

PASQUA 2024 - Supplemento al n° 11 de "La Fedeltà" del 13 marzo 2024 - Direttore responsabile: Walter Lamberti - Direzione e Redazione: piazza Vittorio Veneto 12 - 12045 Fossano - Poste Italiane spa, Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 comma 1 NO/CN/MP/852/2018 - AVIS Sez. di Fossano - via Roma 94 (sede propria) - Stampa TIPOGRAFIA MONDINO - Fossano - Progetto grafico a cura di Micaela Giorgis - Impaginazione a cura di Micaela Giorgis e Laura Bergese.



Assemblea annuale 2024

Sabato 24 febbraio 2024 alle ore 17 nei locali della sede sociale si è svolta, come di consueto, l'assemblea annuale di sezione. Riportiamo in buona parte il contenuto della

Relazione morale del Presidente

"...Si è appena concluso il terzo anno del nostro secondo mandato. Il mio impegno personale e di gran parte del Consiglio Direttivo e dei numerosi validi collaboratori (non componenti del C.D. ma figure fondamentali per gestire la nostra Associazione) è stato intenso e parecchio impegnativo. Compito per altro facilitato da alcuni componenti che, come sempre, con la loro capacità ed esperienza ci hanno saputo illuminare ed indirizzare sulle decisioni da prendere. Un grazie particolare lo voglio rivolgere al segretario Franco Sansoldo per tutta l'attività amministrativa svolta, coadiuvato dall'assistenza di Sergio Formento; un grazie anche a Marco Fachino per il servizio tempestivo di comunicazione sui social.

L'anno 2023 era iniziato con la 10ª edizione della "Befana Avisina" che ha visto la partecipazione di oltre 200 bambini con le loro famiglie (iniziativa, a mio giudizio, sempre molto gradita che aiuta a fidelizzare i nostri donatori più giovani ed è un buon investimento per il futuro).

Serata di grande musica per gli avisini e per la città martedì 18 aprile presso il teatro I Portici. Raffaella Buzzi, ormai un'amica della nostra

ANDAMENTO DELLE DONAZIONI

	2022	2023	+/-	%
Sangue intero	1.737	1.818	+81	+4,66
Plasma	488	454	-34	-6,97
Totale donazioni	2.225	2.272	+47	2,11

PRIME DONAZIONI e NUOVI SOCI DONATORI

2022	2023	+/-	%
84	115	+31	+36,90

Associazione, ha regalato a tutti grandi emozioni con la replica del concerto-spettacolo "Pace in Canto". Con lei sul palco un gruppo di bravissimi musicisti e coriste.

Con l'appoggio organizzativo dell'agenzia Fashion Travel domenica 25 giugno un nutrito gruppo di avisini, con i loro famigliari e simpatizzanti, ha avuto modo di visitare nella città di Bergamo, splendida Capitale italiana della Cultura 2023, un ricco patrimonio di storia e di bellezza in un'atmosfera di familiarità e di amicizia.

Domenica 15 ottobre oltre 70 tra avisini, famigliari e simpatizzanti hanno partecipato alla gita escursionistica sul Sentiero dell'Onda e sulla Via Julia Augusta in zona Albenga-Alassio, con gran finale per tutti di cena a base di pesce a Vado Ligure.

Nei mesi di gennaio e febbraio si sono svolti numerosi incontri con gli studenti delle Scuole Superiori

di Fossano, finalizzati a promuovere l'importanza sociale della donazione gratuita di sangue e di plasma e anche di midollo, coinvolgendo nell'iniziativa l'Associazione Admo di Fossano. Le lezioni sono state seguite dagli studenti con molto interesse anche grazie alla capacità comunicativa ed alla competenza del medico dott. Guido Strani del Centro Trasfusionale di Savigliano. Un sentito grazie lo dobbiamo ai collaboratori Elio Gatti, sempre partecipe agli incontri per spiegare agli studenti l'importanza della donazione e la presenza della nostra sezione sul territorio, e Renzo Becotto per la sua testimonianza. Altrettanto incisiva ai fini della promozione del dono del sangue si è rivelata la giornata al Campo Giovani di Acceglio organizzata dall'Azione Cattolica di Fossano il 20 agosto, alla presenza di 80 giovani; unito alla testimonianza dei suddetti volontari il dott. Carlo Di Marco ha posto all'attenzione dei partecipanti alcune riflessioni sulla donazione e sui requisiti per chi vuole donare, sottolineando come avviene la donazione.

Festa del donatore sabato 20 aprile

il programma a pag. 2

I gruppi Avis di Genola, Salmour, Sant'Albano Stura e Trinità hanno promosso iniziative finalizzate all'acquisizione di nuovi donatori, come manifestazioni sportive, culturali, incontri nelle Scuole Medie. In particolare il gruppo di Sant'Albano Stura ha festeggiato il 65° di fondazione.

Non abbiamo lasciato mancare il nostro contributo ad iniziative come manifestazioni sportive che mettesero in risalto l'immagine Avis. A questo proposito va segnalato l'impegno delle società sportive Avis Atletica Fossano 75, Acaja Basket e Baseball Fossano, attente ad organizzare delle

continua a pag. 6

92003030043

È il CODICE FISCALE da inserire nella dichiarazione dei redditi per sostenere l'Avis di Fossano



Scegli di destinare il 5 per mille delle tue imposte all'Avis di Fossano

5xmille volte grazie

Gita sociale al Lago d'Orta

È in programma per il mese di giugno una gita sociale al Lago d'Orta (con salita al Sacro Monte, visita del borgo di Orta San Giulio e tra-



versata all'Isola di San Giulio). L'indicazione della data e la definizione del programma saranno comunicate sulla stampa locale, sul nostro sito internet, sulla pagina Facebook, e verranno esposte nella bacheca di via Roma, presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale e presso la Sede Sociale.



Festa del donatore

(come da delibera del Consiglio Direttivo di lunedì 11 dicembre 2023)

sabato 20 aprile 2024

presso il Ristorante

“Giardino dei Tigli” di Cussanio

Programma festeggiamenti

Ore 17,00 Breve saluto del Presidente e delle autorità

Ore 17,15 Cerimonia di consegna delle Onorificenze

Ore 20,00 Cena sociale

La cena è offerta ai soci avisini che riceveranno le benemerenze, a tutti i donatori attivi (almeno una donazione negli ultimi due anni) ed ai soci benemeriti (almeno 25 donazioni). Per i famigliari ed i simpatizzanti il costo della cena è di 35 euro (da versare al momento dell'iscrizione). I minori di 12 anni pagano 20 euro.

Iscrizioni **entro e non oltre lunedì 15 aprile 2024** presso la sede sociale in via Roma 94 nei giorni ed orario di apertura (lunedì dalle ore 9 alle ore 12 e mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22) e presso il Centro Raccolta Sangue dell'Ospedale di Fossano nei giorni di donazione.



Le benemerenze sono assegnate in base all'art. 7 del Regolamento dell'Avis nazionale, che tiene presente non solo il numero di donazioni, ma anche il numero di anni di iscrizione; quindi viene premiata non solo l'attività donazionale, ma anche la fedeltà associativa. Inoltre, tenuto conto delle vigenti disposizioni legislative in materia, il numero delle donazioni di sangue effettuate dalle donatrici fino al compimento del cinquantesimo anno di età viene considerato doppio. Per tutte le benemerenze non possono comunque essere prese in considerazione, sia per gli uomini che per le donne, più di sei donazioni all'anno.

L'assegnazione delle varie benemerenze è stata calcolata sulla base delle donazioni effettuate al **31/12/2023**. Eventuali discordanze devono essere segnalate entro e non oltre il **10 aprile 2024**, anche a mezzo telefonico, alla segreteria della sezione (tel. 0172/604080) in orario di apertura (lunedì dalle ore 9 alle ore 12, mercoledì dalle ore 9 alle ore 12 e dalle 20,45 alle 22) oppure tramite mail all'indirizzo di posta elettronica avis.fossano@libero.it. Le benemerenze “distintivo d'oro con diamante”, “distintivo d'oro con smeraldo”, “distintivo d'oro con rubino” e “distintivo d'oro” saranno consegnate in occasione dell'apposita cerimonia durante la “Festa del Donatore” presso la sala del ristorante “Il Giardino dei tigli”. Tutte le altre potranno essere ritirate alla fine della cena sociale e, nei giorni seguenti, presso la sede di via Roma 94.

Tutte le benemerenze non consegnate il 20/04/2024 resteranno a disposizione dei soci presso la sede sociale fino al 31/12/2024, dopo di che non verranno più assegnate.

CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE DELLE BENEMERENZE



Distintivo d'oro con diamante: ai donatori a fine attività donazionale e che hanno effettuato almeno 120 donazioni.



Distintivo d'oro con smeraldo: ai donatori con 40 anni di iscrizione all'Avis e 80 donazioni oppure dopo 100 donazioni.



Distintivo d'oro con rubino: ai donatori con 30 anni di iscrizione all'Avis e 60 donazioni oppure dopo 75 donazioni.



Distintivo d'oro: ai donatori con 20 anni di iscrizione all'Avis e 40 donazioni oppure dopo 50 donazioni.



Distintivo d'argento dorato: ai donatori con 10 anni di iscrizione all'Avis e 24 donazioni oppure dopo 36 donazioni.



Distintivo d'argento: ai donatori con 5 anni di iscrizione all'Avis e 12 donazioni oppure dopo 16 donazioni.



Distintivo di rame: ai donatori con 3 anni di iscrizioni all'Avis e 6 donazioni oppure dopo 8 donazioni.

I donatori a cui saranno assegnate le **Benemerenze** in occasione della festa del 2024

Distintivo d'Oro con Diamante

Ai donatori a fine attività donazionale e che hanno effettuato almeno 120 donazioni

Barolo Angelo	3498/1219	Fossano	Magliano Pier Carlo	3498/893	Fossano
Ghiglione Domenico	3498/838	Fossano	Monasterolo Massimo	3498/1520	Fossano

Distintivo d'Oro con Smeraldo

Ai donatori con 40 anni di iscrizione all'Avis e 80 donazioni oppure dopo 100 donazioni

Bertone Roberta	3498/3432	Fossano	Falco Marilena	3498/1925	Fossano	Sampò Giuseppe	3498/1238	Sant'Albano
Bosio Renato	3498/1492	Fossano	Ferrero Luciana	3498/2410	Genola	Sanino Monica	3498/1614	Salmour
Cavallero Franco	3498/1404	Fossano	Garelli Felice	3498/1297	Sant'Albano	Silvestro Pier Francesco	3498/1280	Fossano
Chiappello Ada	3498/2103	Fossano	Grosso Mario	3498/1405	Trinità	Silvestro Massimo	3498/1518	Fossano
Colonna Michele	3498/1044	Fossano	Lingua Piero	3498/1081	Fossano	Testa Franco	3498/1401	Genola
Cravero Caterina	3498/1041	Fossano	Manassero Piergiorgio	3498/1057	Fossano			

Distintivo d'Oro con Rubino

Ai donatori con 30 anni di iscrizione all'Avis e 60 donazioni oppure dopo 75 donazioni

Aguzzi Alberto	3498/1802	Sant'Albano	Chiaramello Domenico	3498/1629	Fossano	Manganaro Fabio	3498/1803	Fossano
Armando Michele	3498/1715	Fossano	Chiavassa Giuseppe	3498/1576	Genola	Marsengo Giorgio	3498/2098	Fossano
Barbera Donatella	3498/1944	Fossano	Dalmasso Cinzia	3498/2442	Trinità	Martina Renato	3498/2328	Fossano
Barbero Pietro	3498/1150	Fossano	Dalmasso Paola	3498/2180	Fossano	Melis Luigi	3498/1069	Fossano
Beccaria Davide	3498/2276	Fossano	Daniele Loredana	3498/2905	Genola	Origlia Luca	3498/2080	Genola
Beraudo Pier Luigi	3498/2006	Salmour	Ferrero Dario	3498/2568	Trinità	Perucca Massimo	3498/1693	Trinità
Bergese Massimo	3498/1814	Fossano	Ferrero Roberto	3498/1726	Genola	Picco Luigi	3498/1676	Fossano
Biasio Gino	3498/1947	Fossano	Fissolo Danilo	3498/1907	Fossano	Prato Sebastiano	3498/1722	Fossano
Bottero Stefano	3498/1717	Fossano	Folco Flavio	3498/1674	Fossano	Ravina Sergio	3498/1992	Fossano
Brondino Sergio	3498/1290	Fossano	Gallo Maurizio	3498/1806	Fossano	Ricca Claudia	3498/2424	Fossano
Brondino Rosanna	3498/1583	Fossano	Gatti Chiara	3498/2443	Trinità	Sarale Stefano	3498/1721	Fossano
Chiaramello Diego	3498/1569	Genola	Gerbaldo Roberto	3498/2207	Fossano	Teobaldi Marcella	3498/2150	Trinità
Chiaramello Tiziana	3498/1351	Fossano	Grasso Bruno	3498/1960	Fossano	Testa Davide	3498/1690	Fossano
Chiaramello Sebastiano	3498/1628	Fossano	Lamberti Pier Antonio	3498/1849	Genola	Zorniotti Gianfranco	3498/1603	Fossano

Distintivo d'Oro

Ai donatori con 20 anni di iscrizione all'Avis e 40 donazioni oppure dopo 50 donazioni

Ambrogio Marco	3498/2303	Fossano	Destefanis Roberto	3498/2354	Genola	Panero Enrico	3498/2344	Fossano
Ambrogio Carlo	3498/1827	Fossano	Fachino Marco	3498/2631	Fossano	Panero Federico	3498/2266	Trinità
Aragno Emanuele	3498/2893	Fossano	Farchetto Giovanni	3498/1808	Fossano	Panero Germana	3498/2945	Fossano
Ariaudo Danilo	3498/2545	Fossano	Ferrero Susanna	3498/3170	Trinità	Panetto Giovanni	3498/2077	Fossano
Balboni Alessandro	3498/3183	Fossano	Fissore Roberto	3498/2391	Trinità	Pasqualotto Davide	3498/2231	Fossano
Bergia Maurizio	3498/2633	Fossano	Formento Sergio	3498/2578	Fossano	Pettiti Renato	3498/2952	Sant'Albano
Bertola Franco	3498/1607	Fossano	Gallesio Maurizio	3498/2572	Fossano	Picco Nadia	3498/2969	Fossano
Bogliotti Valeria	3498/1825	Fossano	Gastaldi Giammarco	3498/2415	Fossano	Pollara Davide	3498/2743	Fossano
Bosio Franco	3498/2395	Fossano	Gerbaldo Carlo	3498/2317	Fossano	Porro Renata	3498/3031	Sant'Albano
Bossolasco Simone	3498/2384	Fossano	Giorgis Micaela	3498/2915	Fossano	Prato Erica	3498/2613	Fossano
Botta Andrea	3498/3206	Trinità	Girauda Alberto	3498/3391	Fossano	Ricca Maria Teresa	3498/3298	Fossano
Calandri Michela	3498/2575	Fossano	Gonella Emiliano	3498/2372	Fossano	Rinero Laura	3498/2389	Trinità
Caliendo Fabio	3498/2591	Sant'Albano	Lamberti Alessandro	3498/1981	Fossano	Ruffa Alessandro	3498/2658	Fossano
Calvo Massimo	3498/2285	Fossano	Mana Laura	3498/3081	Genola	Sampò Luca	3498/2335	Sant'Albano
Capello Daniela	3498/2084	Fossano	Mana Gian Franco	3498/1911	Fossano	Savoldelli Lorella	3498/2401	Fossano
Ciravegna Renata	3498/3091	Fossano	Manassero Daniela	3498/2451	Trinità	Tavella Nicoletta	3498/2668	Fossano
Comandù Franca	3498/2852	Genola	Marengo Cristiana	3498/3181	Fossano	Trivieri Antonio	3498/2862	Genola
Crosetti Corrado	3498/1581	Fossano	Mattalia Ivo	3498/2357	Fossano	Trucco Stefania	3498/2827	Sant'Albano
Dadone Mario	3498/3082	Trinità	Milanesio Erika	3498/2286	Fossano	Zorniotti Sergio	3498/2397	Fossano
De Zanet Chiara	3498/2419	Fossano	Mondino Enrico	3498/2392	Fossano			
Delsoglio Daniele	3498/2837	Fossano	Operti Massimo	3498/2416	Fossano			

Distintivo d'Argento Dorato

Ai donatori con 10 anni di iscrizione all'Avis e 24 donazioni oppure dopo 36 donazioni

Abrate Michele	3498/3099	Genola	Chiavassa Daniela	3498/2711	Fossano	Fruttero Michele	3498/2414	Salmour
Aimetta Romina	3498/2592	Fossano	Damilano Stefania	3498/3186	Fossano	Gerbaldo Viviana	3498/2467	Fossano
Airaldi Matteo	3498/3198	Fossano	Di Carlo Vincenzo	3498/3522	Genola	Ghigo Ivan	3498/3100	Fossano
Alessi Margherita	3498/3542	Fossano	Dolfi Rossana	3498/1671	Fossano	Grande Davide	3498/3325	Fossano
Barolo Marco	3498/3201	Fossano	Dotta Simone	3498/3177	Fossano	Li Pira Nello	3498/3282	Fossano
Bertolino Massimo	3498/4140	Fossano	Driu George Adrian	3498/3310	Salmour	Lingua Giosuè	3498/3238	Fossano
Bonavia Marco	3498/3054	Genola	Errico Michele	3498/3251	Fossano	Manassero Sabrina	3498/3254	Trinità
Bonino Roberto	3498/3048	Fossano	Fea Katja	3498/3329	Fossano	Manassero Andrea	3498/3330	Fossano
Bosio Michele	3498/2577	Fossano	Ferrero Denis	3498/3182	Sant'Albano	Manduzio Eliseo	3498/3090	Fossano
Burdisso Valeria	3498/2458	Fossano	Ferrero Susanna	3498/3170	Trinità	Marengo Claudio	3498/3600	Fossano
Carchia Alessandro	3498/3326	Fossano	Floris Fabio	3498/3130	Sant'Albano	Masento Antonella	3498/3262	Fossano
Cheyret Nadine	3498/3244	Fossano	Franco Paola	3498/3034	Fossano	Nicotina Alessandro	3498/3258	Fossano

Oderda Francesca 3498/3209 *Fossano*
Oreglia Serena 3498/3149 *Fossano*
Origlia Davide 3498/3189 *Genola*
Pautasso Massimo 3498/2956 *Fossano*
Perruca Lidia Margherita 3498/1494 *Trinità*
Picco Valerio 3498/3247 *Fossano*
Priola Michela 3498/3200 *Fossano*

Reynaud Paolo 3498/2690 *Fossano*
Rimonda Alberto 3498/2647 *Genola*
Ruffino Enrico 3498/3318 *Genola*
Salzotto Daniela 3498/2819 *Fossano*
Salzotto Alessandra 3498/3253 *Fossano*
Sampò Irene 3498/3265 *Trinità*
Sanino Roberto 3498/3270 *Fossano*

Tomatis Giulia 3498/3312 *Sant'Albano*
Tonello Daniele 3498/2761 *Trinità*
Tosto Roberto 3498/3002 *Genola*
Turi Federico 3498/3348 *Fossano*
Viano Danilo 3498/3249 *Fossano*
Vicari Filippo 3498/3255 *Fossano*
Villar Simona 3498/3191 *Fossano*

Distintivo d'Argento

Ai donatori con 5 anni di iscrizione all'Avis e 12 donazioni oppure dopo 16 donazioni

Ambrogio Marianna 3498/3657 *Fossano*
Arese Alex 3498/3264 *Fossano*
Avasiloaei Luminita 3498/2675 *Fossano*
Ballario Alessio 3498/3647 *Fossano*
Barge Stefania 3498/3190 *Fossano*
Barolo Pietro 3498/3658 *Fossano*
Barroero Anna 3498/3083 *Fossano*
Boggione Luigi 3498/3669 *Fossano*
Bogliotti Elisa 3498/3653 *Fossano*
Boldisor Olga 3498/3644 *Genola*
Bonino Francesco 3498/3683 *Fossano*
Boschetti Roberta 3498/3257 *Fossano*
Bramardi Maura 3498/3214 *Fossano*
Brondello Valeria 3498/3694 *Sant'Albano*
Burdisso Guido 3498/3534 *Trinità*
Calandri Stefania 3498/2920 *Fossano*
Capellino Gian Luca 3498/3333 *Sant'Albano*
Caudana Serena 3498/2192 *Trinità*
Cometto Graziella 3498/3707 *Fossano*
Cometto Giulio 3498/2875 *Fossano*
Congiu Elia 3498/3576 *Trinità*
Cordero Marta 3498/3648 *Fossano*
Cosciug Daniela 3498/3670 *Fossano*
Costamagna Gabriele 3498/3630 *Trinità*

Curti Christian 3498/3677 *Fossano*
Dalmasso Elena 3498/3700 *Fossano*
Dell'Agnola Bruno 3498/3396 *Fossano*
Destefanis Paolo 3498/3581 *Fossano*
Ellena Franco Giuseppe 3498/3598 *Fossano*
Fantino Gilberto 3498/3457 *Trinità*
Fea Giulia 3498/3687 *Fossano*
Ferrero Giulia 3498/3695 *Salmour*
Fragale Giulio 3498/3933 *Trinità*
Gallo Davide 3498/3276 *Fossano*
Gallo Pierluigi 3498/3624 *Fossano*
Ghigo Michela 3498/3666 *Fossano*
Gullotto Matteo 3498/3504 *Fossano*
Isoardi Dario 3498/3649 *Fossano*
Kola Anita 3498/3609 *Fossano*
Macagno Ivano 3498/3791 *Fossano*
Madi Mariam 3498/3703 *Fossano*
Maestrelli Giorgia 3498/3679 *Fossano*
Magliano Bruno 3498/3724 *Trinità*
Margaria Alessandro 3498/2953 *Fossano*
Marmi Ileana 3498/3798 *Fossano*
Marra Rosario 3498/3585 *Genola*
Mauro Roberto 3498/3895 *Fossano*
Mento Claudia 3498/3701 *Fossano*

Mondino Roberta 3498/2849 *Fossano*
Muriale Daniele 3498/3374 *Fossano*
Oberto Michela 3498/3698 *Fossano*
Panero Marco 3498/3651 *Fossano*
Panero Sara 3498/3633 *Fossano*
Pansa Bruna 3498/3948 *Fossano*
Paoletti Chiara 3498/3716 *Fossano*
Peirasso Daniele 3498/3506 *Fossano*
Petre Florentina 3498/3507 *Fossano*
Pigò Albertina 3498/3224 *Fossano*
Pizzonia Giuseppe 3498/3712 *Genola*
Rinero Federica 3498/3672 *Fossano*
Rinero Marco 3498/2764 *Fossano*
Rizzi Marco Gabriele 3498/3552 *Salmour*
Rosso Silvia 3498/4136 *Sant'Albano*
Russo Maria Cristina 3498/3588 *Fossano*
Scottò Daniela 3498/3746 *Fossano*
Tassone Luca 3498/3642 *Fossano*
Torre Alessio 3498/3667 *Genola*
Tosco Giuseppe 3498/3675 *Genola*
Viglietta Maria Cristina 3498/3616 *Fossano*
Vivalda Nicola 3498/3470 *Trinità*
Volume Maria Teresa 3498/2611 *Fossano*

Distintivo di Rame

Ai donatori con 3 anni di iscrizioni all'Avis e 6 donazioni oppure dopo 8 donazioni

Aime Danilo 3498/3864 *Fossano*
Albanese Luca 3498/3723 *Fossano*
Allasia Diletta 3498/3850 *Fossano*
Allasia Paolo 3498/3590 *Fossano*
Ambarus Alina Nicoleta 3498/3453 *Fossano*
Bacigalupo Erica 3498/3931 *Fossano*
Ballario Marco 3498/3898 *Fossano*
Battistino Veronica 3498/3875 *Fossano*
Beccaria Ezio Marco 3498/3668 *Fossano*
Belliardo Diego 3498/3818 *Fossano*
Beltrani Fabio 3498/3820 *Fossano*
Bergese Alice 3498/3918 *Fossano*
Bergese Micol 3498/3854 *Fossano*
Bergesio Paola 3498/3954 *Trinità*
Bernardi Federica 3498/3917 *Fossano*
Bianchino Jacopo 3498/3769 *Fossano*
Biolè Beatrice 3498/4033 *Fossano*
Bogliotti Agnese 3498/3849 *Fossano*
Boschetti Roberta 3498/3257 *Fossano*
Bossolasco Enrico 3498/3688 *Fossano*
Bracco Angela 3498/3740 *Fossano*
Brignone Lorenzo 3498/3843 *Fossano*
Bueti Daniele 3498/3925 *Fossano*
Busso Marco 3498/3952 *Fossano*
Cacciolatti Gianluca 3498/3718 *Fossano*
Cagnazzo Marta 3498/3775 *Fossano*
Calandri Stefania 3498/2920 *Fossano*
Calandri Samuele 3498/3878 *Fossano*
Calvano Silvia 3498/3944 *Fossano*
Canestrelli Bruna 3498/3373 *Trinità*
Canestrelli Marco 3498/3366 *Trinità*
Capraro Samuele 3498/3738 *Fossano*
Carchia Cristiano 3498/3706 *Fossano*
Carena Alessia 3498/3963 *Fossano*
Carletto Lorenzo 3498/3779 *Sant'Albano*
Cavallero Morena 3498/4075 *Genola*
Chey Romina 3498/4202 *Fossano*
Chionetti Antonio 3498/3942 *Trinità*
Comentale Salvatore 3498/3890 *Fossano*
Costamagna Fausto 3498/3777 *Fossano*
Costamagna Simone 3498/3808 *Fossano*
Costamagna Francesco 3498/3638 *Trinità*

Damilano Emanuele 3498/3922 *Fossano*
D'Angelo Mauro 3498/3671 *Fossano*
Dardanelli Andrea 3498/3825 *Fossano*
Degano Nadia Rocio 3498/3480 *Fossano*
Della Valle Alessandro 3498/3714 *Trinità*
Delsglio Marika 3498/3749 *Fossano*
Dogliani Luca 3498/3872 *Fossano*
Dutto Federico 3498/3941 *Fossano*
Edutanu Marius 3498/3618 *Salmour*
Farinazzo Marco 3498/3814 *Trinità*
Ferrero Annalisa 3498/3891 *Salmour*
Ferrero Emanuele 3498/3836 *Fossano*
Ferrero Davide 3498/3793 *Fossano*
Fissolo Simone 3498/3786 *Fossano*
Gaschino Andrea 3498/3856 *Fossano*
Gazzera Ivo Mario 3498/3795 *Trinità*
Gerbaudo Amedeo 3498/4038 *Fossano*
Giachello Luca 3498/3883 *Fossano*
Gianoglio Francesca 3498/3845 *Fossano*
Giletta Valentina 3498/3816 *Fossano*
Giordana Daniele 3498/3910 *Fossano*
Giordanengo Irene 3498/3902 *Fossano*
Giubergia Andrea 3498/4050 *Fossano*
Gramaglia Barbara 3498/4083 *Sant'Albano*
Jera Giuliana 3498/3767 *Fossano*
Laghrabi Mustapha 3498/3789 *Fossano*
Lamberti Daniela 3498/3907 *Fossano*
Leone Anna 3498/3846 *Fossano*
Lingua Francesco 3498/3778 *Fossano*
Lissandro Irene 3498/3980 *Genola*
Lissandro Noemi 3498/3797 *Genola*
Lizzadro Diletta 3498/3908 *Fossano*
Malara Paolo 3498/3961 *Fossano*
Mamino Fabrizio 3498/3748 *Fossano*
Mana Alberto 3498/4010 *Genola*
Mana Beatrice 3498/3594 *Genola*
Mana Giuliana 3498/3799 *Trinità*
Manassero Giulia 3498/4024 *Trinità*
Manassero Gabriele 3498/3355 *Fossano*
Manzone Michela 3498/3014 *Fossano*
Margaria Maurizio 3498/3584 *Sant'Albano*
Marsengo Riccardo 3498/3841 *Fossano*

Mellano Lucia 3498/3958 *Genola*
Mellano Alessandra 3498/4027 *Fossano*
Messa Defereria Federico 3498/3855 *Fossano*
Mogna Massimiliano 3498/3894 *Fossano*
Moretto Davide 3498/3771 *Fossano*
Olocco Giuliana Margherita 3498/3873 *Salmour*
Operti Cristina 3498/3877 *Fossano*
Panero Emanuele 3498/3499 *Fossano*
Parola Matteo 3498/3750 *Fossano*
Patriti Cristiana 3498/3932 *Fossano*
Pellegrino Silvia 3498/4113 *Fossano*
Perugino Stefano 3498/3904 *Fossano*
Pettiti Francesca 3498/3830 *Fossano*
Racca Miriana 3498/3960 *Genola*
Racca Irene 3498/4064 *Fossano*
Raimo Angela 3498/3571 *Fossano*
Ravera Sonia 3498/3923 *Fossano*
Roccia Simona 3498/3508 *Sant'Albano*
Roccia Agnese 3498/4068 *Fossano*
Roggero Sonia 3498/3874 *Fossano*
Rossi Vincenzo 3498/3831 *Fossano*
Rossi Giorgia 3498/3708 *Fossano*
Rossi Carlo 3498/3709 *Fossano*
Rosso Silvia 3498/4136 *Sant'Albano*
Sagliocco Ferdinando 3498/3710 *Fossano*
Scatigno Maurizio 3498/3953 *Fossano*
Scintu Elvia 3498/4047 *Fossano*
Scotta Irene 3498/3462 *Fossano*
Sillano Chiara 3498/3102 *Fossano*
Sulas Marica 3498/3930 *Fossano*
Tadone Stefano 3498/3921 *Trinità*
Tomatis Michael 3498/3753 *Fossano*
Tonelli Emanuele Giuseppe 3498/3721 *Trinità*
Tonello Maddalena 3498/4089 *Fossano*
Trucco Cristina 3498/3811 *Fossano*
Ungureanu Maria 3498/4000 *Fossano*
Vallauri Alessandra 3498/3800 *Trinità*
Vercelli Debora 3498/3385 *Fossano*
Vernassa Marco 3498/3137 *Fossano*
Vissio Giorgia 3498/3837 *Salmour*

Befana Avisina 2024

centinaia di persone alla festa con il mago Budinì

Sabato 6 gennaio si è svolta la 11^a edizione della "Befana avisina", evento che la nostra sezione organizza per i bambini residenti non solo in città, ma anche nei comuni in cui la sezione è impegnata. Puntuali, gli oltre 200 figli di donatori attivi si sono presentati all'attesissimo appuntamento nel palazzetto "Asd Autonomi", dove il programma della giornata prevedeva lo spettacolo "Il trucco c'è ma... non ci credo" del Mago Budinì. Un arcobaleno di luci e di colori ha incantato il numerosissimo pubblico regalando a tutti per oltre un'ora emozioni, stupore e meraviglia. Come sempre, ai bambini figli di donatori la Befana (e che Befana...!!!) ha distribuito il regalo che i loro stessi genitori avevano scelto sul catalogo fornito dalla sezione versando un'offerta per il fondo di solidarietà dell'associazione. A tutti i bambini presenti, inoltre, è stata offerta la "calza della Befana" ricca di dolci. Una bellissima festa a misura di bambino. "Ogni occasione di ritrovo - ha commentato il presidente Elio Reynaudo - è importante per mantenere viva la socialità tra i donatori. La festa della Befana avisina è un momento che coinvolge intere famiglie regalando a tutti un pomeriggio di divertimento e di amicizia".



Fotografie di **Alessandrini Fossano**

L'Avis alla ricerca di nuovi donatori di sangue e plasma

Campagna di sensibilizzazione presso le Scuole Superiori fossanesi

Nel mese di gennaio, sotto il coordinamento del CSV (Centro Servizi Volontariato), sono stati avvicinati circa 400 studenti frequentanti le Scuole Superiori cittadine.

Il nostro presidente Elio Reynaudo con alcuni collaboratori ha portato nelle aule la preziosa testimonianza degli oltre 75 anni di attività dell'Associazione che procura al Centro di Raccolta di Fossano poco meno di 2.500 sacche di sangue e plasma ogni anno.

Importante l'intervento del dott. Guido Strani, medico del Servizio Trasfusionale - Centro prelievi di Fossano - riguardante gli aspetti "tecnici" della donazione di sangue e di plasma. Presenti anche i rappresentanti delle Associazioni Donatori di Midollo Osseo e Donatori di Organi.

Nel corso degli incontri sono stati calorosamente evidenziati i principali concetti della missione Avis: "Il sangue non si fabbrica, si dona. Nessuno può escludere di poter averne bisogno. Tutti possiamo provare a donare".

È recente la notizia di un intervento eccezionale eseguito tra Cuneo e Torino: il prelievo contemporaneo del cuore, del fegato e dei reni all'ospedale di Cuneo da un donatore in morte cardiaca ed il successivo trapianto degli organi presso l'ospedale Molinette della Città della Salute di Torino. Questo è stato possibile grazie al sangue disponibile, grazie alle donazioni.

Lo ha ribadito di recente la dott.ssa Paola Manzini, direttrice dell'Immunematologia e Medicina Trasfusionale del Santa Croce di Cuneo, che evidenzia la necessità di reclutare donatori giovani e di sensibilizzare anche sulla donazione di plasma, di cui c'è carenza a livello nazionale.

Il sangue non solo è prezioso, ma molto complesso, tanto che non esiste la possibilità di crearlo in



laboratorio e ce ne sarà sempre più bisogno. La popolazione invecchia e i donatori giovani scarseggiano. E' sempre più numerosa la popolazione giovane ed anziana che ha bisogno di supporto

trasfusionale. Pochi donatori supportano tanti trasfusi, fra i quali anche bambini e giovani affetti da patologie importanti o bisogni di interventi chirurgici o trapianti.

Da parte dell'Avis un particolare appello ai giovani a riflettere sulla possibilità di provare a donare sangue o plasma. A tutti i partecipanti è stato consegnato anche il volantino della "Campagna Avis Provinciale" rivolto ai giovani: "a 18 anni puoi guidare, votare e... donare il sangue... ti aspettiamo".

Camminare fa buon sangue!

La figura del donatore di sangue è quella di un soggetto in buone condizioni di salute, intendendo la salute (definizione OMS) come "uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia". È riscontro comune, soprattutto nei soggetti di mezza età ed oltre, la presenza di malattie croniche non trasmissibili - come l'ipertensione ed il diabete non insulino-dipendente - che non escludono la possibilità di donazione, ma che necessitano di un trattamento farmacologico per la loro gestione e controllo. Molte di queste malattie sono correlate ad uno scorretto stile di vita - eccesso alimentare, bevande alcoliche, tabagismo e scarso movimento fisico - sul quale si può efficacemente agire adottando comportamenti più salutari e "virtuosi".

Tra questi il movimento fisico rappresenta un valido e pratico strumento per migliorare la funzionalità dei principali organi ed apparati dell'organismo. Cuore, polmoni, ossa, muscoli e l'intero metabolismo sono positivamente stimolati da un'attività motoria, che deve però essere costante nel tempo per dare i migliori risultati.

A tale proposito tutti noi abbiamo a di-

sposizione un tipo di attività motoria che è del tutto naturale per l'essere umano: la camminata.

Camminare è un'attività motoria alla portata di chiunque, salvo siano presenti specifici impedimenti in particolare a carico dell'apparato locomotore (artrosi importanti, esiti di fratture). A differenza della corsa la camminata non presenta un impatto articolare rilevante, che è da evitare soprattutto nei soggetti con un eccesso di peso.

Il cammino può essere svolto come forma di attività motoria pianificata a sé stante oppure entrare a fare parte della vita quotidiana andando a sostituirsi o ad integrarsi con altri mezzi di locomozione, come ad esempio parcheggiare la macchina a distanza dal luogo di lavoro.

Premesso che ogni forma di movimento è raccomandata per contrastare la sedentarietà e gli effetti negativi ad essa correlati, per essere efficace la camminata dovrebbe essere svolta ad un passo o velocità che rispetti il motto "se puoi cantare aumenta, ma se non puoi parlare rallenta".

È consigliabile camminare per almeno 30' consecutivi e per il maggior numero di volte alla settimana, alternando anche uscite a

I consigli del medico



maggior velocità ad uscite meno impegnative.

Non serve particolare attrezzatura per la camminata se non un abbigliamento comodo ed un paio di scarpe adatte.

Oltre ai benefici suddetti la camminata porta anche ad un dispendio calorico giornaliero aggiuntivo, il quale, unitamente ad una restrizione calorica, può favorire una riduzione del grasso corporeo in eccesso ed in particolare di quello cosiddetto viscerale, il quale è correlato fortemente con l'insorgenza di disturbi metabolici (diabete) e cardiovascolari (patologia coronarica).

Concludendo non resta che augurare a tutti, donatori e non, buone e salutari camminate!

dott. Gianluca Toselli
direttore sanitario della Sezione

Il Baseball Club Fossano ha dedicato un'altra giornata alla donazione di sangue



Continua la collaborazione del Baseball Club Fossano con la nostra associazione. Nella giornata di venerdì 1° dicembre 2023 si è tenuta una seconda giornata di donazione sangue da parte della società sportiva presso il Centro Raccolta Sangue dell'ospedale cittadino. Si sono

resi disponibili alla donazione gli allenatori e un gruppo di genitori degli atleti: alcuni sono già donatori, altri si sono avvicinati al mondo della donazione di sangue per la prima volta. Ringraziamo il Baseball Club Fossano per questa importante iniziativa, soprattutto per

il loro esempio di attenzione e di sensibilità per chi ha bisogno di aiuto, forte risorsa di crescita per l'intera società. Un grazie particolare alla presidente Miranda Scotto ed alla collaboratrice Ileana Marmi.

Ai donatori: alla prossima!!!

ASSEMBLEA ANNUALE 2024 continua dalla prima pagina

giornate di donazione per i loro tesserati. Si è creato tra i componenti di queste società un valido movimento di sensibilizzazione che sta dando i suoi frutti portando nuovi donatori.

Nel rispetto dello spirito di solidarietà che è alla base della nostra Associazione, abbiamo partecipato alla Raccolta Fondi a favore delle zone dell'Emilia Romagna più colpite dall'alluvione del mese di maggio 2023 inviando un contributo in euro al comune di Russi (provincia di Ravenna).

Questo per quanto riguarda la vita associativa, ma è indubbio che la nostra missione è quella di avvicinare e sensibilizzare nuovi donatori al fine di mantenere costante il flusso delle donazioni. In merito il dott. Toselli relazionerà nel dettaglio, ma anticipo che il 2023 ha registrato un buon incremento nelle donazioni e nel numero di nuovi donatori.

La situazione finanziaria è adeguata a supportare i costi fissi di gestione e le necessarie risorse a sostegno delle iniziative promozionali e associative oltre a quelle straordinarie

(opere di ristrutturazione alloggio di proprietà Avis). Il tesoriere Massimo Operti relazionerà in dettaglio sui dati contabili.

Ringrazio il personale medico ed infermieristico del Centro Raccolta di Fossano per la collaborazione e per la competenza, il dott. Carlo Di Marco che continua nella funzione di medico prelevatore in modo gratuito e volontario pur essendo, come noto, in pensione, i volontari incaricati Avis che con la loro fondamentale presenza svolgono un prezioso lavoro di assistenza ai donatori.

Tutto è stato possibile grazie alla disponibilità, alla continuità ed all'impegno costante dei componenti del Direttivo. Un infinito grazie a voi donatrici e donatori per la vostra generosità e per il vero spirito di volontariato gratuito che avete dimostrato. La vostra generosità e lo spirito altruistico di aiuto solidale ai malati ripagano ampiamente il nostro impegno profuso anche in questo anno non facile per la nostra società.

Grazie a tutti".

Elio Reynaudo

Brevi da Fossano

► Nascite

Partecipiamo alla gioia di tutta la famiglia del compianto Riccardo Bonavita, già Presidente Onorario della nostra sezione, per la nascita di **Camilla**, figlia della donatrice Alice Armando e di Marco Lingua, oltre che nipote dei donatori Stefano Armando (zio) e di Michele Armando (nonno), attuale revisore dei conti nel nostro Direttivo.

► Lutti

Sono mancati all'affetto dei loro cari: **Domenica Beltrando ved. Asteggiano**, mamma di Tiziana, suocera di Luigi Bosio e nonna di Manuel Asteggiano. **Sebastiano Bonardo**, papà dei donatori Silvio e Gian Piero.

Marcella Burzio, donatrice distintivo d'argento.

Domenica Mano ved. Gioda, mamma del donatore Aurelio Gioda.

Gian Carlo Operti, donatore distintivo d'oro con rubino, papà dei donatori Massimiliano e Stefania.

Giuseppe Vigna, donatore distintivo d'oro con rubino.

Agli avisini ed ai loro famigliari giungano le più sentite condoglianze da tutti gli amici della sezione.

► Offerte

È pervenuta in sede, a favore delle attività promozionali della sezione, la seguente offerta: i compagni di leva di Gian Carlo Operti, 110 euro in memoria del loro caro coetaneo.

Il Consiglio Direttivo, a nome di tutta la sezione, ringrazia per il generoso gesto di solidarietà.

GRAZIE

Ringraziamo il sig. **Sergio Viglietta**, titolare dell'azienda **ICastel**, per la generosità con cui contribuisce al ristoro dei donatori nella pausa colazione dopo la donazione di sangue al Centro Raccolta Sangue dell'ospedale.

Brevi da TRINITÀ

► Lutti

Condoglianze sentite: a tutta la famiglia per la perdita di **Giovanni Ferrero** (frazione Bricco), donatore emerito e collaboratore, insignito recentemente con la pergamena "L'Avisino più anziano del gruppo" in occasione del suo 90° compleanno; ai donatori Luca Congiu, Elia Congiu e Cristina Ferrua per il decesso della sig.ra **Franca Comba in Congiu**, rispettivamente mamma, nonna e suocera; alle donatrici Laura Rinero e Maddalena Rinero ed ai donatori Luca Beccaria e Gianfranco Burdizzo per il decesso di **Antonio Rinero**, rispettivamente papà e suocero; al marito donatore emerito Giuseppe Tadone e al figlio donatore Stefano Tadone per il decesso della donatrice a riposo **Maria Maddalena Giordano**.

Laurea

Congratulazioni vivissime e auguri per un futuro colmo di soddisfazioni al donatore **Marco Rebuffo** laureatosi brillantemente in "Lingue e culture per il turismo" all'Università di Torino. Congratulazioni estensibili al fratello Lorenzo, alla mamma Lidia Perucca, alla cugina Alessia Ribet, tutti donatori, ed ai nonni donatori emeriti Antonio Perucca e Maddalena Tonello.



GRAZIE

Il gruppo Avis Trinità ringrazia la donatrice emerita trinitese che nell'anonimato ha donato 100 euro all'Avis.

Brevi da GENOLA

► Nascite

Congratulazioni al neo papà donatore Alberto Tosco, ai nonni Renzo Tosco e Claudio Massano e alle rispettive famiglie per la nascita della piccola **Noemi**.

Felicitazioni al neo nonno donatore Mario Abrate per la nascita del piccolo **Giovanni**. Auguri al bisnonno Bartolo e al nonno Mario per la nascita del piccolo **Nicolò Bossio**.

► Lutti

Ci stringiamo attorno alla famiglia Rinaldi, per la scomparsa di **Teresa Olocco (Gina)**, mamma, nonna, bisnonna e trisnonna di molti avisini genovesi.

È mancata la piccola **Ada Tosco**. Partecipiamo sentitamente al dolore di tutta la famiglia Tosco, da sempre colonna del gruppo avisino. Condoglianze al donatore Cristiano per la scomparsa del papà **Renzo Cravero**.

Laurea



Ha conseguito a pieni voti la Laurea Magistrale in Local Development presso il Dipartimento di Scienze Storiche, Geografiche e dell'Antichità dell'Università degli Studi di Padova **Elisa Mondino**. Alla neo dottoressa, figlia del nostro collaboratore Luigi Mondino, vivissime congratulazioni e auguri di una piena realizzazione dei suoi sogni professionali.

Brevi da SANT'ALBANO

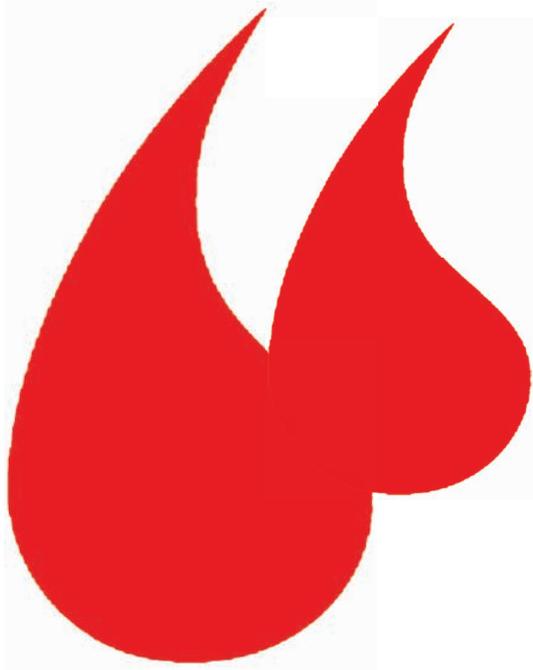
Corso di primo soccorso e cooperazione tra associazioni

Si è concluso il corso di primo soccorso organizzato a Sant'Albano Stura dalla Croce Rossa Italiana, comitato di Mondovì, in collaborazione con l'Acli e con il sostegno del nostro gruppo Avis. Abbiamo accolto favorevolmente la richiesta di sostegno e di aiuto da parte di Cristiana Ferrua, presidente dell'Acli e siamo stati contenti di aver avuto l'occasione di promuovere la nostra associazione a ben 28 persone interessate alla propria salute e a quella del prossimo. Ogni partecipante ha ricevuto in dono alcuni piccoli gadget a ricordo sia delle serate sia dell'Avis, quale promemoria e invito alla donazione. Anche l'invito da parte dell'amministrazione comunale ad una maggiore cooperazione tra associazioni è stato accolto

favorevolmente dal nostro gruppo, infatti, per sopperire alla mancanza della Pro Loco locale, parteciperemo attivamente, insieme a tutte le altre associazioni locali (Alpini, Oratorio, Liberamente, ecc), all'organizzazione di eventi, così come si è già verificato per la "Fera ed Sant' Alban" del 9/10 marzo. Ci piace molto questo clima di collaborazione e aiuto reciproco e speriamo continui nel tempo. Invitiamo tutti i donatori che volessero essere d'aiuto in nome dell'Avis agli eventuali nuovi eventi in programma a farsi avanti. A nome di tutto il gruppo auguro ai donatori e alle loro famiglie una serena Pasqua.

la coordinatrice del gruppo

I nuovi amici avisini della nostra sezione



Piereugenia
BELTRANDO



Elisa
BERTOLA



Maria Pia
BERSIA



Ivano
CASTELLI

Pagina Facebook
"Avis Fossano"

Cercateci e unitevi a noi!



www.avisfossano.it info@avisfossano.it



Rachela
GALANTE



Flavio
GASTALDI



Gianmaria
LA FONTANA



Antonietta
LEGNOME



Samuele
LINGUA



Davide
RUFFINO



Alessandra
SALOMONE

Centro Raccolta Sangue

Ospedale Ss. Trinità di Fossano, tel. 0172.699270.
Donazioni sangue e plasma: martedì, mercoledì e venerdì ore 7,30-9,30 prenotando al numero 0172.699270 (ore 7-7,30 e 10,30-12) il martedì, mercoledì e venerdì.

Sede Avis Fossano

via Roma 94, telefono 0172.634080.



AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo ai donatori che nel piano di razionalizzazione delle operazioni di prelievo da parte dell'Asl è confermata la riduzione del numero delle domeniche destinate alla raccolta di sangue. Per l'anno 2024 non si effettueranno donazioni nelle prime domeniche di MAGGIO, AGOSTO e NOVEMBRE presso il Centro Raccolta dell'Ospedale di Fossano. I donatori potranno comunque accedere al Centro Trasfusionale presso l'Ospedale di Savigliano la seconda domenica di ogni mese.



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI FOSSANO

Persegue scopi di utilità sociale e di promozione dello sviluppo economico, orientando la propria attività prevalentemente nei settori dell'arte, dell'istruzione, della sanità, dello sport, dell'assistenza alle categorie sociali deboli e dello sviluppo del territorio