che in questi ultimi due anni la pandemia ci ha costretti a ridimensionare l'attività promozionale. Non abbiamo potuto intervenire nelle scuole con i tradizionali incontri di formazione per far crescere la cultura della solidarietà e la diffusione di corretti stili di vita, ma ci siamo limitati ad inviare agli studenti diciottenni, grazie alla collaborazione dei Dirigenti Scolastici, una documentazione illustrante l'importanza della donazione del sangue e presentando loro la nostra associazione. L'unico dato molto positivo si è avuto proprio dai giovani: da ormai quattro anni superiamo i cento nuovi iscritti! Speriamo quindi che la sensibilità dei giovani continui a collaborare.

Anche per quanto riguarda l'organizzazione di gite e spettacoli non è stato possibile mettere in atto iniziative sociali, ma, visto che, a quanto sembra, si sta lentamente ritornando alla normalità, ci stiamo avviando, anche se con un anno di ritardo, al festeggiamento dei 75 anni di fondazione della nostra Avis Fossano. Festeggeremo la ricorrenza domenica 2 ottobre. Organizzeremo anche altri eventi con programma pubblicato sul giornalino di settembre che ri-

75° anniversario di fondazione dell'Avis fossanese Festa sociale domenica 2 ottobre

Sono in programma iniziative sociali per festeggiare il 75° anniversario di fondazione della nostra sezione, ricorrenza che non è potuta essere celebrata nel 2021 per le condizioni legate all'emergenza sanitaria.

Tutti gli appuntamenti, le indicazioni logi-

stiche per aderire alle
manifestazioni e l'elenco
dettagliato degli avisini benemeriti saranno comunicati nel
supplemento alla presente edizione

del nostro giornalino che verrà pubblicato ed inviato a tutti i donatori all'inizio di settembre.

Momento culminante sarà la "Festa del donatore" di domenica 2 ottobre, che prevede la Messa in Duomo, la sfilata in Via Roma accompagnata dalla Banda Musicale "Arrigo Boito", la posa dei fiori al Monumento ai Caduti ed al cippo dell'Avis, la consegna delle benemerenze ed il pranzo sociale.

porterà l'elenco di tutti gli avisini aventi diritto all'onorificenza.

Sono sicuro che l'Avis fossanese deve e vuole continuare a crescere. Allora il mio invito è rivolto ai giovani affinché assicurino il cambio ai donatori che non sono più idonei per raggiunti limiti di età, e ai donatori attivi perché vengano a donare con maggiore costanza nei prossimi mesi e in modo particolare a luglio e agosto.

Il periodo estivo è, da sempre, una fase critica per la raccolta di sangue perché la maggior parte dei donatori abituali va in vacanza. Quindi venite a donare prima di partire per le ferie; la vostra vacanza sarà migliore perché accompagnata da un gesto di generosità e solidarietà.

Buona estate e buona vacanza a tutti.

Elio Reynaudo









on l'arrivo della primavera sono iniziate le gare outdoor per l'AvisAtletica Fossano '75.

Il 25 aprile si è tenuto il campionato regionale giovanile di staffette dove le staffette fossanesi hanno ben figurato: titolo vinto nella categoria cadette nella 4x100 e 3x1000.

A livello assoluto titolo regionale nella staffetta 4x400 e secondo posto nella 4x100 per il quartetto formato da De Lio, Rinaldi, Cerrato e Mellano. Medaglia d'argento anche per la 4x400 femminile con Roccia, Rattalino, Riccomagno e Bianchi.

Menzione speciale per Andrea Cerrato che, dopo aver partecipato a maggio al Multistar (prestigiosa competizione a Grosseto), sabato 25 e domenica 26 giugno ha concluso il decathlon con un 5° posto italiano, conquistato con 6.890 punti totali. In particolare 48.10s il suo tempo nei 400m (PB e record sociale) e 1.96m di salto in alto (PB).

Sempre nel decathlon a Donnas Anna Riccomagno ha vinto il titolo regionale nella categoria come pure Serena Barletta (allievi) e Elisa Gallo

(junior). Titolo regionale nel salto con l'asta anche per Simone Demichelis. Tutte le gare dei campionati di società hanno permesso di raggiungere il 5° posto regionale in campo femminile e il 4° posto regionale in campo

Francesca Bianchi ha stupito ed emozionato in questa stagione outdoor: dopo le stupende prestazioni al Meeting athletic élite e al meeting di Lucca, si è laureata campionessa italiana negli 800m promesse (al primo anno di





Oltre alla fantastica vit-toria di Francesca, altri 2 atleti hanno portato alti i colori della nostra società.

Nell'eptathlon femminile Anna Riccomagno ha conquistato il 5° posto con 4.705 punti, avvicinando di molto il suo primato personale.

Nei 400hs, invece, Giovanni Rinaldi ha corso in

54.11, stabilendo il suo nuovo PB e mancando la finale di soli 3 decimi. Per lui una comunque ottima ottava posizione finale

Elisa Chiaramello

Società Pescatori Avis Fossano

Gabriella Giraudo 4' ai campionati italiani

Domenica 22 maggio si è svolta a Valgrana la seconda prova del campionato provinciale di pesca alla trota in torrente. Ottimi i risultati ottenuti dai portacolori della società Pescatori Avis di Fossano. Carlo Dotta è giunto primo, mentre Davide



Bossio terzo. Anche Gabriella Giraudo, Massimo Gerbaudo, Simone Bonino, Maria Deluca, Antonio Pettiti e Eugenio Borello hanno ben figurato nella manifestazione. Da menzionare, inoltre, Gabriella Giraudo, che domenica 15 maggio è arrivata quarta ai campionati italiani di pesca alla trota in torrente nella categoria donne.

Carlo Dotta Campione Italiano Veterani

Il 4 e il 5 giugno si sono svolti nel fiume Calore Irpino a Taurasi in provincia di Avellino le finali dei campionati italiani di trota torrente categoria veterani. Ha partecipato alla manifestazione Carlo Dotta portacolori della società Pescatori Avis di Fossano. Nelle due giornate di gare sabato e domenica l'atleta cuneese ha vinto entrambe le prove sbaragliando gli avversari con una condotta di gara degna di un pescatore esperto quale è appunto Carlo Dotta. Forte l'emozione



provata durante la premiazione con il sottofondo dell'inno nazionale. Il vincitore e la società Pescatori Avis desiderano ringraziare l'organizzazione per l'ospitalità, la cordialità e la disponibilità dimostrata nei confronti dei partecipanti. Tutti i soci della Pescatori Avis si congratulano con il vincitore e d'ora in poi accetteranno ancor più volentieri i consigli riguardo alla pesca alla trota in torrente.

Il Direttivo Pescatori Avis Fossano



TriVivisport

In una giornata autunnale domenica 29 maggio si è svolto il Triathlon Sprint città di Piasco. Folta la partecipazione degli atleti portacolori della società TriVivisport di Fossano. Sono saliti sul gradino più alto del podio Silvia Dray e Cristina Eula per le donne e Renato Chiaramello per gli uomini nelle rispettive categorie. Lorenzo Favale dopo una frazione di nuoto spettacolare è giunto secondo nei suoi pari età, mentre Vincenzo Maione ha tagliato il traguardo 14° assoluto e 3° di categoria. Si è ben difeso Danilo Roattino, che si è presentato al via dopo 10 anni di inattività nella specialità, giungendo 4°. Ottimi i risultati conseguiti dagli altri partecipanti fossanesi iscritti alla manifestazione: 6° Federico Mandrile, 9° Loris Bernardi, 10° Claudio Gala, 11° Giuseppe Bernocco, 12º Giovanni Mondino, 13º Massimo Scabbia.

Il coordinatore del gruppo





La Sala Prelievi del Centro Raccolta Sangue

ha un volto nuovo

ono operative da martedì 5 luglio tre nuove Poltrone Specialistiche presso la Sala Prelievi del Centro Raccolta Sangue dell'ospedale cittadino. La nuova attrezzatura è stata acquistata dalla nostra sezione grazie alla generosa donazione offerta all'Avis fossanese dalla locale Casa Editrice Esperienze, che si

pone così in ideale linea di continuità con lo spirito di servizio dei fondatori e dei benefattori dell'Avis cittadina.

Il Presidente ed il Consiglio Direttivo rinnovano un vivo ringraziamento all'associazione culturale fossanese per l'attenzione e la sensibilità manifestate nei confronti della nostra sezione e della sua storia, a onore dell'Avis e di tutta la città.



Un sentito ringraziamento dal Centro Trasfusionale di Savigliano al dottor Carlo Di Marco

n qualità di responsabile del Servizio Trasfusionale voglio ringraziare TUTTI I DONATORI dell'AVIS di Fossano perché con il loro impegno continuo e costante consentono al nostro servizio di garantire la disponibilità degli emocomponenti ai pazienti di tutti i nostri ospedali e delle strutture regionali ed extraregionali carenti.

Un grazie anche al Presidente Elio Reynaudo e a tutti i Volontari che ci sostengono per rendere efficiente il nostro servizio.

Un grazie DAVVERO SENTITO al Dottor Carlo Di Marco, con il quale ho avuto la fortuna di condividere più di 10 anni del mio lavoro e dal quale ho potuto imparare questo splendido mestiere.

Grazie Carlo perché hai voluto continuare, in modo del tutto gratuito, il tuo impegno nel mondo della "donazione sangue".

Grazie perché con continuità e dedizione ci sostieni nel nostro lavoro e ci permetti di garantire le necessità dei nostri pazienti.

Con l'augurio di poter continuare a lungo questa collaborazione, ancora un immenso GRAZIE a tutti coloro che, con il DONO GRATUITO di sé e del proprio tempo, rendono viva l'associazione.

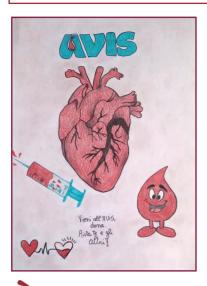
dott.ssa Silvia Tavera

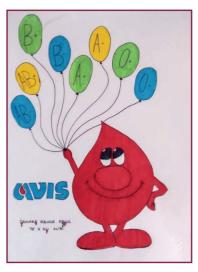






Da Trinità - Premiati i partecipanti al concorso "Gocce di Vita"









giunto ormai alla sesta edizione il tradizionale concorso AVIS, indetto tra gli allievi della terza media, allo scopo di sensibilizzare i ragazzi e le loro famiglie sul valore del dono del sangue.

Il programma si è articolato in una iniziale illustrazione dell'argomento "educazione alla donazione" in classe, con l'ausilio di materiale audiovisivo da parte degli addetti AVIS, cui è seguita la fase di elaborazione di disegni sul tema da parte degli allievi, per concludersi con una classificazione e successiva premiazione.

Il concorso prevedeva quale premio un "buono acquisto" per materiale didattico alla scuola, un gadget significativo per i primi classificati (tre per ognuna delle due classi terze) ed un premio di partecipazione per tutti gli alunni.

Con l'allentamento delle restrizioni inerenti alla pandemia si è tornati alla premiazione in presenza, sabato 28 maggio 2022, con la partecipazione, oltre alle Insegnanti, del Presidente AVIS Fossano Elio Reynaudo, del Sin-

daco di Trinità Ernesta Zucco, del capogruppo AVIS Trinità Massimo Demichelis e di alcuni componenti del Direttivo. Sono intervenuti altresì i rappresentanti della BCC di Sant'Albano e Casalgrasso con un omaggio di fine anno agli allievi delle classi terze.

Grazie alla disponibilità della Dirigente ed alla collaborazione delle Insegnanti, nel cortile delle scuole, di fronte ai disegni esposti, i primi classificati hanno spiegato ai compagni di tutte le classi riunite la loro visione sull'argomento, espressa attraverso 45 illustrazioni molto significative.

L'impegno degli alunni ha portato risultati eccellenti: l'importanza della donazione di sangue è stata ben recepita e ottimamente rappresentata nei disegni, fra i quali taluni molto creativi.

Anche nel loro intervento verbale i due rappresentanti delle classi hanno esposto con chiarezza il concetto di "donare sangue per donare vita".

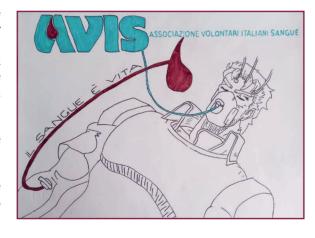
Il gruppo AVIS di Trinità ringrazia i ragazzi e le loro famiglie, oltre alle Insegnanti ed alla Dirigente scolastica, per aver tutti collabora-

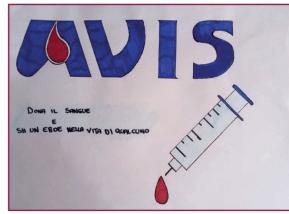
to alla realizzazione del concorso.

Anche nel nostro piccolo paese, dal 1975 l'AVIS cerca di fare la sua parte con circa 180 donatori, di cui oltre 100 attivi, e più di 150 donazioni annue di sangue e plasma, proseguite anche in tempo di pandemia.

Continuiamo a seminare con fiducia la cultura del dono, diffondendo il nostro messaggio: "Il sangue non si produce, non si compra; si dona e si riceve gratuitamente. Nessuno può sapere se ne avrà mai bisogno".

Il coordinatore del gruppo





1^a edizione della Fiera del Grano Rosso a Salmour

Presente anche l'Avis

In occasione della prima edizione della fiera che ha riportato in auge l'antico prodotto del grano rosso, il gruppo Avis di Salmour ha allestito un gazebo promozionale in collaborazione con una rappresentanza dell'Aido e dell'Admo, offrendo così l'opportunità ai tanti visitatori dell'area espositiva di recepire anche un invito alla solidarietà. Molte sono state le richieste di informazione sulle modalità e sui tempi della donazione non solo di sangue ma anche di midollo osseo e non sono mancate iscrizioni anche al registro dei donatori di organi. La cultura del dono non ha confini nella sua diffusione.









Inaugurazione a Genola della piazza "Largo Donatori del Sangue"

omenica 15 maggio, festa patronale di San Marziano, durante la solenne processione al termine della messa, è stato inaugurato il "Largo Donatori del Sangue", piccola, ma significativa testimonianza posta in prossimità delle scuole.

Questa presenza sarà di stimolo e di riflessione alle nuove generazioni, che per anni la noteranno percorrendo la strada che le porta a scuola, e, ci auguriamo, potranno maturare la consapevolezza che "Chi dona sangue ama la vita".

Dopo anni, anche Genola può finalmente vantare una piazza che celebra chi, con un piccolo e gratuito gesto, è in grado di salvare vite.

In occasione di un evento così importante non si possono non ricordare le origini del gruppo che vanta ormai 47 anni di storia.

Per questo un profondo ringraziamento va ai fondatori di quello che oggi è un gruppo con decine di donatori attivi: l'allora parroco don Antonio Grasso, Gino Cravero, Suor Carla, Pino Manassero, Vanna Ficetto e la storica madrina Anna Piumatti. Non vanno dimenticati, inoltre, tutti coloro che



negli anni hanno dedicato parte del loro tempo per sostenere e far crescere il gruppo: Testa Sergio e l'instancabile e sempre presente Mario Chiaramello.

La realizzazione di questo prezioso angolo di Genola non sarebbe però stata possibile senza il costante aiuto e sostegno dell'Amministrazione Comunale e del parroco don Marco, a cui va tutta la nostra gratitudine per aver consentito di inaugurare e benedire la piazza in un contesto così solenne come la processione di San Marziano.

Infine ringraziamo anticipata-

mente tutti coloro che, avisini e non avisini, ogni giorno, fruendo della presenza del "Largo Donatori del Sangue", se ne prenderanno cura e si ricorderanno di come, per aiutare gli altri, basti un piccolo gesto, piccolo come una goccia di sangue.

un avisino

Gita sociale del gruppo di Sant'Albano Stura



omenica 19 giugno l'Avis di Sant'Albano Stura ha trascorso una bellissima giornata a Celle Macra. Ci siamo riuniti in Borgata Chiesa per la visita al Museo degli Acciugai, che ha omaggiato ogni famiglia di un ghiotto barattolino di miele. Con il contributo prezioso della guida Demetrio, dopo un breve cammino, abbiamo raggiunto Borgata Castellaro, dove alcuni avisini avevano già allestito un succulento aperiti-



vo con pizze, focacce, panini e crostate a volontà. A stomaco pieno sono poi state raggiunte, tramite il sentiero Naslu, le Borgate Chiotto, Rio, Serre e la cappella di San Sebastiano. Rientrati in Borgata Chiesa, la locanda "Maraman" attendeva già gli avisini e i simpatizzanti con una deliziosa merenda sinoira con un ricco menù.

Si ringraziano tutti i partecipanti per la bella giornata trascorsa. Piace ricordare che la guida, il signor Demetrio, al ritorno a casa ha postato sulla sua pagina Facebook alcune foto della giornata con la dedica "Avis di Sant'Albano: se li conosci... speri di incontrarli ancora!".

Alessia





Anche in estate donare si può... anzi si deve!

a stagione estiva, caratterizzata da temperature spesso elevate ed aggravate da alti tassi di umidità, pone per la donazione del sangue alcune problematiche che sono in netto contrasto tra di loro.

Da una parte la richiesta di emoderivati aumenta per il maggior numero di interventi chirurgici dovuti agli incidenti stradali dei vacanzieri in movimento, mentre dall'altra la disponibilità delle persone alla donazione si riduce per il timore di possibili disagi fisici legati alle temperature del periodo. Timori giustificabili, ma che sono ampiamente superabili come vedrò di spiegare di seguito.

In condizioni di alte temperature è normale avvertire una maggiore sensazione di fiacchezza per una riduzione della pressione arteriosa dovuta alla dilatazione dei vasi sanguigni (causa anche del gonfiore delle gambe) unitamente ad una riduzione del volume plasmatico per una maggiore sudorazione. La donazione del sangue (per il plasma il problema è meno avvertito essendoci un ripristino contestuale dei liquidi prelevati) comporta il prelievo di 450 ml di sangue a fronte di un contenuto totale nel corpo pari a circa 6 litri in un soggetto di 70 kg (circa 1/12). Una perdita sicuramente esigua rispetto al totale e che tra l'altro, almeno per la componente acquosa, viene prontamente ripristinata dall'organismo nel giro di 24 ore, soprattutto se si ha l'accortezza di aumentare l'apporto di liquidi nella giornata della donazione.

Dal punto di vista fisiologico, pertanto, si può dire che si tratta di timori infondati soprattutto se, come dovrebbe comunque avvenire in questo periodo, si cerca di contrastare il caldo seguendo i classici, ma sempre efficaci consigli, quali aumentare l'apporto di liquidi, non esporsi al sole per periodi prolungati e muoversi con regolarità per mantenere una buona circolazione del sangue.

È bene evitare il consumo eccessivo di caffeina e di bevande alcoliche per il loro effetto diuretico e privilegiare ai pasti e come spuntini il consumo di verdura e frutta di stagione, i quali, oltre alla ricchezza di minerali, sono costituiti fino ad oltre il 90% del loro peso da acqua.

Per chi non soffre di ipertensione arteriosa si può consigliare di aggiungere un pizzico di sale in più ai cibi da consumare, anche se in genere la sua presenza è già ben rappresentata negli alimenti di maggior consumo (pane, affettati, formaggi).

Concludendo, i disagi post donazione



dovuti alla calura estiva sono sostanzialmente di natura psicologica, fermo restando il fatto che si mettano in pratica i dovuti accorgimenti e non vi siano altre controindicazioni temporanee. Il sangue è purtroppo ancora oggi un bene non riproducibile artificialmente ed affidato alla generosità di chi vuole donarlo nella convinzione che un giorno potrebbe essere lui stesso ad averne bisogno. Buona donazione a tutti!

dott. Gianluca Toselli



Avis con Admo e Aido al "Villaggio della Salute"

nche l'Avis fossanese, insieme alle locali sezioni Admo e Aido, è stata presente al "Villaggio della Salute" organizzato dal "Lions Club Fossano e Provincia Granda" domenica 1 e lunedì 2 maggio (festa di S. Giovenale), due giorni di screening gratuiti in cui la cittadinanza ha avuto la possibilità di effettuare controlli per prevenire eventuali patologie fisiche e monitorare il proprio stato di salute. Per la nostra associazione è stata occasione per fornire informazioni sulla donazione di sangue e per sottolinearne la stretta collaborazione con interventi di trapianto di organi. Altrettanto preziosa è stata l'opportunità di offrire indicazioni per sottoporsi alla tipizzazione ai fini della donazione di midollo osseo.

Sono, queste, le circostanze in cui le associazioni Avis, Admo e Aido si rivelano "sorelle" del dono.







Brevi da Fossano

Nascite

Partecipiamo alla gioia dei genitori Elena e Igor Bonavita (donatore) per la nascita di Nicolò. Congratulazioni alla nonna donatrice Irene Ballario, al nonno donatore Giovanni Sandrone e a tutti i cugini donatori Armando, con un affettuoso pensiero di vicinanza al prozio Riccardo Bonavita, Presidente Onorario della nostra sezione. Felicitazioni vivissime al papà donatore Emanuele Gallo per la nascita di Lodovica e congratulazioni ai nonni Mariateresa Volume e Matteo Gallo (già componente del nostro Consiglio Direttivo), entrambi donatori.

Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: **Lucia Bersano ved. Delpiano**, suocera di Guido Balboni, donatore e componente del nostro Consiglio Direttivo, nonna di Debora e Alessandro Balboni, entrambi donatori.

Francesco Bonino, papà della donatrice Caterina.

Bartolomeo Bogliotti, donatore, papà di Marco, cognato di Margherita Ambrogio, Angelo Barolo e Carlo Silvestro, tutti donatori.

Lucia Chiabrando ved. Allasia, mamma dei donatori Piero e Paolo Allasia.

Corrado De Zanet (distintivo d'oro), papà della donatrice Chiara.

Giovanni Della Valle (distintivo d'argento dorato).

È mancato **Giancarlo Fachino** (distintivo d'oro), papà del donatore Giorgio, nonno della donatrice Eva Fachino e zio di Marco Fachino, donatore e componente del nostro Consiglio Direttivo.

Benvenuto Frau, fratello del donatore Fausto Frau (già componente del nostro Consiglio Direttivo) e zio di Paolo Frau, pure donatore.

Giovanni Fusta, papà del donatore Gianfranco e suocero della donatrice Guglielmina Giordana.

Clelia Perotti in Ballario (croce d'oro), mamma di Michela e Marco Ballario, entrambi donatori.

Sebastiano Pettiti (distintivo d'oro). **Margherita Tortone ved. Mellano**, mamma dei donatori Michele e Luciana Mellano, sorella del donatore Giuseppe Tortone e cognata della donatrice Maria Beatrice Baudino.

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

Offerte

Sono pervenute in sede, a favore delle attività promozionali della sezione, le seguenti offerte: N.N. euro 50 in memoria della sorella Marisa, Elsa Bertola euro 100 in suffragio di Antonio Villano, i famigliari euro 50 in memoria di Sebastiano Pettiti, Maria Serra euro 40 per attività promozionali.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.

Brevi da SANT'ALBANO

Nascite

Congratulazioni a papà Diego Pettiti e nonna Elvira Giordano per la nascita del piccolo **Giacomo**.

Lutti

Sentite condoglianze ai donatori Stefano Trucco e Ambrogio Curti, entrambi avisini, per la perdita del caro cognato **Gian Piero Rossi**.

Brevi da TRINITÀ

Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: Marco Dadone, fratello del donatore Mario. Caterina Rinaldi ved. Grosso, mamma della donatrice emerita Anna Maria Grosso e di Mario Grosso, pure donatore.

Riccardo Costamagna (medaglia d'oro). Marco Burdisso, papà del donatore Guido. Agnese Merlo, vedova del compianto Francesco Costamagna, già fondatore del gruppo, e mamma del donatore Dario Costamagna.

Porgiamo sentite condoglianze agli avisini ed ai loro famigliari.

Nozze d'oro

I più cari auguri da tutto il gruppo di Trinità a **Lina Giobergia** e al donatore **Biagio Ravera** per il 50° anniversario del loro matrimonio.

Brevi da **GENOLA**

Il gruppo Avis di Genola porge le sue più sentite **felicitazioni** a tutti i **neo genitori** e **neo nonni** donatori.

Lutti

Sentite condoglianze al donatore Giovanni Olivero, per la scomparsa della mamma **Maddalena Malenchino**.

È venuto a mancare **Ambrogio Chiavassa**. Affettuose condoglianze alla moglie Lucia Mondino e al nipote Antonio Chiavassa, entrambi donatori.

Tutto il gruppo Avis di Genola si stringe con commozione alla famiglia Aimetta per la scomparsa di **Padre Nino Aimetta**. Condoglianze in particolare al donatore Luciano e al nostro affezionato collaboratore Piermarco.

LAUREA



Congratulazioni a **Sara Sacco**, figlia della nostra collaboratrice Franca Comandù, per il conseguimento a pieni voti della Laurea Magistrale in Ingegneria Civile Geotecnica presso il Politecnico di Torino. Auguriamo alla neo dottoressa un futuro ricco di successi e di gratificazioni.

REGOLE per la raccolta sangue

Come già comunicato nelle precedenti edizioni del giornalino, sul nostro sito e sul settimanale La Fedeltà, ricordiamo ai donatori che, per rispettare le restrizioni imposte dal Decreto Ministeriale in merito all'emergenza sanitaria, per evitare gli assembramenti nella sala d'attesa del Centro Raccolta Sangue all'interno dell'ospedale e per consentire di razionalizzare tempi e modalità della raccolta di sangue in rapporto alle esigenze dei Centri Trasfusionali, è INDISPENSABILE LA PRENOTAZIONE DELLA DONAZIONE (contattare il Centro raccolta Sangue al numero 0172 699270 dalle ore 7 alle 7,30 e dalle ore 10,30 alle 12 il martedì, mercoledì e venerdì).

CONVENZIONI CON LE FARMACIE

Si comunica agli avisini attivi (con almeno una donazione negli ultimi due anni) che il nuovo Consiglio Direttivo, nella seduta del 14/06/2021, ha deliberato di ripristinare la convenzione, ormai storica, con le seguenti farmacie:

FARMACIA CROSETTI dott.ssa CARLA - Viale Regina Elena 15, Fossano **FARMACIA GOSMAR** - Via Cesare Battisti 7, Fossano

La convenzione consente di ottenere gratuitamente, una volta all'anno, i seguenti esami medici: Glicemia, Colesterolo, Trigliceridi, Acidi Urici, GGT, AST, ALT, HDL, INR. È necessario presentarsi nella farmacia muniti del tesserino Avis Comunale Fossano.

 \bigoplus





nuovi amici avisini della nostra sezione



BAUDINO Matteo



 \bigcirc

COSTAMAGNA Gabriele



GRAFFINO Stefano



GRAMAGLIA Barbara



LINGUA Raffaella



MARENGO Silvio



PINNOLA Pietro



SCARPELLINI Fabrizio



TOMATIS Roberto



TONELLO Maddalena



TORTONE Roberto

Associazione Volontari Italiani del Sangue

Sezione di Fossano - Via Roma 94, 12045 Fossano (Cn) Tel. 0172.634080.

Orario sede:

lunedì dalle 9 alle 12, mercoledì dalle 9 alle 12 e dalle 20,45 alle 22

Centro raccolta sangue all'interno dell'Ospedale di Fossano

Plasmaferesi (su prenotazione): Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30 (per prenotare o disdire la plasmaferesi contattare il Centro Raccolta Sangue 0172.699270 il martedì, mercoledì, venerdì dalle 7 alle 7,30 o dalle 10,30 alle 12.

Donazione sangue: Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30. Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30.

AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo ai donatori che nel piano di razionalizzazione delle operazioni di prelievo da parte dell'AsI, che comporta la riduzione del numero delle domeniche destinate alla raccolta di sangue, non si effettueranno donazioni nella prima domenica di SETTEMBRE presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano. I donatori potranno comunque accedere al Centro Trasfusionale presso l'Ospedale di Savigliano la seconda domenica del mese (previa prenotazione).



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio 2021 - dati in Euro

Incremento dei fondi del patrimonio e per erogazioni future

Erogazioni deliberate:

- Arte, attività e beni culturali
- Educazione, istruzione e formazione
- Attività sportiva
- Assistenza
- Sviluppo locale
- Altri Settori

Totale

Fondo Nazionale per il volontariato

884mila

805mila

140mila 169mila

138mila

119mila 326mila

62mila

1.759mila

La Fondazione, garantendo l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA, consente alla stessa di proseguire il sostegno alle aziende ed alle famiglie del territorio. Gli ottimi risultati patrimoniali e reddituali della CRF SpA e la redditività degli investimenti finanziari consentiranno alla Fondazione un ulteriore incremento delle risorse a disposizione per gli interventi del 2022

Il Segretario Generale rag. Monica Ferrero

Avis Luglio 2022.indd 8 16/07/22 11:37