

## Siamo nuovamente in estate

**S**iamo nuovamente giunti alle vacanze estive ed eccomi qui a ricordarvi di non far mancare le vostre donazioni in questo che è il periodo più critico dell'anno. Siete stati generosi in passato e sono sicuro lo sarete anche in questi mesi estivi. Nella prima metà del 2024 la raccolta di sangue e plasma è andata decisamente bene grazie alla generosità che caratterizza gli avisini di Fossano, Genola, Sant'Albano Stura, Salmour, Trinità e quanti provengono da altri comuni ma donano per la nostra Sezione. Le donazioni sono in sensibile aumento come anche l'arrivo di nuovi donatori; soprattutto i giovani arrivano con grande entusiasmo e consci del grande gesto di generosità che stanno compiendo. Sono già ben 72 i nuovi donatori nei primi sei mesi dell'anno.

L'estate è una stagione bellissima, tempo di vacanze, di spostamenti, di viaggi. Purtroppo è anche il tempo degli incidenti, di persone che stanno male e hanno bisogno di sangue; diventa quindi molto importante che prima di partire per le vacanze chi ne ha i requisiti si rechi a donare onde sopperire ad eventuali emergenze.

Dopo le vacanze inizierà l'ultimo periodo del mio mandato (a febbraio 2025 saranno passati quattro anni dalla mia seconda nomina) e giungerà il momento di pensare al rinnovo del Direttivo e ad un nuovo Presidente. L'autunno porterà consiglio, nomi e volti nuovi che - sono sicuro sin da ora - sapranno impegnarsi a fondo per il bene della nostra magnifica Associazione.

Buona estate e buone vacanze a tutti.

**Elio Reynaudo**



**BUONE VACANZE!  
A TUTTI GLI AVISINI E FAMIGLIARI**

DA PARTE DEL DIRETTIVO

### **Gita sociale per camminatori nell'entroterra ligure**

È in programma per **domenica 29 settembre**, con la collaborazione degli amici del Cai di Fossano, una gita di genere escursionistico nell'entroterra ligure di Ponente, che concluderemo con una cena a base di pesce. La meta ed il programma dettagliato saranno comunicati sulla stampa locale, sul nostro sito internet, sulla pagina Facebook, presso la sede sociale, nella bacheca in via Roma e presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale.

### **REGOLE per la raccolta sangue**

Ricordiamo ai donatori che, per consentire di razionalizzare tempi e modalità della raccolta di sangue in rapporto alle esigenze dei Centri Trasfusionali, è **INDISPENSABILE LA PRENOTAZIONE DELLA DONAZIONE** (contattare il Centro Raccolta Sangue al numero 0172 699270 dalle ore 7 alle 7,30 e dalle ore 10,30 alle 12 il martedì, mercoledì e venerdì).

# Una seduta straordinaria di donazione del plasma

Il 14 giugno 2024, in occasione della Giornata Mondiale del Donatore, il Servizio Trasfusionale di AO Cuneo e dell'ASL-CN1 ha organizzato un evento finalizzato alla sensibilizzazione e promozione del dono del plasma.

Il plasma serve per produrre emoderivati: Immunoglobuline, Albumina, Fattori della coagulazione. Le immunoglobuline sono utilizzate in molte patologie: soggetti immunodeficienti, gravidanza e parto, malattie autoimmuni.

L'Italia non è ad oggi autosufficiente nella raccolta di plasma da donatore per la produzione di Immunoglobuline, che quindi devono essere acquistate sul mercato internazionale, dove nell'epoca post-Covid si è assistito ad uno shortage della produzione mondiale con un enorme aumento dei costi quando sia possibile reperire. Tra gli obiettivi nazionali dell'Istituto Superiore di Sanità - Centro Nazionale Sangue (ISS-CNS) e a livello regionale della Struttura Regionale di Coordinamento (SRC) Trasfusionale vi è l'invito a tutte le strutture trasfusionali di



implementare progetti per incrementare la raccolta di plasma sul territorio di competenza.

Con l'approvazione della Struttura Regionale di Coordinamento si è svolta una giornata di raccolta eccezionale del plasma come progetto pilota da esportare nei

prossimi anni a tutta la regione Piemonte.

Nelle 24 ore della Giornata Mondiale del Donatore di sangue è stata organizzata una seduta straordinaria di donazione del plasma che ha portato alla raccolta di 205 unità di Plasma da Aferesi

con invio all'industria di più di 150 litri di plasma destinati alla produzione di emoderivati.

**Il punto di Raccolta Sangue di Fossano rappresenta un importante centro impegnato da sempre nella raccolta del plasma, che si svolge 3 giornate a settimana con la disponibilità di due macchine per la plasmateresi.**

Nel corso dell'anno 2023 complessivamente a Fossano si sono svolte 155 sedute di donazione e sono state raccolte 416 unità di plasmateresi.

Ringraziamo tutti i donatori per il loro impegno e la loro perseveranza nella donazione.

**Invitiamo chi non ha mai donato il plasma a chiedere informazioni su questo tipo di donazione al personale del punto di raccolta e di valutare l'opportunità di prenotare la propria donazione di plasma.**

**Dott.ssa Silvia Tavera**  
Dirigente Medico  
Responsabile  
SS Medicina Trasfusionale  
ASL CN1



## La scelta

La scelta di donare plasma dipende dalle caratteristiche del donatore e dai bisogni terapeutici.



## Frequenza della donazione

Con una donazione di plasmateresi vengono prelevati tra i 600 e 700 ml di plasma. Tra una donazione di plasma e l'altra devono trascorrere almeno 14 giorni. È possibile donare fino a 12 Lt all'anno.



## 50 minuti

La procedura di prelievo dura circa 40 minuti.



## Donazione sicura

La donazione di sangue o di plasma è assolutamente sicura per la salute del donatore.



## Liquidi persi

Il volume di liquido che viene perso viene reintegrato nel donatore attraverso l'assunzione di liquidi prima e dopo il prelievo.

**La donazione di plasma riveste un ruolo fondamentale nella cura di molte patologie croniche anche rare.**

Molti **disordini genetici** possono essere trattati solo attraverso la somministrazione di plasma o sostanze da esso estratte.

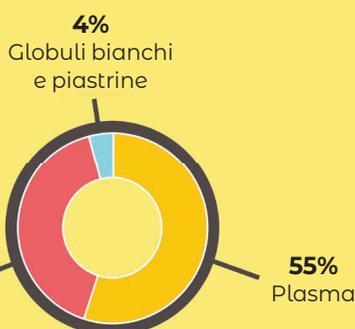
## Fattori della coagulazione

Sono indicati nel trattamento dell'emofilia e di altre malattie emorragiche congenite.

## Immunoglobuline

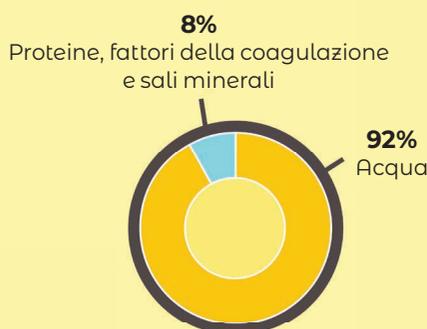
Sono utilizzate per il trattamento delle immunodeficienze primitive e in molti disordini neurologici.

I deficit congeniti di **alfa 1 antitripsina, antitrombina, C1 inibitore, plasminogeno** sono altri esempi di patologie rare che beneficiano di questi medicinali.



## Composizione del sangue

Il plasma è la componente liquida del sangue. È composto prevalentemente da **plasma** (circa per il 55%), da **globuli rossi** (circa 41%) e la parte restante da **globuli bianchi e piastrine** (solo per il 4%).



## Composizione del plasma

Il plasma è composto prevalentemente da **acqua** (circa per il 92%), mentre il restante 8% è costituito da numerose **proteine**, tra cui albumina, immunoglobina, **fattori della coagulazione**, e altre molecole quali ad esempio **sali minerali**.

## Festa del donatore



Distintivi d'Oro con Diamante



Distintivi d'Oro con Rubino

**S**i è svolta sabato 20 aprile presso il ristorante "Giardino dei tigli" di Cussanio la Festa del Donatore, appuntamento che la nostra sezione mette in calendario periodicamente sia per favorire un incontro di amicizia tra i componenti dell'associazione sia per procedere alle dovute premiazioni dei donatori benemeriti.

L'incontro era presieduto dal nostro presidente Elio Reynaud, insieme al vice presidente e medico del Centro Raccolta Sangue dott. Carlo Di Marco ed a molti componenti e collaboratori del Direttivo. Era presente Flavio Zunino, presidente provinciale dell'Avis. Sono inoltre intervenuti, in rappresentanza dell'amministrazione comunale, il sindaco Dario Tallone, il vice sindaco Giacomo Pellegrino e la presidente del Consiglio Simona Giaccardi. Da tutti sono state rivolte agli avisini presenti parole di ringraziamento e di elogio per l'attività svolta e per i risultati raggiunti.

E davvero meritate erano le congratulazioni per il considerevole numero di donatori (quasi 400) che hanno raggiunto importanti "traguardi" per quantità di donazioni di sangue e di plasma, dalle benemeritenze in rame (minimo di otto donazioni) ai "distintivi d'oro con diamante" (120 donazioni e oltre!).

Il momento conviviale che ha concluso la serata ha consentito di ritrovare, come sempre, il clima di cordialità, di simpatia e di fraterna amicizia che è la cifra inconfondibile dell'associazione avisina.



Distintivi d'Oro con Smeraldo



Distintivi d'Oro



Chi è interessato ad acquistare le foto della festa può rivolgersi allo studio fotografico di Alessandro Alessandrini "Fotovideo Alessandrini" (via Barotti 26 Fossano).


**Atletica Fossano '75**

**Atletica Fossano '75**

**Atletica Fossano '75**


**D**opo le valide prestazioni dei nostri atleti negli appuntamenti invernali fatti registrare ad Ancona, a Castellar, a Portofino, a Padova, oltre che nel palazzetto di Fossano ed in quello di Bra, altrettanto lusinghieri sono stati i risultati conseguiti con l'inizio della primavera.

Domenica 24 marzo un numeroso gruppo di camminatori e marciatori dell' Avis Atletica Fossano 75 ha partecipato alla camminata a passo di Fitwalking all' evento "Sulle strade dei campioni" a Scarnafigi, che prevedeva un percorso nelle campagne tra Scarnafigi e Lagnasco molto suggestivo per i frutteti in fiore, sulle orme dei campionissimi di marcia fratelli Damilano.

Sabato 6 aprile ai campionati provinciali di staffette a

Mondovì gli atleti fossanesi hanno ottenuto diversi podi.

Nel medesimo pomeriggio gli esordienti dell'Atletica Fossano erano impegnati nella prima gara su pista dell'anno, al campo Walter Merlo di Cuneo, organizzata dallo staff esordienti. Bellissimo pomeriggio di giochi e gare in cui i nostri bambini, divisi per età, hanno potuto cimentarsi nelle varie specialità dell'atletica: salti, lanci, velocità e mezzofondo.

Domenica 28 aprile si è svolta l'edizione 2024 della non competitiva "Sant'Alban ed corsa", camminata ormai giunta alla nona edizione. Grande soddisfazione per l'Avis Atletica Fossano 75 che si è conquistata il premio di secondo gruppo numeroso con 85 iscritti.

**Chiara Tortone**



## TriVivisport

Domenica 14 aprile a Fossano è stato organizzato il Triathlon dei Principi in collaborazione con Quality e TriVivisport, i cui tesserati hanno partecipato in massa. La manifestazione, patrocinata dal comune di Fossano, è stata inserita nel programma sportivo collegato all'arrivo del Giro d'Italia di lunedì 6 maggio.

In una caldissima giornata primaverile quasi 180 atleti si sono ritrovati in piscina a Fossano per contendersi i vari podi di categoria. L'onda blu TriVivi ha monopolizzato la categoria M1 femminile ottenendo il primo, secondo e terzo posto con Cristina Eula, Camilla Amerio e Pia Tealdi. Nelle categorie maschili gradino più alto del podio per Renato Chiaramello, secondi Alberto Bernocco e Valerio Taddei, terzi Alberto Casetta, Enrico Cantamessa e Luca Cartasegna. Un plauso particolare va a tutte le new entry nel mondo del triathlon della compagine fossanese, che sta crescendo in maniera esponenziale; grazie all'esperienza degli "anziani", i nuovi componenti del gruppo si sono integrati e si sono messi in gioco raggiungendo risultati di assoluto rispetto ( foto 1).

Un doveroso ringraziamento va anche a tutti gli sponsor che affiancano la TriVivisport in questa fantastica esperienza sportiva.

Tra gli eventi a cui la società sportiva ha partecipato vanno segnalate senz'altro la gara di triathlon all'Olimpico di Bardolino sul lago di Garda e l'ironman full e 70.3 a Nizza in Francia.

A Bardolino per la categoria femminile Silvia Costamagna ha tagliato la linea dell'arrivo in undicesima posizione, mentre tra gli uomini sono giunti al traguardo Valerio Taddei decimo e Simone Balestra tredicesimo ( foto 2). A Nizza Davide Pel-



**foto 1**

lizzari neofita sulla distanza ha concluso l'ironman 70.3 poco sopra le 6 ore, risultato di massimo rispetto in una gara che vede il caldo come assoluto protagonista ( foto 3). Infine la ciliegina sulla torta è stata Laura Mazzucco finisher ironman full, una gara che comprende 3800 mt di nuoto, 180 di

bici e la maratona finale portata a termine con un tempo di poco superiore alle 12 ore, risultato straordinario se si considera che Laura era reduce da un infortunio che non le ha permesso di preparare la competizione al meglio.

Sabato 29 giugno l'atleta Alessandro Prato

è risultato finisher in 17 ore e mezza allo Stonebrixiaman, l'extreme triathlon distanza ironman considerato uno dei più duri della categoria. In questa gara gli atleti, con partenza alle 4 del mattino, hanno nuotato per 3800 mt, per poi iniziare nella sessione ciclismo a percorrere i 180 km con più di 4000 mt di dislivello, concludendo con la maratona su percorso sterrato con 2200 mt di dislivello sui sentieri dell'alta Val Camonica per arrivare al traguardo a Passo Paradiso a 2600 mt. ( foto 4)

Domenica 30 giugno a Colico sul lago di Como i coniugi Taricco-Gatti hanno gareggiato rispettivamente sulla distanza olimpico e sprint: Marco Taricco ha tagliato il traguardo in undicesimo posizione, mentre Lucia Gatti è salita sul podio al secondo posto ( foto 5).

Nel corso della stessa giornata a Cagnes sur mer in Costa Azzurra Simone Balestra ha conquistato la medaglia di bronzo nel triathlon internazionale distanza olimpica del circuito challenge.

**il coordinatore del gruppo**



**foto 2**



**foto 3**



**foto 4**



**foto 5**

## Gita sociale al Lago d'Orta

Con l'appoggio organizzativo dell'agenzia Fashion Travel domenica 30 giugno un nutrito gruppo di avisini (eravamo 77!), con i loro famigliari e simpatizzanti, ha avuto modo di trascorrere una piacevole giornata sulle sponde del Lago d'Orta con l'opportunità di armonizzare un itinerario dai forti richiami storici ed artistici con un percorso naturalistico ricco di sfumature.

Interessante fin dal mattino la salita al Sacro Monte, immerso in un ambiente naturale davvero affascinante per gli spettacolari squarci di visuale sul lago e sul paesaggio sottostante. Unico tra tutti i Sacri Monti riconosciuti dall'Unesco ad essere dedicato ad un santo, attrae per le sue venti cappelle affrescate in cui statue di grandezza naturale illustrano la vita di San Francesco d'Assisi. Nel percorso di discesa fino al centro storico abbiamo camminato in un reticolo di vie strette e tortuose, tra muri rustici, con porte e cancellate in ferro battuto, a tratti affrescati con storie mitologiche; soprattutto abbiamo colto tanta severità e fierezza in antiche residenze e palazzi decorati di stemmi che raccontano storie di generazioni e generazioni: la Casa dei Nani, Palazzo Gemelli, Villa Bossi, Palazzo Penotti Ubertini...

Nel piccolo gioiello di Orta San Giulio ci ha accolti per il pranzo (al sacco per la maggior parte di noi) l'affascinante piazza Motta, frequentatissimo ma elegante salotto affacciato sul Lago d'Orta. Proprio questa pausa in riva al lago ci ha consentito di coglierne tutta la bellezza



incastonata tra il verde delle Alpi e i boschi delle colline, suggestione richiamata poi dalla guida turistica quando ci ha ricordato che Ernesto Ragazzoni, per tanti anni giornalista de La Stampa, aveva definito il Lago d'Orta "un fiordo norvegese innestato sul Trasimeno".

Il pomeriggio ben soleggiato ha favorito l'imbarco per la sponda occidentale del lago ed una breve sosta sull'isola di San Giulio, severa nelle costruzioni architettoniche (la basilica



romantica, l'abbazia benedettina, il palazzo dei vescovi), ma dolce nella magia "via del silenzio" che con i suoi scorci suggestivi e i suggerimenti disseminati lungo tutto il percorso invita a cogliere l'essenza delle cose ("ascolta il silenzio, ascolta l'acqua, il vento, i tuoi passi", "nel silenzio accetti e comprendi...").

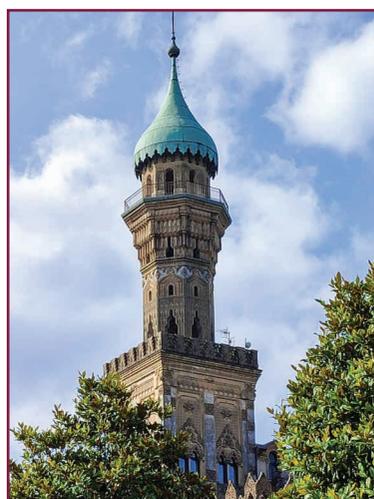
Ottime le guide turistiche che hanno reso facile la percezione delle ricchezze artistiche incontrate e ne hanno sottolineato il retroterra culturale. Con la passione di chi è profondo conoscitore e lettore della propria terra, ci hanno aiutati a cogliere il segreto "linguaggio" della natura, che nel caso del Lago d'Orta si esprime

nel "mandare" le sue acque a nord, anziché a sud; il suo emissario, la Nigoglia, infatti, è "il fiume che va in su", l'unico emissario dei grandi laghi prealpini che scorre verso nord. Non sono mancati riferimenti a leggende e miti che coinvolgono draghi, serpenti, mostri. Orta San Giulio, dunque, l'hortus conclusus degli antichi asceti, si è rivelato a noi uno scrigno di cultura, di tradizioni, di natura.

Preziosa per la sua cordialità e per la sua efficienza la collaborazione della nostra accompagnatrice Giorgia.

Grazie al presidente ed ai suoi collaboratori, che hanno ideato e organizzato una piacevole giornata.

**una partecipante**



## La promozione della donazione di sangue e plasma durante il passaggio della corsa rosa

Su invito dell'Avis nazionale, anche la nostra sezione, come tutte le sedi associative situate in città e comuni sede di partenza o di arrivo del Giro d'Italia, ha partecipato alla manifestazione con un banchetto informativo nei pressi del punto tappa di arrivo della corsa. Lo stand è stato allestito in collaborazione con le sezioni cittadine Aido e Admo e, data la grande affluenza all'evento, è stata senz'altro occasione per far conoscere la realtà e le finalità delle tre associazioni. Soprattutto piace constatare che l'attività sportiva, intesa come mezzo di comunicazione sociale e di conquista interiore, si armonizza con molta naturalezza con lo spirito di donazione e di amicizia che anima la nostra associazione.



## Le insidie dell'attività sportiva per i donatori

L'attività fisica, se svolta in modo regolare e costante, è in grado di agire efficacemente nei confronti di molte delle malattie croniche-degenerative del nostro tempo quali l'ipertensione, il diabete, le malattie cardiocircolatorie e le patologie tumorali con dimostrati effetti anche sul tono dell'umore e sul benessere psichico dell'individuo.

Nei soggetti sportivi poi, laddove l'attività fisica assume connotati di maggiore intensità e spesso con finalità anche agonistiche, la donazione del sangue rappresenta un'occasione preziosa ed utile per tenere sotto controllo il proprio organismo e gli effetti che l'attività fisica ha nel tempo su di esso.

Negli sportivi che praticano attività di resistenza e di lunga durata come la corsa ed il ciclismo si può riscontrare alla donazione un fenomeno adattativo che va sotto la denominazione di "pseudonemia" dell'atleta. Di che cosa si tratta? In sintesi, per via dell'allenamento costante e prolungato, si verifica all'interno del circolo sanguigno un aumento della componente acquosa del sangue, funzionale a favorire una migliore irrorazione ed ossigenazione delle masse mu-

scolari interessate dall'attività sportiva. Il tutto avviene, però, senza un consensuale aumento del numero della componente corpuscolata del sangue ed in particolare dei globuli rossi e dell'emoglobina in essi contenuta. A causa di ciò è possibile riscontrare agli esami del sangue, ma anche solamente alla valutazione di idoneità rapida pre-donazione, una diminuzione del valore dell'emoglobina, che in alcuni casi può essere inferiore ai limiti stabiliti per legge (13,5 g/100 ml negli uomini e 12,5 g/100 ml nelle donne). Si tratta ovviamente di una falsa anemia, che, però, non permette di effettuare la donazione per tutelare la salute del donatore stesso.

La situazione suddetta non si applica nel caso della donazione di plasma, laddove sono consentiti valori di emoglobina lievemente al di sotto dei limiti indicati per la donazione di sangue intero (rispettivamente 12,5 g/100 ml negli uomini e 11,5 g/100 ml nelle donne).

Altra eventualità che può riguardare lo sportivo, soprattutto quello occasionale e non periodico, è il riscontro di un battito cardiaco lento (la cosiddetta bradicardia), che può essere di natura costituzionale, ma che rappresenta co-

### I consigli del medico



munque un effetto diretto della pratica sportiva regolare. Non è infrequente che sportivi ben allenati presentino valori di frequenza cardiaca inferiori ai 50 battiti per minuto, valore che rappresenterebbe il limite inferiore per l'idoneità alla donazione. Tale valore andrebbe tuttavia sempre contestualizzato nel quadro di salute generale del donatore tenendo conto del suo stile di vita e di eventuali abitudini sportive.

In conclusione, facciamo sport o quantomeno attività fisica per stare bene in salute e prevenire l'insorgenza di molte malattie, le quali, a differenza dei criteri sopraesposti, possono veramente rappresentare una causa di inidoneità permanente alla donazione.

**Dott. Gianluca Toselli**  
Direttore Sanitario della Sezione

## L'Acaja Basketball ha dedicato un'altra giornata alla donazione di sangue

Continua la collaborazione dell'Acaja Basketball con la nostra associazione. Nella giornata di venerdì 26 aprile si è tenuta un'altra giornata di donazione sangue da parte della società sportiva presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale cittadino e molti giovani atleti si sono

avvicinati al mondo della donazione di sangue per la prima volta. "Una giornata di cuore e di solidarietà", così è stato definito l'incontro da Marco Fachino, che ha commentato: "Ancora una volta siamo stati testimoni di un'incredibile dimostrazione di generosità e di altruismo e vogliamo esprimere la no-

stra profonda gratitudine a tutti coloro che hanno partecipato. Un ringraziamento speciale va all'Avis fossanese per averci dato l'opportunità di collaborare ad una nobile causa. La vostra costante dedizione alla donazione di sangue continua ad ispirarci e a dare speranza a tante persone. Grazie di cuore a



tutti coloro che hanno contribuito e reso possibile questa giornata straordinaria. La vostra generosità è un faro

di speranza per chi ne ha più bisogno". Grazie alla società sportiva per questa importante iniziativa!



## Avis con Admo e Aido al "Villaggio della Salute"

Anche quest'anno l'Avis fossanese, insieme alle sezioni cittadine Admo e Aido, è stata presente al "Villaggio della Salute" organizzato dal "Lions Club Fossano e Provincia Granda" domenica 5 maggio (festa di San Giovenale), una giornata di screening gratuiti in cui la cittadinanza ha avuto la possibilità di effettuare controlli per prevenire eventuali patologie fisiche e monitorare il proprio stato di salute. L'iniziativa non si è protratta fino al lunedì

per motivi logistici, data la tappa d'arrivo del Giro d'Italia. Per la nostra associazione è stata occasione per fornire informazioni sulla donazione di sangue e per sottolinearne la stretta collaborazione con interventi di trapianto di organi. Altrettanto preziosa è stata l'opportunità di offrire indicazioni per sottoporsi alla tipizzazione ai fini della donazione di midollo osseo. Il tutto al fine della promozione della cultura del dono.



## Brevi da Fossano

### ► Nascite

Partecipiamo alla gioia di tutta la famiglia per la nascita di **Pietro**, figlio di Simone Dotta e nipote di Pierfranco Dotta, entrambi donatori.

### ► Fiori d'arancio

Si sono uniti in matrimonio **Alessia Carena** e **Simone Mandrile**, entrambi donatori. Anche il papà di Alessia, Guido Carena, è donatore.

*Agli sposi i migliori auguri da tutta la famiglia avisina.*

### ► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari:

**Luca Bedino**, donatore distintivo d'argento. **Isabella Bossolasco**, ved. Costamagna, mamma del donatore Riccardo Costamagna. **Giuseppe Favole**, suocero del donatore Gianluca Aprile. **Fortunato Fea**, donatore distintivo d'argento dorato, papà di Ugo e zio di Massimo Fea, entrambi donatori. **Tommaso Fodone**, suocero di Fabrizio Milanese e nonno di Mattia Milanese, entrambi donatori. **Pier Luigi Giordano (Gigi)**, donatore distintivo d'oro con smeraldo. **Bruno Mina**, donatore distintivo d'oro, papà del donatore Roberto.

*Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.*

### ► Offerte

Sono pervenute in sede, a favore delle attività promozionali della sezione, le seguenti offerte: N.N. 30 euro in memoria della moglie Ornella e 30 euro in memoria del nipote Silvio.

*Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per il generoso gesto di solidarietà.*

## Brevi da GENOLA

### ► Nascite

Felicitazioni ai neo genitori donatori Jessica Ceirano e Davide Ferrero per la nascita della piccola **Emily**.

### ► Lutti

Ci stringiamo attorno alle famiglie Borello e Gullino, da sempre attivi collaboratori, per la scomparsa improvvisa di **Giorgio**. Condoglianze a Antonio Chiavassa per la perdita dello zio

**Ambrogio**. Sentite condoglianze ai donatori Manuel e Carlo e a tutta la famiglia per la scomparsa del papà e fratello **Giovanni Disdero**.

### ► Offerte

In ricordo di un defunto sono stati donati 200 euro.

**Il piccolo Tommaso, nipote della donatrice Luciana Ferrero, ha spento da poco la sua prima candolina! Tanti auguri!**

Un grazie particolare allo **studio Ambrogio geom. Gianfranco** per il generoso sostegno alle iniziative della **Sezione**, in piena condivisione con le finalità dell'associazione.

Congratulazioni vivissime al **Consigliere Alessandro Alessandrini** ed alla sua famiglia per il prestigioso traguardo di 90 anni di attività dello studio fotografico di cui ora Alessandro è titolare e che ha visto alternarsi tre generazioni, dal nonno, al figlio, al nipote. A tutti gli Alessandrini la nostra stima e la nostra affettuosa vicinanza.

## Brevi da TRINITÀ

### ► Nascite

È nata la piccola **Letizia**. Auguri e felicitazioni ai donatori papà Claudio Bessone, nonni Simona Carrena e Davide Perrino e bisnonno Sandro Carrena.



## Brevi da SANT'ALBANO

### ► Fiori d'arancio

Il gruppo si congratula con il donatore **Luca Sampò**, figlio dei donatori Giuseppe e Marianna, e con tutta la famiglia, per le nozze con **Marianna**.

### Gita sociale 15 settembre

Il gruppo Avis di Sant'Albano Stura organizza per **domenica 15 settembre** la gita sociale: la meta sarà il sito archeologico Roccerè, uno tra i più importanti siti di arte rupestre dell'età del bronzo a livello europeo.

Il programma è in fase di definizione. La giornata prevede una camminata di circa un'ora e mezza, la visita guidata e si concluderà con la merenda sinoira nel ristorante Roccerè. Vi aspettiamo numerosi! Troverete il programma ufficiale nei negozi di Sant'Albano Stura, sul gruppo Facebook del paese e sul gruppo WhatsApp dell'Avis di Sant'Albano.

### ► Lutti

Sentite condoglianze ai donatori Cristina Ferrua, Luca Congiu, Elia Congiu per il decesso della sig.ra **Caterina Carletto ved. Ferrua** rispettivamente mamma, nonna e suocera; al donatore e componente del Direttivo del gruppo trinitese Valerio Bono ed alla donatrice Alessia Bono per il decesso di **Giuseppe Perucca**, rispettivamente suocero e nonno.

## Per incoraggiare i giovani dall'AVIS un sostegno al Torneo dei Rigori

Al fine di incoraggiare il gruppo dei giovani trinitesi che hanno rilanciato il "Torneo dei Rigori", l'Avis ha contribuito al sostegno dell'iniziativa domenica 30 giugno.

L'evento ha richiamato circa 200 partecipanti giovani e giovanissimi da ogni parte della provincia, oltre ad un consistente pubblico. Un'ottima occasione per sensibilizzare nuovi potenziali donatori.

**il coordinatore del gruppo**



## "Se doni sangue doni vita" il messaggio dei ragazzi delle Scuole Medie di TRINITÀ

### Premiati i partecipanti al concorso Avis "Gocce di Vita" - sezione disegno 8ª edizione

È giunto ormai all'8ª edizione il tradizionale concorso Avis, indetto tra gli allievi della 3ª media di Trinità, ideato da Elio Gatti ex donatore e storico collaboratore Avis con l'intento di sensibilizzare i ragazzi e le loro famiglie al valore del dono del sangue. Con la fattiva collaborazione della scuola ed il personale impegno delle insegnanti l'argomento "educazione alla donazione" è stato illustrato agli alunni /e dagli addetti Avis con l'ausilio della proiezione dello spettacolo "Appena un po' di sangue" realizzato dalla Compagnia Teatrale Trinitese. Ne è seguita la fase di elaborazione di disegni da parte degli allievi, al termine della quale si è proceduto alla classificazione.

La premiazione in data 6 giugno nel cortile della



scuola a chiusura dell'anno scolastico 2023-24 ha visto la partecipazione di tutta la scolarità con le insegnanti, del vicepresidente Avis Fossano dott. Carlo Di Marco, del sindaco di Trinità Ernesta Zucco, del capogruppo Avis trinitese Massimo Demichelis e dei componenti del Direttivo. Sono intervenuti altresì i rappresentanti della Banca Territori del Monviso con un omaggio di fine anno a tutti gli allievi.

Da parte dell'Avis un premio "buono acquisto" per materiale didattico alla scuola, un gadget significativo per i primi classificati (quattro per ognuna delle due classi terze) ed un premio di partecipazione per tutti gli alunni. L'impegno della scuola

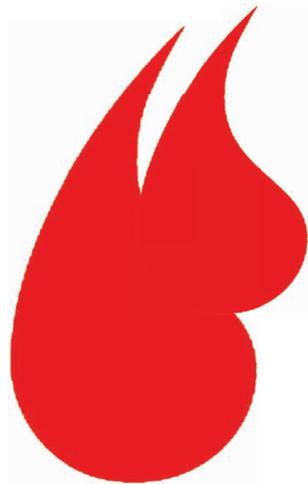


ha portato risultati eccellenti: l'importanza della donazione di sangue è stata ottimamente rappresentata in lavori molto creativi che comunicano chiaramente il valore della donazione.

Il gruppo Avis di Trinità ringrazia i ragazzi e le loro famiglie, oltre alle insegnanti ed alla dirigente scolastica, per aver tutti collaborato alla diffusione del messaggio "Se doni sangue doni vita".

Per questo continuiamo a seminare con fiducia e passione la cultura del dono, diffondendo il nostro messaggio: "Il sangue non si fabbrica, si dona". Nessuno può sapere se ne avrà mai bisogno.

**il coordinatore del gruppo**



## I nuovi amici avisini della nostra sezione

Pagina Facebook  
"Avis Fossano"  
Cercateci  
e unitevi a noi!



**BENNICI**  
Alice



**BERGESE**  
Simone



**BLENGINO**  
Daniela



**CANALE**  
Paolo



**CANAVESE**  
Stefania



**CANTAMESSA**  
Enrico



**CAPELLINO**  
Ivan



**CATTANEO**  
Enrico



**COSTAMAGNA**  
Filippo



**GORLERO**  
Alberto



**LARNÈ**  
Marco



**LICO**  
Ervin



**LINGUA**  
Samuele



**MASSIMINO**  
Marco



**OLIVERO**  
Giovanni



**OSELLA**  
Giuseppe



**REBUFFO**  
Lorenzo



**REBUFFO**  
Marco

**Associazione Volontari Italiani del Sangue**

**Sezione di Fossano** - Via Roma 94, 12045 Fossano (Cn)  
Tel. 0172.634080.

**Orario sede:**  
lunedì dalle 9 alle 12, mercoledì dalle 9 alle 12 e dalle 20,45 alle 22

**Centro raccolta sangue all'interno dell'Ospedale di Fossano**  
**Plasmaferesi (su prenotazione):** Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30  
(per prenotare o disdire la plasmaferesi contattare il Centro Raccolta Sangue 0172.699270 il martedì, mercoledì, venerdì dalle 7 alle 7,30 o dalle 10,30 alle 12.  
**Donazione sangue:** Martedì - Mercoledì - Venerdì 7,30-9,30. Prima Domenica di ogni mese 7,30-9,30.



**RENDA**  
Sergio



**SANINO**  
Daniele



**TOSCO**  
Daniele

### Avviso importante

Ricordiamo ai donatori che nel piano di razionalizzazione delle operazioni di prelievo da parte dell'Asl è confermata anche per l'anno in corso la riduzione del numero delle domeniche destinate alla raccolta di sangue. **Per l'anno 2024 non si effettueranno donazioni nelle prime domeniche di AGOSTO e NOVEMBRE presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano.** I donatori potranno comunque accedere al Centro Trasfusionale presso l'Ospedale di Savigliano la seconda domenica di ogni mese.



## FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Bilancio 2023 – dati in Euro

Incremento dei fondi del patrimonio 1.282mila  
Incremento dei fondi per future erogazioni 484mila

Erogazioni deliberate:

- Arte, attività e beni culturali 790mila
- Educazione, istruzione e formazione 382mila
- Attività sportiva 180mila
- Assistenza 233mila
- Sviluppo locale 172mila
- Altri Settori 366mila
- Fondo Nazionale per il volontariato 110mila

**Totale 2.233mila**

La Fondazione, garantendo l'autonomia della Cassa di Risparmio di Fossano SpA, consente alla stessa di proseguire il sostegno alle aziende ed alle famiglie del territorio. Gli ottimi risultati patrimoniali e reddituali della CRF SpA e la redditività degli investimenti finanziari consentiranno alla Fondazione un ulteriore incremento delle risorse a disposizione per gli interventi del 2024

Il Segretario Generale  
**rag. Monica Ferrero**

Il Presidente  
**dott. Gianfranco Mondino**