

DICEMBRE 2022 - Supplemento al n° 44 de "la Fedeltà" del 30 novembre 2022 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane spa, Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 comma 1 NO/CN/MP/852/2018 - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese - In caso di mancato recapito inviare all'Ufficio di Cuneo Cpo per la restituzione al mittente previo pagamento resi.

Avis Fossano in festa per i 75 (+1) anni di fondazione

Amiche e amici avisini, cittadini di Fossano, Alfieri delle sezioni consorelle, autorità politiche, religiose e militari, grazie per la vostra presenza anche a nome del Consiglio Direttivo.

Il 75° anniversario di fondazione è un traguardo importante ed è per me alla guida dell'associazione un'occasione gradita per porgere un caloroso grazie a tutti coloro che da molti anni collaborano con il nostro servizio con impegno, dedizione e perseveranza.

Per lavorare, resistere, adoperarsi, volontariamente e gratuitamente, di generazione in generazione per 75 anni, occorre avere grandi motivazioni, spirito altruistico, amore per il prossimo e tanta abnegazione.

L'attività di una sezione Avis come quella di Fossano richiede un'alta dose di sacrificio, ma la convinta motivazione per cui si lavora, il senso di appartenenza ad una grande associazione, la certezza di fare qualcosa di utile per

Assemblea Annuale

SABATO 18 FEBBRAIO 2023
alle ore 15,00
in prima convocazione
alle ore 17,00
in seconda convocazione
presso la Sede Sociale
Via Roma 94 - Fossano

L'ordine del giorno verrà pubblicato sul nostro sito internet, sulla nostra pagina Facebook, sul settimanale La Fedeltà e verrà esposto nella bacheca di via Roma, presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale e presso la Sede Sociale.

gli altri ci gratificano pienamente e si uniscono all'intimo compiacimento per le molte vite salvate grazie alla pronta disponibilità



dei nostri donatori.

Il solco tracciato con tanta passione nell'ottobre 1946 dalla generosissima ed indimenticabile signorina Baravalle, per tutti "Magna Lena", è stato fecondo ed il seme allora gettato ha trovato terreno fertile nell'altruismo e nella generosità dei fossanesi. Durante la guerra "Magna Lena"

fu sfollata a Fossano ed iniziò il suo volontariato nell'ospedale cittadino. Qui incontrò un giovane medico, il dott. Roberto Viglietta, al quale propose di costituire anche a Fossano un gruppo di "Volontari del sangue".

continua a pag. 7

È mancato Riccardo Bonavita Presidente Onorario della Sezione



Ci stringiamo con affetto e commozione a tutta la famiglia
(profilo e ricordi dell'indimenticabile Riccardo
nella prossima edizione del giornalino)

Venerdì 6 gennaio
2023

Prenotate per tempo
il giocattolo per i vostri figli!

vai a pag. 3



AUGURI DI BUONE FESTE
DA PARTE DEL DIRETTIVO
A TUTTI GLI AVISINI
E FAMIGLIARI

Dedicato a chi ama
donare tutto l'anno

Festeggiamenti di domenica 2 ottobre

75° (+1) ANNIVERSARIO di FONDAZIONE

Con la partecipazione di tanti donatori fossanesi e con la rappresentanza di numerose sezioni consorelle si sono svolti domenica 2 ottobre i festeggiamenti ufficiali per il 75° (+1) anniversario di fondazione della nostra associazione. Abbiamo festeggiato la ricorrenza innanzitutto con la gioia di realizzare un incontro atteso ormai da un anno e rinviato per le note disposizioni dovute all'emergenza sanitaria, ma anche con tanta riconoscenza nei confronti di chi ci ha preceduti e ci ha lasciato in eredità una lezione forte di generosità e di impegno civile: 75 anni sono parte della storia di Fossano, che ha visto il volontariato avisino capace di interpretare le esigenze della cittadinanza e di porsi in rapporto costruttivo con le istituzioni. Per questo siamo grati ai fondatori della Sezione e abbiamo sentito la ricorrenza come momento per "ricordare" e per "continuare" a costruire. Motivo di onore sono stati i numerosi attestati di benemerenza con cui sono stati premiati i donatori dai più giovani ai veterani, dal "distintivo di rame" (dopo 3 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 6 donazioni oppure al compimento di almeno 8 donazioni) al "distintivo d'oro con diamante" (alla cessazione dell'attività donazionale per raggiunti limiti d'età o per motivi di salute e l'effettuazione di almeno 120 donazioni). Un particolare premio (Benny d'oro dell'Avis con pergamena) è stato assegnato a due donatori, di cui si è voluto riconoscere l'assiduità nell'esercizio del loro spirito di servizio: Mario Chiaramello e Luigi Baudino, coordinatori rispettivamente del gruppo di Genola e di Sant'Albano.

Nella suggestiva sfilata per le vie del centro di numerosissimi labari, accompagnata dalle note della Filarmonica "Arrigo Boito", abbiamo ritrovato il cuore di tutti gli avisini, anche di quelli che non sono più con noi, ma che hanno contribuito a scrivere tante pagine della nostra storia. La "coralità" della festa si è prolungata e simpaticamente accentuata con il pranzo sociale presso il ristorante Giardino dei Tigli di Cussano, rallegrato dai ritmi del complesso musicale coordinato dal nostro donatore benemerito Roberto Valle. Grazie a tutte le persone, e sono tante, che ci hanno accompagnato in questa occasione di ritrovata amicizia.



Simona Giaccardi consegna
il Benny d'Oro a Luigi Baudino



Flavio Gastaldi consegna
il Benny d'Oro a Mario Chiaramello



Sulla base di un aggiornamento dei dati acquisiti, l'elenco dei donatori a cui sono state assegnate le BENEMERENZE in occasione della festa del 2 ottobre è stato integrato con i seguenti nominativi: **Tugui Gheorghe Cristian**, Salmour, Oro; **Caviglia Diego**, Fossano, Oro; **Cravero Anna**, Fossano, Oro e Oro con Rubino, **Manassero Alberto**, Fossano, Oro con Rubino, **Morra**

Ezio, Fossano, Oro con Smeraldo; **Cagliaris Davide**, Genola, Oro con Rubino; **Pastore Davide**, Fossano, Oro con Rubino; **Daniele Elsa**, Fossano, Oro con Smeraldo; **Romani Alessandra**, Fossano, Oro con Diamante; **Cravero Pietro**, Genola, Oro con Diamante; **Rinaudo Valeria**, Fossano, Oro con Diamante; **Picco Aldo**, Fossano, Oro con Smeraldo, **Serra Maria**, Fossano, Oro con Diamante.

Raffaella Buzzi ha cantato per noi

Ha contribuito a festeggiare il nostro 75° compleanno di fondazione la voce di Raffaella Buzzi con gli artisti (musicisti e coristi) che sempre l'accompagnano all'insegna della passione, davvero contagiosa, per il ritmo e per l'armonia.

Il concerto-spettacolo "Pace in Canto" allestito giovedì 8 settembre in piazzetta delle Uova ha avvolto il pubblico in un abbraccio di calde emozioni. *"Canto per me, per voi, per noi, perché la musica arriva dove sovente la ragione fallisce"* ha esordito Raffaella. In effetti il ricco repertorio di canzoni e musiche in programma nella serata era ispirato ai temi dell'amicizia, dell'amore,

della giustizia, della libertà, che nel linguaggio dell'arte trovano sempre un'espressione privilegiata. *"Anche solo per il tempo di una canzone - ha commentato Raffaella durante lo spettacolo - l'armonia arriva ai nostri cuori come per incanto"*.

Una serata intensa, dunque, che ha toccato il cuore di tutti, dimostrando come il canto, la musica e la parola recitata interpretino e traducano la forza di sentimenti profondi e consentano dei percorsi interiori che danno un senso alla vita.

Fotografie di
Alessandrini Fossano



Torna la Befana Avisina venerdì 6 gennaio 2023 presso "ASD Autonomi Fossano"

La nostra Sezione organizza per **VENERDÌ 6 GENNAIO 2023** la 10ª edizione della "Befana Avisina" presso il Palazzetto "ASD Autonomi Fossano" (viale Ambrogio da Fossano 12, a lato Palestra Comunale). La manifestazione è gratuita ed aperta a tutta la cittadinanza con la consegna della "calza della befana" contenente dolci a tutti i bambini presenti. Lo spettacolo "Il trucco c'è... ma non ci credo" in compagnia del Mago Budini avrà inizio alle ore 16,00 e si protrarrà fino alle ore 17,30. Durante lo spettacolo verrà consegnato un dono a scelta, previa prenotazione, a ciascun figlio dei donatori attivi Avis (con almeno una donazione negli ultimi due anni) che rientri nella fascia d'età 0-12 anni. Per ovvi motivi organizzativi è necessario che gli avisini interessati procedano alla prenotazione compilando il modulo di richiesta presso la Sede Avis Fossano, via Roma 94, nei giorni di lunedì ore 9-11,30; mercoledì ore 9-11,30 e ore 20,45-22 (tel. 0172 634080, email avis.fossano@libero.it), oppure presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale di Fossano nei giorni ed orari di donazione. Per ogni prenotazione verrà richiesto un contributo al fondo di solidarietà di 5 euro.

TERMINE ULTIMO per effettuare la scelta e la prenotazione del dono martedì 20/12/2022 (su catalogo, compatibilmente con le giacenze di magazzino).



AVIS Atletica Fossano '75 **AVIS** Atletica Fossano '75

Personal Best di tanti atleti

Autunno ricco di partecipazione da parte dell'Avis Atletica Fossano 75 alle tante manifestazioni provinciali e regionali proposte: primo appuntamento la Marcia il 18 settembre a Beinasco, che ha visto andare in scena il campionato regionale Master a cui hanno preso parte, Paolo Diego Fissore, Gian Maria Gerbaldo e Onorato Tavella. I tre atleti, sulla distanza dei 3000m, si sono comportati egregiamente.

Domenica 9 ottobre è stata la volta della Strafossan agonistica, giunta alla sua 19ª edizione, con partecipanti di ottimo livello dal punto di vista dei vertici della classifica e di buon livello numerico, con 300 atleti al via tra podisti e fitwalkers. Il ritorno al percorso classico, articolato tutto nel centro storico, è stato molto gradito. La gara si è integrata come da tradizione nella camminata benefica che quest'anno ha spento 37 candeline.

Domenica 23 ottobre si è svolta l'edizione 2022 della RunRivieraRun, mezza maratona da Varigotti a Loano che ha portato Andrea Aragno sul terzo gradino del podio in 1h11'59" dietro a due atleti africani.

Martedì 1° novembre era in calendario l'edizione 2022 dell'AppleRun (gara su strada di 10km a Cavour), percorso composto da 2 giri da 5km pianeggianti attorno alla Rocca. Molti gli atleti fossanesi che si sono resi protagonisti di ottimi risultati e alcuni di loro hanno fatto registrare il proprio personal best sulla distanza.

Anche i più piccoli sabato 5 novembre al Campo di Atletica Walter Merlo di Cuneo hanno potuto cimentarsi in un pomeriggio di sport. Gli atleti dai 5 ai 10 anni si sono divertiti e si sono misurati nella corsa con coetanei provenienti da tutta la provincia.

Nella giornata di sabato 12 novembre a Cuneo, nell'ambito della StraConi, si è svolta la prima edizione della FastConi,



Assoluti a Venaria

gara di 6 km per le categorie femminile e Master e di 8 km per le categorie maschili. Il circuito di 2 km da ripetere più volte si sviluppava tra Via Roma e Piazza Galimberti. Per l'Avis Atletica Fossano 75, 2° posto per Renato Chiaramello nella categoria SM60. Nella categoria assoluti maschile 5° posto per Giovanni Olocco, mentre nella femminile, miglior risultato per Giorgia Cappuccio 18ª.

L'Avis Atletica Fossano 75 era presente il 20 novembre a Venaria Reale, sul percorso che l'11 dicembre ospiterà i Campionati Europei di cross e che nella giornata di domenica ha visto le categorie assolute contendersi le maglie azzurre in vista della rassegna continentale. Nella categoria ragazzi hanno corso Michele Folco e Matteo Colombo. Per i cadetti: Michele Grasso e Simone Biddo. Nella gara riservata agli assoluti, buona prestazione di Giovanni Olocco 33° al traguardo. Infine domenica 20 novembre a Palermo si è svolta l'edizione 2022 della maratona cittadina che, comprendente la "mezza", ha contato circa 2.000 iscritti al via.

Al via era presente anche il maratoneta fossanese Andrea Aragno che, dopo una gara in rimonta, ha chiuso al terzo posto assoluto alle spalle di due atleti keniani.

Chiara Tortone

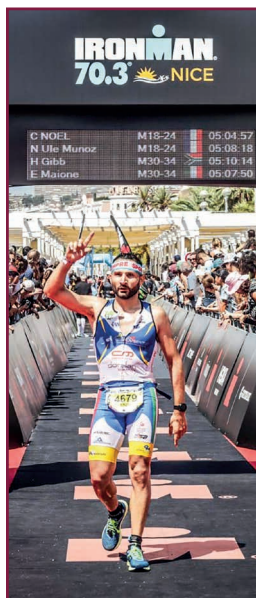


Andrea Aragno a Palermo



Esordienti a Cuneo

TriVivisport



Domenica 26 giugno due portacolori della squadra fossanese hanno preso parte alla gara internazionale mezzo ironman di Nizza. Vincenzo Maione ha tagliato la linea del traguardo al 17° posto di categoria, mentre Giuseppe Garbarino 132° su duecento pari età. A Bardolino due settimane prima la compagine fossanese era presente al Triathlon olimpico con Vincenzo Maione, Marco Taricco e Fabrizio Scotto che, reduce da un infortunio, dopo un anno di inattività ha portato a termine la gara con un ottimo risultato. Il nuovo acquisto Anna Willett australiana tesserata per l'onda blu fossanese ha concluso domenica 26 giugno l'ironman di Klagenfurt in Austria tagliando il traguardo in poco più di 13 ore. Infine domenica 10 luglio si è disputata la 16ª edizione del Triathlon internazionale olimpico di Recco. Numerosi atleti fossanesi vi hanno partecipato e sono saliti sul podio: Renato Chiaramello ha vinto, Andrea Fornero 2° e Silvia Costamagna 3ª nelle rispettive categorie, Maria Pia Tealdi 4ª, Alessandro Prato 7°, Alberto Casetta 9°, Francesco Chiaramello 8°, Gabriele Triverio 9°, Andrea Dotta 14°, Federico Mandrile 25°, Giuseppe Garbarino 37°. In foto Vincenzo Maione all'Ironman di Nizza, Fabrizio Scotto, Marco Taricco e Vincenzo Maione a Bardolino, Renato Chiaramello vincitore a Recco.

Il giorno di ferragosto si è disputato l'ironman di Embrun considerata la gara più dura sulla distanza. 3.800 mt di nuoto nel lago locale seguiti dai 180 km in bici con 5.000 mt di dislivello che hanno portato gli atleti fino sul colle d'Isoard, meta classica dell'arrivo del Giro d'Italia o del Tour de France, e, per finire, la maratona con 500 mt di dislivello. Tre i portacolori della TriVivisport di Fossano che si sono presentati alla partenza Alberto Casetta è arrivato 32° di categoria tagliando



il traguardo con lo strepitoso tempo di 12 ore e 41 minuti, Alessandro Prato 43° in 13 ore e 58 minuti e Andrea Audisio 90° in poco più di 15 ore.

Ai primi di agosto Marco Panero aveva portato a termine in Norvegia la competizione denominata Norseman, un'altra gara bella tosta conclusa in maniera splendida. Infine sabato 20 agosto Marco Taricco ha partecipato e tagliato il traguardo al 103° posto nel Triathlon olimpico de la Madeleine in Savoia, considerato il più duro della Francia sulla distanza con i suoi 1400 mt della frazione nuoto, 53 km di bici con oltre 2200 mt di dislivello e 8 km di corsa in salita.

Domenica 25 settembre si è svolta la prima edizione del Challenge Sanremo, gara molto impegnativa che includeva 1500 mt di nuoto in mare, 90 km di bici con un dislivello di 1500 mt e 21 km di corsa. Grazie allo sponsor della ditta Ballario Trasporti che si è preso carico dell'iscrizione di tutti gli atleti, la partecipazione è risultata rilevante tanto da vincere il premio per la società più numerosa. Renato Chiaramello e Laura Mazzucco hanno vinto le loro rispettive categorie mentre Alberto Bernocco e la staffetta composta da Massimo Scabbia nella frazione nuoto, Massimo Rinero in bici e Cristina Eula nella corsa sono saliti sul terzo gradino del podio. Ecco gli altri risultati di categoria: medaglia di cartone a Fabrizio Scotto e alla staffetta Lucia Gatti, Francesco Chiaramello e Luca Cartasegna, 5° posto per Pia Tealdi e per la staffetta Claudio Gala, Lorenzo Favale e Alessandro Prato, 6° Silvia Costamagna, 11° Marco Taricco e Alberto Casetta, 13° Fabio Giubergia, 14° Andrea Audisio, 19° Federico Mandrile, 23° Mauro Roà, 24° Giuseppe Bernocco.



Il 2 ottobre Beppe Grimaldi è risultato finisher e 8° di categoria all'Elbaman, un ironman molto duro con la frazione in bici di 180 km caratterizzata da un impegnativo dislivello per un totale di poco meno di 14 ore e trenta di fatica. Nel weekend successivo Vincenzo Maione nell'Olimpico di Peschiera del Garda ha tagliato il traguardo al 7° posto, mentre nel mezzo ironman di Jesolo, all'esordio sulla distanza 70,3, Luca Troglia 10° e Andrea Dotta 18°. Sabato 15 ottobre a Desenzano del Garda, Marco Taricco ha terminato l'Olimpico internazionale al ventesimo posto. Per concludere domenica 16 ottobre si è disputata la 6ª edizione dello Sprint città di Savona, che ha visto salire sul 2° gradino del podio di categoria Vincenzo Maione, Alberto Bernocco e Renato Chiaramello. Bene si sono comportati anche Fabrizio Scotto 6°, Francesco Chiaramello 8°, Giuseppe Bernocco 20° e Aldo Cerrato tornato alle competizioni dopo un anno fustato da infortuni vari che ha tagliato la finish line al 15° posto.

Il coordinatore del gruppo



Commemorazione degli avisini defunti a Genola

Tantissimi gli avisini che sabato 5 novembre hanno partecipato a Genola alla messa in ricordo degli avisini defunti appartenenti alla sezione di Fossano ed ai gruppi di Genola, Sant'Albano, Trinità e Salmour. Ogni anno la funzione commemorativa viene celebrata in un Comune diverso della sezione fossanese, per far sentire a tutti la presenza dell'associazione avisina. Il sacerdote celebrante, don Beppe Scotta, nuovo parroco della comunità di Genola, ha avuto parole di richiamo all'importanza dei valori su cui si fonda la cultura del dono e della solidarietà. La serata si è conclusa con la cena al ristorante Aquila Nera in un clima di fraterna amicizia.

Il coordinatore del gruppo



Nuova area dedicata ai donatori di sangue a Trinità



Domenica 6 novembre il cippo dell'Avis, posizionato in piazza Colombo nel 1990 in occasione dei 15 anni dalla fondazione del gruppo trinitese, ha trovato una nuova collocazione. Ora si trova nella stessa piazza, ma in una posizione più visibile, in una piccola oasi dedicata al dono e alla generosità. Il cippo originale, che fu realizzato dall'impresario Giovanni Carena, socio avisino ormai mancato, ora è arricchito da una scritta in ferro: "Dal 1975 doniamo sangue".



"Dedicando questa nuova area a tutti i donatori si concludono i festeggiamenti per i 45 anni del nostro gruppo. Un gesto simbolico per ricordare e ringraziare chi dal 1975 dona sangue generosamente, gratuitamente, silenziosamente" ha commentato il capogruppo Massimo Demichelis.

Il nuovo "monumento" è stato realizzato con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano.

45° Anniversario di Fondazione del Gruppo di Trinità

Domenica 18 settembre il gruppo di Trinità finalmente ha festeggiato il 45° anniversario di fondazione, dopo due anni di ritardo per le restrizioni imposte dall'emergenza sanitaria. Grande giornata di festa, davvero, in un clima disteso e cordiale che ha visto sfilare una ventina di labari delle sezioni Avis consorelle oltre al labaro AIDO, accompagnati dalla banda musicale di Bene Vagienna e con la partecipazione della comunità trinitese.

Presenti il sindaco, il comandante dei Carabinieri, il presidente della sezione AVIS di Fossano, il rappresentante dell'Avis provinciale, il presidente del Gruppo Alpini e della Protezione Civile trinitese, rappresentanti delle banche Cassa di Risparmio di Fossano e Fondazione e BTM, il prof. Giancarlo Isaia presidente dell'Accademia di medicina di Torino.

Il corteo è sostato presso la Casa di riposo per un saluto agli ospiti e per donare un piccolo regalo a Rosa Curti, ex donatrice con medaglia d'oro Avis a riconoscimento dei suoi meriti di donatrice di sangue in gioventù. Una tappa successiva è stata fatta presso il Cippo Avis in piazza Colombo, dove il capo gruppo Massimo Demichelis ha dato il benvenuto: "... Normalmente i donatori operano in silenzio e singolarmente a favore della qualità della vita di persone in situazioni di sofferenza. Oggi però è una giornata speciale per ringraziare i fondatori del nostro gruppo, una realtà che negli anni è cresciuta e si sviluppa grazie ai numerosi donatori emeriti ed agli oltre 100 donatori attivi, che assicurano oltre 150 donazioni all'anno. In 45 anni sono 6.500 sacche di sangue e plasma donate". Ha poi richiamato l'attenzione sui fondatori del gruppo, tra cui Lucia Ferrero e Giacomo Olivero tuttora presenti alla manifestazione, ed ha dedicato ampio spazio alle premiazioni. Un ringraziamento particolare è stato espresso per gli sponsor: il Comune, la Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano, la BTM.

Il prof. Isaia, impegnato nella vita amministrativa trinitese nel '75, anno di fondazione del gruppo Avis, ha manifestato il suo attaccamento alla



terra d'origine: "È qui che ho appreso i valori della solidarietà, dell'onestà, della correttezza e del rispetto, valori che nella società di oggi sono un po' negletti". Dopo la messa la giornata è proseguita a tavola in un clima di cordiale amicizia.

Il coordinatore del gruppo

LA SALUTE, IN FONDO, È UNA QUESTIONE DI GEOMETRIA!

Il donatore di sangue tipo è un soggetto di sesso maschile o femminile con età uguale o maggiore a 18 anni il quale non presenta controindicazioni mediche alla donazione e pertanto può definirsi un soggetto in buona salute.

C'è un criterio secondo cui possiamo definire un individuo "in buon stato di salute"?

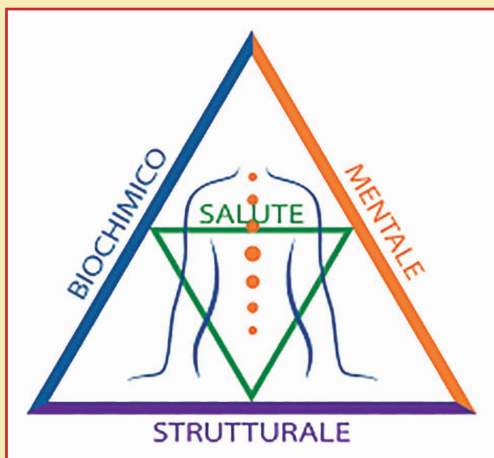
Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la salute di un individuo viene definita come "un totale stato di benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente assenza di malattia e di infermità".

Quali sono i principali fattori che concorrono a determinare lo stato di salute di un individuo?

È possibile cercare di dare una risposta a questa domanda facendo riferimento al cosiddetto Triangolo della Salute, spesso utilizzato per spiegare i fattori che concorrono a determinare la salute stessa.

Tale Triangolo rappresenta con i suoi 3 lati i 3 sistemi dalla cui interazione dipende il benessere del nostro corpo. Il primo lato riguarda l'aspetto dell'alimentazione (detto biochimico), il secondo quello del movimento (detto strutturale) ed il terzo quello psicologico (o psichico).

La salute di un individuo è strettamente dipendente dall'interazione dei 3 lati e,



quando uno di questi è alterato, la salute generale ne risente. Ecco che, ad esempio, quando si soffre di problemi articolari, ovvero a carico del lato strutturale del Triangolo, il miglioramento del quadro non passa attraverso il solo trattamento del disturbo mediante la fisioterapia o il massaggio, ma rinforzando il sostegno da parte degli altri 2 lati, ovvero attraverso una corretta alimentazione e/o integrazione e il controllo dello stato di nervosismo dovuto al disturbo.

Come possiamo rinforzare i 3 lati del triangolo con i nostri comportamenti quotidiani?

I consigli del medico



Il lato strutturale ottiene benefici da una vita attiva e/o dalla pratica di un'attività sportiva regolare.

Il lato biochimico viene rinforzato da un'alimentazione sana, da un corretto apporto di acqua e da un riposo notturno adeguato e ristoratore.

Il lato psichico in ultimo richiede di trovare nella giornata momenti di rilassamento nei quali effettuare esercizi respiratori, ma soprattutto dando valore al nostro tempo libero.

Riassumendo, quando un lato presenta dei problemi l'intervento degli altri due permette di ripristinare un equilibrio secondo il principio "l'unione fa la forza" ed è un equilibrio che va ricercato ogni volta, pur con difficoltà, in quanto è l'unico modo per ottenere e mantenere il benessere e, nel caso dei donatori di sangue, per essere idonei al meritevole gesto di solidarietà e di aiuto verso il prossimo.

Buona salute e donazione a tutti voi!

dott. Gianluca Toselli

L'Acaja Basket ha dedicato una giornata alla donazione di sangue



Mercoledì 26 ottobre 11 tra giocatori, dirigenti ed allenatori hanno organizzato una giornata per la donazione di sangue presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale cittadino. Tra di loro 5 hanno fatto registrare la loro prima donazione e l'intenzione di iscriversi alla nostra associazione. L'iniziativa, che, nel progetto del presidente della società sportiva, verrà riproposta nei prossimi mesi, è volta a sensibilizzare la popolazione ad avvicinarsi al mondo della donazione. "Questo è il frutto - commenta il presidente della nostra sezione - dell'impegno che da anni l'Avis fossanese porta avanti nello sport sostenendo società cittadine. Donazione di sangue ed attività sportiva hanno da sempre una stretta relazione. Chi fa sport, a tutti i livelli e di tutti i tipi, avendo una buona condizione di salute, è il candidato ideale per la donazione di sangue. Inoltre la donazione, anche per la pratica di sport agonistici, non è controindicata". Davvero apprezzabile l'esempio di apertura alla solidarietà attiva da parte dell'Acaja Basket!

Brevi da Fossano

► Nascite

Partecipiamo alla gioia del nonno donatore Adriano Sapino e di tutta la famiglia per la nascita di **Matteo**, figlio di Luca Sapino.

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari:

Maria Bagnasco ved. Chiaramello, mamma della donatrice Ornella e suocera del donatore Gian Carlo Costamagna. **Ines Berardinelli ved. Stefanucci**, donatrice distintivo d'argento dorato. **Diego Cischino**, donatore distintivo d'argento dorato. **Giancarlo Fachino**, donatore distintivo d'oro, papà del donatore Giorgio e zio di Marco Fachino, (componente del Consiglio Direttivo). **Teresa Merlo ved. Ambrogio**, suocera di Claudia Ricca e nonna di Marianna Ambrogio, entrambe donatrici. **Maria Teresa Panero ved. Demichelis**, cognata del donatore Giovenale Demichelis e zia di numerosi donatori. **Riccardo Panero**, donatore distintivo d'argento dorato. **Claudio Tealdi**, nipote del donatore Giovenale Demichelis e cugino di numerosi donatori. **Fabio Tortone**, figlio di Nicola e di Maria Maddalena Vissio e fratello di Claudio, tutti donatori. **Margherita Tortone ved. Mellano**, mamma del donatore Michele Mellano. **Wanda Volpi ved. Le Focche**, mamma della donatrice Daniela e suocera del donatore Luigi Costantino.

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

► Offerte

Sono pervenute in sede, a favore delle attività promozionali della sezione, le seguenti offerte: Natalina e Chiara De Zanet euro 70 in memoria di Corrado; gli amici di famiglia euro 600 in memoria di Alberto Balocco; Luciana Mellano euro 120 in memoria di Margherita Tortone.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per i generosi gesti di solidarietà.

Brevi da SANT'ALBANO

► Lutti

Sentite condoglianze al donatore Pierantonio e a tutti i famigliari per la perdita del caro fratello **Stefano Mana**. Siamo vicini al donatore Felice Garelli e a tutti i famigliari per la perdita della mamma **Maria Tomatis** e rivolgiamo un ringraziamento particolare alla famiglia per la generosa donazione fatta pervenire all'Avis santalbanese.

Brevi da TRINITÀ

► Lutti

Affettuose condoglianze alla famiglia per la perdita di **Giovanni (Gianni) Bolla**, storico donatore con medaglia d'oro.

FELICITAZIONI a Felice Baudino, storico donatore, ex capogruppo e collaboratore da lunga data, per il raggiungimento del traguardo degli 80 anni (quattro volte venti, come direbbe la lingua francese).

Brevi da GENOLA

► Nascite

Congratulazioni e auguri ad Antonio Trivieri per la nascita della piccola **Giada**, al neopapà Enrico Ruffino ed al neononno Luciano per la nascita del piccolo **Edoardo**, al nonno Rocco Tosco per la nascita dei piccoli **Mattia e Maddalena**, a Carlo Disdero per la nascita del nipotino **Riccardo**.

► Fiori d'arancio

Auguri alla donatrice **Chiara Picco** e a **Davide Garino** per il loro matrimonio, a Claudio Massano per il matrimonio della figlia **Ylenia**.

► Lutti

Sentite condoglianze a Romina Testa per la scomparsa del suocero **Andrea Sarotti**.

Tutto il gruppo Avis di Genola è vicino con affetto e commozione alla famiglia per la scomparsa del donatore Luciano Aimetta. Condoglianze in particolare al figlio donatore Mattia e al fratello Piermarco, nostro valido collaboratore.

Con grande piacere il gruppo Avis di Genola porge il

benvenuto a don Beppe Scotta,

nuovo parroco della chiesa di San Michele Arcangelo di Genola, nonché donatore emerito.

Avis Fossano in festa per i 75 (+1) anni di fondazione

continua da pag. 1

Al suo appello su "La Fedeltà" del 5 dicembre 1945 risposero, oltre al dott. Viglietta, suo padre Matteo, lo zio Carlo, il maestro Luigi Brizio, don Raffaele Volta, il maestro Federico Barbero e Sebastiano Tomatis che formarono il gruppo dei soci fondatori.

75 anni è un anniversario significativo, è l'occasione per festeggiare simbolicamente tutti coloro che in questi anni hanno donato sangue o plasma, un semplice gesto di altruismo che però può contribuire a salvare una vita. Siamo sempre alla ricerca di nuovi donatori, soprattutto giovani, che vogliano entrare a far parte della grande famiglia dell'Avis e questo anniversario è l'occasione per ribadirlo forte. Anche per questo ci teniamo a consegnare le "benemerenze", un piccolo riconoscimento a chi ha raggiunto un traguardo in termini di donazioni e di anni

di iscrizione all'Avis.

Questi ultimi sono stati anni difficili, ma la disponibilità a donare se stessi non è venuta meno neppure di fronte alle criticità personali, famigliari e lavorative che molti hanno dovuto affrontare, come non è venuta meno la generosità dei volontari collaboratori che non si sono tirati indietro ed hanno permesso alla Sezione di adempiere a tutte le incombenze necessarie all'attività.

"75 anni di impegno per la vita" è lo slogan scelto per questo compleanno. Dalle 45 donazioni di quel lontano 1946 siamo arrivati alle 2303 del 2021, dai 14 donatori attivi del primo anno ai 1279 dell'anno appena trascorso.

Abbiamo superato lo storico traguardo delle 110.000 sacche di sangue e plasma, donate gratuitamente dagli avisini di Fossano, Genola, Salmour, Sant'Albano Stura e Trinità.

1946-2021: 75 anni di continui sforzi da parte di tutti i Dirigenti

che mi hanno preceduto nella gestione associativa della Sezione per la promozione della donazione del sangue, per il coinvolgimento di nuovi donatori, al fine di consentire un adeguato ricambio generazionale, per il continuo stare al passo con i tempi, con il variare delle norme sanitarie atte a garantire la massima sicurezza sia al donatore che, in particolar modo, al ricevente.

Il nostro 75° anniversario di fondazione dev'essere quindi un punto di ripartenza, il rinnovo dell'impegno di fedeltà alla nostra missione.

Oggi ci sono i donatori da premiare, un momento di gioia e di festa, ma consapevoli che da domani il malato avrà nuovamente bisogno del dono prezioso del nostro sangue per poter sperare nel futuro di una vita migliore.

Siamo certi che le braccia tese dei nostri avisini non faranno mancare l'offerta preziosa del proprio sangue. Grazie a tutti i

donatori ed al personale medico ed infermieristico del Centro Raccolta Sangue di Fossano per la disponibilità e collaborazione.

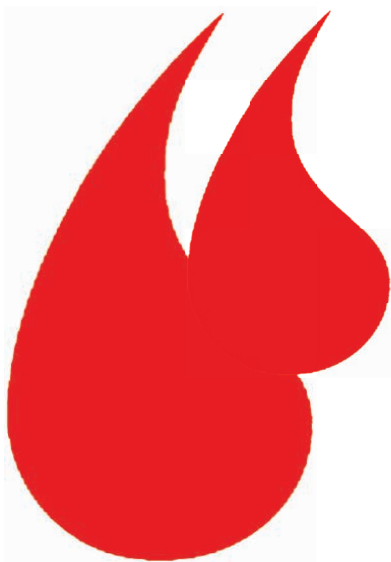
Questa festa è anche possibile grazie al contributo finanziario della Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano, qui rappresentata dal Presidente dott. Gian Franco Mondino, della Cassa di Risparmio di Fossano qui rappresentata dal sig. Enrico Serafini, del Centro Servizi Volontariato Cuneo qui rappresentato dal Consigliere regionale sig. Valentino Piacenza.

Non sono mancati, inoltre, l'interesse e la collaborazione dell'Avis provinciale qui rappresentata dal Vice Presidente sig. Antonino Ghigo e dal Segretario sig. Domenico Gullino.

Si ringrazia l'Amministrazione comunale di Fossano, il Presidente dell'Arrigo Boito, il Coro della Cattedrale.

Buon compleanno Avis di Fossano e buona festa a tutti noi!

Il Presidente Elio Reynaudo



Pagina Facebook
"Avis Fossano"
Cercateci e unitevi a noi!



dal sangue,
la vita

I nuovi amici avisini della nostra sezione



ASTEGGIANO
Manuel



CAGLIERO
Sara



CALANDRI
Gabriele



CALANDRI
Pietro



CARLOTTO
Alberto



CHIAVASSA
Floriana



DI FOLCO
Ivan



FISSOLO
Davide



FOLCO
Stefania



GALLAVERNA
Joanna Altagracia



LAMBERTI
Aurora



MANASSERO
Giulia



OPERTI
Stefano



REYNAUDO
Cristina



ROSSO
Silvia



SANTINI
Chiara



TAVELLA
Chiara



VAIRA
Dario

AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo ai donatori che nel piano di razionalizzazione delle operazioni di prelievo da parte dell'Asl è confermata anche per l'anno nuovo la riduzione del numero delle domeniche destinate alla raccolta di sangue. **Per l'anno 2023 non si effettueranno donazioni nelle prime domeniche di FEBBRAIO, MAGGIO, AGOSTO e NOVEMBRE presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano.** I donatori potranno comunque accedere (su prenotazione) al Centro Trasfusionale presso l'Ospedale di Savigliano la seconda domenica di ogni mese.

In via eccezionale nel mese di GENNAIO le donazioni presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano si effettueranno domenica 15.

ORARIO SEDE AVIS

La sede di Fossano, in Via Roma 94, è aperta secondo il seguente orario: lunedì dalle ore 9 alle ore 12, mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22

Associazione Volontari Italiani del Sangue
SEZIONE di FOSSANO
Via Roma 94; 12045 Fossano (Cn), Tel. 0172.634080



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio preventivo 2023 – dati in Euro

Fondi:

■ Settore arte, attività e beni culturali	400mila
■ Settore istruzione, educazione e formazione	320mila
■ Settore attività sportiva	200mila
■ Settore volontariato, filantropia e beneficenza	240mila
■ Settore sviluppo locale	100mila
■ Altri settori	415mila
■ Interventi per le Comunità locali	325mila
Totale	2 milioni

La Fondazione ha approvato il piano pluriennale di attività per il triennio 2023-2025 che garantisce l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA e consente alla stessa di proseguire il sostegno alle famiglie ed alle aziende del territorio. I buoni risultati reddituali della CRF SpA e degli altri investimenti consentono di mantenere nei prossimi tre anni il volume delle erogazioni in linea rispetto ai precedenti esercizi.

Il Segretario Generale
rag. Monica Ferrero

Il Presidente
dott. Gianfranco Mondino